

**PERBEDAAN PERILAKU SEKSUAL DALAM BERPACARAN  
PADA REMAJA BERDASARKAN KONDISI KELUARGA**

SKRIPSI

Yolla Vanesia  
15.E1.0017



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2022

# **PERBEDAAN PERILAKU SEKSUAL DALAM BERPACARAN PADA REMAJA BERDASARKAN KONDISI KELUARGA**

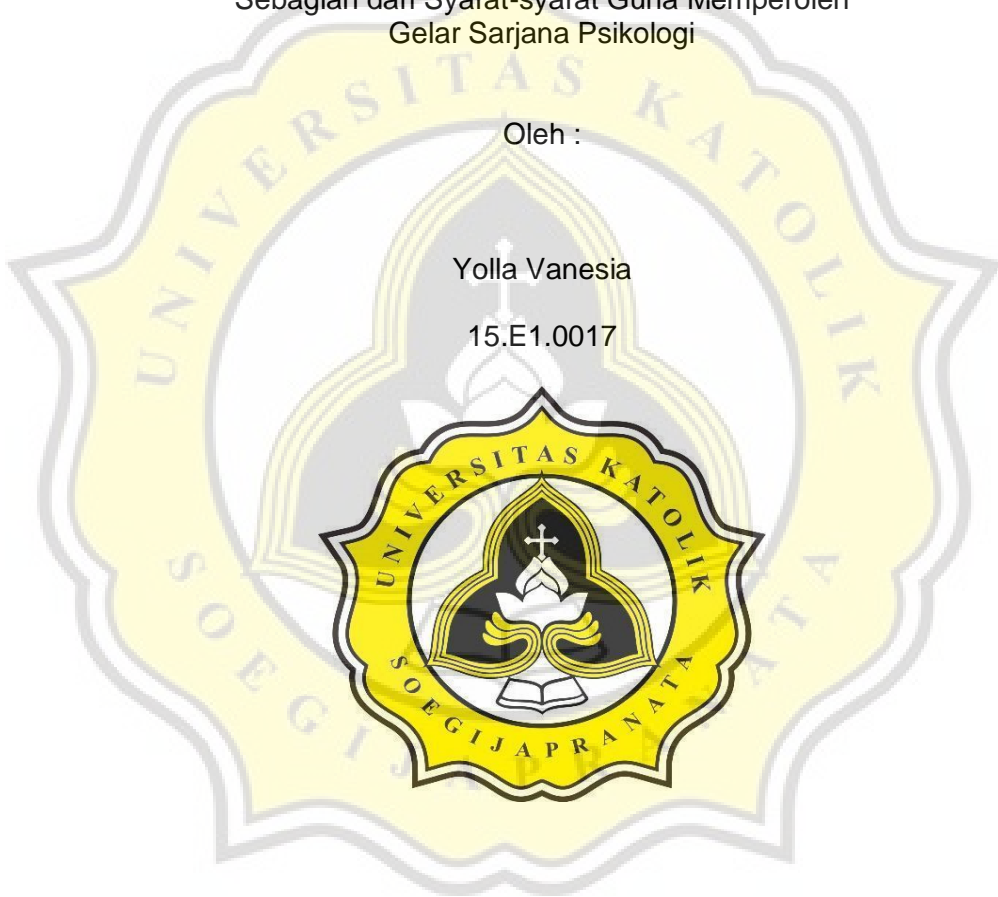
SKRIPSI

Diajukan Kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi Universitas  
Katolik Soegijapranata Semarang untuk Memenuhi  
Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh  
Gelar Sarjana Psikologi

Oleh :

Yolla Vanesia

15.E1.0017



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2022

**HALAMAN PENGESAHAN**

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Psikologi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijpranata Semarang dan  
Diterima untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat Guna  
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Pada Tanggal  
21 Desember 2022

Mengesahkan  
Ketua Program Studi Sarjana Psikologi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijpranata Semarang

(Dra. Sri Sumijati, M.Si.)  
NPP : 5811989054

Pembimbing Skripsi

(Dr. M. Suharsono, M.Si.)  
NPP : 5871992018

Dosen Penguji

(Dr. A. Rachmad Djati Winarno, M.S.)  
NPP : 5811990076

(Dra. Sri Sumijati, M.Si)  
NPP : 5811989054

## PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

Saya dengan ini menyatakan bahwa di dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah digunakan untuk memperoleh gelar akademik di suatu perguruan tinggi, dan juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang sengaja diacu dalam naskah skripsi ini dan disebutkan dalam kepastakaan.

