

HUBUNGAN ANTARA HARGA DIRI DENGAN PERILAKU MEROKOK PADA REMAJA

SKRIPSI

Esther Gracia Andries

15.E1.0010



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2022

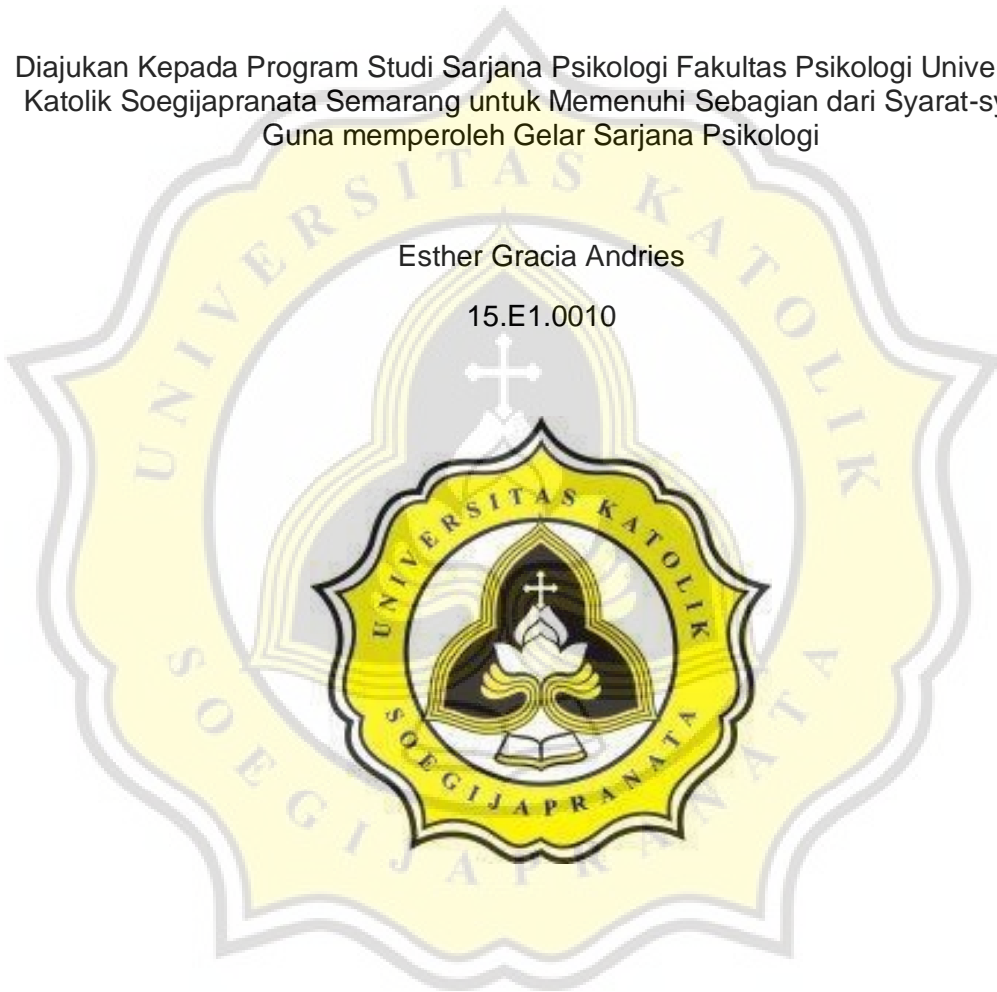
HUBUNGAN ANTARA HARGA DIRI DENGAN PERILAKU MEROKOK PADA REMAJA

SKRIPSI

Diajukan Kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi Universitas
Katolik Soegijapranata Semarang untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat
Guna memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Esther Gracia Andries

15.E1.0010



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2022

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima
untuk Memenuhi Sebagian Syarat-syarat Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi

Pada Tanggal

22 Desember 2022

Mengesahkan
Ketua Program Studi Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang



Dra. Sri Sumijati, M.Si.)

