

**KEBERMAKNAAN HIDUP LANSIA YANG TINGGAL DI
RUMAH BERSAMA DENGAN KELUARGA TINJAUAN TEORI
FRANKL**

SKRIPSI

Margareta Wahyuningsih

16.E1.0135



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG

2022

**KEBERMAKNAAN HIDUP LANSIA YANG TINGGAL DI
RUMAH BERSAMA DENGAN KELUARGA TINJAUAN TEORI
FRANKL**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang untuk Memenuhi
Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh
Gelara Sarjana Psikologi

Oleh:

Margareta Wahyuningsih
16.E1.0135



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2022

PERNYATAAN

Dengan ini, saya menyatakan bahwa di dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah digunakan untuk memperoleh gelar akademik di suatu perguruan tinggi dan juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain, kecuali yang sengaja diacu dalam naskah skripsi ini dan disebutkan dalam kepustakaan.

Semarang, 11 Oktober 2022

yang menyatakan



Margareta Wahyuningsih

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan dewan penguji skripsi program studi sarjana psikologi fakultas psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima untuk memenuhi sebagian Syarat-syarat guna memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

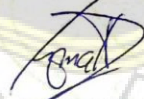
Pada Tanggal

(05 Desember, 2022)

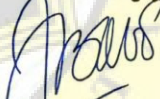
Mengesahkan
Ketua Program Studi Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang


(Dra. Sri Sunilati M.Si.)
FAK. PSIKOLOGI

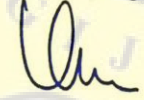
Pembimbing Skripsi


(Erna Agustina Yudiati S.Psi., M.Si.)

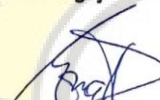
Dewan Penguji


(Dr. Y. Bagus Wismanto, MS.)

Dewan Penguji


(Dra. Ra. Praharesti Eryani, M.Si.)

Dewan Penguji


(Erna Agustina Yudiati S.Psi., M.Si.)

PERNYATAAN

Dengan ini, saya menyatakan bahwa di dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah digunakan untuk memperoleh gelar akademik di suatu perguruan tinggi dan juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain, kecuali yang sengaja diacu dalam naskah skripsi ini dan disebutkan dalam kepustakaan.

Semarang, 11 Oktober 2022

Yang menyatakan



Margareta Wahyuningsih

**HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Margareta Wahyuningsih

Program Studi : Psikologi

Fakultas : Psikologi

Jenis Karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan Kepada Universitas Katolik Soegijapranata Semarang Hak Bebas Royalti Noneksklusif atau karya ilmiah yang berjudul "Kebermaknaan Hidup Lansia yang Tinggal Di Rumah Bersama Dengan Keluarga Besarnya Tinjauan Teori Frankl" beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Katolik Soegijapranata Berhak menyimpan, mengalihkan media/Formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Semarang, (05 Desember, 2022)

Yang menyatakan



Margareta Wahyuningsih



UCAPAN TERIMAKASIH

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yesus atas berkat kebaikanNYA yang sangat luar biasa Sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penyusunan skripsi ini bertujuan untuk memenuhi syarat guna memperoleh gelar sarjana dari Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang. Selain doa dan usaha yang telah peneliti lakukan, proses penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari dukungan berbagai pihak. Peneliti ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr.Kristiana Haryanti, M.Si selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
2. Ibu Erna Agustina Yudiati, S.Psi.,M.Si. Selaku Dosen wali sekaligus dosen pembimbing yang telah memberikan arahan ketika peneliti melaksanakan penulisan ini, hingga peneliti dapat menyelesaikannya.
3. Segenap Dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah memberikan ilmu pengetahuan kepada peneliti selama menempuh pendidikan perkuliahan.
4. Segenap Staf Tata Usaha dan Karyawan yang telah memberikan bantuan administrasi dan informasi kepada peneliti selama menjadi mahasiswa di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata.
5. Orang tua, adik keluarga besar di Sumatra Selatan yang senantiasa memberikan dukungan dan doa dengan tulus.
6. Seluruh subjek penelitian yang telah bersedia menjadi responden sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan ini.

