

HUBUNGAN KETIDAKPUASAN BENTUK TUBUH PADA REMAJA PEREMPUAN DENGAN PERBANDINGAN SOSIAL

SKRIPSI

Annurriza Firdaus Ramadhani

17.E1.0069



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2022

HUBUNGAN KETIDAKPUASAN BENTUK TUBUH PADA REMAJA PEREMPUAN DENGAN PERBANDINGAN SOSIAL

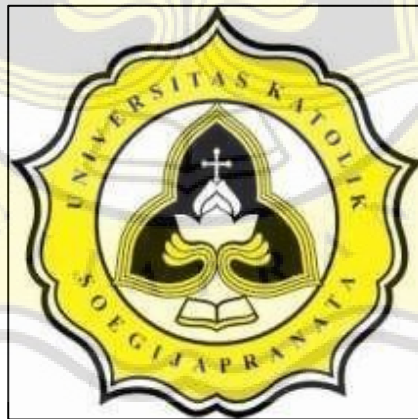
SKRIPSI

Diajukan kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi Universitas
Katolik Soegijapranata Semarang untuk Memenuhi
Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi

Oleh :

Annurriza Firdaus Ramadhani

17.E1.0069



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2022

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang Dan Diterima
Untuk Memenuhi Sebagian Syarat-syarat Guna Memperoleh

Gelar Sarjana Psikologi

Pada Tanggal

3 November 2022

Mengesahkan

Ketua Program Studi Sarjana Psikologi

Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang



(Dra. Sri Sumijati, M.Si.)

Pembimbing Utama

A handwritten signature in blue ink, belonging to Dr. Christin Wibhowo.

(Dr. Christin Wibhowo, S.Psi., M.Psi.)

DewanPenguji

A handwritten signature in blue ink, belonging to Dr. Y. Bagus Wismanto.

(Dr. Y. Bagus Wismanto M.Si)

A handwritten signature in blue ink, belonging to Monika Windriya Sayajati.

(Monika Windriya Sayajati M.Psi.)

A handwritten signature in blue ink, belonging to Dr. Christin Wibhowo.

(Dr. Christin Wibhowo, S.Psi., M.Psi.)

HALAMAN PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Annurriza Firdaus Ramadhani

NIM : 17.E1.0069

Program Studi/Konsentrasi : Psikologi

Fakultas : Psikologi

Dengan ini saya menyatakan bahwa laporan tugas akhir (skripsi) dengan judul “Ketidakpuasan Bnetuk Tubuh pada Remaja Perempuan ditinjau dari Perbandingan Sosial” ini tidak terdapat karya yang pernah digunakan untuk memperoleh gelar akademik di suatu perguruan tinggi, dan juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang sengaja diacu dalam naskah skripsi ini dan disebutkan dalam kepustakaan.

Semarang, 3 November 2022

Yang menyatakan,

A handwritten signature in black ink is written over a red and white 1000 Rupiah postage stamp. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text '1000 METERAI TEMPEL' and '0047EAKX285681047'.

Annurriza Firdaus Ramadhani

17.E1.0069

**HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Annurriza Firdaus Ramadhani

Program Studi : Psikologi

Fakultas : Psikologi

Jenis Karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Katolik Soegijapranata Semarang Hak Bebas Royalti Noneksklusif atas karya ilmiah yang berjudul **“HUBUNGAN KETIDAKPUASAN BENTUK TUBUH PADA REMAJA PEREMPUAN DENGAN PERBANDINGAN SOSIAL”** beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Katolik Soegijapranata berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir ini selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Semarang, 3 November 2022

Yang menyatakan,



Annurriza Firdaus Ramadhani

17.E1.0069

HALAMAN MOTTO

"Ketahuilah bahwa kemenangan bersama kesabaran, kelapangan bersama kesempatan, dan kesulitan bersama kemudahan"

(HR Tirmidzi)

"There are no one who doesn't have a hard time. Being thankful or giving thanks is one of the key to be happy"

(Mark Lee)

"Jika kamu terburu-buru untuk sampai ke depan, kamu akan kehilangan banyak hal-hal penting."

