

**HUBUNGAN ANTARA REGULASI EMOSI DENGAN
PERILAKU PROSOSIAL ANGGOTA KORPS SUKARELA
PALANG MERAH INDONESIA UNIT UNIVERSITAS
KATOLIK SOEGIJAPRANATA SEMARANG**

SKRIPSI

Maya Rosari Manurung

15.E1.0070



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2022

**HUBUNGAN ANTARA REGULASI EMOSI DENGAN
PERILAKU PROSOSIAL ANGGOTA KORPS SUKARELA
PALANG MERAH INDONESIA UNIT UNIVERSITAS
KATOLIK SOEGIJAPRANATA SEMARANG**

SKRIPSI

Diajukan kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima untuk
Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi

Oleh:

Maya Rosari Manurung

15.E1.0070



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2022

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima
untuk Memenuhi Sebagian Syarat-syarat Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi

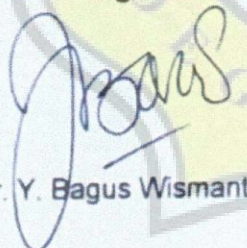
Pada Tanggal

22 Desember 2022

Mengesahkan
Ketua Program Studi Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang

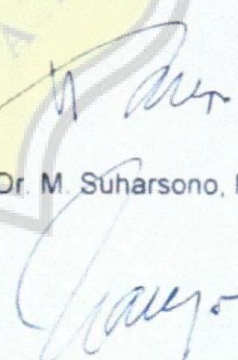
(Dra. Sri Sumijati, M.Si)

Pembimbing Utama



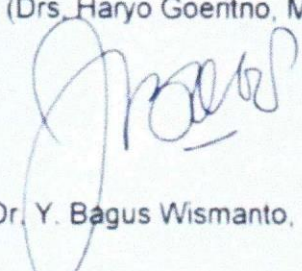
(Dr. Y. Bagus Wismanto, MS.)

Dewan Penguji



(Dr. M. Suharsono, M.Si.)

(Drs. Haryo Goentno, M.Si.)



(Dr. Y. Bagus Wismanto, MS.)

PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

Saya dengan ini menyatakan bahwa di dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah digunakan untuk memperoleh gelar akademik di suatu perguruan tinggi, dan juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang sengaja diacu dalam naskah skripsi ini dan disebutkan dalam kepustakaan.

Semarang, 20 Desember 2022

Yang menyatakan



Maya Rosari Manurung

15.E1.0070

HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Maya Rosari Manurung

Program Studi : Psikologi

Fakultas : Psikologi

Jenis Karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Katolik Soegijapranata Semarang Hak Bebas Royalti Noneksklusif atas karya ilmiah yang berjudul **“Hubungan antara Regulasi Emosi dengan Perilaku Prosocial Anggota Korps Sukarela Palang Merah Indonesia Unit Universitas Katolik Soegijapranata Semarang”** beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Katolik Soegijapranata berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir ini selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Semarang, 22 Desember 2022

Yang menyatakan



Maya Rosari Manurung

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya ini peneliti persembahkan kepada
Tuhan Yesus Kristus yang selalu menyertai,
kedua orang tua yang selalu mendukung,
ompung boru yang sabar menunggu,
adik-adik dan seluruh keluarga yang memberikan semangat,
temen-teman yang selalu menemani,
dan kepada dosen pembimbing yang sabar membantu peneliti



MOTTO

Bersukacitalah dalam pengharapan, sabarlah dalam kesesakan, dan bertekunlah dalam doa.

(Roma 12: 12)

Sebab karena kasih karunia kamu diselamatkan oleh iman; itu bukan hasil usahamu, tetapi pemberian Allah, itu bukan hasil pekerjaanmu: jangan ada orang yang memegahkan diri.

(Efesus 2: 8-9)



UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur dan terima kasih peneliti panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas segala berkat, kasih, dan penyertaan-Nya yang sungguh berlimpah selama proses penyusunan skripsi ini sehingga dapat terselesaikan dengan baik. Peneliti menyusun penelitian ini tidak luput dari keterbatasan dan tidak akan berhasil tanpa bantuan, bimbingan, motivasi, dukungan, dan doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala rasa hormat peneliti mengucapkan rasa terima kasih kepada:

1. Dr. Kristiana Haryanti, M.Si selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang, yang juga merupakan dosen wali yang telah mendampingi dan memberikan arahan dalam perwalian selama peneliti menempuh studi di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata.
2. Dra. Sri Sumijati, M.Si selaku Ketua Program Studi S1 Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
3. Dr. Y. Bagus Wismanto, M.S selaku dosen pembimbing skripsi yang telah bersedia meluangkan waktu dan dengan sabar membimbing, membantu, dan mendukung peneliti selama proses penyusunan skripsi ini.
4. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah memberikan ilmu selama proses perkuliahan.
5. Seluruh *staff* Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah membantu proses administrasi dan perizinan penelitian ini.