Pembimbing Utama

(Dra. Sri Sumijati, M.Si.)

Dewan Penguji

(Dr. A. Rachmad Djati Winarno, MS.)

Pembimbing Pendamping

(Maria Bramanwidyantari, S.Psi., M.A.)

(Maria Bramanwidyantari, S.Psi., M.A.)

(Cicilia Tanti Utami, S.Psi., M.A.)

(Dra. Sri Sumijati, M.Si.)

PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

Saya dengan ini menyatakan bahwa di dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah digunakan untuk memperoleh gelar akademik di suatu perguruan tinggi, dan juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali sengaja diacu dalam naskah skripsi ini dan disebutkan dalam kepustakaan.

Semarang, 20 Desember 2022

Yang menyatakan



Esther Gracia Andries

15.E1.0010

**HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Esther Gracia Andries

Program Studi : Psikologi

Fakultas : Psikologi

Jenis Karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Katolik Soegijapranata Semarang Hak Bebas Royalti Noneklusif atas karya ilmiah yang berjudul **“Hubungan Antara Harga Diri dengan Perilaku Merokok pada Remaja”** beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneklusif ini Universitas Katolik Soegijapranata berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir ini selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Semarang, 22 Desember 2022

Yang menyatakan



Esther Gracia Andries

HALAMAN PERSEMBAHAN

Peneliti persembahkan karya tulis ini kepada
Tuhan Yesus Kristus, kedua orang tua, saudara-saudaraku
keluarga besar, orang yang kukasihi, sahabat-sahabat
teman seperjuangaku yang selalu mendukung
dan kepada dosen pembimbing yang senantiasa membantu peneliti