(Do Kyungsoo)



UCAPAN TERIMA KASIH

Segala puji dan syukur saya ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas limpahan berkat, rahmat, anugerah, dan karunia-Nya, sehingga saya dapat berhasil menyelesaikan skripsi yang berjudul “Ketidakpuasan Bentuk Tubuh pada Remaja Perempuan ditinjau dari Perbandingan Sosial” dengan semaksimal mungkin. Penelitian ini disusun untuk memenuhi persyaratan guna memperoleh gelar Sarjana Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang. Saya sebagai peneliti sangat menyadari bahwa tanpa adanya dukungan dan bimbingan dari berbagai pihak terkait, penyusunan skripsi ini tidak akan terwujud.

Penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari dukungan banyak pihak, untuk itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada berbagai pihak, antara lain yaitu:

1. Dr. Kristiana Haryanti, M.Si., selaku Dekan Fakultas Psikologi, Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
2. Dra. Sri Sumijati, M.Si., selaku Kepala Program Studi Sarjana Psikologi, Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
3. Monika Windriya Satyajati, S.Psi., M.Psi., Psikolog. selaku dosen wali yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, motivasi, dan dukungan selama masa perkuliahan dan masa penyelesaian skripsi ini.
4. Dr. Christin Wibhowo, S.Psi., M.Psi., selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktunya dan dengan sabar membimbing serta memberikan arahan dan nasehat dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah mengajarkan banyak ilmu dan pengetahuan kepada

saya dari awal perkuliahan hingga sekarang, semoga ilmu-ilmu ini dapat bermanfaat bagi diri kami dan juga orang lain.

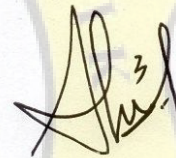
6. Seluruh staff Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah memberikan pelayanan dengan baik dari awal hingga akhir sehingga kami mendapat kemudahan dalam mengurus perkuliahan kami.
7. Orang tua yang selalu memberikan banyak dukungan dan motivasi dalam segala hal, serta atas doa yang selalu dipanjatkan setiap hari sehingga saya berhasil menyelesaikan skripsi saya.
8. Adik – adik saya yang selalu menyemangati serta memberi banyak dukungan kepada saya.
9. Seluruh responden penelitian yang mau meluangkan waktunya untuk mengisi skala penelitian ini dengan sungguh-sungguh.
10. Sahabat terdekat saya, Vani, Tina, Adel, Intan, dan Gaby yang juga berjuang bersama-sama dalam pengerjaan skripsi ini dan telah menjadi *full support system* yang luar biasa selama proses penyelesaian skripsi ini.
11. Seluruh member NCT Dream dan EXO yang telah memotivasi dan memberikan semangat bagi saya dalam mengerjakan skripsi ini.
12. Teman-teman angkatan 2017 Kelas 01 Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang, atas pengalaman dan dinamikanya selama awal masa perkuliahan hingga sekarang.
13. Seluruh teman-teman dan sanak saudara, yang telah banyak meluangkan waktunya dan membantu penyebaran skala secara *online*, serta bersedia menjadi narahubung antara saya sebagai peneliti dengan responden-responden penelitian.

14. Seluruh pihak yang turut membantu dan berpartisipasi dalam penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Dalam penyusunan tugas akhir ini, penulis menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan dalam penelitian ini. Penulis harap skripsi ini dapat memberikan manfaat dan informasi, serta berguna bagi para pembacanya.

Akhir kata, penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu, mendukung, dan membimbing dalam penyusunan tugas akhir ini.

