

**HUBUNGAN KONFLIK PERAN GANDA PADA ISTRI YANG
BEKERJA DENGAN KEBERFUNGSIAN KELUARGA
DI PT. X SEMARANG**

SKRIPSI

Anindita Priyanti
17.E1.0092



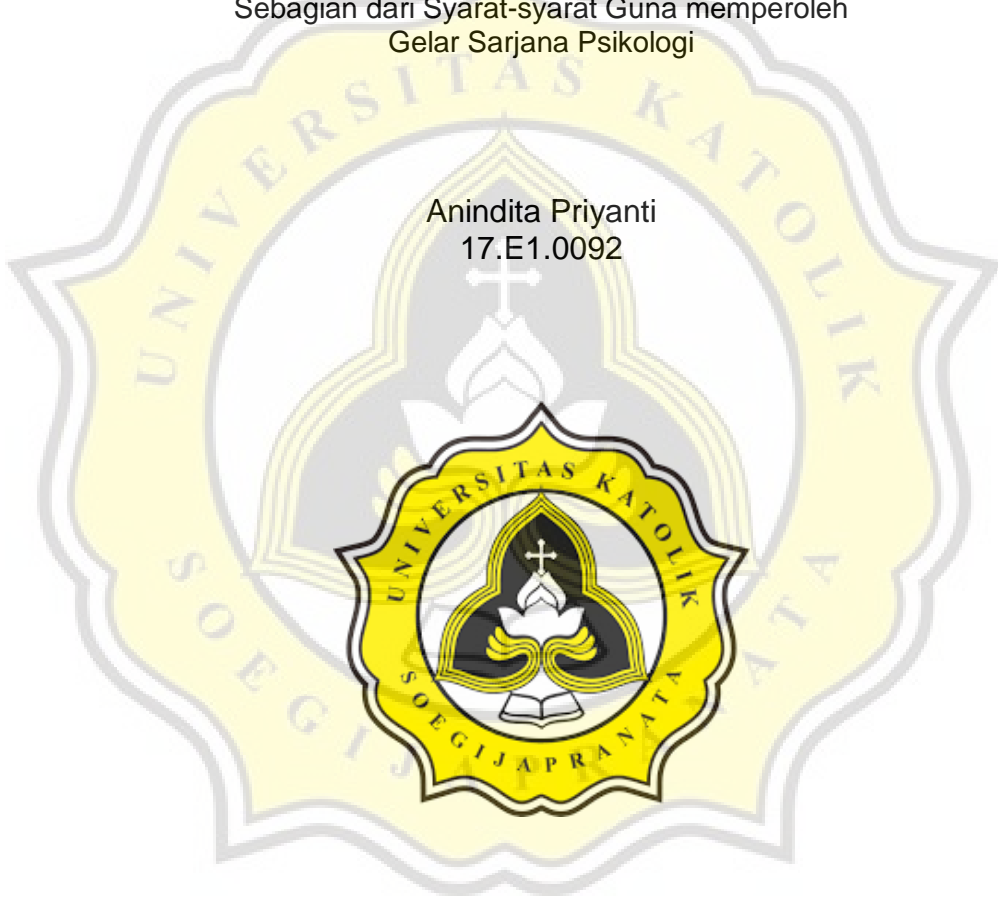
PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2023

**HUBUNGAN KONFLIK PERAN GANDA PADA ISTRI YANG
BEKERJA DENGAN KEBERFUNGSIAN KELUARGA
DI PT. X SEMARANG**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi Universitas
Katolik Soegijapranata Semarang untuk Memenuhi
Sebagian dari Syarat-syarat Guna memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi

Anindita Priyanti
17.E1.0092



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2023

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Anindita Priyanti

NIM : 17.E1.0092

Prodi : S1 Psikologi

Fakultas : Psikologi

Dengan ini menyatakan bahwa Skripsi dengan judul Hubungan Konflik Peran Ganda Pada Istri Yang Bekerja Dengan Keberfungsian Keluarga Di PT. X Semarang tersebut bebas plagiasi. Akan tetapi bila terbukti melakukan plagiasi maka bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Semarang, 15 Januari 2023