Semarang, 2 Januari 2023

Yang menyatakan



Yolla Vanesia

15.E1.0017

HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Yang bertanda tangan dibawah ini:

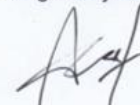
Nama : Yolla Vanesia  
Program Studi : Psikologi  
Fakultas : Psikologi  
Jenis Karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Katolik Soegijapranata Semarang Hak Bebas Royalti Noneksklusif atas karya ilmiah yang berjudul **"Perbedaan Perilaku Seksual dalam Berpacaran pada Remaja Berdasarkan Kondisi Keluarga"** beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Katolik Soegijapranata berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir ini selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Semarang, 21 Desember 2022

Yang menyatakan



Yolla Vanesia

## UCAPAN TERIMA KASIH

Salam sejahtera, puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yesus atas segala rahmat dan kasih karunia-Nya yang memberikan penulis kesehatan dan kesempatan sehingga dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Perbedaan Perilaku Seksual dalam Berpacaran pada Remaja Berdasarkan Kondisi Keluarga”.

Penulis dapat menyelesaikan skripsi ini tentunya tidak terlepas dari bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Penulis dengan kerendahan hati dan penuh rasa hormat ingin mengucapkan banyak terima kasih kepada seluruh pihak terkait yang telah banyak membantu penulis selama proses penelitian ini dari awal hingga akhir. Berikut beberapa ucapan syukur penulis:

1. Dr. Kristiana Haryanti, M.Si. selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
2. Dra. Sri Sumijati, M.Si. selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
3. Dr. M. Suharsono, M.Si. selaku Dosen Pembimbing yang selalu bersedia meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan membantu penulis dalam menyusun skripsi ini.
4. Dr. A. Rachmad Djati Winarno, M.S. dan Dra. Sri Sumijati, M.Si. selaku Dosen Penguji sidang akhir.
5. Dr. Y. Bagus Wismanto, M.S. selaku Dosen Penguji sidang proposal.
6. Remaja yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menjadi responden dalam penelitian ini
7. Papa, Mama yang selalu memberikan dukungan dan semangat baik secara moril maupun materi serta selalu mendampingi dan mendoakan penulis.
8. Tarisha Violin dan Michael Giovani selaku adik-adik penulis yang selalu mendukung dan memberi semangat bagi penulis agar dapat menyelesaikan naskah ini
9. Teman-teman penulis terkhusus Maria Febriani Pratiwi yang selalu membantu dan memberi semangat kepada penulis.

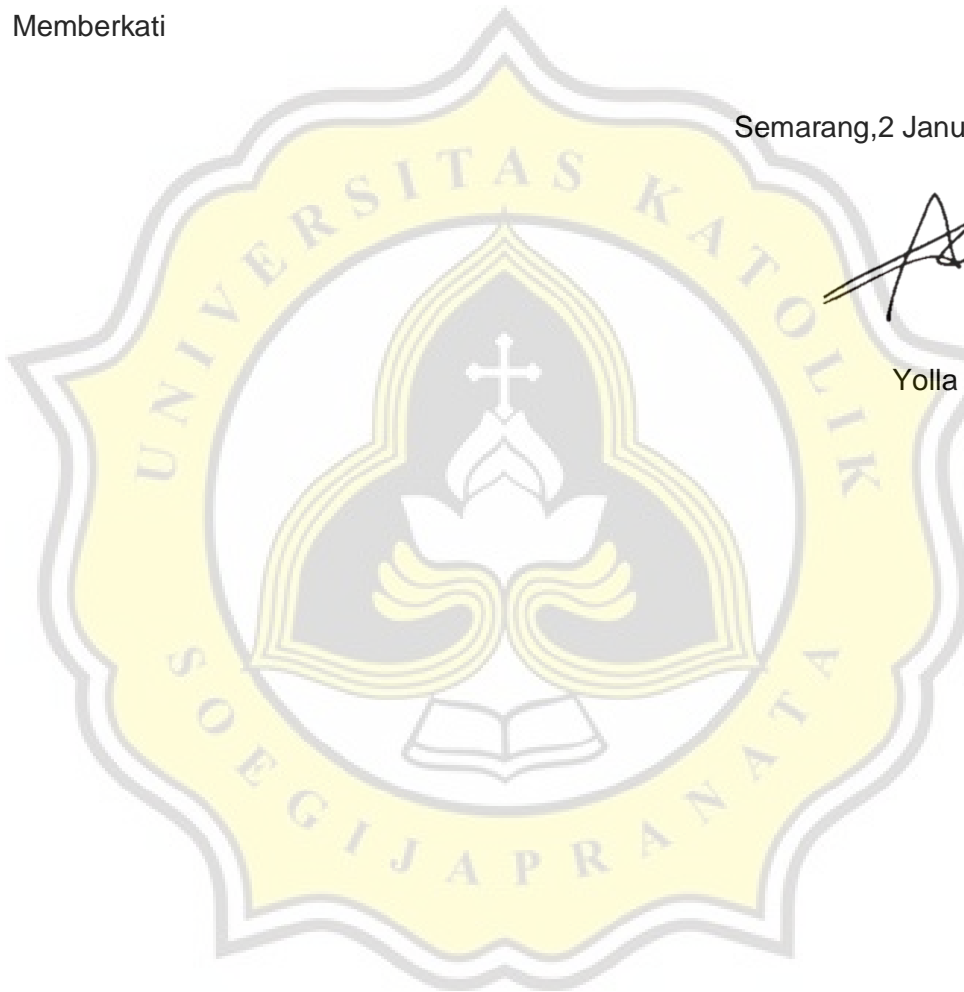
10. Damian Settle yang setia mendukung dan memberikan semangat kepada penulis ketika penulis merasa tidak mampu untuk menyelesaikan skripsi tepat waktu.

