

## BAB IV

### PELAKSANAAN PENGUMPULAN DATA PENELITIAN

#### 4.1 Orientasi Kanchah Penelitian

Orientasi kanchah penelitian dilaksanakan dengan tujuan untuk melihat adanya kesesuaian karakteristik yang ditulis peneliti dengan lokasi penelitian. Orientasi kanchah penelitian ini menggambarkan mengenai nama Lembaga, karakteristik subjek, perkiraan populasi, dan tempat penelitian yang akan dilaksanakan dalam penelitian ini.

Penelitian ini dilaksanakan secara *online* melalui *google form* kepada mahasiswa angkatan 2021 Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang berada di alamat di Jalan Pawiyatan Luhur Selatan IV No. 1 Bendan Duwur Kecamatan Gajahmungkur Kota Semarang Jawa Tengah 50234.

Pada penelitian ini, peneliti menggunakan responden yaitu mahasiswa Fakultas Psikologi angkatan 2021 Universitas Katolik Soegijapranata Semarang tanpa dibatasi usia dan jenis kelamin. Peneliti menghubungi Tata Usaha (TU) Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang untuk mendapatkan data jumlah total mahasiswa aktif Fakultas Psikologi angkatan 2021 Universitas Katolik Soegijapranata Semarang. Dari data tersebut dapat diperoleh bahwa terdapat 284 mahasiswa aktif di Fakultas Psikologi angkatan 2021 Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.

Terdapat beberapa alasan yang menjadikan mengapa peneliti menggunakan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang sebagai tempat untuk dilaksanakannya penelitian, antara lain yaitu:

1. Peneliti menjumpai adanya permasalahan perilaku asertif yang terjadi pada mahasiswa saat berada di kelas yang ditunjukkan dengan rendahnya aspek-aspek perilaku asertif yang telah dibahas dalam bab 1 penelitian ini
2. Peneliti mengetahui tempat dilaksanakannya penelitian ini dengan baik sehingga diharapkan dapat membantu peneliti dalam melaksanakan penelitian ini
3. Proses pengambilan data ini dengan menggunakan *Google Form*, sehingga dalam proses pengambilan data ini diharapkan berjalan secara efisien dengan menghemat waktu dan biaya yang digunakan

Berdasarkan pertimbangan di atas, Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dipilih peneliti untuk menjadi tempat dilaksanakannya penelitian mengenai Hubungan antara Konsep Diri dengan Perilaku Asertif pada Mahasiswa.

#### **4.2 Persiapan Pengumpulan Data Penelitian**

Hal yang diperlukan dalam mempersiapkan pengambilan data penelitian mengenai Hubungan antara Konsep Diri dengan Perilaku Asertif pada Mahasiswa adalah menyusun alat ukur yang digunakan.

##### **4.2.1 Penyusunan Alat Ukur**

Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini yaitu dengan menggunakan skala. Penyusunan alat ukur ini diawali dengan menentukan aspek-aspek yang digunakan dalam penyusunan item-item pada skala. Peneliti menggunakan dua skala yaitu skala perilaku asertif dan skala konsep diri.

### 1. Skala Perilaku Asertif Pada Mahasiswa

Skala perilaku asertif disusun berdasarkan 5 aspek perilaku asertif, antara lain yaitu: keyakinan diri, mengekspresikan perasaan dan pendapat, mempertahankan hak diri sendiri dan orang lain, bertindak sesuai dengan kebutuhan diri sendiri, dan kemampuan menolak dan mempertimbangkan. Skala ini terdiri dari 20 item, dimana masing-masing aspek terdiri dari 2 item yaitu 10 item *favourable* dan 10 item *unfavourable*. Skala perilaku asertif memiliki empat alternatif jawaban yang menunjukkan perilaku sering atau tidak sering terhadap perilaku yang ada, adapun keempat alternatif jawaban tersebut antara lain yaitu sangat sering (SS), sering (S), tidak sering (TS), dan sangat tidak sering (STS). Adapun sebaran item pada skala perilaku asertif dapat dilihat pada tabel 4.1.

