

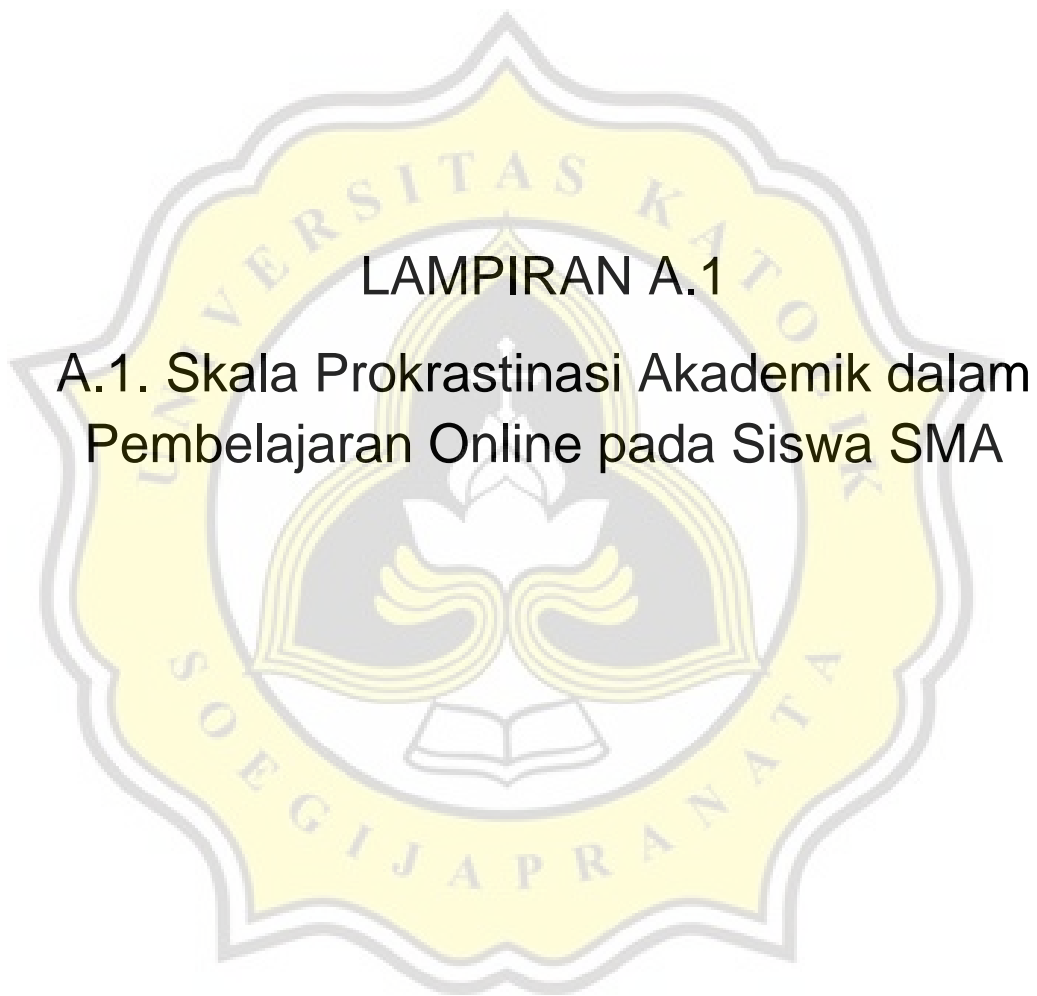


Lampiran A
SKALA PENELITIAN

**A.1. Skala Prokrastinasi Akademik dalam
Pembelajaran Online pada Siswa SMA**

A.2. Skala Regulasi Diri

**A.3. *Google Form* Skala Prokrastinasi
Akademik dalam Pembelajaran Online pada
Siswa SMA dan Skala Regulasi Diri**



LAMPIRAN A.1

A.1. Skala Prokrastinasi Akademik dalam Pembelajaran Online pada Siswa SMA

Nama (Inisial) :
 Jenis Kelamin :
 Tanggal Pengisian :

KUESIONER PROKRASTINASI AKADEMIK DALAM PEMBELAJARAN ONLINE

Instruksi/Petunjuk Mengerjakan :

- Di bawah ini ada beberapa pernyataan, mohon kesediaan saudara untuk memberikan jawaban sesuai dengan perasaan/kondisi saudara.
 - Isilah sejujur-jujurnya, tidak ada jawaban yang salah dan semua jawaban benar asal sesuai dengan perasaan/kondisi saudara.
 - Berikan tanda silang (X) sesudah dengan diri saudara, terhadap alternatif jawaban yang disediakan.
- STS = Bila pernyataan SANGAT TIDAK SESUAI dengan perasaan/kondisi saudara.
 TS = Bila pernyataan TIDAK SESUAI dengan perasaan/kondisi saudara
 S = Bila pernyataan SESUAI dengan perasaan/kondisi saudara.
 SS = Bila pernyataan SANGAT SESUAI dengan perasaan/kondisi saudara.

- Cara membetulkan bila terjadi kesalahan
 - a. Coret huruf X pada kolom yang salah sebanyak 1 garis
 - b. Kemudian, tulis huruf X kembali di kolom yang benar.

No.	Pernyataan	STS	TS	S	SS
1.	Saya berusaha belajar walau banyak kegiatan				X

- Terimakasih atas kerjasamanya.

No.	Pernyataan	STS	TS	S	SS
1.	Saya browsing-browsing internet yang tidak ada hubungannya dengan tugas, sebelum mengerjakan tugas				
2.	Saya segera menyelesaikan tugas agar tidak ada yang mengganggu pikiran saya				
3.	Saya sering terlambat bergabung ke kelas online				
4.	Saya lebih mementingkan tugas sekolah saya di atas rencana-rencana yang lain.				
5.	Saya segera bertanya pada teman bila tidak paham akan tugas yang dikerjakan				
6.	Saya baru bisa berkonsentrasi untuk menyelesaikan tugas menjelang menjelang hari dan tanggal pengumpulan				

7.	Saya lebih tertarik bermain bersama teman daripada mengerjakan tugas				
8.	Saya segera mengerjakan tugas agar bisa melakukan hal lain				
9.	Tugas yang diberikan oleh guru langsung saya kerjakan saat itu juga				
10.	Saya mengumpulkan tugas sesegera mungkin setelah diumumkan				
11.	Saya tidak menonton film kesukaan saya sebelum tugas saya selesai				
12.	Saya menunda mengerjakan tugas ketika saya sedang merasa bosan				
13.	Saya menyelesaikan tugas sekolah biarpun sulit, setelah itu baru melakukan kegiatan lain				
14.	Saya berlama-lama menyelesaikan tugas yang sulit				
15.	Saya tetap mengerjakan tugas meskipun teman mengajak bermain				
16.	Rencana mengerjakan tugas saya tidak tentu, bisa berubah sewaktu-waktu tergantung kondisi perasaan saya				
17.	Saya tidak tergoda untuk membalas Chat WA (WhatsApp) dari teman saya ketika mengerjakan tugas				
18.	Saya bermain media sosial sampai lupa mengerjakan tugas/PR				
19.	Saya mengerjakan tugas jauh-jauh hari sebelum hari dan tanggal pengumpulan				
20.	Ketidakhahaman saya terhadap materi membuat saya menunda-nunda tugas				
21.	Saya mengerjakan tugas/PR sesegera mungkin				
22.	Saya akan mendahulukan kegiatan kesukaan saya, sebelum mengerjakan tugas sekolah				
23.	Saya menunda mengerjakan tugas karena sibuk dengan hal lain				
24.	Saya mengerjakan tugas pada saat hari pengumpulan tugas				

LAMPIRAN A.2
A.2. SKALA REGULASI DIRI



KUESIONER REGULASI DIRI

Instruksi/Petunjuk Mengerjakan :

- Di bawah ini ada beberapa pernyataan, mohon kesediaan saudara untuk memberikan jawaban sesuai dengan perasaan/kondisi saudara.
- Isilah sejujur-jujurnya, tidak ada jawaban yang salah dan semua jawaban benar asal sesuai dengan perasaan/kondisi saudara.
- Berikan tanda silang (X) sesudah dengan diri saudara, terhadap alternatif jawaban yang disediakan.

STS = Bila pernyataan SANGAT TIDAK SESUAI dengan perasaan/kondisi saudara.

TS = Bila pernyataan TIDAK SESUAI dengan perasaan/kondisi saudara

S = Bila pernyataan SESUAI dengan perasaan/kondisi saudara.

SS = Bila pernyataan SANGAT SESUAI dengan perasaan/kondisi saudara.

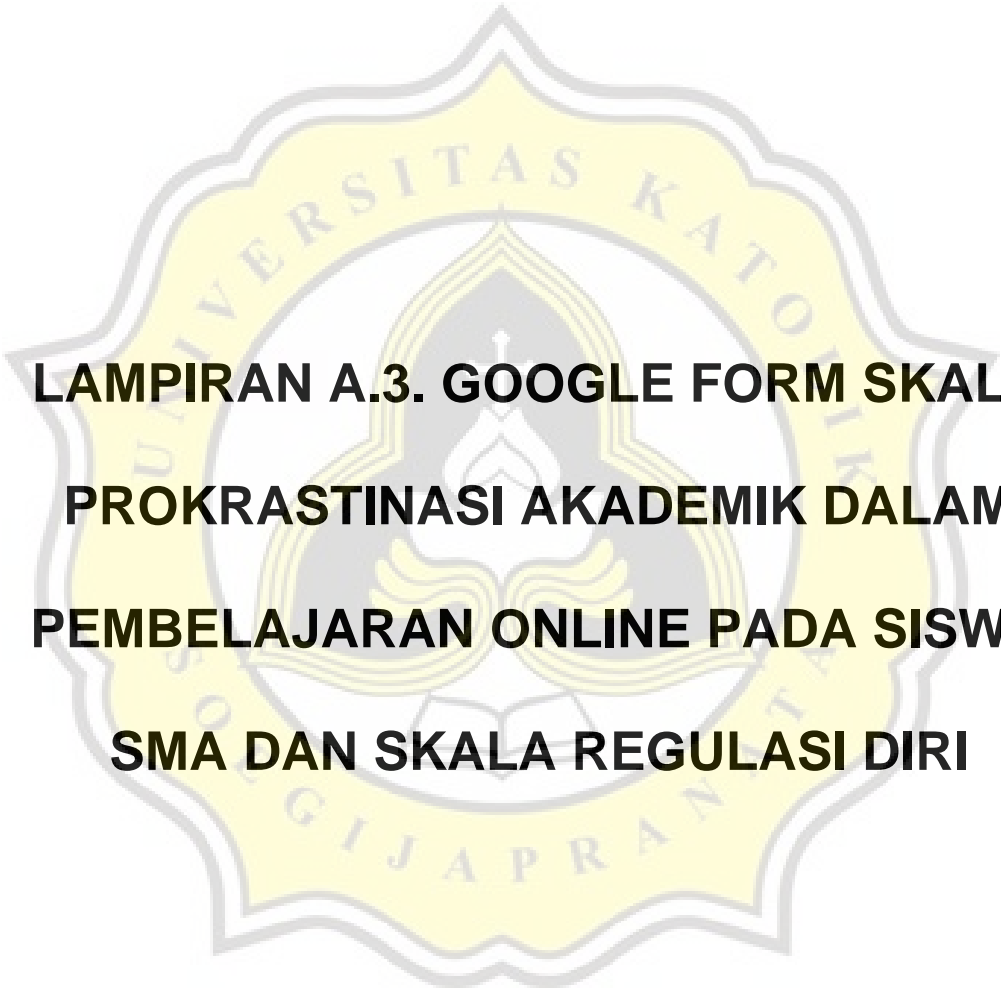
- Cara membetulkan bila terjadi kesalahan
 - c. Coret huruf X pada kolom yang salah sebanyak 1 garis
 - d. Kemudian, tulis huruf X kembali di kolom yang benar.

No.	Pernyataan	STS	TS	S	SS
1.	Saya berusaha belajar walau banyak kegiatan				✕

- Terimakasih atas kerjasamanya.

No.	Pernyataan	STS	TS	S	SS
1.	Saya mengerjakan tugas supaya tidak dihukum				
2.	Saya mengerjakan tugas karena itu kewajiban saya sebagai siswa yang baik				
3.	Berhasil menyelesaikan tugas bukanlah suatu kebanggaan bagi saya				
4.	Saya tidak merasa bersalah ketika tidak mengerjakan tugas				
5.	Terus terang saja saya tidak peduli dengan tugas sekolah				
6.	Saya mengerjakan tugas untuk mendapatkan uang saku				
7.	Saya berencana mengerjakan tugas jika ada waktu luang				
8.	Saya mengerjakan tugas demi untuk mendapatkan nilai yang bagus				
9.	Saya tidak merasa malu ketika tidak mengumpulkan tugas				
10.	Saya mengerjakan tugas karena tidak ada				

	pilihan lain untuk meningkatkan nilai saya				
11.	Mendapatkan nilai bagus bukanlah tujuan utama saya dalam mengerjakan tugas				
12.	Saya mengerjakan tugas agar terlihat sebagai murid yang rajin				
13.	Saya mengerjakan tugas bukan untuk membuat guru menyukai saya				
14.	Saya merasa malas mengerjakan tugas-tugas				
15.	Saya mengerjakan tugas karena saya menganggap itu penting				
16.	Saya senang berlatih soal-soal karena itu membantu saya menguasai materi				
17.	Saya mengerjakan tugas agar saya bisa memahami materi				
18.	Meskipun tidak paham, saya mencoba mengerjakan tugas				
19.	Mengerjakan tugas tidak cukup untuk membantu saya untuk meraih ranking				
20.	Saya meyakini bahwa tugas yang diberikan dapat bermanfaat untuk diri sendiri				
21.	Saya merasa tidak senang ketika mendapatkan tugas				
22.	Saya menikmati proses belajar meskipun banyak tugas				
23.	Saya tidak mengerjakan tugas jika tidak ada koneksi internet				
24.	Saya mengerjakan tugas karena saya tidak ingin diremehkan oleh teman-teman				
25.	Tidak ada satupun mata pelajaran yang saya suka				
26.	Saya tidak merasa puas ketika mendapatkan pengetahuan baru				
27.	Saya mengerjakan tugas bukan karena ingin segera main dengan teman				
28.	Saya merasa puas setelah menyelesaikan tugas-tugas				
29.	Tidak apa-apa terlambat mengerjakan tugas				
30.	Saya mengerjakan tugas bukan karena disuruh guru				



**LAMPIRAN A.3. GOOGLE FORM SKALA
PROKRASINASI AKADEMIK DALAM
PEMBELAJARAN ONLINE PADA SISWA
SMA DAN SKALA REGULASI DIRI**

Kuesioner Hubungan Regulasi Diri dengan Prokrastinasi Akademik dalam Pembelajaran Online pada Siswa Sekolah Menengah Atas (SMA)

Halo, perkenalkan nama saya Nimas Ika Wardhani, mahasiswa tingkat akhir Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang sedang mengerjakan tugas akhir (skripsi) yang digunakan untuk mendapatkan gelar Sarjana Psikologi.

Saat ini saya sedang melakukan penelitian mengenai Hubungan Regulasi Diri dengan Prokrastinasi Akademik dalam Pembelajaran Online pada Siswa SMA (Sekolah Menengah Atas). Sehubungan dengan hal itu, saya memohon kesediaan dan bantuan adik-adik untuk berkenan menjadi responden penelitian dengan mengisi skala-skala berikut. Di bawah ini terdapat dua jenis skala dengan perkiraan waktu pengisian selama 10 menit. Adapun kriteria responden yang dibutuhkan adalah sebagai berikut :

1. Siswa SMA Negeri 14 Semarang
2. Duduk di kelas XI (kelas 11 / 2 SMA)
3. Saat ini sedang mengikuti pembelajaran online (daring)

Apabila saudara termasuk dalam kriteria tersebut dan bersedia terlibat sebagai responden penelitian, silakan mengisi jawaban pada kolom yang telah disediakan sesuai dengan keadaan saudara saat ini.

Seluruh identitas dan informasi yang Saudara berikan terjamin kerahasiaannya dan hanya akan digunakan untuk kepentingan penelitian.

Jika terdapat pertanyaan lebih lanjut, saudara dapat menghubungi saya melalui
Email : nimaswardhani@gmail.com
WhatsApp : 085329448282

Sebagai bentuk terimakasih, peneliti menyediakan hadiah berupa saldo GOPAY/ShopeePay sejumlah Rp. 5000 bagi seluruh responden yang berpartisipasi dalam mengisi kuesioner penelitian ini.

Satu respons dari saudara sangatlah berarti bagi penelitian ini. Atas bantuan dan kebaikan saudara, saya ucapkan terima kasih.

Salam hangat,
Nimas Ika Wardhani

Saya telah membaca dan memahami penjelasan yang telah diberikan diatas. Saya, dengan ini menyatakan bahwa saya termasuk kriteria diatas, dan bersedia menjadi responden serta mengizinkan jawaban saya untuk digunakan pada penelitian ini.

