

## **BAB 6**

### **PENUTUP**

#### **6.1. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil analisis yang telah dilakukan peneliti, dapat disimpulkan tidak terdapat hubungan negatif yang signifikan antara konflik peran ganda pada istri yang bekerja dengan keberfungsian keluarga di PT. X dengan nilai koefisien korelasi ( $r_{xy}$ ) = -0.257 dengan  $p = 0.055 > 0.055$ , serta sumbangan efektif pengaruh konflik peran ganda terhadap keberfungsian keluarga sebesar 6.6% dan 93,4% sisanya dipengaruhi oleh faktor lain yang tidak dikontrol dalam penelitian ini.

#### **6.2. Saran**

##### **Bagi keluarga**

Keberfungsian keluarga dapat berjalan secara optimal dan dapat meminimalkan konflik peran ganda sebaiknya pada hari libur bekerja digunakan untuk meluangkan waktu bersama anggota keluarga, membuat jadwal kerja yang jelas untuk membagi waktu dengan keluarga, mendengarkan keluhan anggota keluarga, dapat menyesuaikan perilaku antara di pekerjaan dengan di rumah.