Yang menyatakan,



Anindita Priyanti

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima
Untuk Memenuhi Sebagian Syarat-syarat Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi

Pada Tanggal 6 Januari 2023

Mengesahkan
Ketua Program Studi Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang



(Dra. Sri Sumijati, M.Si)

Pembimbing Utama

(Dr. Y. Bagus Wismanto, MS)

Dewan Penguji

(Dr. M. Suharsono, M.Si)

(Drs. Haryo Goeritno, M.Si)

(Dr. Y. Bagus Wismanto, MS)

**HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Anindita Priyanti

NIM : 17.E1.0092

Prodi : S1 Psikologi

Jenis Karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Katolik Soegijapranata Semarang Hak Bebas Royalti Noneksklusif atas karya ilmiah yang berjudul “Hubungan Konflik Peran Ganda Pada Istri Yang Bekerja Dengan Keberfungsian Keluarga Di PT. X Semarang” beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Katolik Soegijapranata Semarang berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir ini selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Semarang, 15 Januari 2023

Yang menyatakan,



Anindita Priyanti

PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

Saya dengan ini menyatakan bahwa di dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah digunakan untuk memperoleh gelar akademik di suatu perguruan tinggi, dan juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang sengaja diacu dalam naskah skripsi ini dan disebutkan dalam kepustakaan.



Semarang, 16 Desember 2022

Yang menyatakan,

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Anindita Priyanti'.

Anindita Priyanti
17.E1.0092

MOTTO

“Ketika kamu tahu apa yang kamu inginkan, dan sangat menginginkannya, kamu akan menemukan cara untuk mendapatkannya”

(Jim Rohn)



HALAMAN PERSEMBAHAN

“Skripsi ini saya persembahkan kepada diri saya yang telah berusaha dan mempunyai harapan untuk menyelesaikan skripsi hingga akhir”



UCAPAN TERIMA KASIH

Syukur alhamdulillah kepada Allah SWT dengan segala kekuatan dan kemudahan yang telah diberikan, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Konflik Peran Ganda Pada Istri Yang Bekerja Dengan Keberfungsian Keluarga Di PT. X Semarang”. Skripsi ini tidak akan berjalan lancar tanpa bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, baik secara langsung ataupun tidak langsung. Hormat dan kerendahan hati yang saya berikan, peneliti mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. Kristiana Haryanti, M.Si, M.Kes selaku dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
2. Dra. Sri Sumijati, M.Si selaku Ketua Program Studi Sarjana Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
3. Dr. Y. Bagus Wismanto, MS selaku dosen pembimbing skripsi yang telah membimbing, memberi masukan kepada peneliti selama proses bimbingan awal skripsi hingga akhir.
4. Dr. M. Suharsono, M.Si selaku dosen penguji ujian proposal dan ujian akhir skripsi yang telah memberi masukan dan arahan.
5. Drs. Haryo Goeritno, M.Si selaku dosen penguji ujian akhir skripsi yang telah memberi masukan dan arahan.
6. C. V. R. Abimanyu, S.Psi, M.Psi., Psikolog selaku dosen wali kelas 02 angkatan 2017.
7. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah mendidik, memberi ilmu psikologi, memberi ilmu kehidupan, serta memberi gambaran pengalaman yang telah didapatkan yang sangat bermanfaat bagi peneliti.

8. Staff Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah membantu peneliti dalam menyediakan surat perizinan, informasi jadwal kuliah, informasi jadwal ujian proposal hingga ujian akhir.
9. Jusi Siswaka Wirasenjaya selaku papa dari peneliti yang memfasilitasi peneliti dalam menyelesaikan skripsi.
10. Wahyu Putri Ariani selaku mama dari peneliti yang telah mendukung, mendoakan, memfasilitasi peneliti dalam menyelesaikan skripsi.
11. Dhira Anargha Wirasenjaya selaku adik dari peneliti yang telah memberi saran yang terbaik agar cepat menyelesaikan skripsi.
12. Maria, Jesica, Anggit, Novena, Naomi, Helsa, Nanda, Nindya, Suhardi, Flavian, Reynaldi selaku teman angkatan 2017 Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah memberikan semangat mengerjakan skripsi, mendengarkan keluh kesah peneliti, menghibur peneliti, dan memberi saran yang terbaik bagi peneliti.
13. Dini, Xena selaku teman SMP peneliti yang telah memberikan semangat dan mendengarkan keluh kesah peneliti dalam mengerjakan skripsi.
14. Mochamad Budi Syaefulloh selaku pacar peneliti yang sudah menemani mengerjakan skripsi dari awal hingga akhir selama 1 tahun.