Ya, saya bersedia

Identitas Diri

Nama/Inisial *

Your answer

Kelas *

Your answer

Jenis Kelamin *

- Perempuan
- Laki-laki

Tanggal Pengisian *

Date

mm/dd/yyyy

Nomor telepon yang digunakan untuk menerima saldo GOPAY/ShopeePay

Your answer _____

Pilihan hadiah

- Saldo GOPAY Rp.5000
- Saldo ShopeePay Rp.5000

Skala Prokrastinasi Akademik

Petunjuk Pengisian :

- Di bawah ini ada beberapa pernyataan, mohon kesediaan saudara untuk memberikan jawaban sesuai dengan perasaan/kondisi saudara.
- Isilah sejujur-jujurnya, tidak ada jawaban yang salah dan semua jawaban benar asal sesuai dengan perasaan/kondisi saudara.
- Jawaban tidak akan berpengaruh pada nilai saudara

Pilih salah satu alternatif jawaban yang disediakan :

Sangat tidak sesuai = Bila pernyataan SANGAT TIDAK SESUAI dengan perasaan/kondisi saudara.

Tidak sesuai = Bila pernyataan TIDAK SESUAI dengan perasaan/kondisi saudara.

Sesuai = Bila pernyataan SESUAI dengan perasaan/kondisi saudara.

Sangat Sesuai = Bila pernyataan SANGAT SESUAI dengan perasaan/kondisi saudara.

1. Saya browsing-browsing internet yang tidak ada hubungannya dengan tugas, *
sebelum mengerjakan tugas

- Sangat sesuai
- Sesuai
- Tidak sesuai
- Sangat tidak sesuai

2. Saya segera menyelesaikan tugas agar tidak ada yang mengganggu pikiran *
saya

- Sangat sesuai
- Sesuai
- Tidak sesuai
- Sangat tidak sesuai

3. Saya sering terlambat bergabung ke kelas online *

- Sangat sesuai
- Sesuai
- Tidak sesuai
- Sangat tidak sesuai

4. Saya lebih mementingkan tugas sekolah saya di atas rencana-rencana yang lain. *

- Sangat sesuai
- Sesuai
- Tidak sesuai
- Sangat tidak sesuai

5. Saya segera bertanya pada teman bila tidak paham akan tugas yang dikerjakan *

- Sangat sesuai
- Sesuai
- Tidak sesuai
- Sangat tidak sesuai

6. Saya baru bisa berkonsentrasi untuk menyelesaikan tugas menjelang hari dan tanggal pengumpulan *

- Sangat sesuai
- Sesuai
- Tidak sesuai
- Sangat tidak sesuai

7. Saya lebih tertarik bermain bersama teman daripada mengerjakan tugas *

- Sangat sesuai
- Sesuai
- Tidak sesuai
- Sangat tidak sesuai

8. Saya segera mengerjakan tugas agar bisa melakukan hal lain *

- Sangat sesuai
- Sesuai
- Tidak sesuai
- Sangat tidak sesuai

9. Tugas yang diberikan oleh guru langsung saya kerjakan saat itu juga *

- Sangat sesuai
- Sesuai
- Tidak sesuai
- Sangat tidak sesuai

10. Saya mengumpulkan tugas sesegera mungkin setelah diumumkan *

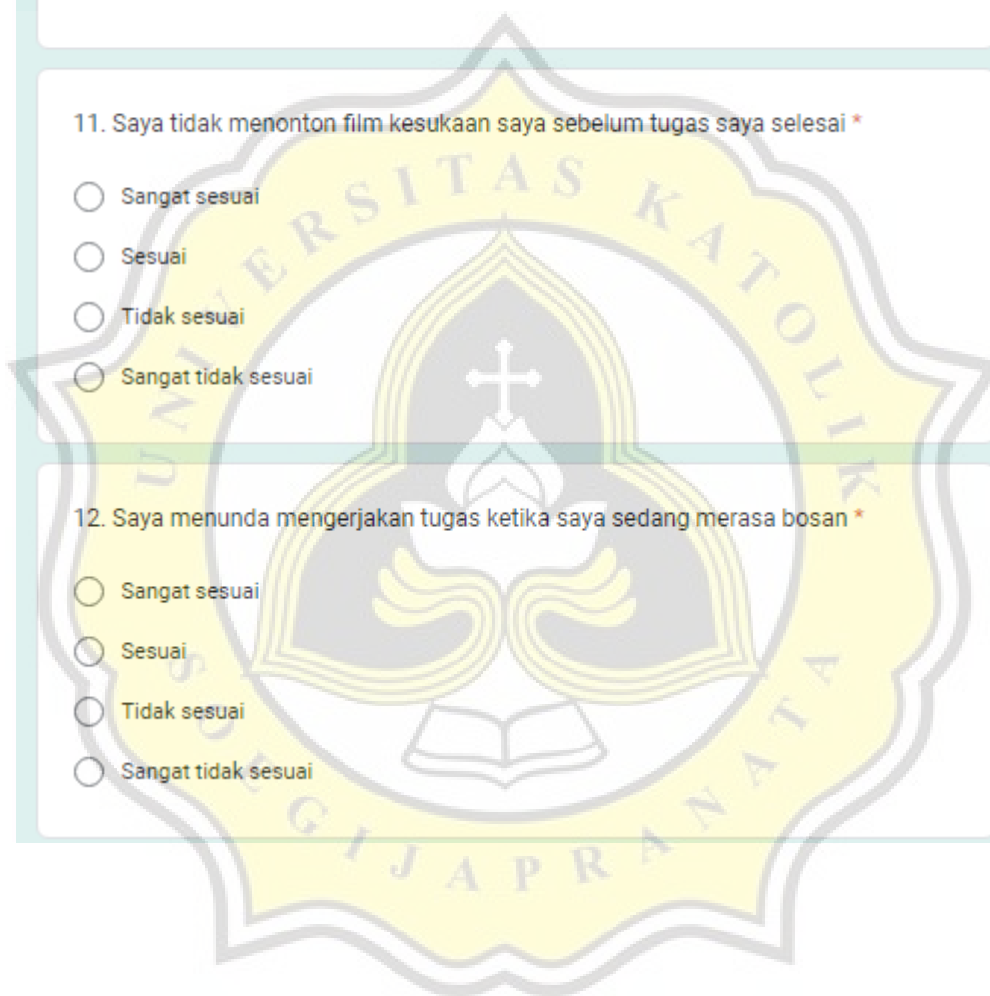
- Sangat sesuai
- Sesuai
- Tidak sesuai
- Sangat tidak sesuai

11. Saya tidak menonton film kesukaan saya sebelum tugas saya selesai *

- Sangat sesuai
- Sesuai
- Tidak sesuai
- Sangat tidak sesuai

12. Saya menunda mengerjakan tugas ketika saya sedang merasa bosan *

- Sangat sesuai
- Sesuai
- Tidak sesuai
- Sangat tidak sesuai



13. Saya menyelesaikan tugas sekolah biarpun sulit, setelah itu baru melakukan kegiatan lain *

- Sangat sesuai
- Sesuai
- Tidak sesuai
- Sangat tidak sesuai

14. Saya berlama-lama menyelesaikan tugas yang sulit *

- Sangat sesuai
- Sesuai
- Tidak sesuai
- Sangat tidak sesuai

15. Saya tetap mengerjakan tugas meskipun teman mengajak bermain *

- Sangat sesuai
- Sesuai
- Tidak sesuai
- Sangat tidak sesuai

16. Rencana mengerjakan tugas saya tidak tentu, bisa berubah sewaktu-waktu tergantung kondisi perasaan saya *

- Sangat sesuai
- Sesuai
- Tidak sesuai
- Sangat tidak sesuai

17. Saya tidak tergoda untuk membalas Chat WA (WhatsApp) dari teman saya ketika mengerjakan tugas *

- Sangat sesuai
- Sesuai
- Tidak sesuai
- Sangat tidak sesuai

18. Saya bermain media sosial sampai lupa mengerjakan tugas/PR *

- Sangat sesuai
- Sesuai
- Tidak sesuai
- Sangat tidak sesuai

19. Saya mengerjakan tugas jauh-jauh hari sebelum hari dan tanggal pengumpulan *

- Sangat sesuai
- Sesuai
- Tidak sesuai
- Sangat tidak sesuai

20. Ketidapahaman saya terhadap materi membuat saya menunda-nunda tugas *

- Sangat sesuai
- Sesuai
- Tidak sesuai
- Sangat tidak sesuai

21. Saya mengerjakan tugas/PR sesegera mungkin *

- Sangat sesuai
- Sesuai
- Tidak sesuai
- Sangat tidak sesuai

22. Saya akan mendahulukan kegiatan kesukaan saya, sebelum mengerjakan tugas sekolah *

- Sangat sesuai
- Sesuai
- Tidak sesuai
- Sangat tidak sesuai

23. Saya menunda mengerjakan tugas karena sibuk dengan hal lain *

- Sangat sesuai
- Sesuai
- Tidak sesuai
- Sangat tidak sesuai

24. Saya mengerjakan tugas pada saat hari pengumpulan tugas *

- Sangat sesuai
- Sesuai
- Tidak sesuai
- Sangat tidak sesuai

Skala Regulasi Diri

Petunjuk Pengisian :

- Di bawah ini ada beberapa pernyataan, mohon kesediaan saudara untuk memberikan jawaban sesuai dengan perasaan/kondisi saudara.
- Isilah sejujur-jujurnya, tidak ada jawaban yang salah dan semua jawaban benar asal sesuai dengan perasaan/kondisi saudara.
- Jawaban tidak akan berpengaruh pada nilai saudara

Pilih salah satu alternatif jawaban yang disediakan :

Sangat tidak sesuai = Bila pernyataan SANGAT TIDAK SESUAI dengan perasaan/kondisi saudara.

Tidak sesuai = Bila pernyataan TIDAK SESUAI dengan perasaan/kondisi saudara

Sesuai = Bila pernyataan SESUAI dengan perasaan/kondisi saudara.

Sangat Sesuai = Bila pernyataan SANGAT SESUAI dengan perasaan/kondisi saudara.

1. Saya mengerjakan tugas supaya tidak dihukum *

- Sangat sesuai
- Sesuai
- Tidak sesuai
- Sangat tidak sesuai

2. Saya mengerjakan tugas karena itu kewajiban saya sebagai siswa yang baik *

- Sangat sesuai
- Sesuai
- Tidak sesuai
- Sangat tidak sesuai

3. Berhasil menyelesaikan tugas bukanlah suatu kebanggaan bagi saya *

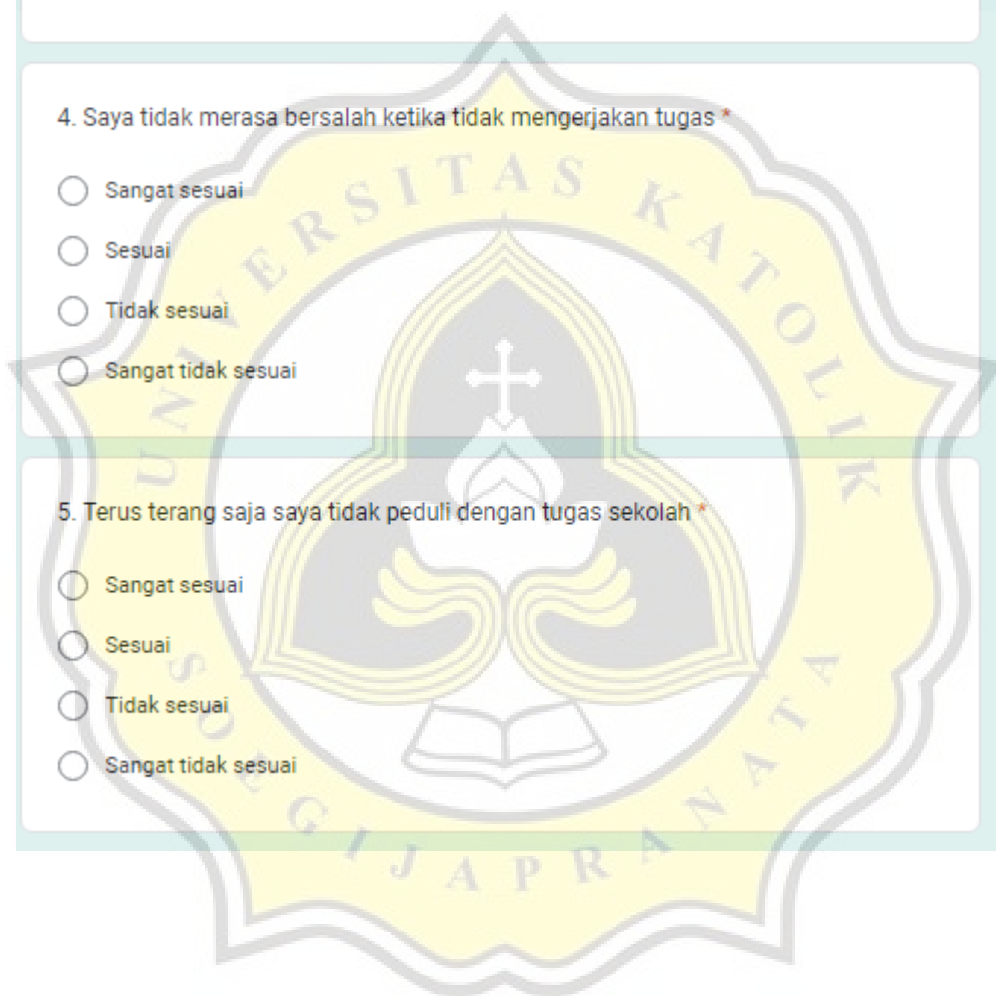
- Sangat sesuai
- Sesuai
- Tidak sesuai
- Sangat tidak sesuai

4. Saya tidak merasa bersalah ketika tidak mengerjakan tugas *

- Sangat sesuai
- Sesuai
- Tidak sesuai
- Sangat tidak sesuai

5. Terus terang saja saya tidak peduli dengan tugas sekolah *

- Sangat sesuai
- Sesuai
- Tidak sesuai
- Sangat tidak sesuai



6. Saya mengerjakan tugas untuk mendapatkan uang saku *

- Sangat sesuai
- Sesuai
- Tidak sesuai
- Sangat tidak sesuai

7. Saya berencana mengerjakan tugas jika ada waktu luang *

- Sangat sesuai
- Sesuai
- Tidak sesuai
- Sangat tidak sesuai

8. Saya mengerjakan tugas demi untuk mendapatkan nilai yang bagus *

- Sangat sesuai
- Sesuai
- Tidak sesuai
- Sangat tidak sesuai



9. Saya tidak merasa malu ketika tidak mengumpulkan tugas *

- Sangat sesuai
- Sesuai
- Tidak sesuai
- Sangat tidak sesuai

10. Saya mengerjakan tugas karena tidak ada pilihan lain untuk meningkatkan nilai saya *

- Sangat sesuai
- Sesuai
- Tidak sesuai
- Sangat tidak sesuai

11. Mendapatkan nilai bagus bukanlah tujuan utama saya dalam mengerjakan tugas *

- Sangat sesuai
- Sesuai
- Tidak sesuai
- Sangat tidak sesuai

12. Saya mengerjakan tugas agar terlihat sebagai murid yang rajin *

- Sangat sesuai
- Sesuai
- Tidak sesuai
- Sangat tidak sesuai

13. Saya mengerjakan tugas bukan untuk membuat guru menyukai saya *

- Sangat sesuai
- Sesuai
- Tidak sesuai
- Sangat tidak sesuai

14. Saya merasa malas mengerjakan tugas-tugas *

- Sangat sesuai
- Sesuai
- Tidak sesuai
- Sangat tidak sesuai

15. Saya mengerjakan tugas karena saya menganggap itu penting *

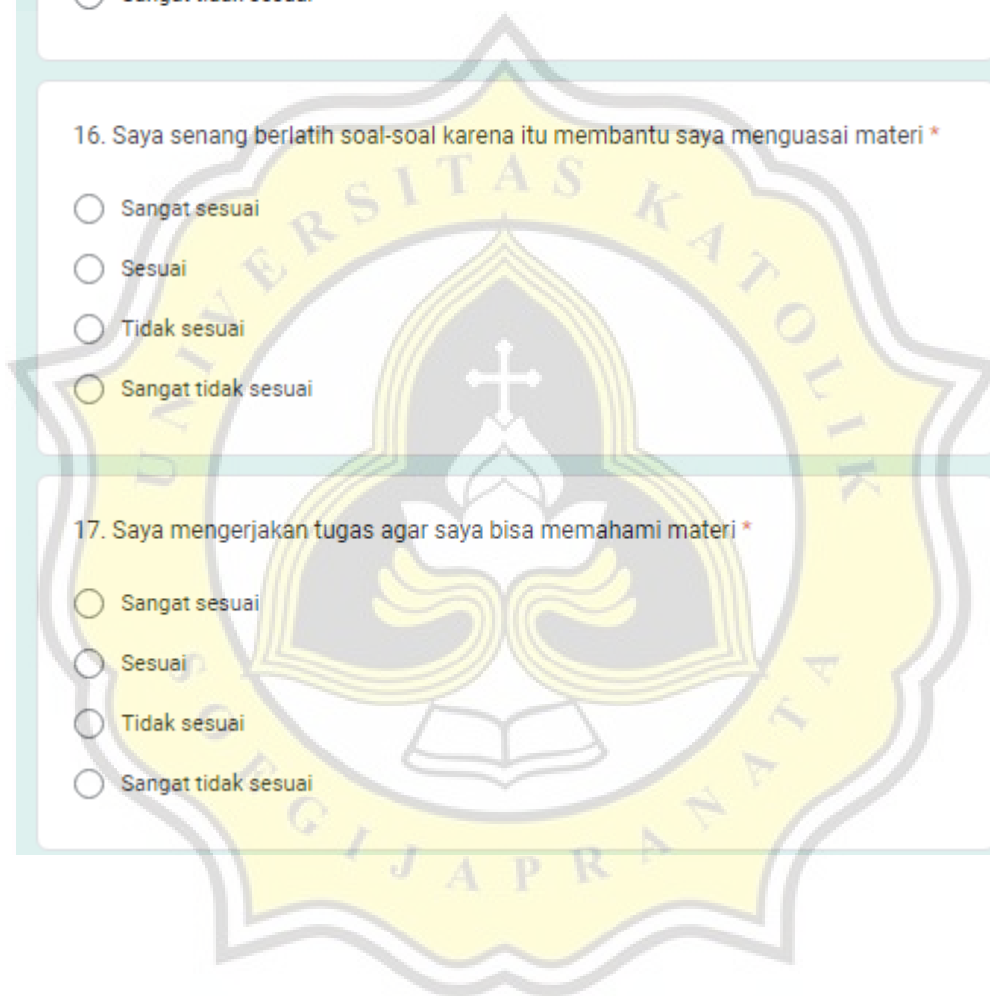
- Sangat sesuai
- Sesuai
- Tidak sesuai
- Sangat tidak sesuai