7. Teman-teman paguyuban stress skripsi yang selalu memberi dukungan, doa dan bantuan kepada penulis. Cik Vava, Gabri, Vianna, Mak Pretty, Christin.
8. Teman-teman seperantauan yang selalu memberikan semangat dan motivasi. Damartus, Yovanda, Rina, Lina, Anjar, Siska, Dek Leni.
9. Teman-teman yang baik dan selalu mau direpotkan dalam urusan skripsi. Nurul, Thomas, Mbak Atik dan Krishna.
10. Teman sekaligus kakak yang selalu mau mengarahkan. Mbak Eka, Mbak Mitha.
11. Keluarga besar UKMF Sunrice yang telah menjadi tempat untuk belajar dan berkembang selama.
12. Keluarga besar UKM KSR yang telah memberi saya kesempatan untuk belajar hal-hal baru.
13. Keluarga besar Klinik Bunda Theresa yang telah menjadi tempat belajar tentang medis. Mbak Vitri, Mbak Tyas, Dokter Bambang, Dokter Melly dan Dokter Nelly.
14. Semua pihak yang telah berperan secara tidak langsung.

Sekian ucapan terimakasih yang dapat penulis sampaikan, apabila terdapat beberapa hal yang kurang berkenan, penulis menerima kritik dan saran. Penulis berharap karya tulis ini dapat bermanfaat untuk pembaca.

Semarang, 03 Oktober 2022



Margareta Wahyuningsih

Halaman Persembahan

Karya tulis sederhana ini saya persembahkan untuk Tuhan Yesus Kristus dan Bunda Maria, orang tua, adik, keluarga besar di Sumatera Selatan, responden dan teman-teman yang senantiasa memberikan dukungan kepada peneliti.



MOTTO

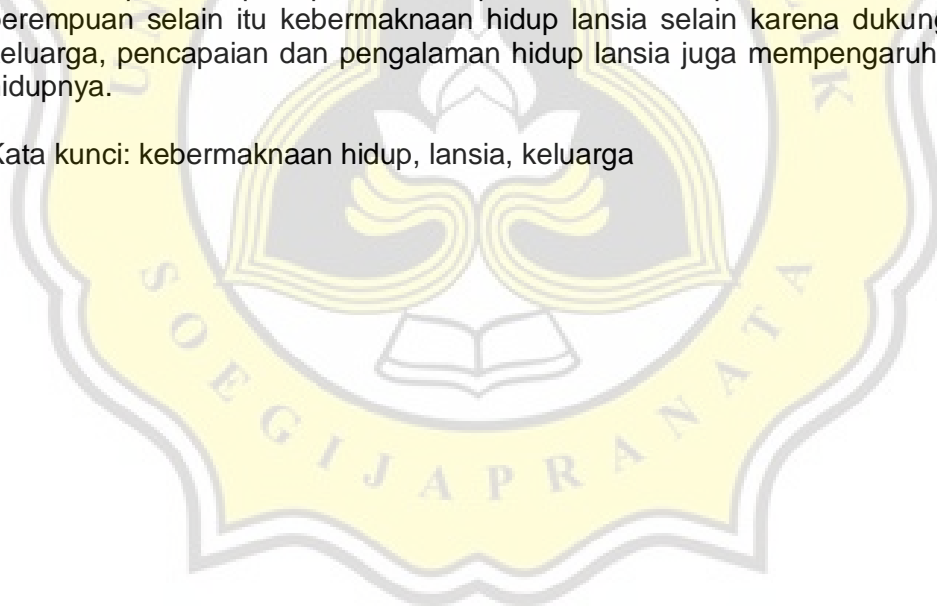
*“Bukankah Telah Kuperintahkan
kepadamu; kuatkan dan Teguhkanlah
hatimu? Janganlah kecut dan tawar
hati, sebab Tuhan, Allahmu, menyertai
engkau, kemanapun engkau pergi”*