Peneliti menyadari bahwa penelitian ini tidaklah sempurna. Oleh karena itu, peneliti membuka saran dan kritik yang membangun bagi penelitian ini.

Semarang, 16 Desember 2022



Peneliti

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara konflik peran ganda pada istri yang bekerja dengan keberfungsian keluarga di PT. X Semarang. Hipotesis yang diajukan peneliti terdapat hubungan negatif antara konflik peran ganda pada istri yang bekerja dengan keberfungsian keluarga. Subjek dalam penelitian ini adalah istri yang bekerja, berusia 18-40 tahun, memiliki minimal satu anak, istri-anak-suami tinggal bersama. Jumlah subjek yang terlibat dalam penelitian ini sebanyak 40 orang istri yang bekerja. Teknik pengambilan sampel menggunakan *incidental sampling*. Jenis penelitian menggunakan penelitian kuantitatif korelasional. Alat ukur yang digunakan adalah skala keberfungsian keluarga berdasarkan *McMaster Family Functioning Model Theory* (MMFF) dan skala konflik peran ganda berdasarkan *Work Family Conflict Scale* (WFCS). Metode analisis data yang digunakan adalah teknik korelasi *Product Moment* dari Karl Pearson. Berdasarkan hasil perhitungan didapatkan hasil nilai koefisiensi korelasi (r_{xy}) = -0.257 dengan $p=0.055 > 0.05$. Dengan demikian hipotesis ditolak, sehingga dapat disimpulkan bahwa tidak ada hubungan antara konflik peran ganda pada istri yang bekerja dengan keberfungsian keluarga. Sumbangan efektif konflik peran ganda terhadap keberfungsian keluarga sebesar 6.6%. Semakin rendah tingkat konflik peran ganda, maka semakin tinggi tingkat keberfungsian keluarga pada istri yang bekerja.

Kata kunci : konflik peran ganda, keberfungsian keluarga, istri yang bekerja

ABSTRACT

This study aims to determine the relationship between multiple role conflict in working wives and family functioning at PT. X Semarang. The hypothesis put forward by researchers is that there is a negative relationship between multiple role conflict in working wives and family functioning. Subjects in this study were working wives, aged 18-40 years, have at least one child, wife-child-husband living together. The number of subjects involved in this study were 40 working wives. The sampling technique uses incidental sampling. This type of research uses correlational quantitative research. The measurement tools used are the family functioning scale based on the McMaster Family Functioning Model Theory (MMFF) and the work family conflict scale based on the Work Family Conflict Scale (WFCS). The data analysis method used is the Product Moment correlation technique from Karl Pearson. Based on the calculation results, the correlation coefficient value (r_{xy}) = -0.257 is obtained with $p = 0.055 > 0.05$. Thus the hypothesis is rejected, so it can be concluded that there is no relationship between work family conflict in working wives and family functioning. The effective contribution of work family conflict to family functioning is 6.6%. The lower the level of work family conflict, the higher the level of family functioning in working wives.

