

## **BAB VI**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil analisis data penelitian dan pembahasan dapat disimpulkan :

1. Terdapat hubungan negatif sangat signifikan antara konsep diri dengan sikap mahasiswa terhadap minuman beralkohol. Dengan demikian semakin tinggi konsep diri maka semakin rendah sikap mahasiswa terhadap minuman beralkohol, sebaliknya semakin rendah konsep diri maka semakin tinggi sikap mahasiswa terhadap minuman beralkohol.
2. Sumbangan efektif variabel konsep diri terhadap sikap mahasiswa terhadap minuman beralkohol sebesar 26,4%. Ini menunjukkan bahwa konsep diri berpengaruh relatif besar terhadap sikap mahasiswa terhadap minuman beralkohol. Sementara 73,6% lainnya secara teoritis dipengaruhi oleh faktor-faktor lainnya seperti faktor eksternal yang meliputi pengaruh orang lain, pengaruh kebudayaan, media massa, lembaga pendidikan dan agama.

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian, pembahasan serta kesimpulan diatas dapat diajukan saran – saran sebagai berikut :

1. Bagi Mahasiswa

Bagi mahasiswa perlu memperbaiki konsep dirinya supaya sikap terhadap minuman beralkohol menjadi rendah. Salah satu cara yang

dapat dilakukan adalah berpikir positif, menerima keadaan fisiknya, menerima kondisi saat ini, berinteraksi yang positif yaitu bergaul dengan teman yang baik, dan taat terhadap peraturan.

## 2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat lebih memperhatikan lagi faktor-faktor lain yang dapat memengaruhi sikap, antara lain seperti faktor eksternal yang meliputi pengaruh orang lain, pengaruh kebudayaan, media massa, lembaga pendidikan dan agama.



**DAFTAR PUSTAKA**

- Ahmadi, R. Sholeh, M. 2005. *Psikologi Perkembangan*. Jakarta. Rineka Cipta.
- Ancok, D. 2005. *Teknik Penyusunan Skala Pengukuran*. Yogyakarta : Pusat Penelitian Universitas Gajah Mada.
- Anoraga, P. 2001. *Psikologi Kerja*. Jakarta : Rineke Cipta.
- Arikunto, S. 2002. *Prosedur Penelitian suatu Pendekatan Praktik*. Revisi V. Jakarta. Bina Aksara.
- Azwar. 2000. *Penyusunan Skala Psikologi*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. 2002. *Reliabilitas dan Validitas*. Yogyakarta : Liberty.
- Barbara, M. 2005. *Journal Alcoholism: Clinical and Experimental Research*. RTI International. h. 5.
- BNN dan Puslitkes UI, 2011. *Survei Perkembangan Penyalahgunaan dan Peredaran Gelap Narkoba pada Kelompok Pelajar di Indonesia*.
- Burns, R. B. 1993. *Konsep Diri, Teori, Pengukuran, Perkembangan dan Perilaku*. Alih Bahasa: Gianto Widiyanto. Jakarta: Arcan.
- Chaplin, J. P. 2001. *Kamus Lengkap Psikologi*. penerjemah : Kartini Kartono. Jakarta :PT Raja Grafindo Persada.
- Gerungan, W. A. 2002. *Psikologi Sosial Suatu Pengantar*. Bandung : Eresco.
- Hadi, S. 2000. *Metodologi Research*. Jilid pertama. Yogyakarta : Penerbit Andi.
- Hadi, S. 2000. *Statistik Jilid 2*. Yogyakarta. Andy Offset.

- Hardy, M & Heyes, S. 1998. *Pengantar Psikologi*. Terjemahan: Soenardji. Jakarta: Erlangga.
- Juriana. 2000. Kesesuaian Antara Konsep Diri Nyata dan Ideal Dengan Kemampuan Manajemen Diri Pada Mahasiswa Pelaku Organisasi. *Psikologika*, No. 9 Tahun V.
- Kaplan HI, Sadock. 1997. *Sinopsis Psikiatri dan Ilmu Perilaku*. Pustaka Utama.
- Kristanti M, Sapardiyah S, Suhardi. 1998. *Jurnal Epidemiologi Indonesia*.
- Pristiwati, E. 2009. Hubungan antara Konsep Diri dengan Kecemasan Membina Hubungan Interpersonal Lawan Jenis pada Perempuan Obesitas. *Skripsi*. Semarang. Unika Soegijapranata.
- Pudjijogyanti, C. R. 1995. *Konsep Diri Dalam Proses Belajar Mengajar*. Jakarta. Pusat Penelitian Unika Atmaja.
- Santoso, Tjiptono. 2001. *Metode Penelitian*. Yogyakarta. Balai Pustaka.
- Sari. 2006. Sikap Mahasiswa Terhadap Gaya Hidup Mewah Ditinjau Dari Harga Diri dan Jenis Kelamin. *Skripsi*. Semarang. Unika Soegijapranata.
- Sarwono, S. W. 2002. *Teori-teori Psikologi Sosial*. Jakarta : PT. Raja Grafindo Persada.
- Schultz, D. (1991). *Psikologi Pertumbuhan : Model-model Kepribadian Sehat*. Alih bahasa : Yustinus. Yogya : Kanisius
- Snyder, G. 2007. *Remaja dan Alkohol*. Bandung. Pakar Raya.
- Soekadji, S. 1993. *Modifikasi Perilaku*. Yogyakarta: Liberty.
- Suharly. 2006. Perilaku Merokok Pada Mahasiswi Ditinjau Dari Konsep Diri. *Skripsi*. Semarang. Unika Soegijapranata.

Suranti. 2008. Konsep diri dan Religiusitas Tuna Daksa sebab Kecelakaan. *Jurnal Psikologi*. Surakarta. Universitas Muhammadiyah.

Tarakanita, S. dan Widiarti, P. 2002. Gambaran Konsep Diri Mahasiswa kelompok Etnik Sunda, kelompok Etnik China, dan Etnik Jawa. *Jurnal Psikologi*. Vol. 10. No. 2

Suryabrata. 2005. *Metode Penelitian*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar.

Walgito, B. 1991. *Kesehatan Mental*. Yogyakarta: Fakultas Psikologi Universitas Gajah Mada.

Walgito, B. 1991. *Psikologi Sosial*. Yogyakarta : Andy Offset.

Wismanto, P.P.H., Eriany, P. 2000. *Pedoman Penulisan Skripsi*. Semarang. Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata.

Wismanto, B. 2005. Pengaruh Sikap terhadap Perilaku. Semarang. *Psikodimensia Kajian Ilmiah Psikologi*. Volume 2, No. 1, hal. 1-9.

Yuliani. 2010. Sikap Laki-laki Terhadap Poligami Ditinjau dari Konsep Diri. *Skripsi*. Semarang. Unika Soegijapranata.

<http://H:/Faktor-faktor yang mempengaruhi pembentukan sikap.htm>.  
shvoong.com The Global Source for Summaries & Reviews  
/2011/05/06 /

<http://alkohol-dan-terbang-yang-dapat-mematikan.kumpulankaryasiswa.wordpress.com/2011/10/17/>

[http://alkoholisme .www.klinikpria.com/2010/01/16/](http://alkoholisme.www.klinikpria.com/2010/01/16/)