

BAB IV

PELAKSANAAN PENGUMPULAN DATA PENELITIAN

4.1 Orientasi Kancah

Orientasi kancah penelitian penting untuk diketahui terlebih dahulu sebelum penelitian dilakukan. Tujuan orientasi kancah yaitu untuk mengetahui kesesuaian antara lokasi dengan karakter subjek penelitian. Orientasi kancah dibuat untuk membantu mendapatkan gambaran kepada pembaca tentang karakteristik subjek, nama lembaga, dan lokasi yang akan diteliti.

Penelitian ini dilakukan di Provinsi D.I. Yogyakarta, salah satu Provinsi dari 34 Provinsi yang ada di Indonesia. Provinsi D.I Yogyakarta terletak di bagian tengah dari pulau Jawa yang berbatasan dengan Samudera Hindia di bagian selatan, Provinsi Jawa Tengah di bagian utara, timur, barat. Provinsi D.I Yogyakarta memiliki luas wilayah 3.133,15 Km² yang terdiri dari 4 Kabupaten dan 1 Kota yaitu Kabupaten Bantul, Kabupaten Sleman, Kabupaten Kulon Progo, Kabupaten Gunungkidul dan Kota Yogyakarta. Jumlah penduduk Provinsi D.I Yogyakarta sebesar 3.675.662 jiwa (BPS, 2022).

Jumlah perguruan tinggi atau universitas yang ada di Provinsi D.I Yogyakarta berjumlah 136 perguruan tinggi 11 diantaranya Perguruan Tinggi Negeri (PTN) dan 125 Perguruan Tinggi Swasta (PTS), 12 diantaranya termasuk dalam 100 PTN dan PTS terbaik di Indonesia versi UniRank pada tahun 2022 (Info Kampus, 2022). Jumlah mahasiswa di Provinsi D.I Yogyakarta sebanyak 320.000 mahasiswa dengan mahasiswa yang merantau sebanyak 60.000 mahasiswa. Jumlah yang tidak sedikit inilah yang membuat Yogyakarta mendapat julukan sebagai Kota Pelajar.

Penelitian ini, responden adalah mahasiswa yang merantau di Provinsi D.I Yogyakarta yang berjumlah 80 Mahasiswa. Peneliti tertarik untuk melakukan penelitian ini karena mahasiswa khususnya yang merantau banyak yang mengalami kesulitan menyesuaikan diri dengan situasi, kondisi, serta budaya yang terdapat di Provinsi D.I Yogyakarta.

Skala untuk pengumpulan data yang diberikan kepada responden dengan menggunakan *Google Form* yang disebarakan secara *online* dengan menggunakan aplikasi media sosial seperti *whatsapp personal* maupun grup dengan jumlah 80 responden mahasiswa yang merantau di Provinsi D.I Yogyakarta.

4.2 Persiapan Pengumpulan Data Penelitian

4.2.1 Penyusunan Skala Penyesuaian Diri

Skala penyesuaian diri mahasiswa perantau dibuat menggunakan aspek-aspek penyesuaian diri dari tokoh Schneiders (dalam Ali & Asrori, 2006) yang terdiri dari mengendalikan emosi yang berlebihan, meminimalkan mekanisme pertahanan diri, perasaan frustrasi personal yang minimal, perimbangan rasional dan kemampuan mengarahkan diri, memanfaatkan pengalaman masa lalu, kemampuan untuk belajar, dan sikap objektif dan realistis. Skala ini berjumlah 28 item terdiri dari 14 item *favorable* dan 14 item *unfavorable*. Sebaran item pada skala penyesuaian diri dapat dilihat pada tabel 4.2.1.

Tabel 4.2.1 Sebaran Item Skala Penyesuaian Diri

Aspek-aspek	Nomor Item		Total
	<i>Favorable</i>	<i>Unfavorable</i>	
Mengendalikan emosi yang berlebihan	4, 8	3, 9	4
Meminimalkan mekanisme pertahanan diri	6, 20	13, 26	4
Perasaan frustrasi personal yang minimal	1, 28	22, 27	4
Perimbangan rasional dan kemampuan mengarahkan diri	16, 25	14, 23	4
Memanfaatkan pengalaman masa lalu	5, 7	10, 24	4
Kemampuan untuk belajar	11, 19	17, 21	4
Sikap objektif dan realistis	2, 12	15, 18	4
Total	14	14	28

4.2.2 Penyusunan Skala Kemandirian

Skala kemandirian dibuat menggunakan aspek-aspek kemandirian dari tokoh Masrun, dkk (2006) yang terdiri dari bebas, progresif dan ulet, inisiatif, pengendalian dari dalam, serta kemantapan diri. Skala ini berjumlah 20 item terdiri dari 10 item *favorable* dan 10 item *unfavorable*. Sebaran item pada skala penyesuaian diri dapat dilihat pada tabel 4.2.2.

Tabel 4.2.2 Sebaran Item Skala Kemandirian

Aspek-aspek	Nomor Item		Total
	<i>Favorable</i>	<i>Unfavorable</i>	
Bebas	10, 18	5, 19	4
Progresif dan ulet	7, 9	4, 6	4
Inisiatif	1, 3	14, 15	4
Pengendalian dari dalam	11, 20	12, 16	4
Kemantapan diri	2, 8	13, 17	4
Total	10	10	20

4.2.3 Perizinan Penelitian

Sebelum penelitian dilakukan, peneliti mengurus surat keterangan penelitian untuk pengambilan data penelitian dengan mengajukan surat pengantar kepada Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang pada tanggal 4 November 2022, kemudian peneliti mendapatkan surat keterangan penelitian tersebut pada tanggal 7 November 2022 dengan nomor

surat 0526/B.7.3/FP/XI/2022. Setelah melakukan penelitian, peneliti mengajukan surat bukti penelitian kepada Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang. Pada tanggal 10 November 2022 surat bukti penelitian diterbitkan oleh Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dengan nomor surat 0576/B.7.6/FP/XI/2022. Surat keterangan penelitian dan surat bukti penelitian dapat dilihat pada lampiran

