

BAB 6

PENUTUP

6.1. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang dilakukan diperoleh kesimpulan yaitu bahwa hipotesis diterima yang berarti terdapat hubungan positif yang sangat signifikan antara regulasi emosi dengan perilaku prososial anggota KSR PMI Unit Unika Soegijapranata Semarang. Hal ini menunjukkan semakin tinggi regulasi emosi anggota KSR PMI Unit Unika Soegijapranata Semarang maka semakin tinggi perilaku prososialnya. Begitu pula sebaliknya, semakin rendah regulasi emosi anggota KSR PMI Unit Unika Soegijapranata Semarang maka semakin rendah perilaku prososialnya. Sumbangan efektif dari regulasi emosi terhadap perilaku prososial anggota KSR PMI Unit Unika Soegijapranata Semarang yaitu sebesar 43,82%.

6.2. Saran

Berdasarkan penelitian yang dilakukan, peneliti mencoba memberikan saran-saran sebagai berikut:

1. Bagi KSR PMI Unit Unika Soegijapranata Semarang

Saran yang dapat diberikan untuk subjek adalah perlunya meregulasi emosi dengan baik dikarenakan sumbangannya cukup besar dalam memengaruhi perilaku prososial. Anggota KSR PMI Unit Unika Soegijapranata Semarang saat sedang kesal dengan anggota yang lain diharapkan dapat selalu membicarakannya secara baik-baik dengan ekspresi yang tenang agar dapat berperilaku prososial saat berkegiatan.

Perilaku prososial anggota KSR PMI Unit Unika Soegijapranata Semarang dikategorikan tinggi sehingga diharapkan dapat mempertahankan perilaku prososial yang ada.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Saran untuk peneliti yang hendak melakukan penelitian serupa diharapkan dapat meneliti dengan menambahkan variabel lain yang memiliki hubungan dengan perilaku prososial seperti jenis kelamin, latar belakang budaya, dan pola asuh sehingga menjadi lebih mudah untuk meningkatkan perilaku prososial seseorang. Selain itu perhatikan juga variasi dan jumlah subjek yang akan diambil sehingga dapat meneliti dengan jumlah yang lebih banyak seperti meneliti seluruh KSR PMI Semarang dengan teknik sampling.

Di samping itu, peneliti juga memberikan saran penelitian selanjutnya dapat dilakukan dengan metode kualitatif agar hasil penelitian mengenai hubungan antara regulasi emosi dengan perilaku prososial menjadi lebih beragam dan teruji berdasarkan aspek kuantitatif maupun kualitatif.