Akhir kata, penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang mendukung serta terlibat dalam penulisan skripsi ini, semoga semua kebaikan yang penulis terima dapat dibalas oleh Tuhan Yang Maha Esa. Tuhan Yesus Memberkati

Semarang, 2 Januari 2023



Yolla Vanesia



## DAFTAR ISI

HALAMAN

Halaman Sampul Depan.....	i
Halaman Judul.....	ii
Halaman Pengesahan.....	lii
Pernyataan Bebas Plagiasi .....	lv
Halaman Pernyataan Publikasi Karya Ilmiah Untuk Kepentingan Akademis.....	v
Ucapan Terima Kasih .....	vi
Daftar Isi.....	viii
Daftar Tabel.....	x
Daftar Lampiran.....	xi
Abstrak.....	xii
Abstract.....	xiii
BAB 1    PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Tujuan Penelitian .....	9
1.3. Manfaat Penelitian .....	9
BAB 2    TINJAUAN PUSTAKA.....	11
2.1. Perilaku Seksual dalam Berpacaran Pada Remaja .....	11
2.2. Kondisi Keluarga .....	17
2.3. Perbedaan Perilaku Seksual Dalam Berpacaran Pada Remaja Berdasarkan Kondisi Keluarga.....	21
2.4. Hipotesis .....	24
BAB 3    METODE PENELITIAN.....	25
3.1. Jenis Penelitian.....	25
3.2. Identifikasi Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	25
3.3. Subjek Penelitian .....	27
3.4. Alat Ukur .....	27
3.5. Uji Coba Alat Ukur.....	29
3.6. Teknik Analisis Data.....	30
BAB 4    PERSIAPAN DAN PELAKSANAAN PENELITIAN .....	31
4.1. Orientasi Kancah Penelitian .....	31
4.2. Persiapan Pengumpulan Data.....	31
4.3. Perijinan.....	31
4.4. Penyusunan Alat Ukur .....	32
4.5. Uji Coba Alat Ukur.....	34
4.6. Pengumpulan Data Penelitian .....	34
BAB 5.    HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	36
5.1. Hasil Penelitian .....	36
5.2. Hasil Analisis Data .....	37
5.3. Pembahasan.....	37
5.4. Keterbatasan Penelitian .....	39