Semarang, 3 November 2022



Annurriza Firdaus Ramadhani

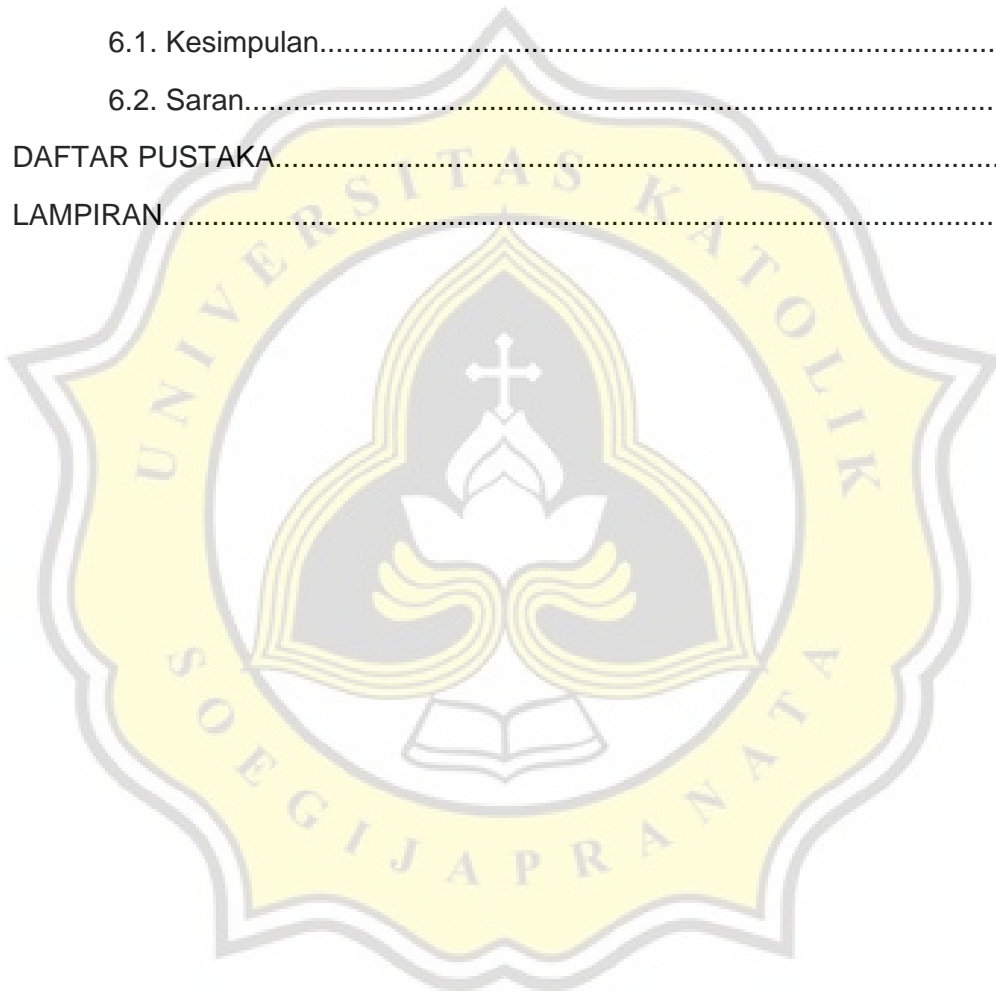


DAFTAR ISI

JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	iv
HALAMAN MOTTO.....	v
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRAK.....	xiv
<i>ABSTRACT</i>	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Tujuan Penelitian.....	8
1.3. Manfaat Penelitian.....	8
1.3.1. Manfaat Teoritis.....	8
1.3.2. Manfaat Praktis.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1. Ketidakpuasan Bentuk Tubuh.....	10
2.1.1. Pengertian Ketidakpuasan Bentuk Tubuh.....	10
2.1.2. Aspek-Aspek Ketidakpuasan Bentuk Tubuh.....	12
2.1.3. Faktor-Faktor Ketidakpuasan Bentuk Tubuh.....	16
2.2. Perbandingan Sosial.....	17
2.2.1. Pengertian Perbandingan Sosial.....	17
2.2.2. Aspek-Aspek Perbandingan Sosial.....	18
2.3. Hubungan antara Ketidakpuasan Bentuk Tubuh dan Perbandingan Sosial.....	20
2.4. Hipotesis.....	22

BAB III METODE PENELITIAN.....	24
3.1. Jenis Penelitian.....	24
3.2. Identifikasi Variabel.....	24
3.3. Definisi Operasional.....	24
3.3.1. Ketidakpuasan Bentuk Tubuh pada Remaja Perempuan	24
3.3.2. Perbandingan Sosial	25
3.4. Populasi dan Teknik Sampling.....	26
3.4.1. Populasi.....	26
3.4.2. Teknik Pengambilan Sampel.....	26
3.5. Metode Pengumpulan Data.....	27
3.5.1. Alat Pengumpulan Data.....	27
3.5.2. <i>Blueprint</i> dan <i>Skoring</i>	28
3.5.2.1. Skala Ketidakpuasan Bentuk Tubuh.....	28
3.5.2.2. Skala Perbandingan Sosial.....	29
3.6. Validitas Alat Ukur.....	30
3.7. Reliabilitas Alat Ukur.....	31
3.8. Analisis Data.....	31
BAB IV PENGUMPULAN DATA PENELITIAN.....	32
4.1. Orientasi Kanchah.....	32
4.2. Persiapan Pengumpulan Data	34
4.2.1. Persiapan Alat Ukur.....	34
4.2.2. Pelaksanaan Penelitian.....	35
4.3. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	36
4.3.1. Ketidakpuasan Bentuk Tubuh	36
4.3.2. Perbandingan Sosial.....	37
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	39
5.1. Hasil Penelitian.....	39
5.1.1. Uji Asumsi.....	39
5.1.2. Uji Normalitas	39
5.2. Uji Linearitas.....	40