Yosua 1:9

Abstraksi

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kebermaknaan hidup lansia serta bagaimana ciri-ciri kebermaknaan hidup lansia yang tinggal di rumah bersama dengan keluarga besarnya berdasarkan tinjauan dari teori Frankl. Penelitian ini adalah penelitian kualitatif. Subjek penelitian yaitu lima orang lansia diantaranya dua lansia laki-laki dan tiga lansia perempuan yang tinggal di rumah bersama dengan keluarga besarnya yaitu keluarga inti anak-anaknya. Proses pengumpulan data dalam penelitian ini yaitu melalui observasi dan wawancara. Hasil yang diperoleh dari penelitian ini memperlihatkan kelima subjek masing-masing merasa kehidupan yang dijalani selama ini sudah bermakna namun terdapat perbedaan dalam memaknai hidup antara subjek laki-laki dan perempuan. Pada subjek laki-laki lebih mudah menerima segala yang terjadi dalam kehidupannya berbeda dengan subjek perempuan yang membutuhkan waktu lama untuk menerima segala yang terjadi dalam kehidupannya. Kelima subjek memiliki sembilan ciri-ciri kebermaknaan hidup dengan intensitas yang berbeda-beda. Secara keseluruhan dapat disimpulkan bahwa kelima subjek yang tinggal di rumah bersama keluarga besarnya merasa kehidupannya bermakna akan tetapi terdapat perbedaan pemaknaan hidup antara laki-laki dan perempuan selain itu kebermaknaan hidup lansia selain karena dukungan dari keluarga, pencapaian dan pengalaman hidup lansia juga mempengaruhi makna hidupnya.

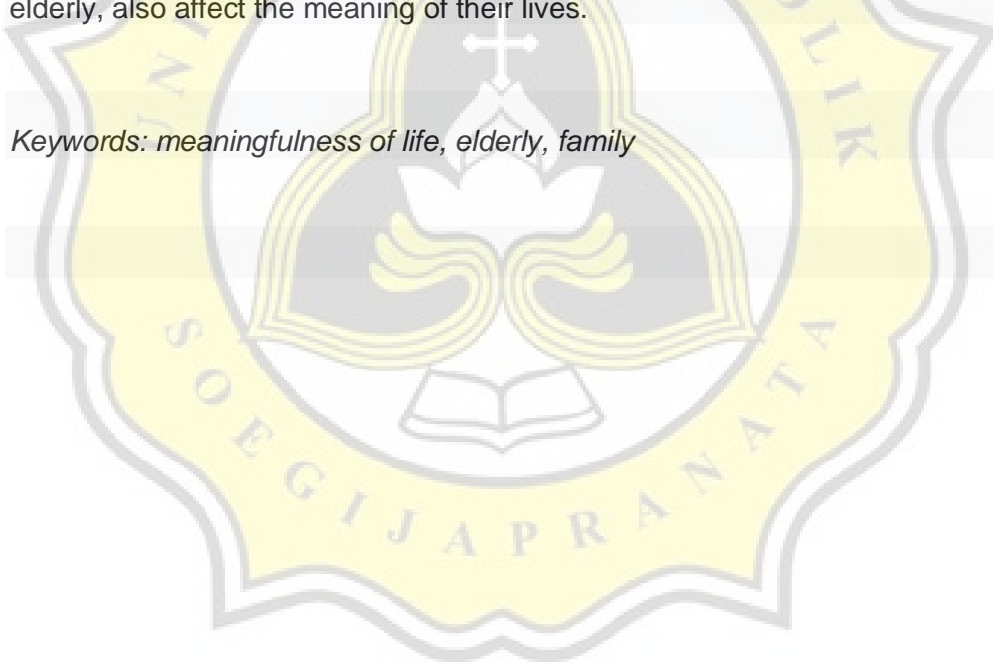
Kata kunci: kebermaknaan hidup, lansia, keluarga



Abstract

This study aims to determine the meaningfulness of life for the elderly and how the characteristics of the meaningful life of the elderly who live at home with their extended family are based on a review of Frankl's theory. This research is a qualitative research. The research subjects were five elderly people including two elderly men and three elderly women who lived at home with their extended family, namely the nuclear family of their children. The process of collecting data in this study is through observation and interviews. The results obtained from this study show that the five subjects each feel that the life they have lived so far has been meaningful, but there are differences in the meaning of life between male and female subjects. In the male subject, it is easier to accept everything that happens in his life, in contrast to the female subject, who takes a long time to accept everything that happens in his life. The five subjects have nine characteristics of the meaningfulness of life with different intensities. Overall, it can be concluded that the five subjects who live at home with their extended family feel that their lives are meaningful, but there are differences in the meaning of life between men and women. In addition, the meaning of the lives of the elderly, apart from support from family, achievements and life experiences of the elderly, also affect the meaning of their lives.