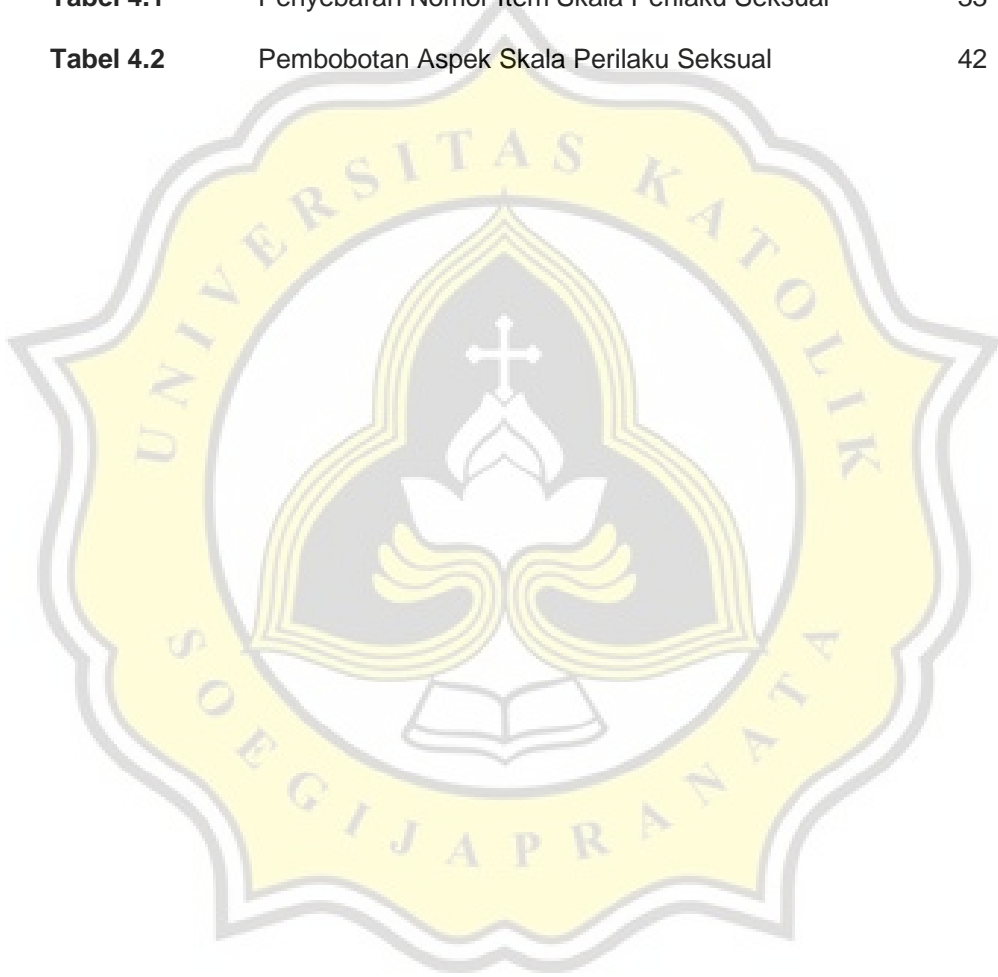


BAB 6	PENUTUP .....	40
	6.1. Simpulan.....	40
	6.2. Saran.....	40
DAFTAR PUSTAKA.....		41
LAMPIRAN .....		50



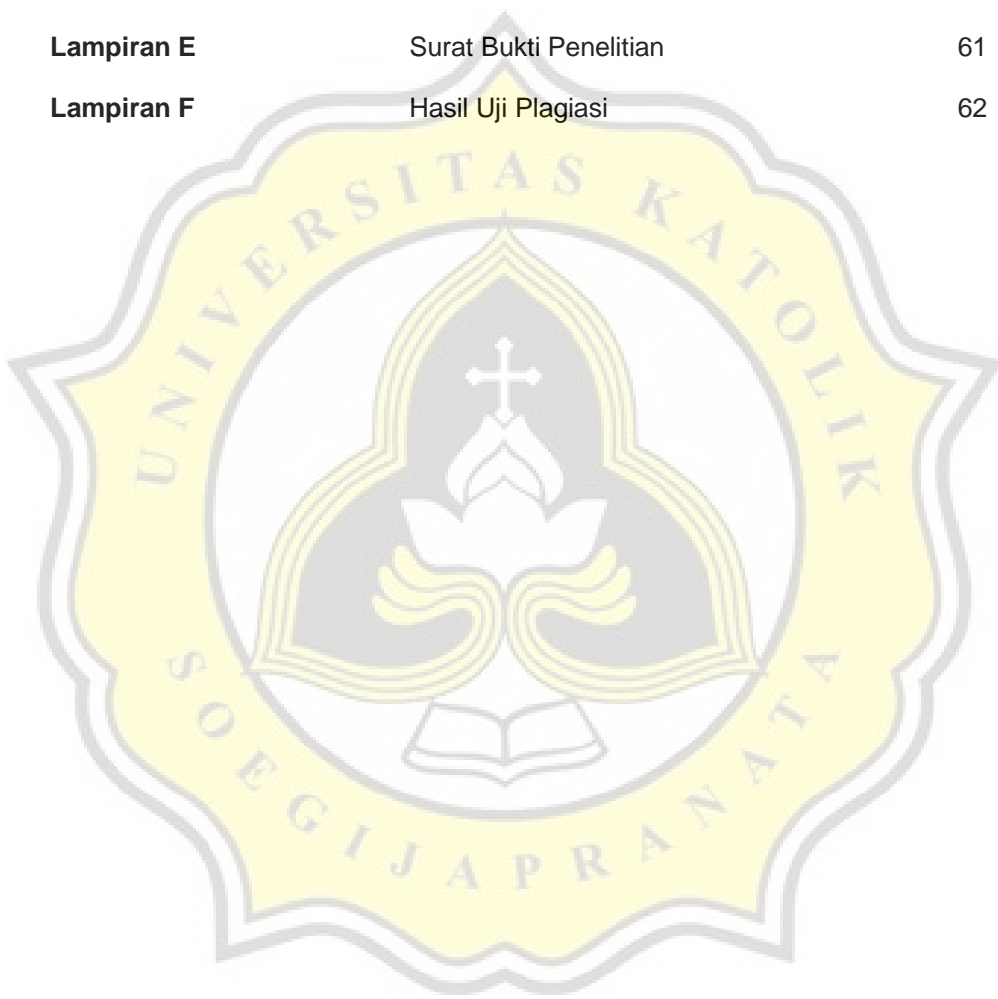
## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 3.1</b>	Blueprint Skala Perilaku Seksual	29
<b>Tabel 4.1</b>	Penyebaran Nomor Item Skala Perilaku Seksual	33
<b>Tabel 4.2</b>	Pembobotan Aspek Skala Perilaku Seksual	42



