

**HUBUNGAN ANTARA KEMANDIRIAN DENGAN  
PENYESUAIAN DIRI PADA MAHASISWA  
YANG MERANTAU DI YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Vica Firliyan Putra Pradana

16.E1.0234



**PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
2023**

**HUBUNGAN ANTARA KEMANDIRIAN DENGAN  
PENYESUAIAN DIRI PADA MAHASISWA  
YANG MERANTAU DI YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima untuk  
Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh  
Gelar Sarjana Psikologi

Oleh :  
Vica Firliyan Putra Pradana  
16.E1.0234



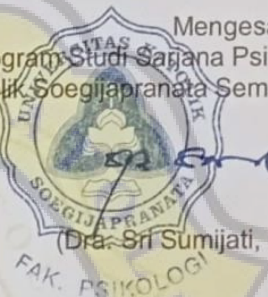
**PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
2023**

## HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Psikologi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima  
untuk Memenuhi Sebagian Syarat-syarat Guna Memperoleh  
Gelara Sarjana Psikologi

Pada Tanggal  
10 Januari 2023

Mengesahkan  
Ketua Program Studi Sarjana Psikologi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang



(Dra. Sri Sumijati, M.Si.)

Pembimbing Utama

A handwritten signature in blue ink, belonging to Dr. Y. Bagus Wismanto, MS.

(Dr. Y. Bagus Wismanto, MS.)

Dewan Penguji

A handwritten signature in blue ink, belonging to Dr. M. Suharsono, M.Si.

(Dr. M. Suharsono, M.Si.)

A handwritten signature in blue ink, belonging to Drs. Haryo Goeritno, M.Si.

(Drs. Haryo Goeritno, M.Si.)

A handwritten signature in blue ink, belonging to Dr. Y. Bagus Wismanto, MS.

(Dr. Y. Bagus Wismanto, MS.)

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Vica Firliyan Putra Pradana

NIM : 16.E1.0234

Progdi/Konsentrasi : Psikologi

Fakultas : Psikologi

Dengan ini menyatakan bahwa Laporan Tugas Akhir dengan judul Hubungan Antara Kemandirian dengan Penyesuaian Diri pada Mahasiswa yang Merantau di Yogyakarta tersebut bebas plagiasi. Akan tetapi bila terbukti melakukan plagiasi maka bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Semarang, 10 Januari 2023  
Yang menyatakan



Vica Firliyan Putra Pradana

**HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI ILMIAH  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Vica Firliyon Putra Pradana

Program Studi : Psikologi

Fakultas : Psikologi

Jenis Karya : Laporan Tugas Akhir Skripsi

Menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Katolik Soegijapranata Semarang Hak Bebas Royalti Noneksklusif atas karya ilmiah berjudul "Hubungan antara Kemandirian dengan Penyesuaian Diri pada Mahasiswa yang Merantau di Yogyakarta" beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Katolik Soegijapranata Semarang berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pengkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir ini selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Semarang, 19 Januari 2023

Yang menyatakan,



Vica Firliyon Putra Pradana

## MOTTO

***“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya”***

*(Q.S Al-Baqarah Ayat 286)*

***”Jangan pergi mengikuti kemana jalan akan berujung. Buat jalanmu sendiri dan tinggalkanlah jejak.”***

*(Ralph Waldo Emerson)*



## UCAPAN TERIMA KASIH

*Assalamu'alaikum Wr.Wb*

Alhamdulillah, segala puja dan puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan berkah, rahmah, hidayah serta karunia dan ridho-Nya sehingga penulis bisa menyelesaikan penulisan skripsi yang disusun sebagai salah satu syarat dalam meraih gelar Sarjana dalam program studi sarjana Psikologi fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.

Dalam penulisan skripsi ini berbagai hambatan, tantangan, dan kesulitan telah banyak penulis alami. Penulis menyadari bahwa kelancaran penulisan skripsi ini tidak terlepas dari bimbingan, pengarahan, bantuan serta dorongan semangat dari berbagai pihak, sehingga skripsi ini dapat penulis selesaikan dengan lancar. Pada kesempatan ini, dengan segala kerendahan hati penulis menyampaikan rasa hormat dan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Ferdinandus Hindiarto, S.Psi., M.Si, selaku Rektor Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menuntut ilmu di Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
2. Dr. Kristiana Haryanti, M.Si, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
3. Dr. Y. Bagus Wismanto, MS, selaku Dosen fakultas Psikologi sekaligus Dosen Pembimbing yang telah membimbing serta membantu,

mengarahkan, memberikan masukan, dorongan untuk selalu semangat selama proses penulisan skripsi berlangsung.

