

BAB 4

PELAKSANAAN PENGUMPULAN DATA PENELITIAN

4.1. Orientasi Kancah

Kancah penelitian ini adalah markas KSR PMI Unit Unika Soegijapranata Semarang yang terletak di Jalan Pawiyatan Luhur IV/1, Benda Duwur, Semarang. Korps Sukarela PMI Unit Unika Soegijapranata Semarang adalah salah satu Unit Kegiatan Mahasiswa (UKM) yang dimiliki oleh Unika Soegijapranata Semarang, dengan program kerja untuk periode tahun 2022/2023 yang meliputi bakti sosial, donor darah, pendidikan dan pelatihan dasar, pendidikan lapangan, studi banding, latihan rutin, dan musyawarah anggota dan serah terima jabatan. Responden penelitian ini adalah 14 anggota aktif Korps Sukarela PMI Unit Unika Soegijapranata Semarang yang menjadi pengurus periode tahun 2022/2023 dengan jabatan sebagai berikut:

Tabel 4.1 Jabatan dan Jumlah Pengurus Korps Sukarela Palang Merah Indonesia Unit Unika Soegijapranata Semarang periode tahun 2022/2023

Jabatan	Jumlah Anggota
Dewan Pemberi Pertimbangan	1
Komandan	1
Wakil Komandan	1
Sekretaris	2
Bendahara	2
Humas	2
Litbang	2
Logistik	2
Operasional	1
Total	14

Penelitian ini dilakukan di markas KSR PMI Unit Unika Soegijapranata Semarang dengan pertimbangan sebagai berikut:

1. Berdasarkan hasil wawancara yang telah dilakukan sebelumnya, terdapat beberapa anggota KSR PMI Unit Unika Soegijapranata Semarang yang berperilaku bertolak belakang dengan perilaku prososial.
2. Tempat penelitian yang dekat dan diketahui oleh peneliti sehingga mempermudah untuk mengadakan penelitian.
3. Anggota KSR PMI Unit Unika Soegijapranata Semarang telah bersedia menjadi subjek penelitian.
4. Di tempat penelitian ini belum pernah diadakan penelitian dengan judul hubungan antara regulasi emosi dengan perilaku prososial anggota Korps Sukarela Palang Merah Indonesia Unit Unika Soegijapranata Semarang.

4.2. Persiapan Pengumpulan Data Penelitian

Persiapan penelitian yang dilakukan oleh peneliti meliputi permohonan izin untuk melakukan penelitian kepada pihak yang terkait dan penyusunan alat ukur yang diuraikan sebagai berikut:

4.2.1. Penyusunan Alat Ukur

Dalam menyusun alat ukur penelitian ini yang terdiri dari dua jenis skala, langkah pertama yang dilakukan adalah menentukan aspek-aspek dari masing-masing skala yang dibahas sebelumnya pada landasan teori. Setelah itu, aspek-aspek yang telah dipilih digunakan untuk membuat rancangan skala berupa item-item. Skala yang digunakan yaitu skala perilaku prososial anggota KSR PMI Unit Unika Soegijapranata Semarang dan skala regulasi emosi yang dijelaskan sebagai berikut:

4.2.1.1. Skala Perilaku Prososial Anggota KSR PMI Unit Unika Soegijapranata Semarang

Skala perilaku prososial anggota KSR PMI Unit Unika Soegijapranata Semarang disusun oleh peneliti berdasarkan aspek-aspek perilaku prososial yang meliputi kerja sama, menolong, berbagi, bertindak jujur, berderma, dan persahabatan. Skala ini memiliki total 24 item dengan masing-masing aspek terdiri dari 2 item *favourable* dan 2 item *unfavourable*. Sebaran item dalam skala ini dapat dilihat pada tabel di bawah ini:

Tabel 4.2 Sebaran Nomor Item Skala Perilaku Prososial Anggota KSR PMI Unit Unika Soegijapranata Semarang

Aspek	Nomor Item		Jumlah
	<i>Favourable</i>	<i>Unfavourable</i>	
Kerja Sama	1, 9	4, 12	4
Menolong	5, 6	7, 21	4
Berbagi	2, 10	3, 24	4
Bertindak Jujur	13, 14	16, 19	4
Berderma	17, 22	15, 20	4
Persahabatan	8, 18	11, 23	4
Total	12	12	24