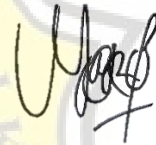
6. Korps Sukarela Palang Merah Indonesia Unit Universitas Katolik Soegijapranata Semarang atas kesediaan dan kerja samanya dalam membantu proses penyusunan skripsi.
7. Bapak, Mamak, *ompung boru*, Widya, Yan, Ruspan, *tulang, nantulang, uda, nanguda*, dan keluarga lainnya yang selalu mendoakan, menasehati, sabar, dan mendukung peneliti dalam penyusunan skripsi ini.
8. Esther yang berjuang bersama menyusun skripsi ini, dan keluarganya yang mendukung dan mengizinkan peneliti tinggal bersama.
9. Betma, Jihan, dan Didi yang menemani dan berjuang bersama menyelesaikan skripsi, serta Inez, Isye, dan teman-teman SMA lainnya yang sabar mengingatkan, dan mendoakan peneliti dalam menyusun skripsi ini.
10. Andin, Esther, Luisa, Mesa, Yoan, Yumna, Dita, Caca, Mba Monik dan teman-teman Pusat Psikologi Terapan lainnya yang membantu, menghibur, dan memberikan semangat kepada peneliti dalam menyusun skripsi ini.
11. Ririn yang menemani peneliti menyusun skripsi, dan Wakwaw lainnya yang menjadi keluarga kedua selama di kos dan selalu mendoakan serta mendukung dalam menyelesaikan skripsi ini.
12. Ferren yang membantu, serta Jojo, Lydia, Candy, Lea, dan teman-teman angkatan 2015 lainnya atas kebersamaannya selama masa perkuliahan dan dukungan kepada peneliti dalam menyusun skripsi ini.
13. Annisa yang menemani dalam membuat skripsi, Jahepala yang mendukung peneliti, dan teman-teman Wanacaraka lainnya yang

memberikan banyak pelajaran dan semangat untuk menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata, peneliti menyadari memiliki keterbatasan dalam menyusun skripsi ini sehingga peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk menyempurnakan skripsi ini. Semoga penelitian ini bermanfaat bagi pembaca dan pihak lainnya.

Semarang, 22 Desember 2022

Peneliti,



Maya Rosari Manurung



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
MOTTO.....	vi
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK.....	xiv
ABSTRACT	xv
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Tujuan Penelitian.....	6
1.3. Manfaat Penelitian.....	7
1.3.1. Manfaat teoritis.....	7
1.3.2. Manfaat praktis.....	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1. Perilaku Prososial Anggota Korps Sukarela Palang Merah Indonesia Unit Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.....	8
2.1.1. Pengertian Perilaku Prososial Anggota Korps Sukarela Palang Merah Indonesia Unit Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.....	8
2.1.2. Aspek- aspek Perilaku Prososial.....	9
2.1.3. Faktor-faktor yang Memengaruhi Perilaku Prososial....	12
2.2. Regulasi Emosi	16
2.2.1. Pengertian Regulasi Emosi.....	16
2.2.2. Aspek-Aspek Regulasi Emosi.....	17
2.3. Hubungan antara Regulasi Emosi dengan Perilaku Prososial Anggota KSR PMI Unit Unika Soegijapranata Semarang	20
2.4. Hipotesis	23
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	24
3.1. Jenis Penelitian	24
3.2. Identifikasi Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel Penelitian	24
3.2.1. Identifikasi Variabel Penelitian	24
3.2.2. Definisi Operasional Variabel Penelitian	25
3.3. Subjek Penelitian.....	26
3.4. Teknik Pengumpulan Data	26
3.4.1. Skala Perilaku Prososial	27
3.4.2. Skala Regulasi Emosi.....	27

3.5. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	28
3.6. Metode Analisis Data	28
BAB 4 PELAKSANAAN PENGUMPULAN DATA PENELITIAN	29
4.1. Orientasi Kancah.....	29
4.2. Persiapan Pengumpulan Data Penelitian	30
4.2.1. Penyusunan Alat Ukur	30
4.2.1.1. Skala Perilaku Prosocial Anggota KSR PMI Unit Unika Soegijapranata Semarang	31
4.2.1.2. Skala Regulasi Emosi.....	31
4.2.2. Perizinan Penelitian.....	32
4.3. Pengumpulan Data Penelitian	32
4.3.1. Validitas dan Reliabilitas Skala Perilaku Prosocial Anggota KSR PMI Unit Unika Soegijapranata Semarang	34
4.3.2. Validitas dan Reliabilitas Skala Regulasi Emosi.....	35
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	36
5.1. Uji Asumsi	36
5.2. Hasil Analisis Data	36
5.3. Pembahasan	36
5.4. Keterbatasan Penelitian	39
BAB 6 PENUTUP	41
6.1. Kesimpulan.....	41
6.2. Saran.....	41
DAFTAR PUSTAKA.....	43
LAMPIRAN	48