16. Saya senang berlatih soal-soal karena itu membantu saya menguasai materi *

- Sangat sesuai
- Sesuai
- Tidak sesuai
- Sangat tidak sesuai

17. Saya mengerjakan tugas agar saya bisa memahami materi *

- Sangat sesuai
- Sesuai
- Tidak sesuai
- Sangat tidak sesuai



18. Meskipun tidak paham, saya mencoba mengerjakan tugas *

- Sangat sesuai
- Sesuai
- Tidak sesuai
- Sangat tidak sesuai

19. Mengerjakan tugas tidak cukup untuk membantu saya untuk meraih ranking *

- Sangat sesuai
- Sesuai
- Tidak sesuai
- Sangat tidak sesuai

20. Saya meyakini bahwa tugas yang diberikan dapat bermanfaat untuk diri sendiri *

- Sangat sesuai
- Sesuai
- Tidak sesuai
- Sangat tidak sesuai

21. Saya merasa tidak senang ketika mendapatkan tugas *

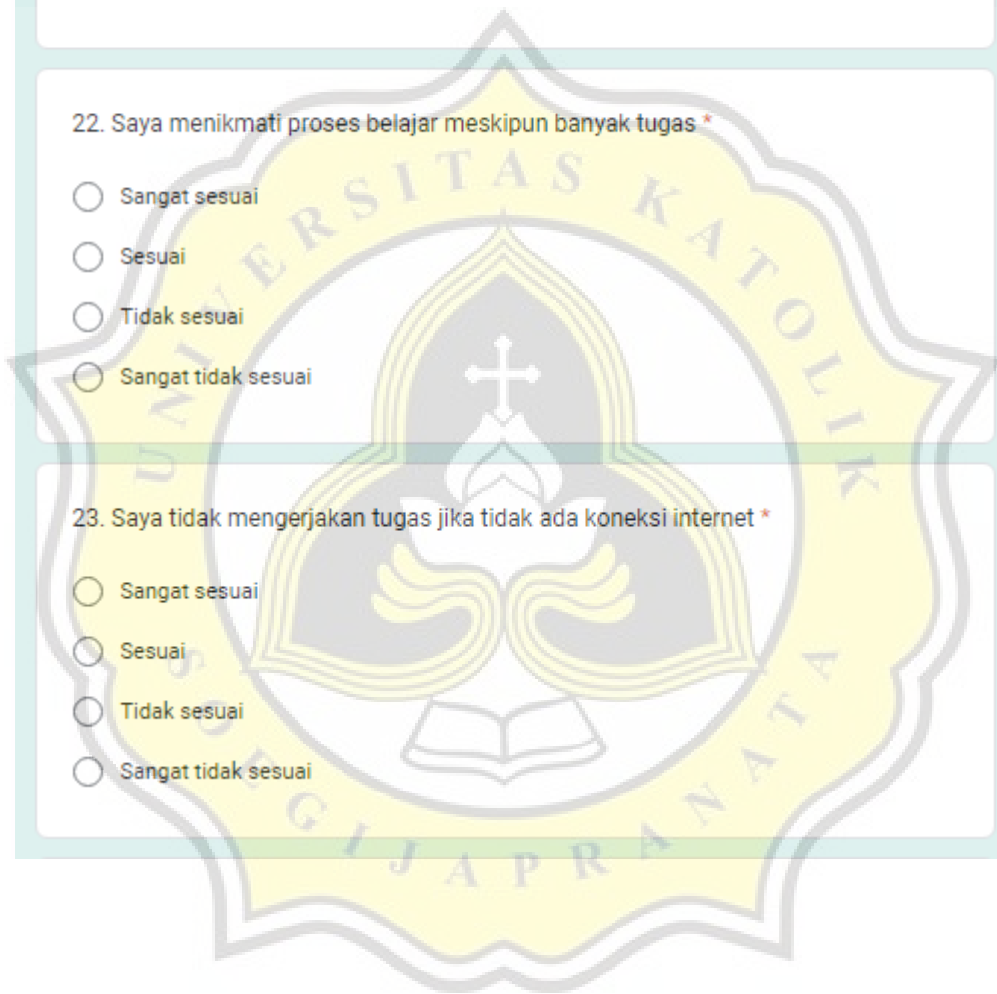
- Sangat sesuai
- Sesuai
- Tidak sesuai
- Sangat tidak sesuai

22. Saya menikmati proses belajar meskipun banyak tugas *

- Sangat sesuai
- Sesuai
- Tidak sesuai
- Sangat tidak sesuai

23. Saya tidak mengerjakan tugas jika tidak ada koneksi internet *

- Sangat sesuai
- Sesuai
- Tidak sesuai
- Sangat tidak sesuai



24. Saya mengerjakan tugas karena saya tidak ingin diremehkan oleh teman-teman *

- Sangat sesuai
- Sesuai
- Tidak sesuai
- Sangat tidak sesuai

25. Tidak ada satupun mata pelajaran yang saya sukai *

- Sangat sesuai
- Sesuai
- Tidak sesuai
- Sangat tidak sesuai

26. Saya tidak merasa puas ketika mendapatkan pengetahuan baru *

- Sangat sesuai
- Sesuai
- Tidak sesuai
- Sangat tidak sesuai

27. Saya mengerjakan tugas bukan karena ingin segera main dengan teman *

- Sangat sesuai
- Sesuai
- Tidak sesuai
- Sangat tidak sesuai

28. Saya merasa puas setelah menyelesaikan tugas-tugas *

- Sangat sesuai
- Sesuai
- Tidak sesuai
- Sangat tidak sesuai

29. Tidak apa-apa terlambat mengerjakan tugas *

- Sangat sesuai
- Sesuai
- Tidak sesuai
- Sangat tidak sesuai

30. Saya mengerjakan tugas bukan karena disuruh guru *

- Sangat sesuai
- Sesuai
- Tidak sesuai
- Sangat tidak sesuai



LAMPIRAN B
DATA UJI COBA

**B.1 Data Uji Coba Skala Prokrastinasi
Akademik dalam Pembelajaran Online
pada Siswa SMA**

B.2 Data Uji Coba Skala Regulasi Diri



LAMPIRAN B.1.

Data Uji Coba Skala Prokrastinasi Akademik
dalam Pembelajaran *Online* pada siswa
SMA

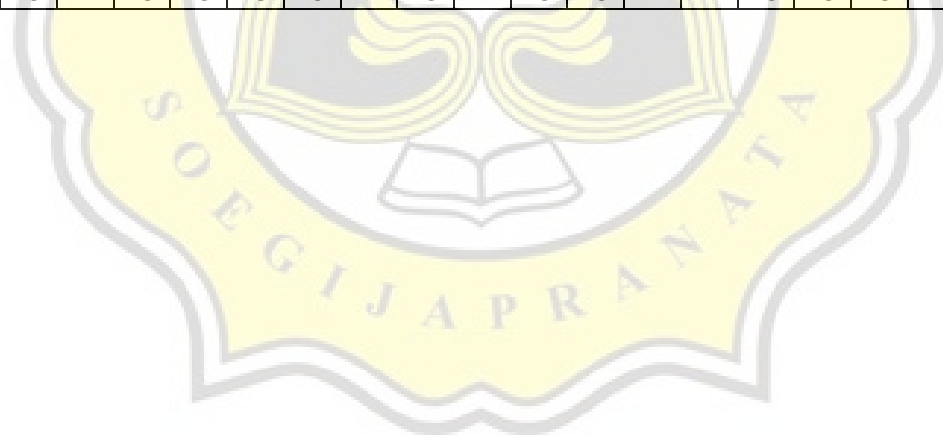
Data Uji Coba Alat Ukur Skala Prokrastinasi Akademik dalam Pembelajaran *Online* pada siswa Sekolah Menengah Atas (SMA)

No. Responden	Y1	Y2	Y3	Y4	Y5	Y6	Y7	Y8	Y9	Y10	Y11	Y12	Y13	Y14	Y15	Y16	Y17	Y18	Y19	Y20	Y21	Y22	Y23	Y24
1	2	4	1	4	4	2	2	4	4	4	4	2	4	3	4	4	3	1	4	2	4	2	2	2
2	2	4	2	3	4	3	2	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	2	3	3	3	3	2	2
3	1	3	1	4	4	4	1	4	4	4	4	1	4	3	4	4	4	1	4	2	4	2	4	1
4	2	3	2	3	3	3	2	4	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	2
5	1	3	1	3	3	1	1	3	2	2	2	2	2	4	2	2	2	1	2	2	2	1	1	1
6	2	3	2	3	4	3	2	4	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	2	2
7	3	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	3	4	4	4	3	3	3
8	2	3	2	3	3	2	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	2	2
9	3	3	2	2	3	4	3	2	2	2	2	4	2	3	2	4	2	3	2	4	2	3	3	4
10	3	3	2	3	3	2	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	2	2
11	2	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	4	2	3	2	3	3	3	3	2
12	1	3	1	4	4	4	1	1	4	2	4	2	1	2	4	3	3	4	4	1	4	2	4	1
13	2	3	2	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	1	2	2	3	2	3	2	3	2	2	2
14	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
15	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	3	2	3	3	3	3	3	3	3	4
16	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
17	1	2	1	2	2	1	1	2	2	2	2	1	2	3	2	2	1	1	2	1	2	1	1	1
18	1	3	1	4	4	4	1	1	4	4	3	1	4	2	3	4	4	1	4	4	4	2	4	1
19	1	3	4	4	4	1	1	4	4	4	3	1	4	2	4	4	4	1	1	4	2	4	2	1
20	2	3	1	4	2	2	2	3	4	4	2	3	4	3	3	2	3	1	3	3	4	2	3	1
21	1	3	1	4	4	4	1	4	4	4	4	1	4	2	4	4	4	1	4	2	4	2	4	1
22	3	4	2	3	4	1	2	3	3	4	3	2	4	3	3	1	2	1	4	2	3	2	1	2
23	2	3	2	3	3	2	2	3	3	3	3	2	3	2	3	3	2	2	3	2	3	2	2	2
24	2	3	3	2	3	3	3	3	2	2	2	3	2	2	2	4	2	3	2	3	2	3	3	2
25	3	3	2	2	3	3	2	3	1	3	2	2	3	2	2	4	3	1	2	4	3	3	3	2

26	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	1	3	3	3	3	3	2	3	3	3
27	2	3	2	3	4	3	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	2
28	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	4	
29	3	4	2	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	3	2	4	3	4	3	3	2
30	1	1	1	2	2	1	1	2	1	2	1	1	2	2	2	1	1	1	1	2	1	1	1
31	2	3	1	3	3	2	2	3	2	3	3	2	2	3	3	2	2	1	3	2	3	2	2
32	2	3	1	3	3	2	1	3	2	2	2	2	2	4	2	2	2	1	2	2	2	1	2
33	2	3	2	3	3	2	2	3	3	3	3	2	3	2	3	3	2	2	3	2	3	2	2
34	2	4	2	3	4	2	2	4	4	4	4	1	4	2	4	4	4	2	4	1	4	1	1
35	2	3	2	3	4	3	2	4	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	2
36	1	3	1	4	4	4	1	4	4	4	3	1	3	4	4	4	4	1	4	2	4	2	4
37	1	4	1	4	4	1	1	4	4	4	4	3	4	4	3	3	2	2	4	2	4	2	2
38	2	3	2	3	4	3	3	2	2	3	2	4	2	3	2	2	2	2	2	3	2	3	3
39	2	3	2	3	3	2	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	2
40	1	3	1	2	3	1	1	2	2	2	2	1	2	3	2	2	2	1	2	1	2	1	1
41	2	4	1	4	3	2	2	4	4	4	3	3	3	3	3	3	4	2	3	3	3	1	2
42	2	4	1	3	3	3	2	3	3	2	4	2	4	3	4	1	4	2	4	2	2	2	3
43	2	4	2	4	4	2	2	4	4	4	4	3	4	3	4	3	3	2	2	2	4	2	2
44	3	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	3	4	4	4	3	3
45	3	4	3	3	3	3	3	2	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
46	2	4	2	4	4	3	2	4	3	4	3	3	3	4	4	4	3	2	4	3	4	3	2
47	2	3	2	3	3	2	2	3	3	3	3	2	3	1	3	3	2	2	3	2	3	2	2
48	2	3	1	3	3	2	2	3	2	3	3	2	3	2	3	3	2	2	3	2	3	2	2
49	2	3	1	3	3	2	1	3	2	2	2	2	2	4	2	2	2	1	3	2	3	2	1
50	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	4	4	3	3	3	4	4
51	2	3	2	3	3	2	2	3	3	3	3	2	3	4	3	3	2	2	3	2	3	2	2
52	3	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	3	4	4	4	4	3
53	2	3	1	3	3	2	2	3	2	2	2	2	2	4	3	2	2	1	3	2	3	2	1

54	1	3	1	3	3	3	3	2	4	4	4	4	2	3	2	4	2	3	2	4	2	4	2	3
55	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	2	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4
56	2	3	2	3	4	2	2	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	2	2
57	2	4	1	4	4	2	2	4	4	4	4	2	4	3	4	3	3	1	4	2	4	2	2	1
58	1	4	1	4	4	1	1	4	4	3	1	4	3	4	3	4	4	1	4	2	4	2	4	1
59	2	3	2	3	3	2	2	4	4	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	2	3	2	2	2
60	2	3	3	2	2	3	3	3	2	3	2	2	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2
61	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	1	3	3	3	2	2	1
62	2	4	1	4	4	2	2	4	4	4	4	1	4	1	4	4	4	1	4	1	4	2	2	2
63	4	3	1	4	3	1	2	3	4	3	4	3	4	3	3	4	3	1	4	2	3	1	2	1
64	2	3	1	3	3	2	2	3	2	3	3	2	3	2	3	2	2	1	3	2	3	2	2	2
65	2	4	2	3	3	3	2	3	3	3	4	2	4	4	3	2	4	1	4	2	4	2	2	2
66	2	3	1	3	4	2	1	4	3	3	4	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	2	2	2
67	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3
68	2	4	1	4	4	3	2	4	4	4	3	2	4	4	4	2	4	1	4	2	1	2	2	2
69	3	2	2	4	3	3	2	3	2	2	3	3	2	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3
70	4	2	2	2	2	4	3	2	2	2	2	3	3	2	2	4	1	4	1	4	2	4	4	4
71	2	3	2	3	3	2	2	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	2	3	2	3	2	2	2
72	2	3	2	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	2	3	2	2	2
73	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	2	3	4	4	2	4	4	3	3	4	4
74	2	4	2	2	4	3	2	4	2	4	3	3	3	2	3	3	2	2	3	3	4	2	1	2
75	3	4	2	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	3	4	4	4	3	3	3
76	2	3	1	3	3	2	2	3	2	3	3	2	3	1	3	3	2	2	3	2	3	2	2	2
77	2	4	2	3	4	3	2	4	3	4	3	3	3	3	4	4	3	2	3	3	4	3	3	2
78	2	3	2	2	3	3	3	3	2	2	2	3	3	2	3	3	1	3	2	3	2	2	2	2
79	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
80	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	2	2
81	3	4	2	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	2	4	4	4	2	4	3	4	3	3	2