Keywords: meaningfulness of life, elderly, family



DAFTAR ISI

Judul	i
Halaman pengesahan	iii
Pernyataan bebas plagiasi	iv
Ucapan terimakasih	vii
Daftar isi	xi
Abstrak	ix
Abstract	x
Bab 1 Pendahuluan	1
1.01. Latar Belakang Masalah	1
1.02. Tujuan Penelitian	13
1.03. Manfaat Penelitian	14
Bab 2 Tinjauan Pustaka	15
2.01. Pengertian kebermaknaan hidup lansia.....	15
2.02. ciri-ciri kebermaknaan hidup.....	21
2.03. Faktor-faktor yang mempengaruhi kebermaknaan hidup lansia.....	22
2.04. Kehidupan Lansia yang tinggal di rumah bersama dengan keluarga	25
2.05. Kebermaknaan Hidup yang tinggal di Rumah bersama dengan keluarga	26
2.06. Pengertian Keluarga.....	28
Bab 3 Metode Penelitian	31
3.01. Jenis Penelitian	31
3.02. Tema Penelitian.....	32
3.03. Subjek Penelitian	33

3.04.	Pengumpulan Data	34
3.05.	Keabsahan Data	37
3.06.	Metode Analisis Data	39
Bab 4	Pelaksanaan Pengumpulan Data Penelitian	42
4.01.	Orientasi Kanchah	42
4.02.	Persiapan Penelitian	45
4.03.	Pelaksanaan Penelitian	49
4.04.	Hasil pengumpulan data	51
4.04.01.	Subjek 1	51
a.	Identitas Subjek	51
b.	Data Hasil Observasi	5
c.	Hasil Pengumpulan data wawancara subjek TA	53
d.	Intensitas Tema Subjek TA	62
e.	Analisis Kasus Pada Subjek TA	63
4.04.02.	Subjek 2	70
a.	Identitas Subjek	70
b.	Data Hasil Observasi	70
c.	Hasil Pengumpulan Data Wawancara Subjek	72
d.	Intensitas Tema Subjek M	80
e.	Analisis Kasus Pada Subjek M	82

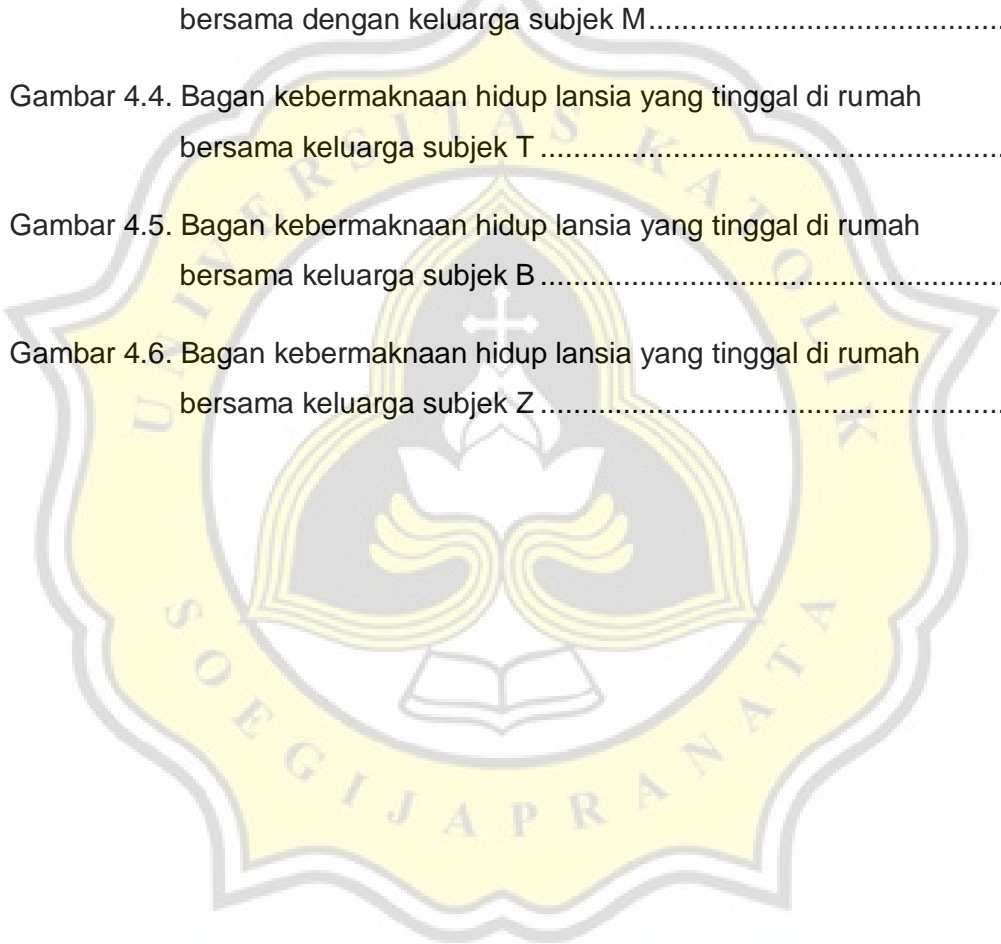
4.04.03. Subjek 3.....	89
a. Identitas Subjek	89
b. Data Hasil Observasi	89
c. Hasil Pengumpulan Data Wawancara Subjek T	92
d. Intensitas Tema Subjek T	102
e. Analisis Kasus Pada Subjek T	105
4.04.04. Subjek 4.....	116
a. Identitas Subjek	116
b. Data Hasil Observasi	116
c. Hasil Pengumpulan Data Wawancara Subjek B.....	119
d. Intensitas Tema Subjek.....	126
e. Analisis Kasus Pada Subjek B	129
4.04.05. Subjek 5.....	135
a. Identitas Subjek	135
b. Data Hasil Observasi	135
c. Hasil Pengumpulan Data Wawancara Subjek Z.....	138
d. Intensitas Tema Subjek Z.....	149
e. Analisis Kasus Pada Subjek Z.....	153
BAB 5 Hasil penelitian dan pembahasan	158
5.01. Analisis Keseluruhan Data (rangkuman semua kasus)	158
5.02. Pembahasan.....	163
5.03. Keterbatasan Penelitian	191
Bab 6 Penutup.....	193
6.01. Kesimpulan	193
6.02. Saran.....	194
6.02.02. Bagi Keluarga	195