**Tabel 4.1 Sebaran Item Skala Perilaku Asertif**

| No.          | Aspek  | Sebaran Item      |                     | Total     |
|--------------|--|-------------------|---------------------|-----------|
|              |  | <i>Favourable</i> | <i>Unfavourable</i> |           |
| 1.           | Keyakinan diri                                 | 1, 11             | 6, 16               | 4         |
| 2.           | Mengekspresikan perasaan dan pendapat          | 2, 12             | 7, 17               | 4         |
| 3.           | Mempertahankan hak diri sendiri dan orang lain | 3, 13             | 8, 18               | 4         |
| 4.           | Bertindak sesuai dengan kebutuhan diri sendiri | 4, 14             | 9, 19               | 4         |
| 5.           | Kemampuan menolak dan mempertimbangkan         | 5, 15             | 10, 20              | 4         |
| <b>Total</b> |  | <b>10</b>         | <b>10</b>           | <b>20</b> |

### 2. Skala Konsep Diri

Skala konsep diri disusun berdasarkan 3 aspek konsep diri, antara lain yaitu: pengetahuan, harapan, dan penilaian. Skala ini terdiri dari 12 item, dimana

masing-masing aspek terdiri dari 2 item, yaitu 6 *favourable* dan 6 *unfavourable*. Skala konsep diri memiliki empat alternatif jawaban yang menunjukkan penilaian sesuai atau tidak sesuai terhadap penilaian yang ada, adapun keempat alternatif jawaban tersebut antara lain yaitu sangat sesuai (SS), sesuai (S), tidak sesuai (TS), dan sangat tidak sesuai (STS). Adapun sebaran item pada skala konsep diri dapat dilihat pada tabel 4.2.

**Tabel 4.2 Sebaran Item Skala Konsep**

| No.          | Aspek       | Sebaran Item      |                     | Total     |
|--------------|-------------|-------------------|---------------------|-----------|
|              |             | <i>Favourable</i> | <i>Unfavourable</i> |           |
| 1.           | Pengetahuan | 1, 7              | 4, 10               | 4         |
| 2.           | Harapan     | 2, 8              | 5, 11               | 4         |
| 3.           | Penilaian   | 3, 9              | 6, 12               | 4         |
| <b>Total</b> |             | <b>6</b>          | <b>6</b>            | <b>12</b> |

#### 4.3 Uji Coba Alat Ukur

Alat ukur pada sebuah penelitian sebelumnya akan diuji dulu untuk mengetahui kualitas setiap item secara statistik. Pada penelitian ini menggunakan metode uji alat ukur *try-out* terpakai. Dimana data yang digunakan dalam uji validitas dan reliabilitas akan digunakan sebagai data penelitian.

Uji coba alat ukur pada penelitian ini dilaksanakan pada hari Senin 21 November 2022 kepada mahasiswa Fakultas Psikologi angkatan 2021 Universitas Katolik Soegijapranata Semarang. Alat ukur dalam bentuk skala ini disebarakan dengan melalui *Google Form* dengan link <https://forms.gle/B5nk8fbgZXJ2sE5q8> dengan teknik *incidental sampling*, dimana peneliti mendapatkan responden dengan secara acak dan dirasa cocok dengan kualifikasi penelitian. Pada hari

Jumat 25 November 2022 alat ukur sudah terisi oleh 100 responden dan peneliti merasa cukup dan melanjutkan ke tahap uji validitas dan reliabilitas alat ukur menggunakan SPSS 25. Data yang telah didapat kemudian dilakukan uji validitas dengan menggunakan teknik *part-whole*, serta diuji reliabilitasnya dengan menggunakan *alpha-cronbach*.

#### 4.3.1 Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Perilaku Asertif Pada Mahasiswa

Hasil uji validitas skala perilaku asertif pada mahasiswa dengan 100 responden dengan kriteria pada tabel adalah 0,1966, menunjukkan hasil bahwa dari 20 item yang ada, terdapat dua item yang gugur, yaitu item no 8 ( $r = -0,053$ ) dan no 14 ( $r = -0,023$ ) sehingga hanya menyisakan 18 item valid. 18 item yang valid ini diuji lagi pada putaran kedua. Uji validitas pada putaran kedua ini menghasilkan bahwa tidak ada item yang gugur. Nilai koefisien valid terendah terdapat pada no 3 yaitu sebesar 0,229 sedangkan nilai koefisien valid tertinggi terdapat pada no 19 yaitu sebesar 0,698 Uji reliabilitas skala perilaku asertif pada mahasiswa memperoleh koefisien reliabilitas sebesar 0,858. Sebaran item valid dan gugur dapat dilihat pada tabel 4.3