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	<i>Blueprint</i> Skala Perilaku Prososial.....	27
Tabel 3.2	<i>Blueprint</i> Skala Regulasi Emosi	27
Tabel 4.1	Jabatan dan Jumlah Pengurus Korps Sukarela Palang Merah Indonesia Unit Unika Soegijapranata Semarang periode tahun 2022/2023.....	29
Tabel 4.2	Sebaran Nomor Item Skala Perilaku Prososial Anggota KSR PMI Unit Unika Soegijapranata Semarang	31
Tabel 4.3	Sebaran Nomor Item Skala Regulasi Emosi.....	32
Tabel 4.4	Sebaran Nomor Item Valid dan Gugur Skala Perilaku Prososial Anggota KSR PMI Unit Unika Soegijapranata Semarang	34
Tabel 4.5	Sebaran Nomor Item Valid dan Gugur Skala Regulasi Emosi ...	35



DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN A SKALA PENELITIAN	49
LAMPIRAN B DATA KASAR PENELITIAN	61
LAMPIRAN C VALIDITAS DAN RELIABILITAS	66
LAMPIRAN D DATA PENELITIAN.....	77
LAMPIRAN E ANALISIS DATA.....	82
LAMPIRAN F SURAT PENELITIAN.....	84
LAMPIRAN G PLAGIASI	89



**HUBUNGAN ANTARA REGULASI EMOSI DENGAN PERILAKU PROSOSIAL
ANGGOTA KORPS SUKARELA PALANG MERAH INDONESIA UNIT
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA SEMARANG**

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan secara empiris antara regulasi emosi dengan perilaku prososial anggota Korps Sukarela Palang Merah Indonesia Unit Universitas Katolik Soegijapranata Semarang. Hipotesis yang diajukan adalah ada hubungan yang positif antara regulasi emosi dengan perilaku prososial anggota Korps Sukarela Palang Merah Indonesia Unit Unika Soegijapranata Semarang. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif korelasional. Subjek penelitian ini adalah keseluruhan populasi yaitu 13 anggota KSR PMI Unit Universitas Katolik Soegijapranata Semarang periode tahun 2022/2023. Skala yang digunakan adalah skala perilaku prososial anggota KSR PMI Unit Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan skala regulasi emosi. Hasil analisis data menggunakan teknik korelasi *nonparametric* dari Spearman's rho memperoleh nilai koefisien $r_{xy} = 0,662$ dengan $p = 0,010$ ($p \leq 0,01$) yang berarti terdapat hubungan positif yang sangat signifikan antara regulasi emosi dengan perilaku prososial anggota KSR PMI Unit Unika Soegijapranata Semarang. Dengan demikian hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini diterima.

Kata kunci: perilaku prososial, regulasi emosi, korps sukarela

THE RELATIONSHIP BETWEEN EMOTION REGULATION AND PROSOCIAL BEHAVIOR OF MEMBERS OF VOLUNTEER CORPS OF INDONESIAN RED CROSS OF SOEGIJAPRANATA CATHOLIC UNIVERSITY SEMARANG UNIT

ABSTRACT

The aim of this study is to find out the relationship between emotion regulation and prosocial behavior of members of Volunteer Corps of Indonesian Red Cross of Soegijapranata Catholic University Semarang Unit empirically. The hypothesis in this study is there is a positive relationship between emotion regulation and prosocial behavior of members of Volunteer Corps of Indonesian Red Cross of Soegijapranata Catholic University Semarang Unit. This study uses a correlational quantitative research method. The subjects of this study are the entire population who are 13 members of Volunteer Corps of Indonesian Red Cross of Soegijapranata Catholic University Semarang Unit for the 2022/2023. The scales of this study are prosocial behavior scale of members of Volunteer Corps of Indonesian Red Cross of Soegijapranata Catholic University Semarang Unit and emotion regulation scale. The result of nonparametric correlation techniques of data analysis from Spearman's rho defines the coefficient value of correlation $r_{xy} = 0,662$ with $p = 0,010$ ($p \leq 0,01$) which means there is a very significant positive relationship between emotion regulation and prosocial behavior of members of Volunteer Corps of Indonesian Red Cross of Soegijapranata Catholic University Semarang Unit. Thus, the hypothesis in this study is accepted.

Key words: prosocial behavior, emotion regulation, volunteer corps