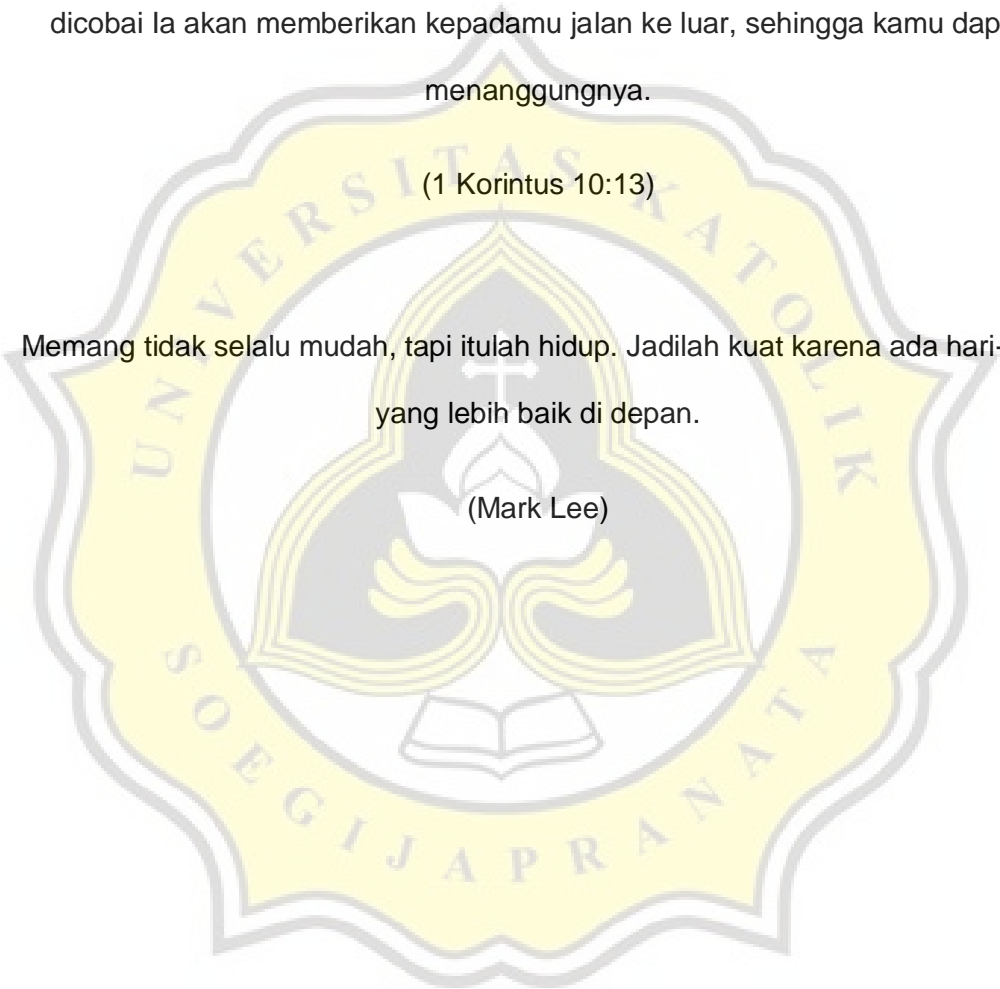
MOTTO

Pencobaan-pencobaan yang kamu alami ialah pencobaan-pencobaan biasa, yang tidak melebihi kekuatan manusia. Sebab Allah setia dan karena itu Ia tidak akan membiarkan kamu dicobai melampaui kekuatanmu. Pada waktu kamu dicobai Ia akan memberikan kepadamu jalan ke luar, sehingga kamu dapat menanggungnya.

(1 Korintus 10:13)

Memang tidak selalu mudah, tapi itulah hidup. Jadilah kuat karena ada hari-hari yang lebih baik di depan.

(Mark Lee)



UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur dan terima kasih peneliti ucapkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas segala berkat dan kemurahan-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini. Peneliti menyadari dalam penyusunan skripsi ini peneliti mendapat banyak dukungan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan. Maka dari itu, pada kesempatan ini dengan segala kerendahan hati peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang terlibat, yaitu:

1. Dr. Kristiana Haryanti, M.Si selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
2. Dra. Sri Sumijati, M.Si selaku Ketua Program Studi S1 Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan dosen pembimbing yang dengan sabar membimbing, mendukung dan membantu peneliti selama proses penyusunan skripsi ini.
3. Dr. Kristiana Haryanti, M.Si selaku dosen wali yang telah mendampingi dan memberikan bimbingan dalam perwalian selama peneliti menempuh studi di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata.
4. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah memberikan bekal ilmu selama proses perkuliahan.
5. Seluruh *staff* Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah membantu dalam segala proses administrasi penelitian ini.
6. Seluruh subjek penelitian atas kesediaannya dan kerjasamanya.
7. Keluarga yang aku kasihi, papi, mama, kak ayis, kak herried dan lia yang sabar menunggu dan tidak pernah lelah untuk mendoakan peneliti selama proses penyusunan skripsi ini.

8. Maya, teman seperjuangan yang sudah membantu dan mendukung dalam menyusun skripsi ini.
9. Wina dan Unjuk yang selalu mendengarkan keluh kesah, memberikan semangat, mendoakan peneliti selama proses penyusunan skripsi ini.
10. Andin, Yoanita, Luisa, Yumna, Mesa, Mba Monik, Caca, Ninda dan teman-teman Pusat Psikologi Terapan lainnya yang menghibur peneliti dalam menyusun skripsi ini.
11. Regita, Ica, Ivana dan teman-teman angkatan 2015 lainnya atas kebersamaannya selama masa perkuliahan di Fakultas Psikologi.
12. Segenap pihak yang tidak dapat di sebutkan satu persatu, yang telah memberikan dukungan baik secara langsung maupun tidak langsung.

Dalam pembuatan skripsi ini walaupun peneliti telah berusaha semaksimal mungkin, peneliti menyadari bahwa masih banyak kekurangan dan keterbatasan yang dimiliki, oleh karena itu peneliti mohon maaf apabila terdapat kesalahan. Akhir kata peneliti berharap semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat untuk rekan mahasiswa/i dan juga pembaca untuk menambah pengetahuan tentang Ilmu Psikologi.