**Tabel 4.3** Sebaran Item Valid dan Gugur Putaran Pertama Skala Perilaku**Asertif**

| No           | Aspek  | Sebaran Item      |                     | Item Valid | Item Gugur |
|--------------|--|-------------------|---------------------|------------|------------|
|              |  | <i>Favourable</i> | <i>Unfavourable</i> |            |            |
| 1.           | Keyakinan diri                                 | 1, 11             | 6, 16               | 4          | 0          |
| 2.           | Mengekspresikan perasaan dan pendapat          | 2, 12             | 7, 17               | 4          | 0          |
| 3.           | Mempertahankan hak diri sendiri dan orang lain | 3, 13             | 8*, 18              | 3          | 1          |
| 4.           | Bertindak sesuai dengan kebutuhan diri sendiri | 4, 14*            | 9, 19               | 3          | 1          |
| 5.           | Kemampuan menolak dan mempertimbangkan         | 5, 15             | 10, 20              | 4          | 0          |
| <b>Total</b> |  | <b>10</b>         | <b>10</b>           | <b>18</b>  | <b>2</b>   |

Keterangan: tanda (\*) adalah item yang gugur

**4.3.2 Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Konsep Diri**

Hasil uji validitas skala konsep diri dengan 100 responden dengan kriteria pada tabel adalah 0,1966, menunjukkan hasil dari 12 item yang ada bahwa tidak terdapat item yang gugur. Nilai koefisien valid terendah terdapat pada no 12 yaitu sebesar 0,227 sedangkan nilai koefisien valid tertinggi terdapat pada no 2 yaitu sebesar 0,574. Uji reliabilitas skala konsep diri memperoleh koefisien reliabilitas sebesar 0,765. Sebaran item valid dapat dilihat pada tabel 4.4.

**Tabel 4.4** Sebaran Item Valid Skala Konsep Diri

| No.          | Aspek       | Sebaran Item      |                     | Item Valid |
|--------------|-------------|-------------------|---------------------|------------|
|              |             | <i>Favourable</i> | <i>Unfavourable</i> |            |
| 1.           | Pengetahuan | 1, 7              | 4, 10               | 4          |
| 2.           | Harapan     | 2, 8              | 5, 11               | 4          |
| 3.           | Penilaian   | 3, 9              | 6, 12               | 4          |
| <b>Total</b> |             | <b>6</b>          | <b>6</b>            | <b>12</b>  |

#### 4.4 Pengumpulan Data Penelitian

Sebelum dilakukan pengumpulan data penelitian, diawali dengan meminta surat perizinan penelitian dan data jumlah total mahasiswa aktif angkatan 2021 Fakultas Psikologi dari Tata Usaha (TU) Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang. Setelah mendapatkan surat perizinan dan data jumlah total mahasiswa aktif angkatan 2021 Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang, maka peneliti melanjutkan dengan menyebarkan skala kuesioner pada perwakilan mahasiswa disetiap kelas untuk disebarkan lagi di grup kelasnya dengan menggunakan *Google-Form* dengan link <https://forms.gle/B5nk8fbgZXJ2sE5q8>.

Pengumpulan data penelitian dilakukan pada Senin, 21 November 2022 sampai dengan Jumat 25 November 2022 dengan jumlah responden 100 mahasiswa. Penelitian ini menggunakan metode uji alat ukur *try-out* terpakai. Dimana dari data yang sudah diperoleh dengan jumlah 100 responden, kemudian dilakukan *scoring*, tabulasi data, dan proses analisis data. Proses analisis data yang dilakukan pertama adalah uji validitas dan reliabilitas pada skala penelitian untuk mendapatkan hasil item mana yang valid dan tidak valid atau gugur. Kemudian dari data yang sudah valid dengan jumlah total 100 responden, maka

data ini digunakan untuk menguji normalitas, menguji linearitas, dan menguji hipotesis. Dalam menganalisis data ini menggunakan *Statistical Packages for Social Science* (SPSS) versi 25.