6.02.03. Bagi Penelitian Selanjutnya	195
DAFTAR PUSTAKA.....	197



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Bagan kebermaknaan hidup lansia yang tinggal di rumah bersama dengan keluarga	30
Gambar 4.2. Bagan kebermaknaan hidup lansia yang tinggal di rumah bersama dengan keluarga subjek TA	71
Gambar 4.3. Bagan kebermaknaan hidup lansia yang tinggal di rumah bersama dengan keluarga subjek M	89
Gambar 4.4. Bagan kebermaknaan hidup lansia yang tinggal di rumah bersama keluarga subjek T	115
Gambar 4.5. Bagan kebermaknaan hidup lansia yang tinggal di rumah bersama keluarga subjek B	134
Gambar 4.6. Bagan kebermaknaan hidup lansia yang tinggal di rumah bersama keluarga subjek Z	159



DAFTAR TABEL

Tabel 4.1. Gambaran Profil Singkat Seluruh Responden	44
Tabel 4.2. Agenda Pelaksanaan Penelitian.....	51
Tabel 4.3. Identitas Subjek 1.....	52
Tabel 4.4. Hasil Observasi Subjek TA.....	52
Tabel 4.5. Intensitas Tema Subjek TA	64
Tabel 4.6. Identitas Subjek 2.....	72
Tabel 4.7. Hasil Observasi Subjek M	72
Tabel 4.8. Intensitas Tema Subjek M.....	82
Tabel 4.9. Identitas Tema Subjek 3.....	90
Tabel 4.10. Data Hasil Observasi Subjek T.....	90
Tabel 4.11. Intensitas Tema Subjek T.....	102
Tabel 4.12. Identitas Subjek 4.....	116
Tabel 4.13. Data Hasil Observasi Subjek B	116
Tabel 4.14. Tabel Intensitas Tema Subjek B.....	126
Tabel 4.15. Identitas Subjek 5.....	135
Tabel 4.16. Hasil Observasi Subjek Z.....	135
Tabel 4.17. Intensitas Tema subjek Z	149
Tabel 5.1. Intensitas Ciri-ciri Kebermaknaan Hidup Subjek yang Tinggal di Rumah Bersama dengan Keluarga Pada Keseluruhan Subjek	158

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A	204
Lampiran B	207
Lampiran C	229
Lampiran D	225
Lampiran E	266
Lampiran F	285
Lampiran G	300
Lampiran H	311
Lampiran I	345
Lampiran J	349
Lampiran K	353
Lampiran L	358
Lampiran Surat Ijin Penelitian	362
Lampiran informed consent.....	364
Lampiran Surat Pernyataan Kesiediaan Responden.....	366