82	3	3	2	3	3	2	2	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	2	3	2	3	2	2	2
83	2	4	2	4	4	2	2	4	4	4	3	4	3	3	3	4	4	1	4	2	4	2	2	2
84	2	3	2	3	4	3	2	4	3	3	3	3	2	3	4	3	2	3	3	3	3	2	2	2
85	3	2	3	2	2	4	3	2	2	2	1	4	2	2	2	3	1	4	2	4	2	3	4	4
86	3	4	2	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	3	4	3	4	3	3	2
87	3	3	2	3	2	3	3	4	2	3	2	2	3	2	3	3	2	2	3	4	3	3	3	1
88	4	2	3	1	2	4	3	2	2	1	2	3	1	2	2	4	1	3	2	4	1	3	4	3
89	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	3	3	3	4	4	3	3	3	4	4
90	2	2	2	2	4	3	3	2	2	3	2	4	2	3	2	4	2	2	2	3	2	3	3	3
91	2	2	3	2	3	4	3	2	2	2	2	4	2	3	2	4	2	3	2	4	2	3	3	2
92	2	4	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	2	3	2	3	2	2	2
93	2	4	1	3	3	4	2	4	3	3	3	2	4	3	4	2	4	3	2	4	2	2	2	2
94	3	3	3	4	4	4	3	4	3	3	3	4	4	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3
95	3	3	4	4	3	4	3	3	4	4	4	3	3	2	3	3	4	4	4	3	3	3	3	4
96	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	4	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2





Lampiran B.1. Data Uji Coba Skala Regulasi
Diri

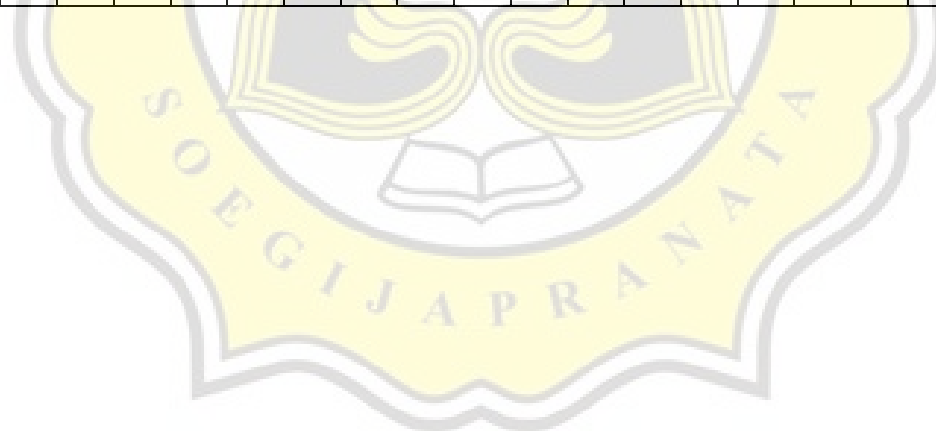
Data Uji Coba Alat Ukur Skala Regulasi Diri

No. Responden	X1	X2	X3	X4	X5	X6	X7	X8	X9	X10	X11	X12	X13	X14	X15	X16	X17	X18	X19	X20	X21	X22	X23	X24	X25	X26	X27	X28	X29	X30	
1	4	3	3	1	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3	2	2	1	2	2	4	1	2	
2	4	3	3	1	4	2	3	4	2	3	2	4	2	4	2	3	3	2	2	2	2	4	2	4	1	2	2	4	1	3	
3	4	3	2	2	3	2	2	3	2	3	2	2	1	2	3	2	3	3	3	2	3	2	1	2	3	2	2	2	2	1	
4	3	4	2	2	4	2	2	3	2	3	2	2	3	3	4	4	4	2	3	1	2	3	3	3	2	2	3	4	2	3	
5	4	4	3	3	3	3	1	4	3	4	3	4	4	1	4	4	4	1	4	1	4	4	1	4	3	3	4	4	3	4	
6	4	4	2	1	4	3	1	4	1	4	3	4	2	4	4	4	4	1	1	1	1	3	3	4	1	1	1	4	2	2	
7	3	3	1	1	4	1	3	3	1	2	1	1	1	4	3	2	3	2	2	2	2	1	2	4	2	1	1	2	4	1	1
8	3	4	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	2	3	4	4	2	4	1	3	2	3	3	2	2	2	4	3	3	
9	3	4	2	1	3	1	2	4	1	1	3	4	2	4	4	4	4	1	3	1	1	4	3	4	1	1	4	4	2	2	
10	4	4	2	2	3	2	2	3	2	3	3	3	3	3	4	4	4	2	3	1	2	3	3	3	2	2	3	3	2	3	
11	4	3	2	2	3	2	3	4	4	3	2	2	2	4	4	4	4	2	3	2	2	3	3	3	2	2	3	4	2	2	
12	3	3	3	2	4	1	2	4	1	4	3	2	2	3	4	3	3	2	4	1	2	3	2	3	1	3	3	4	3	3	
13	4	4	3	4	1	4	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	4	
14	4	2	1	1	4	1	4	3	1	1	1	1	1	4	2	2	2	3	1	2	1	1	4	1	1	1	1	3	1	1	
15	4	3	3	2	3	1	3	3	2	3	3	1	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	3	2	3	
16	4	4	1	1	4	1	4	1	1	4	4	4	1	4	1	1	4	1	1	1	2	4	4	4	1	1	4	3	1	4	
17	4	4	3	3	2	4	1	4	3	4	4	4	4	1	4	4	4	1	4	1	4	4	1	4	4	3	4	4	3	4	
18	4	4	2	2	3	2	1	2	2	2	3	2	3	2	3	3	2	2	3	2	3	2	3	3	2	2	2	4	3	2	
19	3	4	2	1	3	2	3	3	1	3	3	2	2	3	3	4	4	2	3	1	2	3	3	3	2	4	2	4	2	2	
20	3	3	2	2	3	4	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	4	2	3	2	3	4	2	4	2	2	2	3	3	1	
21	4	3	2	1	4	1	2	3	1	3	2	2	3	3	4	3	3	2	2	2	2	3	3	3	2	2	3	4	2	3	
22	3	4	3	3	1	4	2	3	2	3	3	3	3	3	2	3	2	2	4	2	2	3	3	4	2	1	3	4	4	3	
23	4	4	2	2	3	2	2	4	2	4	3	3	3	2	4	4	4	1	3	1	3	3	2	4	2	2	3	3	3	3	
24	3	4	2	2	3	2	2	4	2	4	3	3	3	2	4	4	4	1	3	1	3	3	2	4	2	2	3	3	2	3	
25	4	3	3	2	2	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	2	3	3	2	3	3	2	3	4	4	3	

26	3	3	1	2	3	4	2	2	2	3	3	2	2	2	3	2	3	2	3	2	3	4	3	4	2	2	2	4	3	1
27	4	4	3	1	4	2	2	3	1	3	2	3	3	4	4	4	4	2	3	1	1	3	3	3	2	1	3	4	2	2
28	3	4	2	1	4	2	2	3	1	3	2	2	3	3	4	3	3	1	2	2	2	3	3	2	1	1	4	3	2	1
29	4	3	1	1	4	1	2	3	1	2	1	2	2	3	3	3	3	2	2	2	2	3	3	2	1	1	3	3	1	2
30	3	4	4	4	1	4	1	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	1	4	1	4	4	1	4	4	4	4	4	3	4
31	4	3	4	4	2	3	2	3	3	3	3	3	3	1	3	4	3	2	4	1	4	4	1	4	4	3	3	4	3	4
32	3	4	4	4	1	3	1	4	4	4	4	3	3	2	3	3	3	2	4	1	4	3	2	2	4	4	4	4	4	4
33	3	3	3	3	3	3	2	3	4	3	3	2	4	1	3	3	3	2	4	2	3	3	2	3	3	3	3	4	3	3
34	4	4	2	2	4	2	2	3	1	3	2	2	3	3	4	3	3	2	3	2	2	3	3	3	2	2	3	3	2	3
35	4	3	3	3	3	2	3	1	3	2	3	3	2	2	1	2	3	2	2	3	3	3	2	3	3	3	2	4	3	3
36	2	3	3	2	3	2	2	3	2	3	3	2	3	2	3	2	3	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	4	1	3
37	4	4	2	2	4	2	1	4	1	4	2	2	2	4	4	4	4	1	1	1	1	4	3	2	2	2	2	4	2	1
38	4	4	4	1	3	4	2	4	2	3	3	2	2	3	4	4	4	2	3	1	2	4	3	4	2	2	3	4	2	1
39	4	3	2	2	4	4	2	4	1	4	2	4	2	3	4	4	4	1	4	1	2	4	2	4	1	1	2	3	2	2
40	3	3	3	4	1	3	1	3	4	4	4	4	4	1	4	4	4	1	4	1	4	4	1	4	4	4	4	2	3	4
41	3	4	2	2	4	1	2	4	1	3	1	4	2	4	4	3	4	1	4	2	1	3	3	4	1	1	3	4	2	4
42	4	3	3	1	4	2	2	3	1	3	2	2	3	3	3	4	4	2	3	1	2	3	3	3	2	2	3	4	3	3
43	4	3	2	1	4	1	2	3	1	2	2	2	3	3	4	3	3	2	2	2	2	3	3	2	2	2	3	3	2	3
44	4	3	1	1	4	1	3	3	1	2	1	1	1	4	3	2	3	2	1	2	1	2	4	2	1	1	2	3	1	1
45	4	4	1	1	4	1	4	1	1	4	4	4	1	4	1	1	4	1	1	1	2	4	4	4	1	1	4	4	1	4
46	4	3	1	1	4	1	2	3	1	2	2	2	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3	3	2	2	2	3	3	2	2
47	4	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	1	4	4	3	2	3	2	2	3	2	3	3	3	4	3	4	4
48	2	4	2	2	3	2	1	4	2	4	3	3	4	2	4	4	4	1	4	1	3	4	2	4	2	3	4	4	3	4
49	3	4	4	3	2	3	2	4	4	3	4	4	3	1	3	4	3	2	3	2	4	3	1	4	4	4	4	3	4	4
50	4	4	1	1	4	1	4	1	1	4	4	4	1	4	1	1	4	1	1	1	2	4	4	4	1	1	4	3	1	4
51	4	4	2	2	3	2	2	4	2	3	3	2	3	3	4	4	4	1	3	1	2	3	3	3	2	2	3	3	2	3
52	4	2	1	1	4	1	4	3	1	1	1	1	1	4	3	2	3	2	1	2	1	2	4	2	1	1	1	4	1	1
53	2	4	3	2	3	2	1	4	2	4	3	4	4	2	4	4	4	1	4	1	4	4	1	4	3	3	4	4	3	4

54	4	3	2	1	3	1	2	4	2	3	2	2	4	3	4	3	3	2	2	1	2	3	4	4	2	2	3	3	1	3
55	3	3	1	1	4	1	2	3	1	2	2	2	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3	3	2	2	2	3	4	2	3
56	4	3	3	2	3	2	2	3	2	3	3	3	3	3	4	4	4	2	3	1	2	3	3	3	2	2	3	4	2	2
57	3	3	2	2	4	2	2	3	2	3	2	3	3	4	4	4	3	2	1	2	2	3	3	3	2	2	3	3	2	3
58	2	3	2	1	4	4	2	3	1	3	3	3	3	3	3	4	4	2	3	2	2	4	3	3	1	2	2	3	3	1
59	3	4	2	2	3	2	2	3	2	3	3	3	3	3	4	4	4	2	3	1	2	3	3	3	2	2	3	3	2	2
60	4	4	2	2	4	2	2	3	2	3	3	2	3	3	4	4	4	2	3	1	2	3	3	3	2	2	3	4	2	3
61	3	4	2	1	4	3	1	4	1	4	2	4	1	4	3	4	4	1	2	1	2	2	3	4	1	1	3	4	2	2
62	3	4	3	1	3	1	3	4	2	3	2	2	3	3	4	3	3	2	2	2	2	3	3	2	1	2	3	4	2	4
63	3	3	2	2	3	2	2	3	2	3	2	2	3	1	3	2	3	3	3	2	4	2	1	2	3	2	3	4	2	1
64	4	4	2	2	3	2	1	4	2	4	3	3	4	2	4	4	4	1	4	1	3	4	1	4	2	3	4	4	3	4
65	4	3	2	2	4	2	2	3	2	3	2	3	3	4	3	3	3	2	2	2	2	3	3	3	2	2	3	4	2	3
66	3	4	3	2	3	2	2	3	1	3	3	2	3	2	3	4	4	2	4	1	2	3	3	3	2	2	3	3	3	2
67	4	3	2	2	4	2	2	3	2	3	2	3	3	4	3	3	3	2	2	2	2	3	3	3	2	2	3	3	2	3
68	3	3	1	2	3	2	2	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	4	2	3
69	4	4	2	2	4	2	2	3	2	3	2	2	3	3	4	3	4	2	3	1	2	3	3	3	2	2	3	3	2	3
70	4	4	4	2	3	3	2	3	2	3	2	3	4	3	3	3	4	2	3	1	2	3	2	3	3	3	3	4	3	3
71	3	3	2	2	3	2	2	3	2	3	3	3	3	3	4	4	4	2	3	1	2	3	3	3	2	2	3	3	2	3
72	3	3	1	1	4	1	2	3	1	2	1	1	1	4	3	3	3	2	2	2	2	3	3	2	1	1	3	4	1	2
73	4	4	1	1	4	1	4	1	1	4	4	4	1	4	1	1	4	1	1	1	2	4	4	4	1	1	4	4	1	4
74	3	4	1	1	4	1	4	1	1	4	4	4	1	4	1	1	4	1	1	1	2	4	4	4	1	1	4	4	1	4
75	4	3	2	2	4	1	2	3	1	3	2	2	3	3	4	3	3	2	3	2	2	3	3	3	2	2	3	4	2	3
76	4	4	2	2	3	2	2	4	2	3	3	2	3	3	4	4	4	1	3	1	2	3	3	3	2	2	3	2	2	3
77	3	4	4	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	4	1	4	2	3	4	1	3	4	3	4	4	3	3
78	4	3	2	2	4	2	2	3	2	3	2	3	3	4	4	3	3	2	2	2	3	2	2	2	2	3	4	4	3	3
79	4	4	2	2	4	2	2	3	2	3	3	2	3	3	4	4	4	2	3	1	2	3	3	3	2	2	3	4	2	3
80	3	3	2	2	3	2	2	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	3	2	2
81	3	4	2	1	4	2	2	4	2	4	4	4	2	3	1	4	4	1	2	1	1	4	3	4	2	1	4	3	2	2

82	4	3	2	2	3	4	2	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	1	3	3	2	4	2	2	2	3	3	1
83	4	4	2	2	3	2	2	4	2	3	3	3	3	3	4	4	4	1	3	1	3	3	2	3	2	2	3	4	2	3
84	4	3	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	1	3	4	3	2	4	1	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3
85	4	4	3	2	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	3	4	4	2	4	1	2	3	3	3	2	1	3	4	3	3
86	4	3	2	2	3	2	2	3	2	3	3	3	3	3	4	4	4	2	3	1	2	3	3	3	2	2	3	3	2	2
87	4	3	1	1	4	1	2	3	1	2	2	2	2	3	3	3	3	2	2	2	2	3	3	2	2	1	3	4	1	2
88	3	4	2	2	3	2	2	4	2	4	3	3	4	2	4	4	4	1	4	1	3	4	2	4	2	2	4	4	3	3
89	4	3	4	2	2	3	3	3	3	3	1	2	4	1	3	2	2	4	4	2	2	2	1	2	1	2	2	4	3	2
90	4	3	2	2	3	1	2	3	2	3	2	3	3	4	3	3	3	2	2	2	2	3	3	4	2	2	3	3	2	3
91	3	3	1	1	4	1	2	3	1	2	1	1	2	4	3	3	3	2	2	2	2	3	3	2	1	1	3	3	1	2
92	3	3	1	1	4	1	3	3	1	2	1	1	1	4	3	3	3	2	2	2	1	2	4	2	1	1	3	3	1	2
93	3	3	2	1	4	1	2	3	1	2	2	2	3	3	4	3	3	2	2	2	2	3	3	2	2	2	3	3	2	3
94	4	4	1	1	4	1	4	1	1	4	4	4	1	4	1	1	4	1	1	1	2	4	4	4	1	1	4	2	1	4
95	3	4	1	1	4	1	1	1	4	4	4	1	4	1	1	4	1	1	1	1	4	4	4	1	1	4	4	1	4	
96	4	4	1	1	3	2	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	1	1	4	3	4	1	1	4	4	2	2



LAMPIRAN C
UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS

**C.1. Uji Validitas dan Reliabilitas Skala
Prokrastinasi Akademik dalam
Pembelajaran *Online* pada siswa SMA**

**C.2. Uji Validitas dan Reliabilitas Skala
Regulasi Diri**



LAMPIRAN C.1.
Uji Validitas dan Reliabilitas Skala
Prokrastinasi Akademik dalam
Pembelajaran *Online* pada siswa SMA

Lampiran Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Prokrastinasi Akademik dalam Pembelajaran *Online*

Putaran Pertama

Scale: Prokrastinasi Akademik

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	96	100,0
	Excluded ^a	0	,0
	Total	96	100,0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