Semarang, 22 Desember 2022

Peneliti,

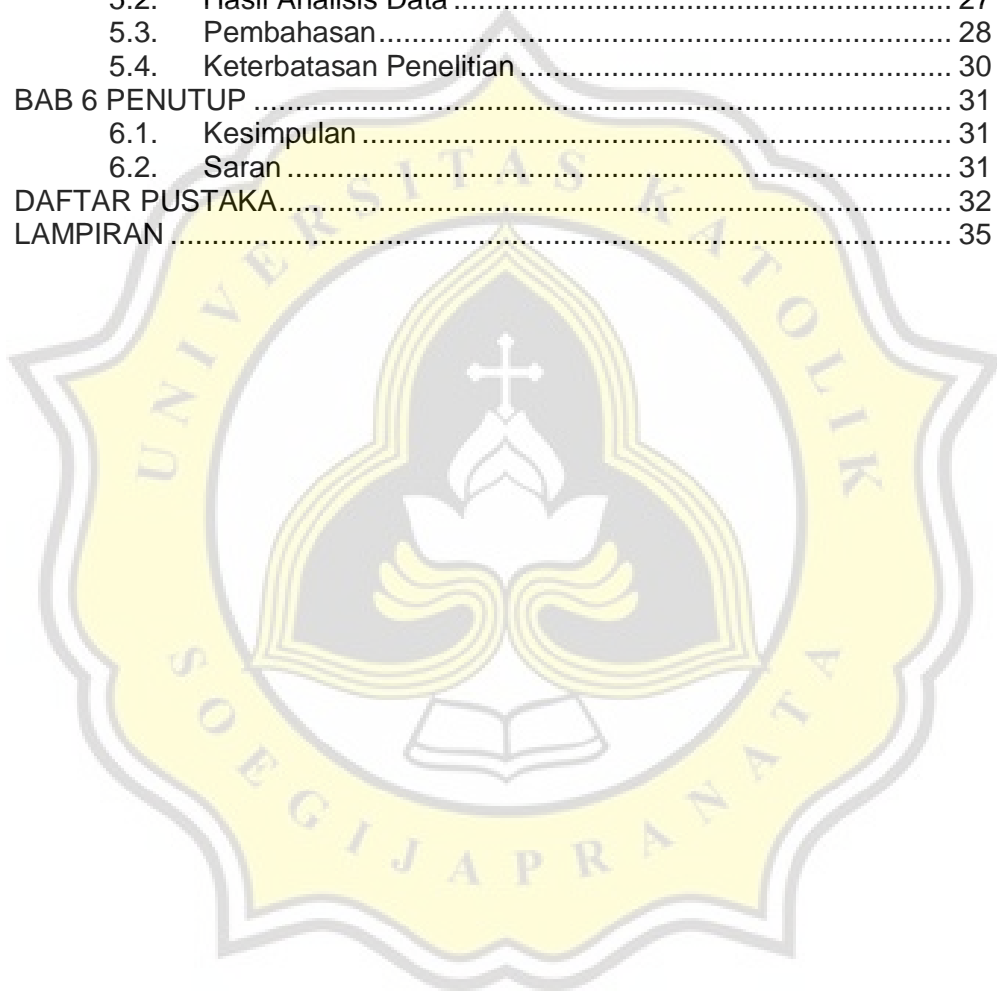


Esther Gracia Andries

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI.....	iii
PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
MOTTO.....	vi
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK.....	xiii
ABSTRACT	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Tujuan Penelitian	7
1.3. Manfaat Penelitian	7
1.3.1. Manfaat Teoritis.....	7
1.3.2. Manfaat Praktis.....	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1. Perilaku Merokok Pada Remaja	8
2.1.1. Pengertian Perilaku Merokok Pada Remaja.....	8
2.1.2. Aspek- aspek Perilaku Merokok.....	8
2.1.3. Faktor-faktor yang Memengaruhi Perilaku Merokok.....	10
2.2. Harga Diri.....	12
2.2.1. Pengertian Harga Diri	12
2.2.2. Aspek-Aspek Harga Diri.....	13
2.3. Dinamika Hubungan antara Harga Diri dengan Perilaku Merokok pada Remaja	15
2.4. Hipotesis	18
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	19
3.1. Jenis Penelitian.....	19
3.2. Identifikasi Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel Penelitian	19
3.2.1. Identifikasi Variabel Penelitian	19
3.2.2. Definisi Operasional Variabel Penelitian	19
3.3. Populasi dan Sampling	20
3.4. Teknik Pengumpulan Data.....	20
3.4.1. Skala Perilaku Merokok	21
3.4.2. Skala Harga Diri	21