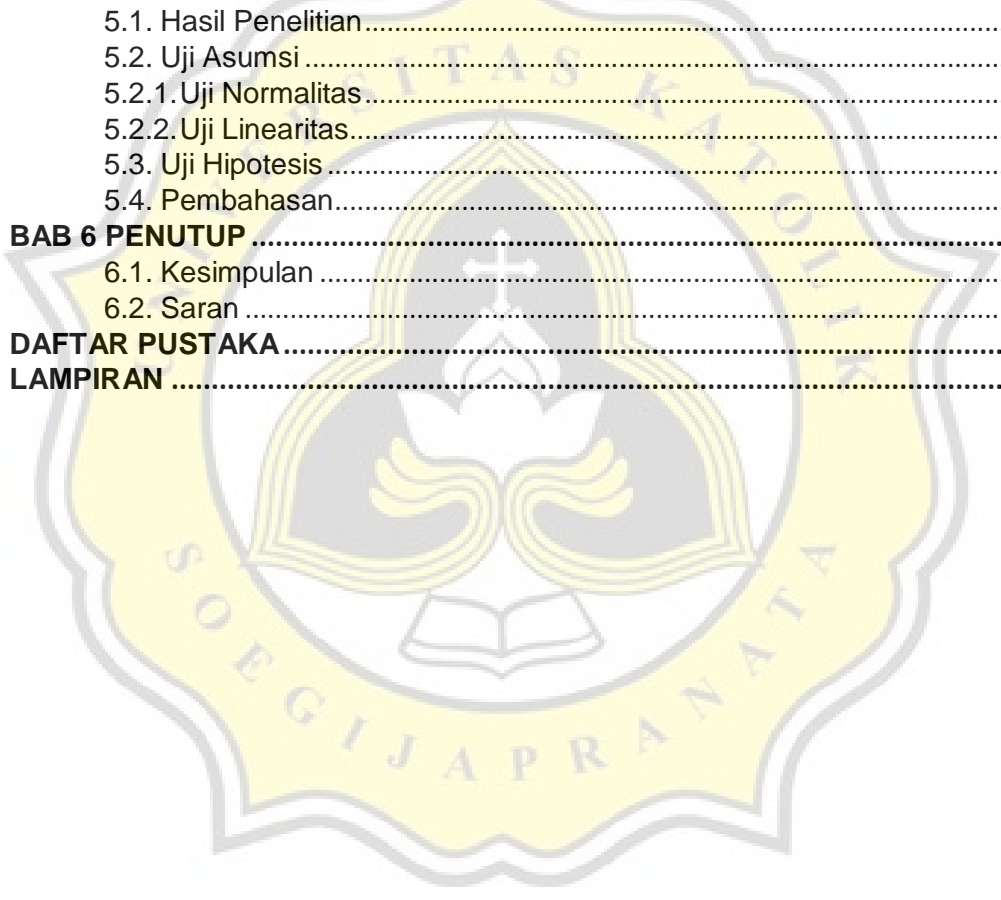
Keywords : work family conflict, family functioning, working wives

DAFTAR ISI

Halaman

Halaman Cover	i
Halaman Judul	ii
Halaman Pernyataan Orisinalitas	iii
Halaman Pengesahan	iv
Halaman Pernyataan Publikasi Karya Ilmiah	v
Pernyataan Bebas Plagiasi.....	vi
Motto.....	vii
Halaman Persembahan	viii
Ucapan Terima Kasih	ix
Abstrak	xi
Abstract	xii
Daftar Isi.....	xiii
Daftar Tabel.....	xv
Daftar Lampiran	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Tujuan Penelitian	12
1.3. Manfaat Penelitian	12
1.3.1. Manfaat Teoritis	12
1.3.2. Manfaat Praktis	12
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	13
2.1. Keberfungsian Keluarga.....	13
2.1.1. Pengertian Keberfungsian Keluarga	13
2.1.2. Dimensi Keberfungsian Keluarga.....	15
2.1.3. Faktor-Faktor yang Memengaruhi Keberfungsian Keluarga.....	20
2.2. Konflik Peran Ganda.....	23
2.2.1. Pengertian Konflik Peran Ganda.....	23
2.2.2. Dimensi Konflik Peran Ganda.....	25
2.3. Dinamika Hubungan antara Konflik Peran Ganda Pada Istri yang Bekerja dengan Keberfungsian Keluarga	28
2.4. Hipotesis.....	30
BAB 3 METODE PENELITIAN	31
3.1. Jenis Penelitian	31
3.2. Identifikasi Variabel Penelitian	31
3.3. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	31
3.3.1. Keberfungsian Keluarga	31
3.3.2. Konflik Peran Ganda pada Istri yang Bekerja.....	32
3.4. Subjek Penelitian	33
3.4.1. Populasi	33
3.4.2. Teknik Pengambilan Sampel	33
3.5. Metode Pengumpulan Data	34
3.5.1. Skala Keberfungsian Keluarga	34
3.5.2. Skala Konflik Peran Ganda	35
3.6. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	35
3.6.1. Uji Validitas Alat Ukur	35

