

BAB VI

PENUTUP

6.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data dan pembahasan yang dilakukan oleh peneliti, mendapatkan nilai $r = 0.430$ dan nilai $p = 0.000$ ($p < 0.05$). Sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan positif antara komparasi sosial dan ketidakpuasan tubuh. Berdasarkan hasil analisa di atas dapat dikatakan bahwa semakin tinggi tingkat ketidakpuasan bentuk tubuh maka semakin tinggi pula perbandingan sosial, begitu pun sebaliknya semakin rendah tingkat ketidakpuasan bentuk tubuh maka semakin rendah perbandingan sosial.

6.2. Saran

Berdasarkan penelitian yang sudah dilakukan oleh peneliti, peneliti memiliki beberapa saran untuk diajukan, di antaranya adalah:

1) Bagi Responden

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah pengetahuan para remaja perempuan mengenai ketidakpuasan bentuk tubuh dan perbandingan sosial. Sehingga peneliti harap para remaja tidak membandingkan kelebihan pada orang lain dengan dirinya secara berlebihan sehingga membuat remaja tersebut merasa tidak puas akan bentuk tubuhnya. Peneliti juga berharap untuk para remaja perempuan tidak membuat rasa ketidakpuasan bentuk tubuh menjadi sebuah masalah untuk penerimaan diri.

2) Bagi Penelitian Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat memperluas responden, agar data yang didapatkan dapat beragam serta dapat memperdalam lagi perbedaan antar kelompok subjek (pekerjaan, mahasiswa, atau wanita setelah menikah). Selain itu peneliti selanjutnya dapat menambah variabel-variabel lainnya untuk memperdalam, seperti variabel yang berhubungan dengan ketidakpuasan bentuk tubuh misal, rasa bersyukur, *self esteem*, intensitas bermain sosial media, atau *perfeksionisme*.