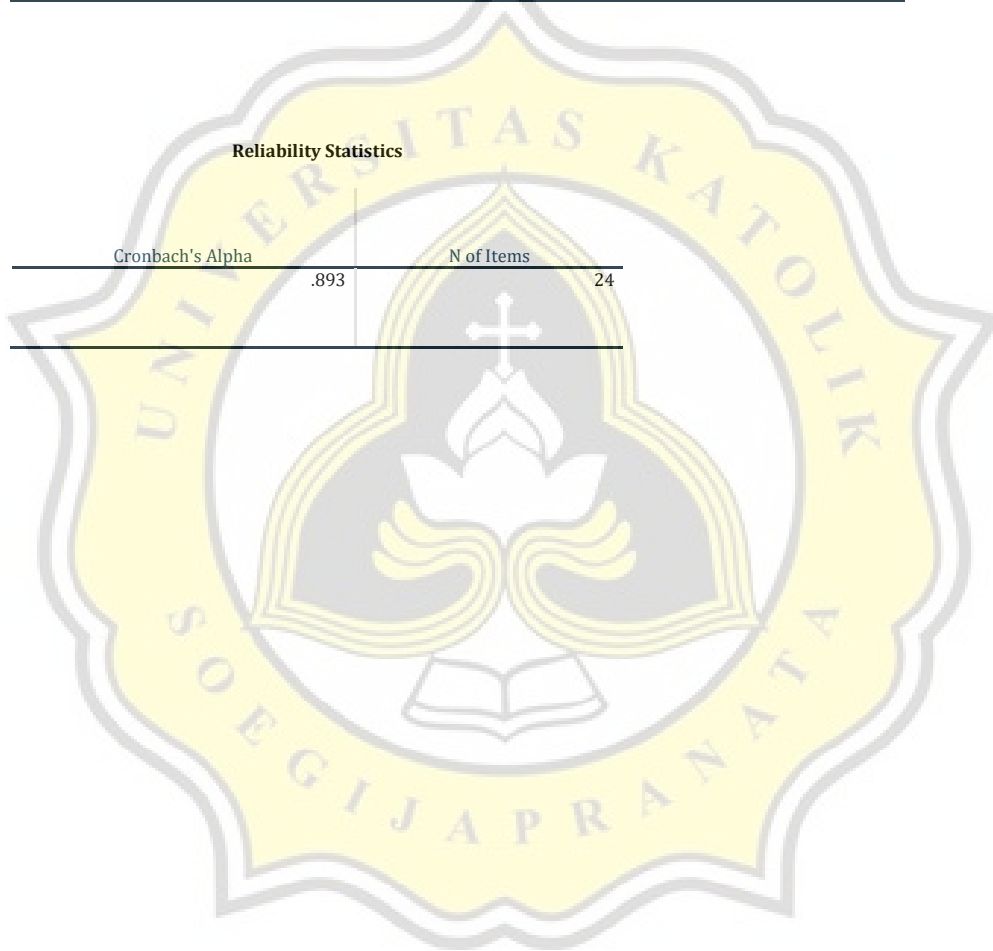
Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
PA.1	64,24	96,142	,410	,891
PA.2	63,28	95,931	,534	,888
PA.3	64,52	95,221	,430	,890
PA.4	63,36	95,118	,534	,888
PA.5	63,21	96,482	,478	,889
PA.6	63,79	91,956	,565	,887
PA.7	64,28	95,067	,507	,888
PA.8	63,28	95,699	,451	,890
PA.9	63,48	92,568	,625	,885
PA.10	63,39	94,113	,593	,886
PA.11	63,54	93,788	,553	,887
PA.12	63,93	94,616	,429	,890
PA.13	63,46	94,735	,532	,888
PA.14	63,86	102,687	-,030	,901
PA.15	63,44	94,649	,595	,887
PA.16	63,39	94,155	,520	,888

PA.17	63,64	91,476	,634	,885
PA.18	64,39	95,250	,387	,892
PA.19	63,48	93,894	,535	,888
PA.20	63,82	94,653	,452	,890
PA.21	63,47	95,346	,482	,889
PA.22	64,14	94,497	,564	,887
PA.23	64,02	94,568	,476	,889
PA.24	64,34	94,733	,409	,891

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.893	24



Putaran Kedua

Scale: Prokrastinasi Akademik**Case Processing Summary**

		N	%
Cases	Valid	96	100,0
	Excluded ^a	0	,0
	Total	96	100,0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.901	23

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
PA.1	61,59	95,823	,422	,899
PA.2	60,64	96,003	,515	,897
PA.3	61,88	94,742	,451	,899
PA.4	60,72	95,152	,520	,897
PA.5	60,56	96,480	,466	,898
PA.6	61,15	91,705	,571	,896
PA.7	61,64	94,718	,521	,897
PA.8	60,64	95,729	,438	,899
PA.9	60,83	92,561	,616	,895
PA.10	60,74	94,005	,590	,895
PA.11	60,90	93,652	,552	,896
PA.12	61,28	94,583	,422	,899
PA.13	60,81	94,596	,532	,897
PA.15	60,79	94,546	,592	,896
PA.16	60,74	93,879	,528	,897

PA.17	60,99	91,358	,633	,894
PA.18	61,74	94,742	,409	,900
PA.19	60,83	93,930	,523	,897
PA.20	61,18	94,379	,459	,898
PA.21	60,82	95,263	,477	,898
PA.22	61,49	94,168	,577	,896
PA.23	61,38	94,321	,483	,898
PA.24	61,70	94,255	,428	,899





Lampiran C.2.

Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Regulasi Diri

Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Regulasi Diri

Putaran Pertama

Reliability**Scale: Regulasi Diri****Case Processing Summary**

		N	%
Cases	Valid	96	100,0
	Excluded ^a	0	,0
	Total	96	100,0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,741	30

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
X01	76,11	68,881	-,120	,750
X02	76,18	64,021	,431	,728
X03	77,47	58,904	,625	,710
X04	77,82	59,200	,652	,710
X05	76,40	77,168	-,676	,786
X06	77,60	59,631	,524	,715
X07	77,48	75,347	-,582	,779
X08	76,55	63,871	,277	,733
X09	77,81	59,164	,625	,710
X10	76,59	61,570	,526	,720
X11	77,03	60,367	,519	,717
X12	76,99	60,326	,486	,719
X13	77,01	59,021	,590	,711
X14	76,77	78,115	-,646	,792
X15	76,44	63,828	,235	,736
X16	76,47	60,673	,470	,720
X17	76,19	64,428	,354	,731
X18	77,91	71,602	-,395	,761
X19	76,98	57,726	,630	,706
X20	78,17	71,993	-,474	,762
X21	77,41	60,181	,577	,715
X22	76,51	63,284	,422	,727
X23	77,02	77,579	-,669	,788
X24	76,58	60,961	,509	,719
X25	77,69	59,270	,626	,711
X26	77,68	59,547	,631	,711
X27	76,65	62,589	,416	,725
X28	76,11	66,755	,102	,741
X29	77,47	58,946	,666	,708
X30	76,95	60,029	,477	,718

Putaran Kedua

Scale: Regulasi Diri

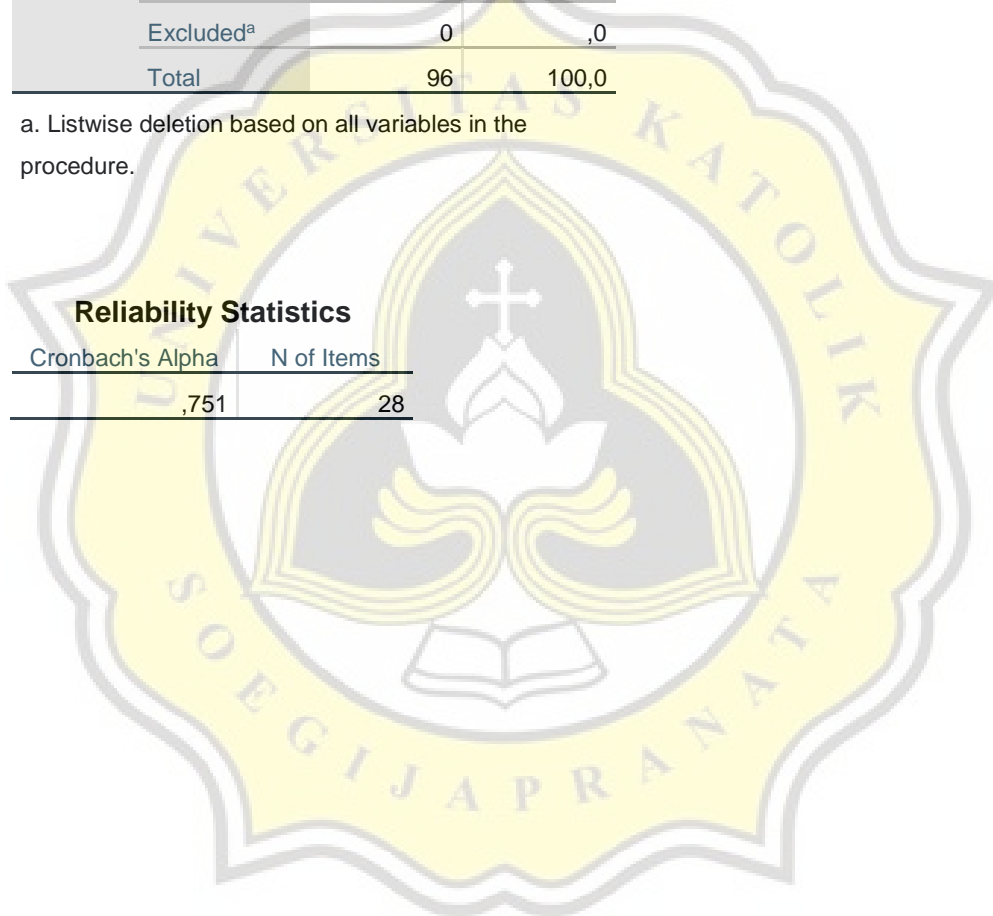
Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	96	100,0
	Excluded ^a	0	,0
	Total	96	100,0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,751	28



Item-Total Statistics

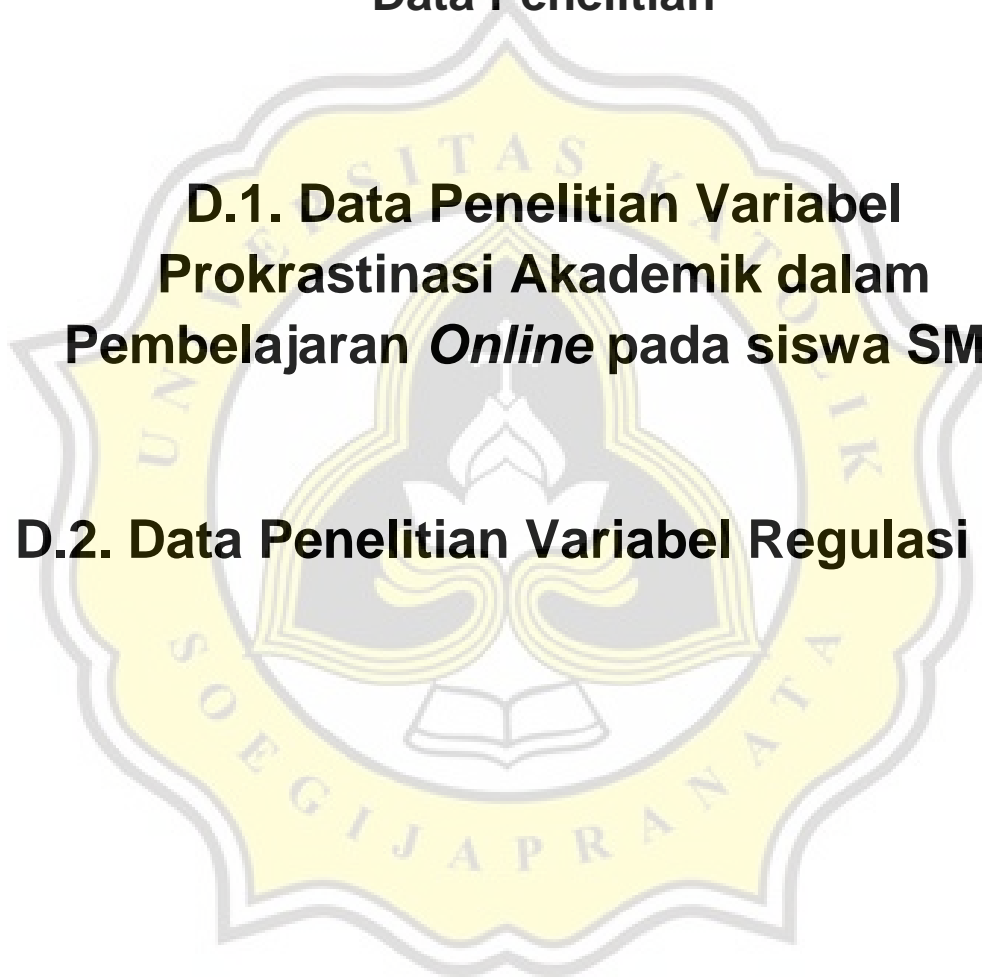
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
X02	69,09	63,496	,430	,738
X03	70,39	58,513	,615	,721
X04	70,74	58,595	,660	,720
X05	69,31	76,722	-,685	,795
X06	70,52	59,052	,529	,726
X07	70,40	74,894	-,591	,788
X08	69,47	63,283	,281	,743
X09	70,73	58,621	,627	,721
X10	69,51	60,989	,531	,730
X11	69,95	59,734	,528	,727
X12	69,91	59,770	,489	,729
X13	69,93	58,489	,592	,722
X14	69,69	77,733	-,658	,802
X15	69,35	63,284	,235	,746
X16	69,39	60,071	,476	,730
X17	69,10	63,842	,360	,741
X18	70,82	71,095	-,401	,771
X19	69,90	57,147	,636	,717
X20	71,08	71,404	-,471	,771
X21	70,32	59,526	,588	,725
X22	69,43	62,689	,428	,737
X23	69,94	77,070	-,674	,798
X24	69,50	60,442	,508	,730
X25	70,60	58,684	,632	,721
X26	70,59	58,917	,641	,721
X27	69,56	61,912	,429	,735
X29	70,39	58,387	,670	,719
X30	69,86	59,550	,474	,730

LAMPIRAN D

Data Penelitian

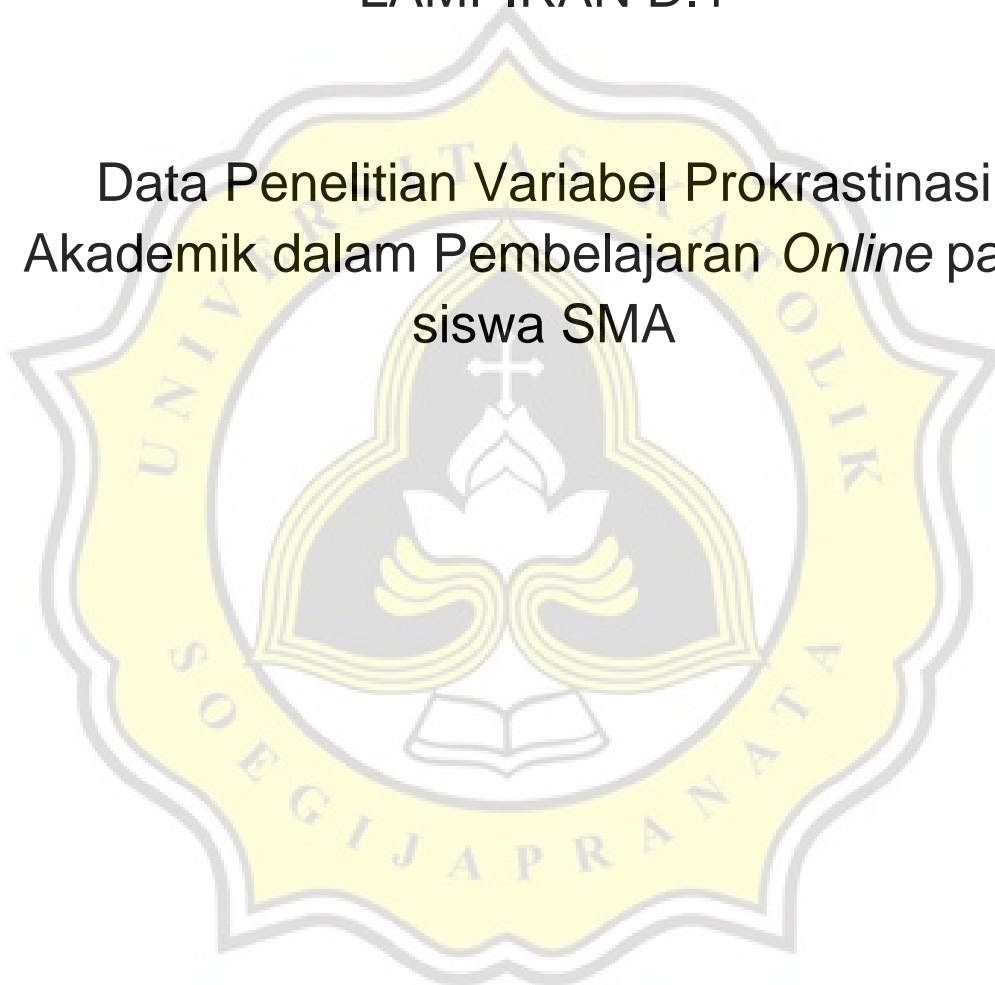
**D.1. Data Penelitian Variabel
Prokrastinasi Akademik dalam
Pembelajaran *Online* pada siswa SMA**