5.3. Uji Hipotesis.....	41
5.4. Analisis Tambahan.....	42
5.4.1. Uji Korelasi Antar Aspek.....	42
5.4.2. Kategori Subjek.....	42
5.5. Pembahasan.....	45
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	50
6.1. Kesimpulan.....	50
6.2. Saran.....	50
DAFTAR PUSTAKA.....	52
LAMPIRAN.....	56



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. <i>Blueprint</i> Skala Ketidakpuasan Bentuk Tubuh.....	29
Tabel 3.2. <i>Blueprint</i> Skala Perbandingan Sosial	30
Tabel 4.1. Rincian Usia Subyek.....	34
Tabel 4.2. Persebaran <i>Item Valid</i> Skala Ketidakpuasan Bentuk Tubuh.....	37
Tabel 4.3. Persebaran <i>Item Valid</i> Skala Perbandingan Sosial.....	38
Tabel 5.1. Uji Normalitas.....	39
Tabel 5.2. Uji Linearitas.....	40
Table 5.3. Uji Hipotesis.....	41
Table 5.4. Uji Perbedaan.....	43
Table 5.5. Uji Kategorisasi Ketidakpuasan Bentuk Tubuh.....	44
Table 5.6. Uji Kategorisasi Perbandingan Sosial.....	44
Table 5.7. Uji Kategorisasi Ketidakpuasan Bentuk Tubuh.....	44
Table 5.8. Uji Kategorisasi Perbandingan Sosial.....	45
Table 5.9. Uji Kategorisasi Perbandingan Sosial.....	45