4. Damasia Linggarjati Novi, P., S.Psi., MA, selaku Dosen Wali yang selalu memberikan informasi perkuliahan dan dukungan kepada anak didiknya untuk menyelesaikan skripsi.
5. Seluruh dosen di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang memberikan banyak ilmu pengetahuan baru yang belum pernah penulis dapatkan sehingga menambah wawasan dan memperluas cakrawala penulis.
6. Firmansyah dan Kapten Ckm (K) Gini Sulistyowati, Bapak dan Ibuku tersayang yang selama ini telah membantu peneliti dalam bentuk perhatian, kasih sayang, semangat, serta doa yang tidak henti-hentinya mengalir demi kelancaran dan kesuksesan penulis dalam menyelesaikan skripsi.
7. Salsabilla Putri Buana Pasha, Adikku Tersayang yang telah memberikan dukungan serta perhatian kepada penulis.
8. Yunani Winarsih S.Pd, Titik Endang Rahayu, Retno Pujiastuti, dan Keluarga besar Eyang Rebo Suyanto, terima kasih telah memberikan dukungan, semangat dan doa kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi.
9. Wisnu Putri Airmas Jati, teman dekat, sahabat, kekasih yang memberikan dukungan, semangat, pengingat akan sebuah kesabaran dalam proses jatuh bangun ditengah banyaknya rintangan yang melemahkan fisik maupun psikis.



10. Teman-teman kelas 04 angkatan 2016, yang telah banyak memberikan saran serta dinamika selama perkuliahan baik didalam kelas maupun diluar kelas.

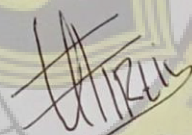
11. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat penulis sebut satu persatu, terima kasih atas seluruh dukungannya.

Segala keterbatasan kemampuan serta kekurangan dalam pengetahuan yang penulis miliki, penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih sangat jauh dari kata sempurna. Penulis mengharapkan saran dan kritik perbaikan yang bersifat membangun dari berbagai pihak, sehingga skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna bagi pembaca maupun bagi penelitian selanjutnya pada bidang yang sama.

*Wassalamu'alaikum. Wr. Wb.*

Semarang, 10 Januari 2023

Penulis

  
Vica Firiyan Putra Pradana

## DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	iv
MOTTO .....	v
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRAK.....	xii
ABSTRACT .....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Tujuan Penelitian .....	10
1.3 Manfaat Penelitian .....	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
2.1 Penyesuaian Diri Pada Mahasiswa Yang Merantau Di Yogyakarta .....	12
2.2 Kemandirian.....	22
2.3 Dinamika Hubungan Antara Kemandirian Dengan Penyesuaian Diri Pada Mahasiswa Yang Merantau Di Yogyakarta.....	26
2.4 Hipotesis .....	29
BAB III METODE PENELITIAN.....	30
3.1 Metode Penelitian yang Digunakan.....	30
3.2 Identifikasi Variabel Penelitian .....	30
3.3 Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	31
3.4 Subjek Penelitian .....	32
3.5 Metode Pengumpulan Data.....	32
3.6 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	34
3.7 Metode Analisis Data .....	35
BAB IV PELAKSANAAN PENGUMPULAN DATA PENELITIAN .....	36
4.1 Orientasi Kanchah .....	36
4.2 Persiapan Pengumpulan Data Penelitian.....	37
4.3 Uji Coba Alat Ukur .....	39
4.4 Pengumpulan Data Penelitian.....	41
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	42
5.1 Hasil Penelitian .....	42
5.2 Hasil Analisis Data .....	46
5.3 Pembahasan.....	46
5.4 Keterbatasan Penelitian .....	49
BAB VI PENUTUP .....	50
6.1 Kesimpulan .....	50
6.2 Saran .....	50
DAFTAR PUSTAKA.....	52
LAMPIRAN .....	55