D.2. Data Penelitian Variabel Regulasi Diri



LAMPIRAN D.1

Data Penelitian Variabel Prokrastinasi
Akademik dalam Pembelajaran *Online* pada
siswa SMA



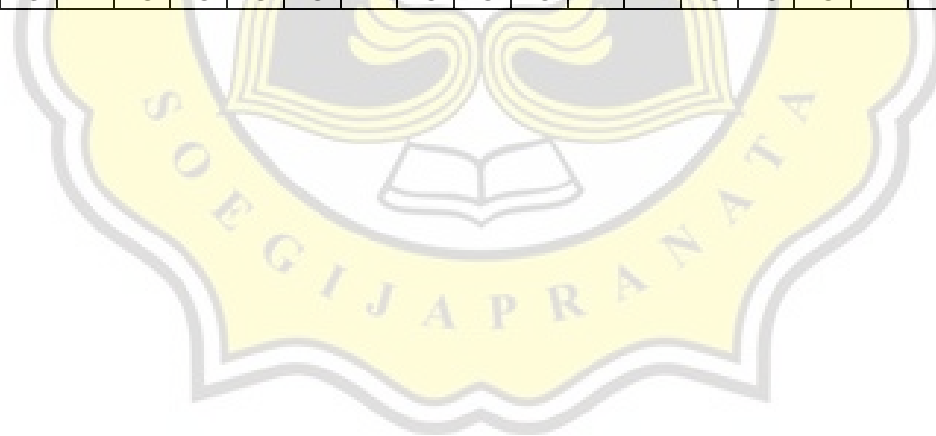
Data Penelitian Variabel Prokrastinasi Akademik dalam Pembelajaran *Online* pada Siswa SMA

No. Responden	Y1	Y2	Y3	Y4	Y5	Y6	Y7	Y8	Y9	Y10	Y11	Y12	Y13	Y14	Y15	Y16	Y17	Y18	Y19	Y20	Y21	Y22	Y23	Y24
1	2	4	1	4	4	2	2	4	4	4	4	2	4	4	4	3	1	4	2	4	2	2	2	
2	2	4	2	3	4	3	2	4	3	3	3	3	3	3	4	3	2	3	3	3	3	2	2	
3	1	3	1	4	4	4	1	4	4	4	4	1	4	4	4	4	1	4	2	4	2	4	1	
4	2	3	2	3	3	3	2	4	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	2	
5	1	3	1	3	3	1	1	3	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	1	1	1	
6	2	3	2	3	4	3	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	2	
7	3	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	3	3	3	
8	2	3	2	3	3	2	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	2	3	2	2	2	
9	3	3	2	2	3	4	3	2	2	2	2	4	2	2	4	2	3	2	4	2	3	3	4	
10	3	3	2	3	3	2	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	2	3	2	2	2	
11	2	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	4	2	3	2	3	3	3	3	2	
12	1	3	1	4	4	4	1	1	4	2	4	2	1	4	3	3	4	4	1	4	2	4	1	
13	2	3	2	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2	3	2	3	2	2	2	
14	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	
15	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	4	
16	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
17	1	2	1	2	2	1	1	2	2	2	2	1	2	2	2	1	1	2	1	2	1	1	1	
18	1	3	1	4	4	4	1	1	4	4	3	1	4	3	4	4	1	4	4	4	2	4	1	
19	1	3	4	4	4	1	1	4	4	4	3	1	4	4	4	4	1	1	4	2	4	2	1	
20	2	3	1	4	2	2	2	3	4	4	2	3	4	3	2	3	1	3	3	4	2	3	1	
21	1	3	1	4	4	4	1	4	4	4	4	1	4	4	4	4	1	4	2	4	2	4	1	
22	3	4	2	3	4	1	2	3	3	4	3	2	4	3	1	2	1	4	2	3	2	1	2	
23	2	3	2	3	3	2	2	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	2	3	2	2	2	
24	2	3	3	2	3	3	3	3	2	2	2	3	2	2	4	2	3	2	3	2	3	3	2	
25	3	3	2	2	3	3	2	3	1	3	2	2	3	2	4	3	1	2	4	3	3	3	2	

26	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3
27	2	3	2	3	4	3	2	4	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	2
28	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	4	
29	3	4	2	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	3	2	4	3	4	3	2
30	1	1	1	2	2	1	1	2	1	2	1	1	2	2	1	1	1	1	2	1	1	1
31	2	3	1	3	3	2	2	3	2	3	3	2	2	3	2	2	1	3	2	3	2	2
32	2	3	1	3	3	2	1	3	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	1	1
33	2	3	2	3	3	2	2	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	2	3	2	2
34	2	4	2	3	4	2	2	4	4	4	4	1	4	4	4	4	2	4	1	4	1	1
35	2	3	2	3	4	3	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2
36	1	3	1	4	4	4	1	4	4	4	3	1	3	4	4	4	1	4	2	4	2	4
37	1	4	1	4	4	1	1	4	4	4	4	3	4	3	3	2	2	4	2	4	2	1
38	2	3	2	3	4	3	3	2	2	3	2	4	2	2	2	2	2	3	2	3	3	3
39	2	3	2	3	3	2	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	2	3	2	2
40	1	3	1	2	3	1	1	2	2	2	2	1	2	2	2	2	1	2	1	2	1	1
41	2	4	1	4	3	2	2	4	4	4	3	3	3	3	3	4	2	3	3	3	1	1
42	2	4	1	3	3	3	2	3	3	2	4	2	4	4	1	4	2	4	2	2	2	3
43	2	4	2	4	4	2	2	4	4	4	4	3	4	4	3	3	2	2	2	4	2	2
44	3	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	3
45	3	4	3	3	3	3	3	2	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
46	2	4	2	4	4	3	2	4	3	4	3	3	3	4	4	3	2	4	3	4	3	2
47	2	3	2	3	3	2	2	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	2	3	2	2
48	2	3	1	3	3	2	2	3	2	3	3	2	3	3	3	2	2	3	2	3	2	2
49	2	3	1	3	3	2	1	3	2	2	2	2	2	2	2	2	1	3	2	3	2	1
50	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	4
51	2	3	2	3	3	2	2	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	2	3	2	2
52	3	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3
53	2	3	1	3	3	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	1	3	2	3	2	1

54	1	3	1	3	3	3	3	2	4	4	4	4	2	2	4	2	3	2	4	2	4	2	3
55	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4
56	2	3	2	3	4	2	2	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	2	2	2
57	2	4	1	4	4	2	2	4	4	4	4	2	4	4	3	3	1	4	2	4	2	2	1
58	1	4	1	4	4	1	1	4	4	3	1	4	3	3	4	4	1	4	2	4	2	4	1
59	2	3	2	3	3	2	2	4	4	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	2	2	2
60	2	3	3	2	2	3	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2
61	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	1	3	3	3	2	2	1
62	2	4	1	4	4	2	2	4	4	4	4	1	4	4	4	4	1	4	1	4	2	2	2
63	4	3	1	4	3	1	2	3	4	3	4	3	4	3	4	3	1	4	2	3	1	2	1
64	2	3	1	3	3	2	2	3	2	3	3	2	3	3	2	2	1	3	2	3	2	2	2
65	2	4	2	3	3	3	2	3	3	3	4	2	4	3	2	4	1	4	2	4	2	2	2
66	2	3	1	3	4	2	1	4	3	3	4	2	3	3	2	3	2	3	3	3	2	2	2
67	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3
68	2	4	1	4	4	3	2	4	4	4	3	2	4	4	2	4	1	4	2	1	2	2	2
69	3	2	2	4	3	3	2	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3
70	4	2	2	2	2	4	3	2	2	2	2	3	3	2	4	1	4	1	4	2	4	4	4
71	2	3	2	3	3	2	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	2	3	2	2	2
72	2	3	2	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	2	2	2
73	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	4	2	4	4	3	3	4	4
74	2	4	2	2	4	3	2	4	2	4	3	3	3	3	3	2	2	3	3	4	2	1	2
75	3	4	2	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	3	3	3
76	2	3	1	3	3	2	2	3	2	3	3	2	3	3	3	2	2	3	2	3	2	2	2
77	2	4	2	3	4	3	2	4	3	4	3	3	3	4	4	3	2	3	3	4	3	3	2
78	2	3	2	2	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	1	3	2	3	2	2	2	2
79	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
80	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	2	3	2	2	2
81	3	4	2	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	2	4	3	4	3	3	2

82	3	3	2	3	3	2	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	2	3	2	2	2
83	2	4	2	4	4	2	2	4	4	4	3	4	3	3	4	4	1	4	2	4	2	2	2
84	2	3	2	3	4	3	2	4	3	3	3	3	3	3	4	3	2	3	3	3	3	2	2
85	3	2	3	2	2	4	3	2	2	2	1	4	2	2	3	1	4	2	4	2	3	4	4
86	3	4	2	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	3	4	3	3	2
87	3	3	2	3	2	3	3	4	2	3	2	2	3	3	3	2	2	3	4	3	3	3	1
88	4	2	3	1	2	4	3	2	2	1	2	3	1	2	4	1	3	2	4	1	3	4	3
89	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	4	4	3	3	3	3	4	4	3	3	3	4	4
90	2	2	2	2	4	3	3	2	2	3	2	4	2	2	4	2	2	2	3	2	3	3	3
91	2	2	3	2	3	4	3	2	2	2	2	4	2	2	4	2	3	2	4	2	3	3	2
92	2	4	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	3	2	3	2	2	2
93	2	4	1	3	3	4	2	4	3	3	3	2	4	4	2	4	3	2	4	2	2	2	2
94	3	3	3	4	4	4	3	4	3	3	3	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3
95	3	3	4	4	3	4	3	3	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	3	4
96	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2





Lampiran D.2
Data Penelitian Variabel Regulasi Diri

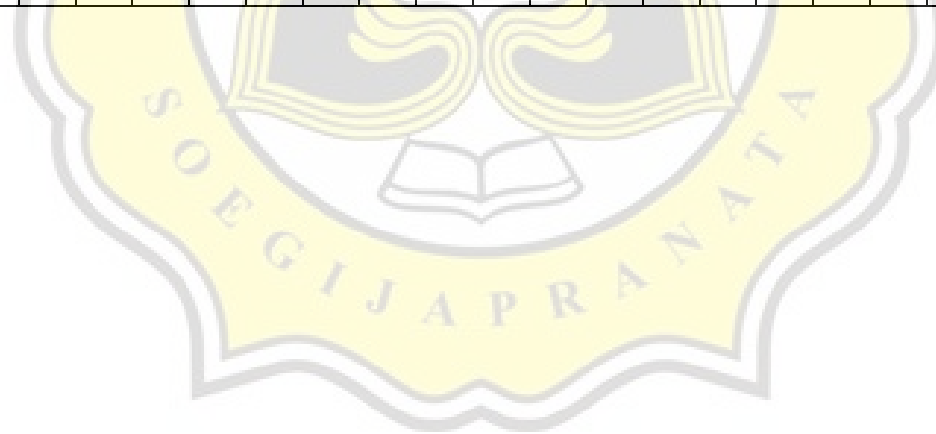
Data Penelitian Variabel Regulasi Diri

No. Responden	X2	X3	X4	X5	X6	X7	X8	X9	X10	X11	X12	X13	X14	X15	X16	X17	X18	X19	X20	X21	X22	X23	X24	X25	X26	X27	X28	X29	X30
1	3	3	1	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3	2	2	1	2	2	1	2	
2	3	3	1	4	2	3	4	2	3	2	4	2	4	2	3	3	2	2	2	4	2	4	1	2	2	1	3		
3	3	2	2	3	2	2	3	2	3	2	2	1	2	3	2	3	3	3	2	3	2	1	2	3	2	2	2	1	
4	4	2	2	4	2	2	3	2	3	2	2	3	3	4	4	4	2	3	1	2	3	3	3	2	2	3	2	3	
5	4	3	3	3	3	1	4	3	4	3	4	4	1	4	4	4	1	4	1	4	4	1	4	3	3	4	3	4	
6	4	2	1	4	3	1	4	1	4	3	4	2	4	4	4	4	1	1	1	1	3	3	4	1	1	1	2	2	
7	3	1	1	4	1	3	3	1	2	1	1	1	4	3	2	3	2	2	2	1	2	4	2	1	1	2	1	1	
8	4	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	2	3	4	4	2	4	1	3	2	3	3	2	2	2	3	3	
9	4	2	1	3	1	2	4	1	1	3	4	2	4	4	4	4	1	3	1	1	4	3	4	1	1	4	2	2	
10	4	2	2	3	2	2	3	2	3	3	3	3	3	4	4	4	2	3	1	2	3	3	3	2	2	3	2	3	
11	3	2	2	3	2	3	4	4	3	2	2	2	4	4	4	4	2	3	2	2	3	3	3	2	2	3	2	2	
12	3	3	2	4	1	2	4	1	4	3	2	2	3	4	3	3	2	4	1	2	3	2	3	1	3	3	3	3	
13	4	3	4	1	4	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	4	
14	2	1	1	4	1	4	3	1	1	1	1	1	4	2	2	2	3	1	2	1	1	4	1	1	1	1	1	1	
15	3	3	2	3	1	3	3	2	3	3	1	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	3	
16	4	1	1	4	1	4	1	1	4	4	4	1	4	1	1	4	1	1	1	2	4	4	4	1	1	4	1	4	
17	4	3	3	2	4	1	4	3	4	4	4	4	1	4	4	4	1	4	1	4	4	1	4	4	3	4	3	4	
18	4	2	2	3	2	1	2	2	2	3	2	3	2	3	3	2	2	3	2	3	2	3	3	2	2	2	3	2	
19	4	2	1	3	2	3	3	1	3	3	2	2	3	3	4	4	2	3	1	2	3	3	3	2	4	2	2	2	
20	3	2	2	3	4	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	4	2	3	2	3	4	2	4	2	2	2	3	1	
21	3	2	1	4	1	2	3	1	3	2	2	3	3	4	3	3	2	2	2	2	3	3	3	2	2	3	2	3	
22	4	3	3	1	4	2	3	2	3	3	3	3	3	2	3	2	2	4	2	2	3	3	4	2	1	3	4	3	
23	4	2	2	3	2	2	4	2	4	3	3	3	2	4	4	4	1	3	1	3	3	2	4	2	2	3	3	3	
24	4	2	2	3	2	2	4	2	4	3	3	3	2	4	4	4	1	3	1	3	3	2	4	2	2	3	2	3	
25	3	3	2	2	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	2	3	3	2	3	3	2	3	4	3	

26	3	1	2	3	4	2	2	2	3	3	2	2	2	3	2	3	2	3	2	3	4	3	4	2	2	2	3	1
27	4	3	1	4	2	2	3	1	3	2	3	3	4	4	4	4	2	3	1	1	3	3	3	2	1	3	2	2
28	4	2	1	4	2	2	3	1	3	2	2	3	3	4	3	3	1	2	2	2	3	3	2	1	1	4	2	1
29	3	1	1	4	1	2	3	1	2	1	2	2	3	3	3	3	2	2	2	2	3	3	2	1	1	3	1	2
30	4	4	4	1	4	1	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	1	4	1	4	4	1	4	4	4	4	3	4
31	3	4	4	2	3	2	3	3	3	3	3	3	1	3	4	3	2	4	1	4	4	1	4	4	3	3	3	4
32	4	4	4	1	3	1	4	4	4	4	3	3	2	3	3	3	2	4	1	4	3	2	2	4	4	4	4	4
33	3	3	3	3	3	2	3	4	3	3	2	4	1	3	3	3	2	4	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3
34	4	2	2	4	2	2	3	1	3	2	2	3	3	4	3	3	2	3	2	2	3	3	3	2	2	3	2	3
35	3	3	3	3	2	3	1	3	2	3	3	2	2	1	2	3	2	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3
36	3	3	2	3	2	2	3	2	3	3	2	3	2	3	2	3	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	1	3
37	4	2	2	4	2	1	4	1	4	2	2	2	4	4	4	4	1	1	1	1	4	3	2	2	2	2	2	1
38	4	4	1	3	4	2	4	2	3	3	2	2	3	4	4	4	2	3	1	2	4	3	4	2	2	3	2	1
39	3	2	2	4	4	2	4	1	4	2	4	2	3	4	4	4	1	4	1	2	4	2	4	1	1	2	2	2
40	3	3	4	1	3	1	3	4	4	4	4	4	1	4	4	4	1	4	1	4	4	1	4	4	4	4	3	4
41	4	2	2	4	1	2	4	1	3	1	4	2	4	4	3	4	1	4	2	1	3	3	4	1	1	3	2	4
42	3	3	1	4	2	2	3	1	3	2	2	3	3	3	4	4	2	3	1	2	3	3	3	2	2	3	3	3
43	3	2	1	4	1	2	3	1	2	2	2	3	3	4	3	3	2	2	2	2	3	3	2	2	2	3	2	3
44	3	1	1	4	1	3	3	1	2	1	1	1	4	3	2	3	2	1	2	1	2	4	2	1	1	2	1	1
45	4	1	1	4	1	4	1	1	4	4	4	1	4	1	1	4	1	1	1	2	4	4	4	1	1	4	1	4
46	3	1	1	4	1	2	3	1	2	2	2	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3	3	2	2	2	3	2	2
47	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	1	4	4	3	2	3	2	2	3	2	3	3	3	4	4	4
48	4	2	2	3	2	1	4	2	4	3	3	4	2	4	4	4	1	4	1	3	4	2	4	2	3	4	3	4
49	4	4	3	2	3	2	4	4	3	4	4	3	1	3	4	3	2	3	2	4	3	1	4	4	4	4	4	4
50	4	1	1	4	1	4	1	1	4	4	4	1	4	1	1	4	1	1	1	2	4	4	4	1	1	4	1	4
51	4	2	2	3	2	2	4	2	3	3	2	3	3	4	4	4	1	3	1	2	3	3	3	2	2	3	2	3
52	2	1	1	4	1	4	3	1	1	1	1	1	4	3	2	3	2	1	2	1	2	4	2	1	1	1	1	1
53	4	3	2	3	2	1	4	2	4	3	4	4	2	4	4	4	1	4	1	4	4	1	4	3	3	4	3	4

