Perpustakaan Unika

Dengan Hormat,

Disela-sela kesibukan Anda, perkenankanlah saya mohon kesediaan Anda untuk mengisi skala yang tersedia. Skala ini dibuat dalam rangka memenuhi kelengkapan dari penelitian skripsi yang menjadi tugas akhir guna meraih gelar kesarjanaan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang. Semua jawaban dan identitas Anda, saya jamin kerahasiaannya dan jawaban yang Anda berikan hanya digunakan untuk penelitian.

Hormat saya,

(Pramudya Krisnawan)

Identitas Diri:

1. Apakah Anda berstatus sebagai ibu rumah tangga? Ya/ Tidak (lingkari salah satu)
2. Apakah Anda memiliki suami yang bekerja jauh dari rumah atau di luar kota, dan suami tersebut pulang ke rumah untuk bertemu dengan keluarga minimal seminggu sekali? Ya / Tidak (lingkari salah satu)

PETUNJUK PENGISIAN

1. Bacalah pernyataan-pernyataan pada lembar berikut, kemudian jawablah dengan sungguh-sungguh sesuai dengan keadaan yang sebenarnya.
2. Jawablah semua nomor dan usahakan jangan ada yang terlewatkan.
3. Tidak ada jawaban yang dianggap salah, semua jawaban adalah benar jika diisi dengan jujur sesuai dengan keadaan saat ini.
4. Pilih salah satu dari empat jawaban yang ada dan yang paling sesuai dengan memberi tanda "silang" (**X**).
   SS **:** jika keadaan Anda SANGAT SESUAI dengan pernyataan yang ada.
   S **:** jika keadaan Anda SESUAI dengan pernyataan yang ada.
   TS **:** jika keadaan Anda TIDAK SESUAI dengan pernyataan yang ada.
   STS **:** jika keadaan Anda SANGAT TIDAK SESUAI dengan pernyataan yang ada.
5. Periksalah kembali semua pernyataan tersebut dan pastikan telah diberi tanda **(X)** semua.
6. Jika Anda merasa bahwa jawaban yang Anda berikan salah dan Anda ingin mengganti dengan jawaban yang lain, maka Anda dapat langsung mencoret dengan memberikan tanda dua garis horisontal (=) pada pilihan jawaban yang salah dan memberikan tanda silang (X) pada pilihan Anda yang benar atau yang baru.
   Contoh : SS ~~S~~ TS ~~STS~~
   SS ~~S~~ TS STS

   Hal ini berarti bahwa Anda telah mengganti jawaban Anda dari Sesuai menjadi Sangat Tidak Sesuai

Selamat Mengerjakan

Perpustakaan Unika

SKALA 1

NO	PERNYATAAN	PILIHAN JAWABAN			
1	Ketika suami sudah lebih dari satu minggu tidak pulang rumah, nafas saya mudah merasa sesak.	SS	S	TS	STS
2	Jantung saya berdebar normal seperti biasanya meskipun suami lama tidak pulang ke rumah.	SS	S	TS	STS
3	Perasaan saya menjadi tegang ketika suami telah lama tidak pulang ke rumah.	SS	S	TS	STS
4	Saya tidak merasa was-was terhadap kesetiaan suami meskipun jarang pulang ke rumah.	SS	S	TS	STS
5	Kepala saya menjadi terasa berat saat mendengar berita perselingkuhan yang dilakukan seorang suami.	SS	S	TS	STS
6	Meskipun memikirkan kemungkinan suami yang berselingkuh, saya tidak mengalami gangguan pencernaan.	SS	S	TS	STS
7	Saya kurang dapat konsentrasi dengan apa yang harus saya kerjakan jika memikirkan kemungkinan perselingkuhan yang dilakukan suami.	SS	S	TS	STS
8	Saya tidak mencurigai suami secara berlebih ketika dirinya berada di luar rumah.	SS	S	TS	STS
9	Keringat saya bercucuran ketika memikirkan suami yang jauh dari rumah.	SS	S	TS	STS
10	Saya tidak mengalami kesulitan tidur meskipun membayangkan suami yang jauh dari rumah.	SS	S	TS	STS
11	Bila membayangkan keberadaan suami di luar rumah, perasaan saya gelisah.	SS	S	TS	STS

TERIMA KASIH, BUKA HALAMAN BERIKUTNYA

Perpustakaan Unika

NO	PERNYATAAN	PILIHAN JAWABAN			
12	Meskipun suami harus berada jauh di luar kota, perasaan saya tetap tenang.	SS	S	TS	STS
13	Ada bagian dari anggota badan saya yang bergemetaran ketika suami lama tidak pulang ke rumah.	SS	S	TS	STS
14	Ketika orang-orang sedang membicarakan perselingkuhan yang dilakukan suami, saya tetap memiliki nafsu makan.	SS	S	TS	STS
15	Meskipun sudah menyiapkan diri ditinggal suami untuk beberapa saat, namun saya tetap khawatir.	SS	S	TS	STS
16	Saya tidak terlalu merasa sedih, meskipun sering ditinggal suami bekerja di luar kota.	SS	S	TS	STS
17	Jantung saya bedebar dengan cepat ketika memikirkan kemungkinan suami berselingkuh di luar kota.	SS	S	TS	STS
18	Urat leher saya tetap rileks meskipun suami berada jauh dari rumah.	SS	S	TS	STS
19	Saya cenderung mudah marah ketika mendengar perselingkuhan yang dilakukan oleh seorang suami.	SS	S	TS	STS
20	Meskipun suami jarang pulang ke rumah, namun saya tetap dapat menikmati hari-hari saya bersama keluarga atau anak-anak.	SS	S	TS	STS
TERIMA KASIH, BUKA HALAMAN BERIKUTNYA					