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A	Skala Penelitian	50
Lampiran B	Data Penelitian	51
Lampiran C	Analisis Data	58
Lampiran D	Surat Ijin Penelitian	60
Lampiran E	Surat Bukti Penelitian	61
Lampiran F	Hasil Uji Plagiasi	62



# PERBEDAAN PERILAKU SEKSUAL DALAM BERPACARAN PADA REMAJA BERDASARKAN KONDISI KELUARGA

Yolla Vanesia

## ABSTRAK

Studi cross-sectional ini meneliti perbedaan perilaku seksual dalam berpacaran pada remaja berdasarkan kondisi keluarga di kota Semarang, Jawa Tengah, Indonesia. Dalam melakukan penelitian, satu hipotesis nol diuji; adanya perbedaan perilaku seksual dalam berpacaran pada remaja berdasarkan kondisi keluarga. Instrumen yang digunakan untuk pengumpulan data adalah kuesioner online anonim yang menggunakan skala perilaku seksual yang dikembangkan sendiri. Sampel untuk penelitian ini terdiri dari dua puluh perempuan dan dua laki-laki (N=22). Data yang terkumpul dianalisis menggunakan *independent t-test*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tidak ada perbedaan perilaku seksual yang signifikan antara kedua kondisi keluarga dan hipotesis nol ditolak,  $t(20) = 0,249$ ;  $p=0,806$ . Remaja dari kedua kondisi keluarga memiliki kemungkinan yang sama untuk terlibat dalam perilaku seksual. Hasil penelitian ini kemungkinan dipengaruhi oleh fenomena yang diketahui tentang perempuan Indonesia yang kurang melaporkan perilaku seksual mereka, akibat dari stigmatisasi ekstrem terhadap perempuan Indonesia yang melakukan hubungan seks pranikah. Direkomendasikan agar penelitian selanjutnya menggunakan ukuran sampel yang lebih besar dari kedua jenis kelamin untuk memperhitungkan yang tidak dilaporkan.

Kata Kunci: perilaku seksual, kondisi keluarga

## **DIFFERENCES IN SEXUAL BEHAVIOR IN DATING AMONG ADOLESCENTS BASED ON FAMILY CONDITIONS**

Yolla Vanesia

### **ABSTRACT**

This cross-sectional study investigated the effect of family condition on adolescent sexual behaviour in Semarang city, Central Java, Indonesia. In carrying out the study, one null hypothesis was tested; family condition has a significant effect on the sexual behaviour of adolescents. The instrument used for data collection was an anonymous online questionnaire which employed a self-developed, sexual behaviour ranking scale. The sample for the study consisted of twenty females, and two males (N=22). The data collected was analysed using an independent t-test. The results revealed that there is no significant difference between the two family conditions and the null hypothesis is rejected,  $t(20) = 0,249$ ;  $p=0,806$ . Adolescents from either family condition are equally as likely to engage in sexual behaviour. The results of this study were likely to be affected by the known phenomenon of Indonesian women under-reporting their sexual behaviour, an effect resulting from extreme stigmatisation against Indonesian women engaging in premarital sex. It is recommended that future studies utilise larger sample sizes of both genders to account for this under reporting.

Keywords: sexual behavior, family condition