4.2.1.2. Skala Regulasi Emosi

Skala regulasi emosi dibuat oleh peneliti berdasarkan aspek-aspek regulasi emosi dari Gratz dan Roemer yaitu penerimaan emosi, strategi regulasi emosi, keterlibatan perilaku bertujuan, dan kontrol respon emosi. Di dalam skala ini terdapat 2 item *favourable* dan 2 item *unfavourable* pada masing-masing aspek yang ada sehingga secara keseluruhan ada 16 item. Sebaran item dalam skala ini dapat dilihat pada tabel 4.3.

Tabel 4.3 Sebaran Nomor Item Skala Regulasi Emosi

Aspek	Nomor Item		Jumlah
	<i>Favourable</i>	<i>Unfavourable</i>	
Penerimaan Emosi	1, 13	10, 15	4
Strategi Regulasi Emosi	2, 11	12, 16	4
Keterlibatan Perilaku Bertujuan	7, 9	3, 5	4
Kontrol Respon Emosi	4, 14	6, 8	4
Total	8	8	16

4.2.2. Perizinan Penelitian

Sebelum memulai menyebarkan skala dan mengambil data, peneliti terlebih dahulu meminta izin kepada Dewan Pemberi Pertimbangan dan Komandan KSR PMI Unit Unika Soegijapranata Semarang untuk melakukan penelitian terhadap anggota KSR PMI Unit Unika Soegijapranata Semarang periode tahun 2022/2023. Permohonan izin juga dilakukan dengan membuat surat izin penelitian untuk mengetahui bahwa peneliti adalah mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Soegijapranata Semarang yang melakukan penelitian untuk menyelesaikan skripsi. Surat izin penelitian dikeluarkan oleh Fakultas Psikologi yang disetujui oleh Ketua Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Soegijapranata Semarang dengan nomor 0715/B.7.3/FP/XI/2022.

4.3. Pengumpulan Data Penelitian

Peneliti melakukan penyebaran skala, pengumpulan data untuk uji hipotesis dan uji coba alat ukur pada tanggal 20 November 2022 dengan menggunakan *google form* yang *linknya* dibagikan lewat aplikasi *WhatsApp* di markas KSR PMI Unit Unika Soegijapranata Semarang. *Google form* terdiri dari salam pembuka, identitas subjek, penjelasan cara pengisian skala, skala perilaku prososial anggota KSR PMI Unit Unika Soegijapranata Semarang, dan skala

regulasi emosi. Setelah mendapatkan data, peneliti membuat tabulasi data dari dua skala yang digunakan dan melakukan pengolahan data.

Pada penelitian ini digunakan sistem *try out* terpakai dalam pelaksanaannya, yang artinya pengambilan data dari para subjek yang mengisi skala untuk uji hipotesis sama dengan data uji coba, sehingga penyebaran skala dan pengumpulan data hanya dilakukan sekali. Penelitian ini menggunakan *try out* terpakai karena jumlah anggota KSR PMI Unit Unika Soegijapranata Semarang sangat sedikit, sehingga penelitian diambil dari keseluruhan anggota populasi yang merupakan subjek penelitian. Total subjek penelitian ini adalah 14 anggota yang menjadi pengurus KSR PMI Unit Unika Soegijapranata periode tahun 2022/2023.

Hasil data yang didapatkan dari sistem *try out* terpakai tersebut juga akan digunakan untuk mencari validitas dan reliabilitas dari skala yang ada. Skala yang disusun diuji validitasnya dengan korelasi *item-total* dan koreksi *part-whole* dengan menggunakan *software* SPSS V.22. Sedangkan uji reliabilitasnya menggunakan teknik *Alpha Cronbach*.