54	3	2	1	3	1	2	4	2	3	2	2	4	3	4	3	3	2	2	1	2	3	4	4	2	2	3	1	3
55	3	1	1	4	1	2	3	1	2	2	2	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3	3	2	2	2	3	2	3
56	3	3	2	3	2	2	3	2	3	3	3	3	3	4	4	4	2	3	1	2	3	3	3	2	2	3	2	2
57	3	2	2	4	2	2	3	2	3	2	3	3	4	4	4	3	2	1	2	2	3	3	3	2	2	3	2	3
58	3	2	1	4	4	2	3	1	3	3	3	3	3	3	4	4	2	3	2	2	4	3	3	1	2	2	3	1
59	4	2	2	3	2	2	3	2	3	3	3	3	3	4	4	4	2	3	1	2	3	3	3	2	2	3	2	2
60	4	2	2	4	2	2	3	2	3	3	2	3	3	4	4	4	2	3	1	2	3	3	3	2	2	3	2	3
61	4	2	1	4	3	1	4	1	4	2	4	1	4	3	4	4	1	2	1	2	2	3	4	1	1	3	2	2
62	4	3	1	3	1	3	4	2	3	2	2	3	3	4	3	3	2	2	2	2	3	3	2	1	2	3	2	4
63	3	2	2	3	2	2	3	2	3	2	2	3	1	3	2	3	3	3	2	4	2	1	2	3	2	3	2	1
64	4	2	2	3	2	1	4	2	4	3	3	4	2	4	4	4	1	4	1	3	4	1	4	2	3	4	3	4
65	3	2	2	4	2	2	3	2	3	2	3	3	4	3	3	3	2	2	2	2	3	3	3	2	2	3	2	3
66	4	3	2	3	2	2	3	1	3	3	2	3	2	3	4	4	2	4	1	2	3	3	3	2	2	3	3	2
67	3	2	2	4	2	2	3	2	3	2	3	3	4	3	3	3	2	2	2	2	3	3	3	2	2	3	2	3
68	3	1	2	3	2	2	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	3
69	4	2	2	4	2	2	3	2	3	2	2	3	3	4	3	4	2	3	1	2	3	3	3	2	2	3	2	3
70	4	4	2	3	3	2	3	2	3	2	3	4	3	3	3	4	2	3	1	2	3	2	3	3	3	3	3	3
71	3	2	2	3	2	2	3	2	3	3	3	3	3	4	4	4	2	3	1	2	3	3	3	2	2	3	2	3
72	3	1	1	4	1	2	3	1	2	1	1	1	4	3	3	3	2	2	2	2	3	3	2	1	1	3	1	2
73	4	1	1	4	1	4	1	1	4	4	4	1	4	1	1	4	1	1	1	2	4	4	4	1	1	4	1	4
74	4	1	1	4	1	4	1	1	4	4	4	1	4	1	1	4	1	1	1	2	4	4	4	1	1	4	1	4
75	3	2	2	4	1	2	3	1	3	2	2	3	3	4	3	3	2	3	2	2	3	3	3	2	2	3	2	3
76	4	2	2	3	2	2	4	2	3	3	2	3	3	4	4	4	1	3	1	2	3	3	3	2	2	3	2	3
77	4	4	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	4	1	4	2	3	4	1	3	4	3	4	3	3
78	3	2	2	4	2	2	3	2	3	2	3	3	4	4	3	3	2	2	2	3	2	2	2	2	3	4	3	3
79	4	2	2	4	2	2	3	2	3	3	2	3	3	4	4	4	2	3	1	2	3	3	3	2	2	3	2	3
80	3	2	2	3	2	2	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2
81	4	2	1	4	2	2	4	2	4	4	4	2	3	1	4	4	1	2	1	1	4	3	4	2	1	4	2	2

82	3	2	2	3	4	2	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	1	3	3	2	4	2	2	2	3	1
83	4	2	2	3	2	2	4	2	3	3	3	3	3	4	4	4	1	3	1	3	3	2	3	2	2	3	2	3
84	3	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	1	3	4	3	2	4	1	3	3	2	3	3	3	3	3	3
85	4	3	2	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	3	4	4	2	4	1	2	3	3	3	2	1	3	3	3
86	3	2	2	3	2	2	3	2	3	3	3	3	3	4	4	4	2	3	1	2	3	3	3	2	2	3	2	2
87	3	1	1	4	1	2	3	1	2	2	2	2	3	3	3	3	2	2	2	2	3	3	2	2	1	3	1	2
88	4	2	2	3	2	2	4	2	4	3	3	4	2	4	4	4	1	4	1	3	4	2	4	2	2	4	3	3
89	3	4	2	2	3	3	3	3	3	1	2	4	1	3	2	2	4	4	2	2	2	1	2	1	2	2	3	2
90	3	2	2	3	1	2	3	2	3	2	3	3	4	3	3	3	2	2	2	2	3	3	4	2	2	3	2	3
91	3	1	1	4	1	2	3	1	2	1	1	2	4	3	3	3	2	2	2	2	3	3	2	1	1	3	1	2
92	3	1	1	4	1	3	3	1	2	1	1	1	4	3	3	3	2	2	2	1	2	4	2	1	1	3	1	2
93	3	2	1	4	1	2	3	1	2	2	2	3	3	4	3	3	2	2	2	2	3	3	2	2	2	3	2	3
94	4	1	1	4	1	4	1	1	4	4	4	1	4	1	1	4	1	1	1	2	4	4	4	1	1	4	1	4
95	4	1	1	4	1	4	1	1	4	4	4	1	4	1	1	4	1	1	1	1	4	4	4	1	1	4	1	4
96	4	1	1	3	2	1	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	1	1	4	3	4	1	1	4	2	2

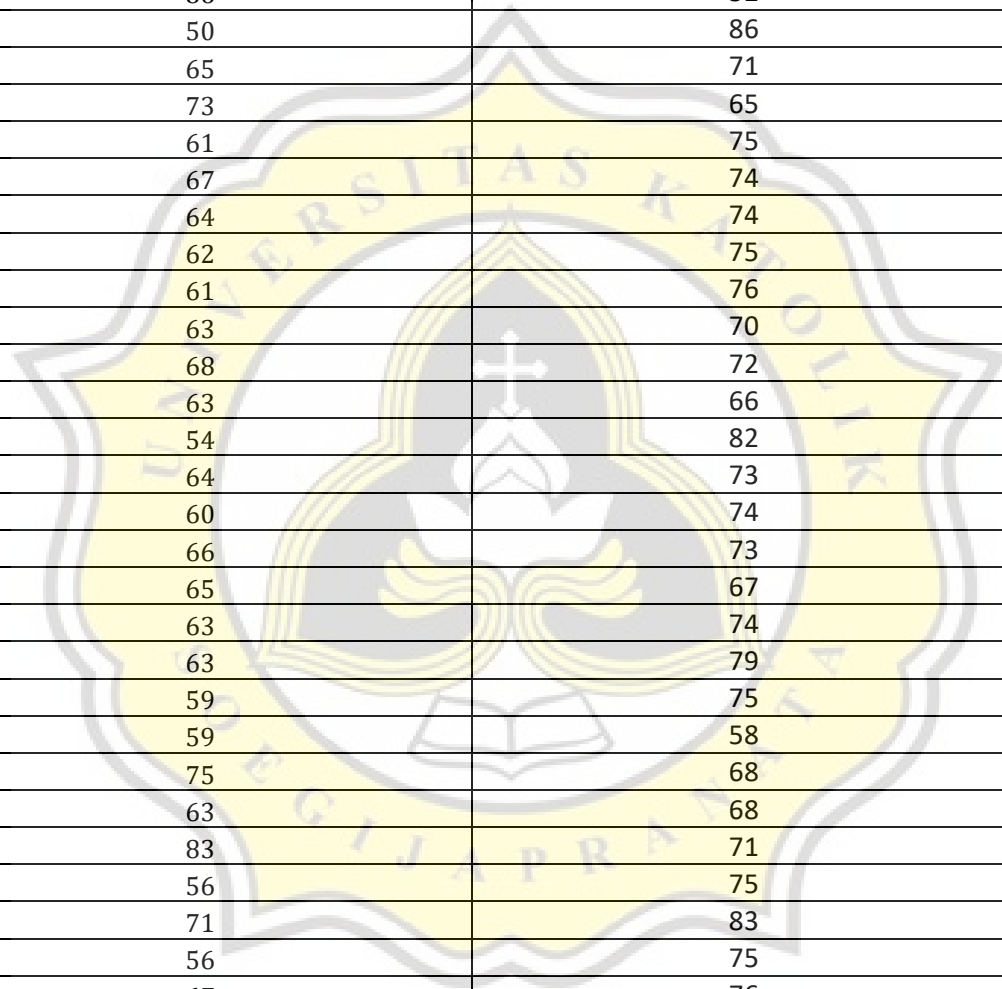




Lampiran D.3. Skor Total

Skor Total Data Penelitian

Prokrastinasi Akademik (Y)	Regulasi Diri (X)
69	66
67	72
69	63
62	75
42	88
64	70
84	55
59	78
63	71
60	76
62	77
62	74
58	81
92	49
69	69
72	68
35	90
66	67
65	72
61	75
69	69
59	77
58	78
59	77
59	77
67	70
64	73
70	66
79	59
30	93
53	84
45	88
58	80
66	73
64	71
67	67
64	68
59	78
59	75
38	89
64	74
62	73
69	67



85	54
71	68
73	64
58	81
56	83
48	90
74	68
58	75
86	52
50	86
65	71
73	65
61	75
67	74
64	74
62	75
61	76
63	70
68	72
63	66
54	82
64	73
60	74
66	73
65	67
63	74
63	79
59	75
59	58
75	68
63	68
83	71
56	75
71	83
56	75
67	76
61	67
80	74
60	71
70	76
66	77
61	77
81	74
62	61
57	82
80	68

59	72
60	59
59	58
65	67
78	68
79	67
60	77



The logo of Universitas Katolik Soegijapranata is a yellow shield with a scalloped border. Inside the shield, there is a central emblem featuring a cross above an open book, flanked by two stylized figures. The text "UNIVERSITAS KATOLIK" is written along the top edge of the shield, and "SOEGIJAPRANATA" is written along the bottom edge.

LAMPIRAN E
UJI ASUMSI

E.1. Uji Normalitas

E.2. Uji Linearitas



Lampiran E.1.
UJI NORMALITAS

Uji Normalitas

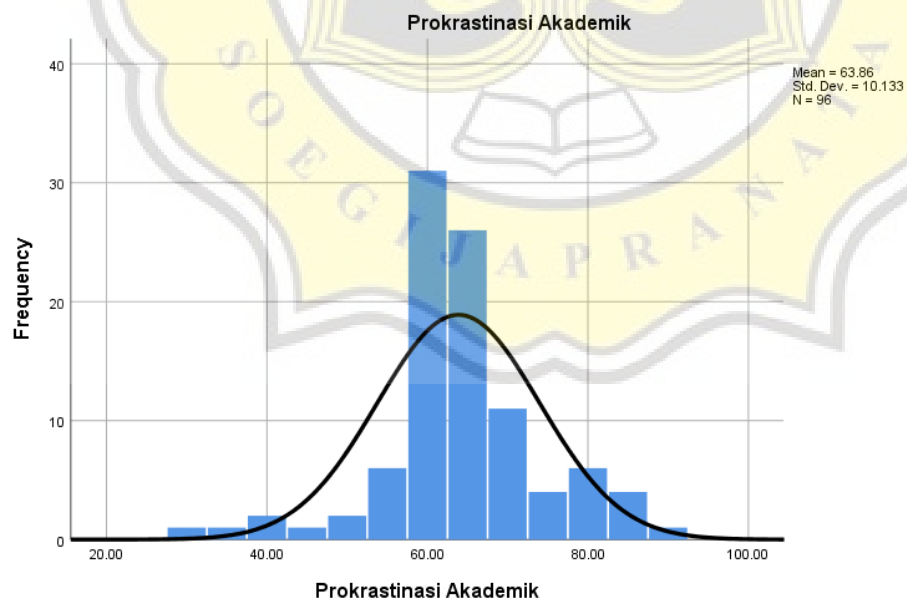
One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

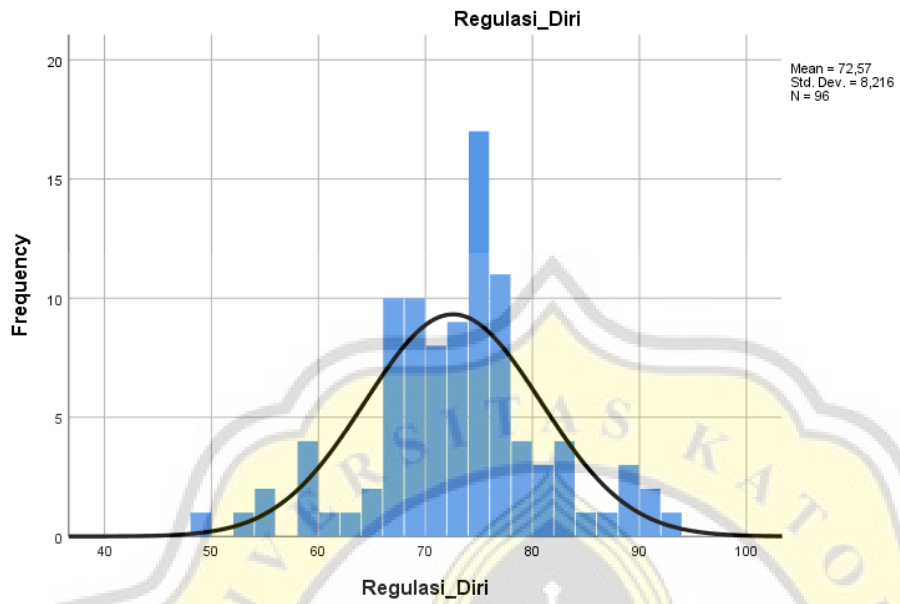
		Prokastinasi_Ak	
		ademik	Regulasi_Diri
N		96	96
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	63,86	72,57
	Std. Deviation	10,133	8,216
Most Extreme Differences	Absolute	,146	,097
	Positive	,108	,097
	Negative	-,146	-,093
Test Statistic		,146	,097
Asymp. Sig. (2-tailed)		,000 ^c	,026 ^c

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

c. Lilliefors Significance Correction.







Lampiran E.2
UJI LINEARITAS

Uji Linearitas

Curve Fit

Model Description

Model Name		MOD_1
Dependent Variable	1	Prokrastinasi_Akademik
Equation	1	Linear
Independent Variable		Regulasi_Diri
Constant		Included
Variable Whose Values Label Observations in Plots		Unspecified

Case Processing Summary

	N
Total Cases	96
Excluded Cases ^a	0
Forecasted Cases	0
Newly Created Cases	0

a. Cases with a missing value in any variable are excluded from the analysis.