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.5.1	Blueprint Skala Penyesuaian Diri .....	34
Tabel 3.5.2	Blueprint Skala Kemandirian .....	34
Tabel 4.2.1	Sebaran Item Skala Penyesuaian Diri .....	38
Tabel 4.2.2	Sebaran Item Skala Kemandirian .....	38
Tabel 4.3.1	Sebaran Item Valid dan Tidak Valid Variabel Penyesuaian Diri	40
Tabel 4.3.2	Sebaran Item Valid dan Tidak Valid Variabel Kemandirian ....	41
Tabel 5.1.1	Data Karakteristik Responden .....	43
Tabel 5.1.2	Kategorisasi Penyesuaian Diri .....	44
Tabel 5.1.3	Kategorisasi Kemandirian .....	44



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A	Surat Penelitian .....	56
Lampiran A-1	Surat Keterangan Penelitian .....	57
Lampiran A-2	Surat Bukti Penelitian .....	58
Lampiran B	Skala Penelitian.....	59
Lampiran C	Data Penelitian .....	65
Lampiran C-1	Data Penelitian Variabel Penyesuaian Diri .....	66
Lampiran C-2	Data Penelitian Variabel Kemandirian .....	69
Lampiran D	Validitas Dan Reliabilitas Alat Ukur.....	72
Lampiran D.1-1	Validitas Skala Penyesuaian Diri .....	73
Lampiran D.1-2	Reliabilitas Skala Penyesuaian Diri .....	76
Lampiran D.2-1	Validitas Skala Kemandirian .....	78
Lampiran D.2-2	Reliabilitas Skala Kemandirian .....	81
Lampiran E	Data Penelitian Setelah Uji Validitas dan Reliabilitas.....	82
Lampiran E-1	Data Penelitian Setelah Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Penyesuaian Diri .....	83
Lampiran E-2	Data Penelitian Setelah Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Kemandirian .....	86
Lampiran F	Uji Asumsi .....	89
Lampiran F-1	Uji Normalitas Skala Penyesuaian Diri.....	90
Lampiran F-2	Uji Normalitas skala Kemandirian .....	91
Lampiran F-3	Uji Linieritas.....	92
Lampiran G	Uji Hipotesis .....	95
Lampiran H	Sumbangan Efektif Kemandirian terhadap Penyesuaian Diri Pada Mahasiswa Yang Merantau .....	97

## ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kemandirian dengan penyesuaian diri pada mahasiswa yang merantau di Yogyakarta. Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini adalah terdapat hubungan positif antara kemandirian dengan penyesuaian diri pada mahasiswa yang merantau di Yogyakarta, semakin tinggi tingkat kemandirian mahasiswa, maka semakin tinggi juga tingkat penyesuaian diri pada mahasiswa perantau, dan juga berlaku sebaliknya. Subjek penelitian ini adalah mahasiswa yang merantau di Yogyakarta ( $n=80$ ). Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan alat ukur Skala Penyesuaian Diri dan Skala Kemandirian. Penelitian ini menggunakan korelasi *Pearson's Product Moment* kemudian dikoreksi dengan menggunakan Teknik *Parthwole*. Hasil Analisa diperoleh koefisien korelasi ( $r_{xy}$ ) sebesar 0,539 ( $r_{xy} > 0,050$ ) dengan  $p$  sebesar 0,000 ( $p < 0,01$ ). Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada hubungan positif yang signifikan antara kemandirian dengan penyesuaian diri pada mahasiswa yang merantau di Yogyakarta.

**Kata kunci:** Kemandirian, Penyesuaian Diri, Mahasiswa yang Merantau, Yogyakarta.

## ABSTRACT

This study aims to determine the relationship between independence and self-adjustment in students who migrate in Yogyakarta. The hypothesis proposed in this study is that there is a positive relationship between independence and self-adjustment for students who migrate in Yogyakarta, the higher the level of student independence, the higher the level of adjustment for overseas students, and vice versa. The subjects of this study were students who migrated in Yogyakarta (n=80). This study used a quantitative method with measuring instruments Self-Adjustment Scale and Independence Scale. This study used Pearson's Product Moment correlation and then corrected using the Parthwole Technique. The analysis results obtained a correlation coefficient ( $r_{xy}$ ) of 0.539 ( $r_{xy} > 0.050$ ) with a  $p$  of 0.000 ( $p < 0.01$ ). The results showed that there was a significant positive relationship between independence and self-adjustment in students who migrated in Yogyakarta.

**Keywords:** Independence, Self-adjustment, Migrating Students, Yogyakarta.