3.6.2. Uji Reliabilitas Alat Ukur	36
3.7. Teknik Analisis Data	36
BAB 4 PENGUMPULAN DATA PENELITIAN	37
4.1. Orientasi Kanchah.....	37
4.2. Persiapan Pengumpulan Data Penelitian	37
4.2.1. Penyusunan Alat Ukur	38
4.2.2. Perijinan Penelitian.....	41
4.3. Pelaksanaan Pengumpulan Data Penelitian	41
4.4. Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	42
4.4.1. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Keberfungsian Keluarga ..	42
4.4.2. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur Konflik Peran Ganda..	43
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	44
5.1. Hasil Penelitian.....	44
5.2. Uji Asumsi	44
5.2.1. Uji Normalitas	44
5.2.2. Uji Linearitas.....	45
5.3. Uji Hipotesis	45
5.4. Pembahasan.....	46
BAB 6 PENUTUP	48
6.1. Kesimpulan	48
6.2. Saran	48
DAFTAR PUSTAKA.....	49
LAMPIRAN	56



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.01. <i>Blueprint</i> Keberfungsian Keluarga.....	35
Tabel 3.02. <i>Blueprint</i> Konflik Peran Ganda	35
Tabel 4.01. Sebaran Item Skala Keberfungsian Keluarga.....	38
Tabel 4.02. Sebaran Item Skala Konflik Peran Ganda	40
Tabel 4.03. Jumlah Responden PT.SCM Enterprises Apparel.....	42
Tabel 4.04. Sebaran Item Valid dan Item Gugur Skala Keberfungsian Keluarga	43
Tabel 4.05. Sebaran Item Valid Skala Konflik Peran Ganda	43



DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

LAMPIRAN A SKALA PENELITIAN	57
A-1 Skala Penelitian Keberfungsian Keluarga Pada Istri Yang Bekerja DI PT. X Semarang.....	58
A-2 Skala Penelitian Konflik Peran Ganda.....	63
LAMPIRAN B DATA UJI COBA ALAT UKUR.....	65
B-1 Data Uji Coba Alat Ukur Keberfungsian Keluarga Pada Istri Yang Bekerja DI PT. X Semarang	66
B-2 Data Uji Coba Alat Ukur Konflik Peran Ganda	68
LAMPIRAN C UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS	70
C-1 Uji Validitas Dan Reliabilitas Keberfungsian Keluarga Pada Istri Yang Bekerja DI PT. X Semarang	71
C-2 Uji Validitas Dan Reliabilitas Konflik Peran Ganda.....	73
LAMPIRAN D DATA PENELITIAN.....	74
D-1 Data Penelitian Keberfungsian Keluarga Pada Istri Yang Bekerja DI PT. X Semarang.....	75
D-2 Data Penelitian Konflik Peran Ganda	77
LAMPIRAN E UJI ASUMSI.....	79
E-1 Uji Normalitas.....	80
E-2 Uji Linearitas	82
LAMPIRAN F UJI HIPOTESIS.....	83
F-1 Uji Hipotesis.....	84
LAMPIRAN G KATEGORISASI.....	85
G-1 Kategorisasi Keberfungsian Keluarga Pada Istri Yang Bekerja DI PT. X Semarang.....	86
G-2 Kategorisasi Konflik Peran Ganda	87
LAMPIRAN H SURAT-SURAT PENELITIAN	88
G-1 Surat Izin Penelitian.....	89
G-2 Surat Izin Penelitian Dari PT. X Semarang	90
G-3 Surat Bukti Penelitian	91
LAMPIRAN I INFORMED CONSENT	92
I-1 Informed Consent	93