Variable Processing Summary

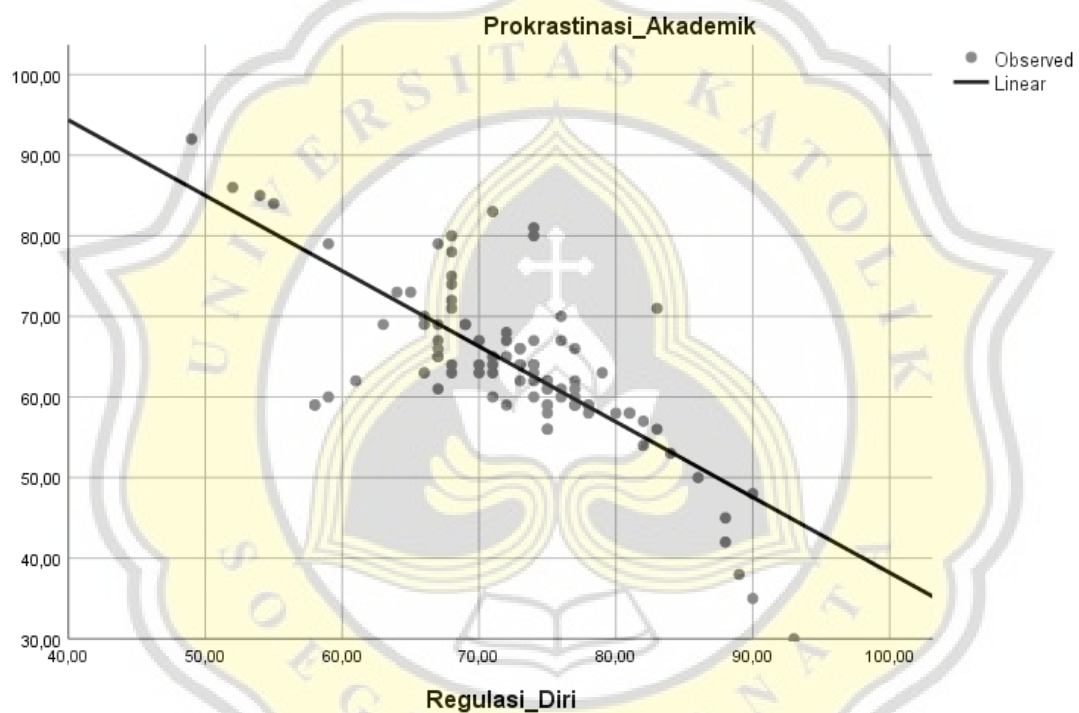
	Variables	
	Dependent Prokrastinasi_Aka demik	Independent Regulasi_Diri
Number of Positive Values	96	96
Number of Zeros	0	0
Number of Negative Values	0	0
Number of Missing Values		
	User-Missing	0
	System-Missing	0

Model Summary and Parameter Estimates

Dependent Variable: Prokrastinasi_Akademik

Equation	R Square	Model Summary				Parameter Estimates	
		F	df1	df2	Sig.	Constant	b1
Linear	,576	127,641	1	94	,000	131,787	-,936

The independent variable is Regulasi_Diri.





LAMPIRAN F
UJI HIPOTESIS

Uji Hipotesis

Correlations

		Prokrastinasi_A	
		kademik	Regulasi_Diri
Spearman's rho	Prokrastinasi_Akademik	Correlation Coefficient	1,000
		Sig. (2-tailed)	.
		N	96
Regulasi_Diri	Prokrastinasi_Akademik	Correlation Coefficient	-,693**
		Sig. (2-tailed)	,000
		N	96
Spearman's rho	Regulasi_Diri	Correlation Coefficient	1,000
		Sig. (2-tailed)	.
		N	96

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).



Lampiran G

Kategorisasi Tinggi Rendah Variabel

Penelitian



Kategorisasi Tinggi Rendahnya Variabel

1. Skala Prokrastinasi Akademik dalam Pembelajaran *Online* pada siswa SMA

$$X_{\min} = 23$$

$$X_{\max} = 92$$

$$\text{Range} = X_{\max} - X_{\min}$$

$$= 92 - 23$$

$$= 69$$

$$\text{Mean} = (X_{\max} + X_{\min}) : 2$$

$$= 115 : 2$$

$$= 57,5$$

$$\text{SD} = X_{\max} : 6$$

$$= 69$$

$$= 11,5$$

Rendah	Sedang	Tinggi
$X < \text{Mean} - 1\text{SD}$	$\text{Mean} - 1\text{SD} \leq X < \text{Mean} + 1\text{SD}$	$\text{Mean} + 1\text{SD} \leq X$
$X < 57,5 - 11,5$	$57,5 - 11,5 \leq X < 57,5 + 11,5$	$57,5 + 11,5 \leq X$
$X < 46$	$46 \leq X < 69$	$69 \leq X$

		kategori			Cumulative
		Frequency	Percent	Valid Percent	Percent
Valid	Rendah	5	5,2	5,2	5,2
	Sedang	66	68,8	68,8	74,0
	Tinggi	25	26,0	26,0	100,0
	Total	96	100,0	100,0	

2. Skala Regulasi Diri

$$X_{\min} = 28$$

$$X_{\max} = 112$$

$$\text{Range} = X_{\max} - X_{\min}$$

$$= 112 - 28$$

$$= 84$$

$$\text{Mean} = (X_{\max} + X_{\min}) : 2$$

$$= (112 + 28) : 2$$

$$= 140 : 2$$

$$= 70$$

$$\text{SD} = X_{\max} : 6$$

$$= 112 : 6$$

$$= 18,67$$

Rendah	Sedang	Tinggi
$X < M - 1SD$	$M - 1SD \leq x < M + 1SD$	$M + 1SD \leq X$
$X < 70 - 18,67$	$70 - 18,67 \leq X < 70 + 18,67$	$70 + 18,67 \leq X$
$X < 51,33$	$51,33 \leq X < 88,67$	$88,67 \leq X$

kategorisasi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	rendah	1	1,0	1,0	1,0
	sedang	91	94,8	94,8	95,8
	tinggi	4	4,2	4,2	100,0
	Total	96	100,0	100,0	



Lampiran H
Surat Ijin Penelitian

SURAT IJIN PENELITIAN

BLANGKO SURVEY (Untuk Tugas Mata Kuliah) 021/Unika/FP/R-QSR/I/07

Hal : Permohonan izin wawancara dan observasi

Kepada Yth.
Kepala Dinas Pendidikan dan Kebudayaan Provinsi Jawa Tengah
Jl. Pemuda no. 134 Sekayu
Semarang

Dengan hormat
Kami mohon bantuan Bapak/Ibu, untuk berkenan memberikan ijin kepada mahasiswa/i Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata Semarang tersebut dibawah ini :

Nama NIM
Nimas Ika Wardhani 17.E1.0075

Untuk mengadakan wawancara dan observasi awal metode pembelajaran *blended learning* di SMA Negeri 14 Semarang mata kuliah : PENULISAN SKRIPSI

Demikian atas bantuan serta kerjasama Bapak / Ibu, kami ucapkan terima kasih.

Mengetahui,
Dosen Pengampu MK


(Drs. Haryo Goeritno, M.Si)

Hormat saya,

(Nimas Ika Wardhani)

Hal : Permohonan izin wawancara dan observasi

Kepada Yth.
Kepala Cabang Dinas Pendidikan dan Kebudayaan Provinsi Jawa Tengah Wilayah I
Jl. Gatot Subroto, Komplek Tarubudaya, Ungaran
Semarang


Dengan hormat
Kami mohon bantuan Bapak/Ibu, untuk berkenan memberikan ijin kepada mahasiswa/i Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata Semarang tersebut dibawah ini :

Nama NIM
Nimas Ika Wardhani 17.E1.0075

Untuk mengadakan wawancara dan observasi awal pembelajaran *blended learning* di SMA Negeri 14 Semarang dalam rangka tugas mata kuliah : PENULISAN SKRIPSI

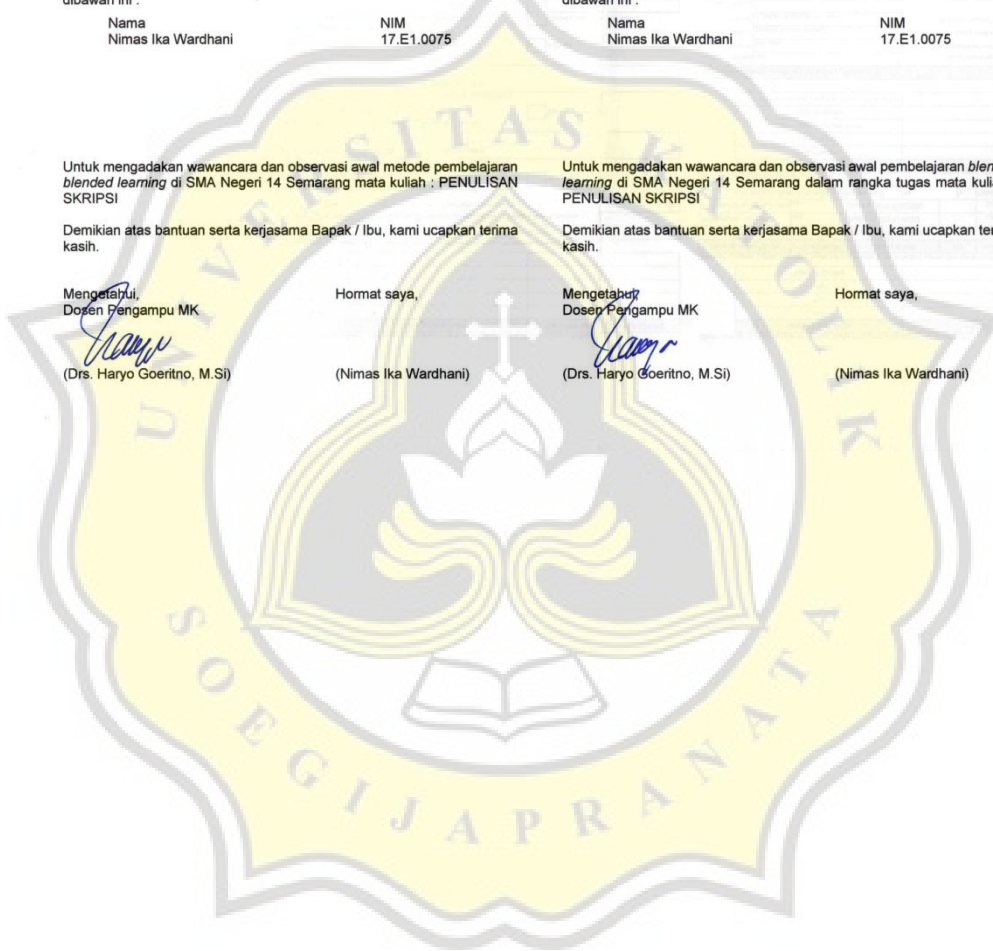
Demikian atas bantuan serta kerjasama Bapak / Ibu, kami ucapkan terima kasih.

Mengetahui,
Dosen Pengampu MK


(Drs. Haryo Goeritno, M.Si)

Hormat saya,

(Nimas Ika Wardhani)



021/Unika/FP/R-QSR/1/07
FAKULTAS PSIKOLOGI
 Jl. Pawiyatan Luhur IV/1 Bendan Duwur Semarang 50234
 Telp. (024) 8441555, 8505003 (hunting) Fax. (024) 8415429 - 8445265
 e-mail: unika@unika.ac.id http://www.unika.ac.id



Unika
SOEGIJAPRANATA

Nomor : 0160/B.7.3/FP/IX/2021
 Lamp. : -
 Hal : **Permohonan Ijin**

Semarang, 21 September 2021

Kepada Yth.
 Kepala Dinas Pendidikan dan Kebudayaan Provinsi Jateng
 Jl. Pemuda No. 134
 Semarang

Dengan hormat,

Kami mohon bantuan Bapak/Ibu, untuk berkenan memberikan ijin kepada mahasiswa kami berikut ini :

Nama	NIM
Nimas Ika Wardhani	17.E1.0075
Aqillya Qidah Pandari	17.E1.0097

untuk mengadakan kegiatan wawancara dan observasi di SMA Negeri 14 Semarang dalam rangka tugas mata kuliah : **Penulisan Skripsi**, di bawah bimbingan dosen pengampu **Drs. Haryo Goeritno, M.Si**

Demikian atas bantuan serta kerja sama Bapak/Ibu, kami mengucapkan terima kasih.

Hormat kami,
 Ka. Progd. Sarjana Psikologi,



Dr. Suparmi, M.Si
 NPP:058.1.1992.105

File by D/srt observasi



PEMERINTAH PROVINSI JAWA TENGAH
DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
CABANG DINAS PENDIDIKAN WILAYAH I

Jalan Gatot Subroto, Komplek Tarubudaya, Ungaran Kode Pos 50517
Surat Elektronik : cabdisdikwil1@gmail.com, telp : (024)76910066

Ungaran, 27 September 2021

Nomor : 421.5 / 3263
Perihal : Permohonan Pemberian Ijin Wawancara dan Observasi Skripsi

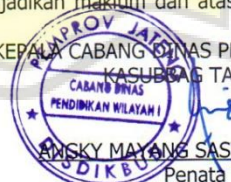
Kepada Yth. :
Kepala SMA Negeri 14 Semarang
di
Tempat

Menindaklanjuti surat permohonan dari Universitas Katholik Semarang, Nomor: 0160/B.7.3/FP/IX/2021, tanggal 21 September 2021 perihal sebagaimana tersebut pada pokok surat diatas, kami sampaikan hal-hal sebagai berikut :

1. Kepala Cabang Dinas Pendidikan Wilayah I Dinas Pendidikan Dan Kebudayaan Provinsi Jawa Tengah, Memberikan Ijin Kepada :
 - a. Nama : Nimas Ika Wardhani
NIM : 17.E1.0075
Judul Penelitian : Hubungan Regulasi Diri Dengan Prokratinasi Akademi dalam Pembelajaran Online pada Siswa Sekola Menengah Atas
 - b. Nama : Aqillya Qidah Pandari
NIM : 17.E1.0097
Judul Penelitian : Hubungan Motivasi Belajar Dengan Prestasi Matematika Pada Siswa Sekolah Menengah Atas di Masa Pandemi Covid - 19
Program Studi : S-1, Ilmu Psikologi
2. Kegiatan dilaksanakan pada :
Tanggal : 27 September s.d 30 Desember 2021
Pukul : 08.00 WIB – selesai
Lokasi : SMA Negeri 14 Semarang
3. Hal – hal yang perlu diperhatikan :
 - a. Harus sesuai dengan peraturan yang berlaku;
 - b. Kepala Sekolah bertanggung jawab penuh terhadap pelaksanaan Ijin Wawancara dan Observasi yang dimulai pukul 08.00 WIB sampai dengan selesai;
 - c. Saat pelaksanaan Ijin Wawancara dan Observasi tidak mengganggu proses jam belajar mengajar;
 - d. Pemberian ijin ini hanya untuk kegiatan tersebut diatas, apabila dalam pelaksanaan terjadi penyimpangan dari ketentuan yang telah ditetapkan maka pemberian ijin ini dicabut;
 - e. Apabila Kegiatan tersebut telah selesai agar segera memberikan laporan hasil kegiatan ke Cabang Dinas Pendidikan Wilayah I

Demikian untuk menjadikan maklum dan atas perhatiannya diucapkan terima kasih.

a.n. KEPALA CABANG DINAS PENDIDIKAN WILAYAH I



ANSKY MAYANG SASWATI, S.Psi.,M. Si
Penata Tk.I
NIP. 19791005 200801 2 001

TEMBUSAN : Kepada Yth.

1. Plt. Kepala Dinas Pendidikan dan Kebudayaan Provinsi Jawa Tengah (sebagai laporan);
2. Korwas SMA Kota Semarang;
3. Pertinggal.



LAMPIRAN I
SURAT BUKTI PENELITIAN

SURAT BUKTI PENELITIAN



PEMERINTAH PROVINSI JAWA TENGAH
DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
SEKOLAH MENENGAH ATAS NEGERI 14 SEMARANG
KOTA SEMARANG

Jalan Kokroso Semarang, Kelurahan Panggung Lor, Kecamatan Semarang Utara,
Kode Pos 0177 ☎ (024) 3513404, Fax. (024) 3564343
Email : sman14smg_padblass@yahoo.com Web : <http://sman14-smg.sch.id>

SURAT KETERANGAN

Nomor : 070/0471/V/2022

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dra. Lukita Yuniati, M.Kom
NIP : 19630610 199303 2 004
Pangkat/Gol : Pembina Tingkat I, IV/b
Jabatan : Kepala Sekolah

Menerangkan dengan sebenarnya bahwa :

Nama : Nimas Ika Wardhani
NIM : 17.E1.0075
Program Studi : S1 Psikologi
Perguruan Tinggi : Universitas Katolik Soegijapranata Semarang (UNIKA)
Kegiatan : Penelitian ke Siswa Kelas XI SMA Negeri 14 Semarang

Telah melakukan Penelitian di SMAN 14 Semarang pada 27 September s.d. 30 Desember 2022, dengan Judul Penelitian "**Hubungan Regulasi Diri Dengan Prokratinasi Akademi dalam Pembelajaran Online pada Siswa Sekolah Menengah Atas**". Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 23 Mei 2022

Kepala Sekolah,



Dra. Lukita Yuniati, M.Kom
NIP. 19630610 199303 2 004



Lampiran J
Bukti Plagiasi

Similarity Report

PAPER NAME

TA-17.E1.0075.docx

WORD COUNT

9920 Words

CHARACTER COUNT

65858 Characters

PAGE COUNT

54 Pages

FILE SIZE


181.4KB

SUBMISSION DATE

Oct 24, 2022 9:42 AM GMT+7

REPORT DATE

Oct 24, 2022 9:44 AM GMT+7


 ● **17% Overall Similarity**

The combined total of all matches, including overlapping sources, for each database.

- 16% Internet database
- Crossref database
- 8% Submitted Works database
- 5% Publications database
- Crossref Posted Content database

 ● **Excluded from Similarity Report**

- Bibliographic material
- Cited material
- Manually excluded text blocks
- Quoted material
- Small Matches (Less than 10 words)