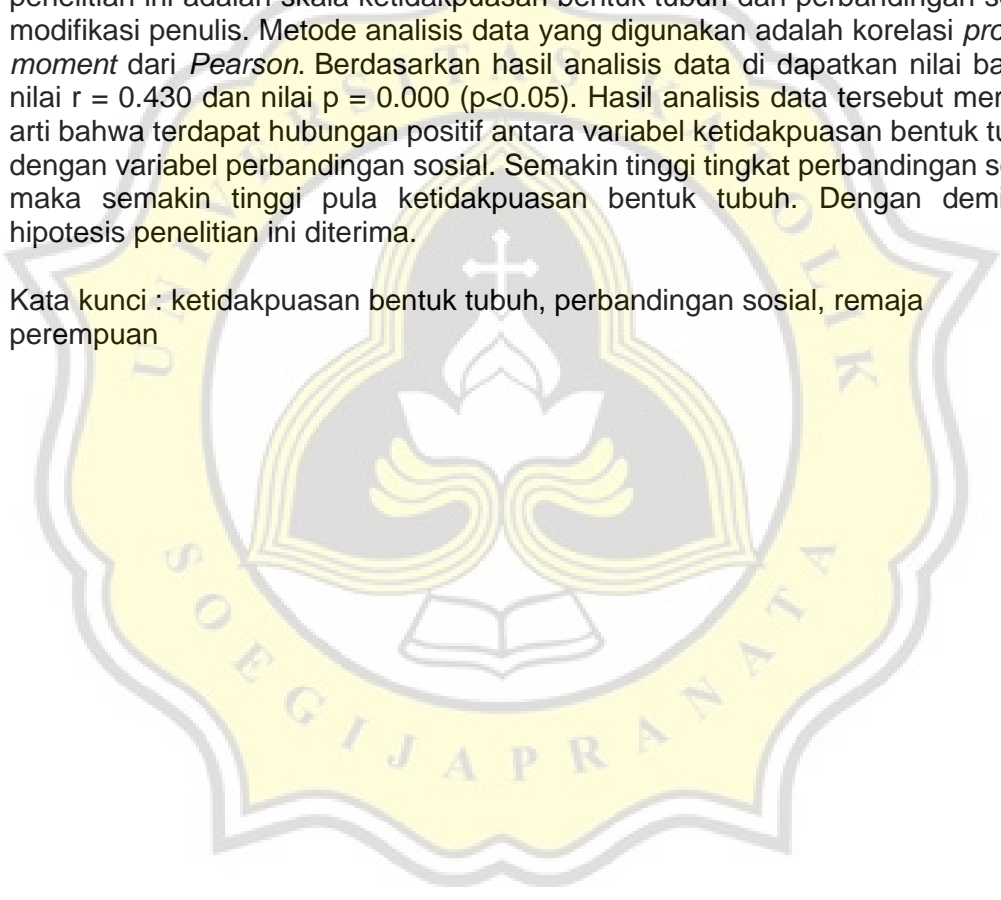
DAFTAR LAMPIRAN

Skala Penelitian Ketidakpuasan Bentuk Tubuh.....	57
Skala Penelitian Perbandingan Sosial	58
Data Skala Ketidakpuasan Bentuk Tubuh.....	59
Data Skala Perbandingan Sosial.....	61
Uji Validitas dan Reliabilitas Ketidakpuasan Bentuk Tubuh.....	63
Uji Validitas dan Reliabilitas Perbandingan Sosial.....	67
Data Valid Skala Ketidakpuasan Bentuk Tubuh.....	69
Data Valid Skala Perbandingan Sosial.....	70
Uji Asumsi.....	73
Hasil Uji Linearitas.....	76
Hasil Uji Hipotesis.....	77
Hasil Uji Korelasi Antar Aspek.....	78
Lampiran Keterangan Minimal, Mean, Maksimal, dan Std Deviation Ketidakpuasan Bentuk Tubuh.....	83
Lampiran Keterangan Minimal, Mean, Maksimal, dan Std Deviation Perbandingan Sosial.....	83
Lampiran Kategorisasi Ketidakpuasan Bentuk Tubuh.....	83
Lampiran Kategorisasi Perbandingan Sosial.....	84
Lampiran Bukti Plagiasi.....	84
Surat Izin Penelitian.....	85

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan perbandingan sosial dengan ketidakpuasan bentuk tubuh pada remaja perempuan di kota Semarang. Hipotesis yang diajukan adalah adanya hubungan positif antara perbandingan sosial dengan ketidakpuasan bentuk tubuh pada remaja perempuan di kota Semarang. Penelitian ini dilakukan di Kota Semarang dengan melibatkan 61 subjek, yaitu perempuan dengan rentang umur 12 hingga 18 tahun. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif. Metode sampling yang digunakan pada penelitian kali ini adalah insidental sampling. Skala yang digunakan dalam penelitian ini adalah skala ketidakpuasan bentuk tubuh dan perbandingan sosial modifikasi penulis. Metode analisis data yang digunakan adalah korelasi *product moment* dari *Pearson*. Berdasarkan hasil analisis data di dapatkan nilai bahwa nilai $r = 0.430$ dan nilai $p = 0.000$ ($p < 0.05$). Hasil analisis data tersebut memiliki arti bahwa terdapat hubungan positif antara variabel ketidakpuasan bentuk tubuh dengan variabel perbandingan sosial. Semakin tinggi tingkat perbandingan sosial maka semakin tinggi pula ketidakpuasan bentuk tubuh. Dengan demikian hipotesis penelitian ini diterima.

Kata kunci : ketidakpuasan bentuk tubuh, perbandingan sosial, remaja perempuan



ABSTRACT

This study aims to determine the relationship of social comparison with body shape dissatisfaction in adolescent girls in the city of Semarang. The hypothesis proposed is that there is a positive relationship between social comparison and body shape dissatisfaction in adolescent girls in the city of Semarang. This research was conducted in the city of Semarang involving 61 subjects, namely women with an age range of 12 to 18 years. This study uses quantitative methods. The sampling method used in this study is incidental sampling. The scale used in this study is the scale of body shape dissatisfaction and the author's modified social comparison. The data analysis method used is Pearson's product moment correlation. Based on the results of data analysis, it was found that the value of $r = 0.430$ and the value of $p = 0.000$ ($p < 0.05$). The results of the data analysis mean that there is a positive relationship between the body shape dissatisfaction variable and the social comparison variable. The higher the level of social comparison, the higher the dissatisfaction with body shape. Thus the research hypothesis is accepted.

Keywords: body shape dissatisfaction, social comparison, adolescent girls