Perpustakaan Unika

SKALA 2

NO	PERNYATAAN	PILIHAN JAWABAN			
1	Saya ingin berhasil dalam menjalani kehidupan.	SS	S	TS	STS
2	Saya kurang memiliki harapan dalam meraih sesuatu.	SS	S	TS	STS
3	Saya adalah orang yang tidak mudah menyerah sehingga kesulitan yang ada dapat saya hadapi.	SS	S	TS	STS
4	Saya kurang yakin dengan kemampuan saya sehingga seringkali kurang berhasil dalam menghadapi masalah.	SS	S	TS	STS
5	Saya yakin dapat meningkatkan kemampuan komunikasi saya, jika sering dilatih.	SS	S	TS	STS
6	Pikiran saya terbebani dengan adanya berbagai cobaan dalam hidup.	SS	S	TS	STS
7	Saya memiliki harapan dapat membina hubungan baik dengan orang lain.	SS	S	TS	STS
8	Saya tidak memiliki target tertentu dalam hidup saya.	SS	S	TS	STS
9	Saya orang yang tekun sehingga mampu menyelesaikan pekerjaan dengan baik.	SS	S	TS	STS
10	Saya cenderung pesimis dalam mengerjakan tugas yang sulit.	SS	S	TS	STS
11	Saya yakin akan menjadi orang yang tidak mudah putus asa ketika sering menghadapi masalah yang sulit.	SS	S	TS	STS
12	Ketika sering mendapat masalah, akan membuat pikiran saya kacau.	SS	S	TS	STS
13	Setiap masalah saya selesaikan secara maksimal dengan harapan mendapat kepuasan.	SS	S	TS	STS
TERIMA KASIH, BUKA HALAMAN BERIKUTNYA					

Perpustakaan Unika

NO	PERNYATAAN	PILIHAN JAWABAN			
14	Saya menjalani hidup begitu saja tanpa memiliki cita-cita.	SS	S	TS	STS
15	Saya memiliki tekad untuk mewujudkan keberhasilan dalam hidup.	SS	S	TS	STS
16	Kesulitan yang saya hadapi membuat saya merasa kewalahan.	SS	S	TS	STS
17	Saya yakin ketika sering memecahkan masalah yang berat, kemampuan pemahaman saya dapat meningkat.	SS	S	TS	STS
18	Saya menganggap prestasi yang saya raih tidak terlalu bermanfaat di kehidupan mendatang.	SS	S	TS	STS
TERIMA KASIH ATAS BANTUANNYA					

Perpustakaan Unika

LAMPIRAN

Perpustakaan Unika

LAMPIRAN A

Skala Penelitian

A-1 SKALA KECEMASAN AKAN PERSELINGKUHAN

A-2 SKALA *SELF-EFFICACY*

Perpustakaan Unika

LAMPIRAN A-1

Skala

KECEMASAN AKAN PERSELINGKUHAN

Perpustakaan Unika

LAMPIRAN A-2

Skala

SELF-EFFICACY

Perpustakaan Unika

LAMPIRAN B

Data Awal

B-1 DATA AWAL KECEMASAN AKAN PERSELINGKUHAN

B-2 DATA AWAL *SELF-EFFICACY*

Perpustakaan Unika

LAMPIRAN B-1

Data Awal

KECEMASAN AKAN PERSELINGKUHAN

Perpustakaan Unika

LAMPIRAN B-2

Data Awal

SELF-EFFICACY

Perpustakaan Unika

LAMPIRAN C

Uji Validitas dan Reliabilitas

C-1 SKALA KECEMASAN AKAN PERSELINGKUHAN

C-2 SKALA *SELF-EFFICACY*

Perpustakaan Unika

LAMPIRAN C-1

Uji Validitas dan Reliabilitas

SKALA KECEMASAN AKAN PERSELINGKUHAN

Perpustakaan Unika

LAMPIRAN C-2

Uji Validitas dan Reliabilitas

SKALA *SELF-EFFICACY*

Perpustakaan Unika

LAMPIRAN D

Data Valid

KECEMASAN AKAN PERSELINGKUHAN DAN *SELF-EFFICACY*

Perpustakaan Unika

LAMPIRAN E

Uji Asumsi

E-1 UJI NORMALITAS

E-2 UJI LINIERITAS

Perpustakaan Unika

LAMPIRAN E-1

Uji Asumsi

UJI NORMALITAS

Perpustakaan Unika

LAMPIRAN E-2

Uji Asumsi

UJI LINIERITAS

Perpustakaan Unika

LAMPIRAN F

Analisis Data

Perpustakaan Unika

LAMPIRAN G

Surat Penelitian

G-1 SURAT IJIN PENELITIAN

G-2 SURAT BUKTI PENELITIAN

Perpustakaan Unika

LAMPIRAN G-1

Surat Ijin Penelitian

Perpustakaan Unika

LAMPIRAN G-2

Surat Bukti Penelitian