4.3 Uji Coba Alat Ukur

4.3.1 Validitas dan Reliabilitas Skala Penyesuaian Diri

Penelitian ini menggunakan uji coba (try out) instrumen alat ukur yang dilakukan kepada mahasiswa perantau yang dipilih secara acak dengan jumlah 80 responden. Penelitian ini menggunakan teknik *product moment* kemudian dikoreksi dengan menggunakan teknik *partwhole* untuk menguji validitas item dan teknik Alpha Cronbach digunakan untuk menguji reliabilitas variabel penyesuaian diri. Hasil dari uji validitas skala penyesuaian diri putaran pertama dari 28 item, terdapat 22 item yang valid dan 6 item dinyatakan tidak valid dengan koefisien korelasi 0,168, 0,188, 0,209, 0,219, 0,173, dan 0,196.

Pada putaran kedua dari 22 item, terdapat 21 item yang valid dan 1 item dinyatakan tidak valid dengan koefisien korelasi 0,216.

Pada putaran ketiga dari 21 item semua dinyatakan valid. r tabel dari 80 responden adalah 0,220 dengan nilai signifikansi 0,05. Koefisien validitas skala penyesuaian diri sebesar 0,272 sampai 0,601.

Tabel 4.3.1 Sebaran Item Valid dan Tidak Valid Variabel Penyesuaian Diri

Aspek-aspek	Nomor Item		Total
	<i>Favorable</i>	<i>Unfavorable</i>	
Mengendalikan emosi yang berlebihan	4, 8	3*, 9*	2
Meminimalkan mekanisme pertahanan diri	6, 20	13, 26	4
Perasaan frustrasi personal yang minimal	1*, 28	22*, 27	2
Perimbangan rasional dan kemampuan mengarahkan diri	16*, 25	14, 23	3
Memanfaatkan pengalaman masa lalu	5, 7	10, 24	4
Kemampuan untuk belajar	11, 19*	17, 21	3
Sikap objektif dan realistis	2, 12*	15, 18	3
Total	10	11	21

Keterangan : (*) Tidak Valid / Gugur

Hasil dari uji reliabilitas diukur dengan menggunakan Alpha Cronbach dari skala penyesuaian diri mendapatkan nilai sebesar 0,863 dan dapat dikatakan skala penyesuaian diri reliabel dan layak digunakan dalam penelitian. Untuk hasil uji coba validitas dan reliabilitas skala penyesuaian diri dapat dilihat pada lampiran.

4.3.2 Validitas dan Reliabilitas Skala Kemandirian

Penelitian ini menggunakan uji coba (try out) instrumen alat ukur yang dilakukan kepada mahasiswa perantau yang dipilih secara acak dengan jumlah 80 responden. Penelitian ini menggunakan teknik *product moment* kemudian dikoreksi dengan menggunakan teknik *partwhole* untuk menguji validitas item dan teknik Alpha Cronbach digunakan untuk menguji reliabilitas variabel kemandirian. Hasil dari uji validitas skala kemandirian putaran pertama dari 20 item, terdapat 15 item yang valid dan 5 item dinyatakan tidak valid dengan koefisien korelasi 0,217, 0,133, 0,208, 0,181 dan 0,151.

Pada putaran kedua dari 15 item, terdapat 14 item yang valid dan 1 item dinyatakan tidak valid dengan koefisien korelasi 0,166.

Pada putaran ketiga dari 14 item semua dinyatakan valid. Pada penelitian ini r tabel dari 80 responden adalah 0,220 dengan nilai signifikansi 0,05. Koefisien validitas skala kemandirian sebesar 0,222 sampai 0,527.

Tabel 4.3.2 Sebaran Item Valid dan Tidak Valid Variabel Kemandirian

Aspek-aspek	Nomor Item		Total
	<i>Favorable</i>	<i>Unfavorable</i>	
Bebas	10*, 18	5, 19	3
Progresif dan ulet	7, 9*	4, 6*	2
Inisiatif	1*, 3	14, 15	3
Pengendalian dari dalam	11, 20	12, 16	4
Kemantapan diri	2*, 8*	13, 17	2
Total	5	9	14

Keterangan : (*) Tidak Valid / Gugur

Hasil dari uji reliabilitas diukur dengan menggunakan Alpha Cronbach dari skala kemandirian mendapatkan nilai sebesar 0,787 dan dapat dikatakan skala kemandirian reliabel dan layak digunakan dalam penelitian. Untuk hasil uji coba validitas dan reliabilitas skala kemandirian dapat dilihat pada lampiran.

4.4 Pengumpulan Data Penelitian

Pada penelitian ini, peneliti menggunakan try-out terpakai yaitu pengambilan data hanya dilakukan sekali dan digunakan sebagai uji coba sekaligus sebagai hasil dari penelitian. Pengumpulan data penelitian dilaksanakan pada tanggal 7 – 9 November 2022 dengan cara menyebarkan skala penelitian menggunakan *Google Form* dengan *link* <https://forms.gle/KsQpEq7jd8H8QuKy7> melalui pesan *whatsapp personal* maupun *grup*. Data yang terkumpul selanjutnya diolah dan ditabulasikan sebagai data uji coba yang dapat dilihat pada lampiran. Selanjutnya dilakukan uji validitas dan uji reliabilitas untuk mengetahui item yang valid atau item yang gugur. Setelah semua data terkumpul, dilanjutkan dengan melakukan uji asumsi dan uji hipotesis.