3.5. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	21
3.6. Metode Analisis Data	22
BAB 4 PELAKSANAAN PENGUMPULAN DATA PENELITIAN	23
4.1. Orientasi Kacah	23
4.2. Persiapan Pengumpulan Data Penelitian	23
4.3. Penyusunan Alat Ukur	23
4.3.1. Skala Perilaku Merokok.....	23

4.3.2	Skala Harga Diri.....	24
4.4.	Pelaksanaan Pengambilan Data Penelitian.....	24
4.5.	Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	25
4.5.1	Validitas dan Reliabilitas Skala Perilaku Merokok.....	25
4.5.2	Validitas dan Reliabilitas Skala Harga Diri.....	26
BAB 5	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	27
5.1.	Uji Asumsi.....	27
5.1.1	Uji Normalitas.....	27
5.1.2	Uji Linearitas.....	27
5.2.	Hasil Analisis Data.....	27
5.3.	Pembahasan.....	28
5.4.	Keterbatasan Penelitian.....	30
BAB 6	PENUTUP.....	31
6.1.	Kesimpulan.....	31
6.2.	Saran.....	31
DAFTAR PUSTAKA.....		32
LAMPIRAN.....		35



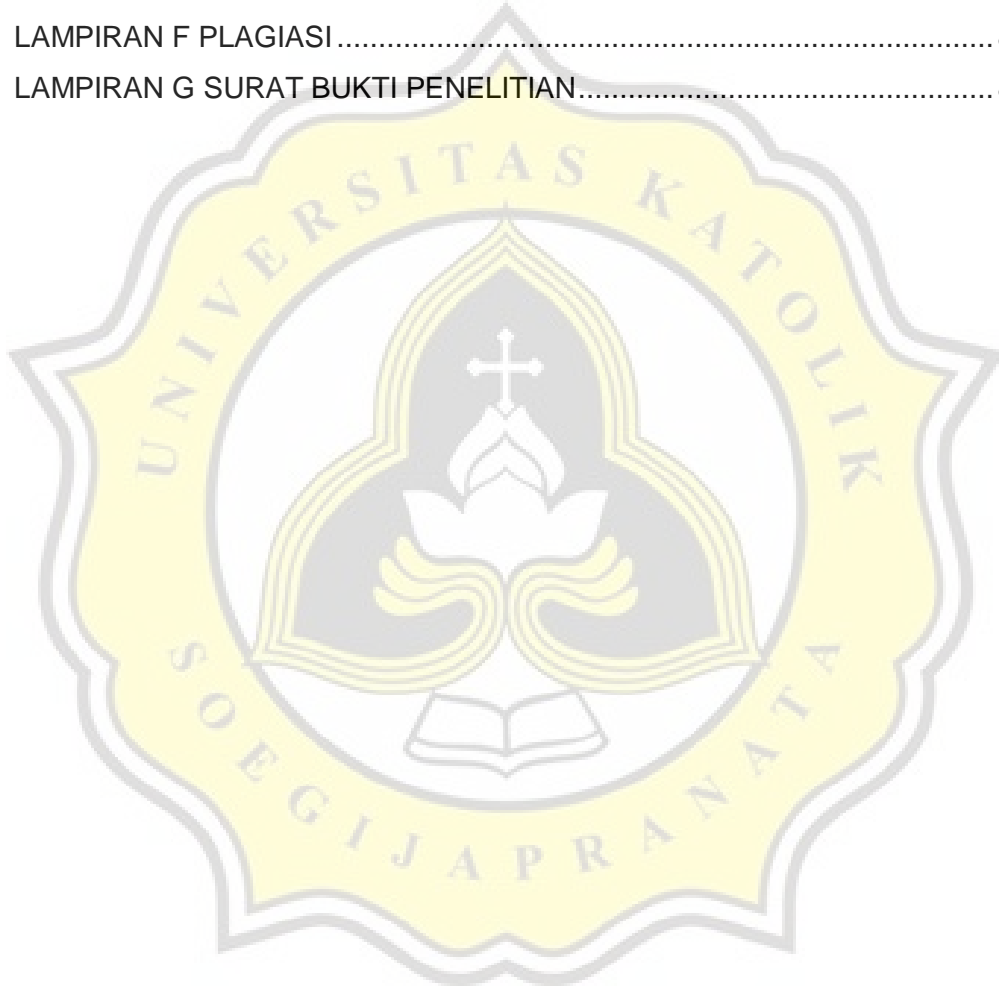
DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 <i>Blueprint</i> Skala Perilaku Merokok.....	21
Tabel 3. 2 <i>Blueprint</i> Skala Harga Diri	21
Tabel 4. 1 Sebaran Nomor Item Skala Perilaku Merokok.....	24
Tabel 4. 2 Sebaran Nomor Item Skala Harga Diri	24
Tabel 4. 3 Sebaran Nomor Item Valid dan Gugur Skala Perilaku Merokok ...	26
Tabel 4. 4 Sebaran Nomor Item Valid dan Gugur Skala Harga Diri.....	26



DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN A SKALA PENELITIAN	36
LAMPIRAN B DATA PENELITIAN	50
LAMPIRAN C VALIDITAS DAN RELIABILITAS	63
LAMPIRAN D UJI ASUMSI	73
LAMPIRAN E UJI HIPOTESIS	80
LAMPIRAN F PLAGIASI	82
LAMPIRAN G SURAT BUKTI PENELITIAN	84



HUBUNGAN ANTARA HARGA DIRI DENGAN PERILAKU MEROKOK PADA REMAJA

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan secara empiris antara harga diri dengan perilaku merokok pada remaja. Hipotesis yang diajukan adalah ada hubungan yang negatif antara harga diri dengan perilaku merokok pada remaja. Penelitian menggunakan metode penelitian kuantitatif korelasional. Subjek penelitian ini adalah 71 orang remaja di Kota Semarang berusia 15-18 tahun yang merokok. Alat ukur yang digunakan adalah Skala Perilaku Merokok dan Skala Harga Diri. Hasil analisis data menggunakan teknik korelasi product moment yang memperoleh nilai koefisien $r_{xy} = -0,064$ dengan $p = 0,599$. Dengan demikian hipotesis yang diajukan ditolak karena tidak ada hubungan antara harga diri dengan perilaku merokok pada remaja.

Kata kunci: perilaku merokok, harga diri, remaja.



THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF-ESTEEM AND SMOKING BEHAVIOR IN ADOLESCENTS

ABSTRACT

This study aims to determine the empirical relationship between self-esteem and smoking behavior in adolescents. The hypothesis put forward is that there is a negative relationship between self-esteem and smoking behavior in adolescents. This research using correlational quantitative research methods. The subjects of this study were 71 adolescents in the city of Semarang aged 15-18 who smoked. Measuring tools used are the Smoking Behavior Scale and Self-Esteem Scale. The results of data analysis using the product moment correlation technique obtained a coefficient of $r_{xy} = -0.064$ with $p = 0.599$. Thus the proposed hypothesis is rejected because there is no relationship between self-esteem and smoking behavior in adolescents.

Key words: smoking behavior, self-esteem, adolescent