Hasil pengumpulan data melalui *google form* menunjukkan 3 karakteristik responden yakni jenis kelamin, tahun masuk KSR PMI Unit Unika Soegijapranata Semarang, dan fakultas. Subjek dengan jenis kelamin laki-laki ada dua orang dan perempuan ada dua belas orang. Anggota yang masuk tahun 2019 ada satu orang, tahun 2020 ada satu orang, dan tahun 2021 ada dua belas orang. Responden dari fakultas bahasa dan seni ada dua orang, fakultas psikologi ada enam orang, fakultas teknologi pertanian ada satu orang, dan dari fakultas ekonomi & bisnis ada lima orang. Beragamnya karakteristik subjek yang ada

dapat menunjukkan potensi beragamnya hasil jawaban yang diberikan oleh responden sesuai karakteristik yang ada.

4.3.1. Validitas dan Reliabilitas Skala Perilaku Prososial Anggota KSR PMI Unit Unika Soegijapranata Semarang

Skala perilaku prososial anggota KSR PMI Unit Unika Soegijapranata Semarang diuji sebanyak dua kali putaran. Uji validitas pada putaran pertama mengungkapkan ada 5 item gugur dan 19 item valid, dengan tolok ukur *corrected item-total correlation* koefisien minimal 0,3. Item yang gugur tersebut adalah item no 1, 3, 5, 10, dan 23. Lalu pada putaran kedua, 19 item diuji kembali dan menghasilkan 19 item valid. Koefisien yang diperoleh paling rendah adalah 0,302, sedangkan yang paling tinggi adalah 0,844. Kedua skala diuji validitasnya dengan validitas isi (*expert judgement*), yang diuji oleh pembimbing skripsi.

Hasil dari uji reliabilitas dengan *Cronbach's Alpha* menunjukkan koefisien sebesar 0,895. Hasil tersebut menunjukkan bahwa skala perilaku prososial anggota KSR PMI Unit Unika Soegijapranata Semarang memiliki reliabilitas yang baik dalam mengukur perilaku prososial. Sebaran item valid dan gugur dalam skala ini dapat dilihat pada tabel di bawah ini:

Tabel 4.4 Sebaran Nomor Item Valid dan Gugur Skala Perilaku Prososial Anggota KSR PMI Unit Unika Soegijapranata Semarang

Aspek	Nomor Item		Jumlah Item Valid
	<i>Favourable</i>	<i>Unfavourable</i>	
Kerja Sama	1*, 9	4, 12	3
Menolong	5*, 6	7, 21	3
Berbagi	2, 10*	3*, 24	2
Bertindak Jujur	13, 14	16, 19	4
Berderma	17, 22	15, 20	4
Persahabatan	8, 18	11, 23*	3
Total Valid	9	10	19

Keterangan: Tanda (*) adalah item yang gugur

4.3.2. Validitas dan Reliabilitas Skala Regulasi Emosi

Skala regulasi emosi diuji sebanyak dua kali putaran. Uji validitas pada putaran pertama mengungkapkan ada 3 item gugur dan 13 item valid, dengan tolok ukur *corrected item-total correlation* koefisien minimal 0,3. Item yang gugur tersebut adalah item no 2, 4, dan 11. Lalu pada putaran kedua, 13 item diuji kembali dan menghasilkan 13 item valid. Item nomor 3 memiliki koefisien sebesar 0,299 yang berarti nyaris 0,3 maka tetap digunakan. Koefisien yang diperoleh paling rendah adalah 0,299, sedangkan yang paling tinggi adalah 0,706.

Hasil dari uji reliabilitas dengan *Cronbach's Alpha* menunjukkan koefisien sebesar 0,820. Hasil tersebut menunjukkan bahwa skala regulasi emosi memiliki reliabilitas yang baik dalam mengukur regulasi emosi. Sebaran item valid dan gugur skala regulasi emosi dapat dilihat pada tabel di bawah ini:

Tabel 4.5 Sebaran Nomor Item Valid dan Gugur Skala Regulasi Emosi

Aspek	Nomor Item		Jumlah Item Valid
	<i>Favourable</i>	<i>Unfavourable</i>	
Penerimaan Emosi	1, 13	10, 15	4
Strategi Regulasi Emosi	2*, 11*	12, 16	2
Keterlibatan Perilaku Bertujuan	7, 9	3, 5	4
Kontrol Respon Emosi	4*, 14	6, 8	3
Total Valid	5	8	13

Keterangan: Tanda (*) adalah item yang gugur