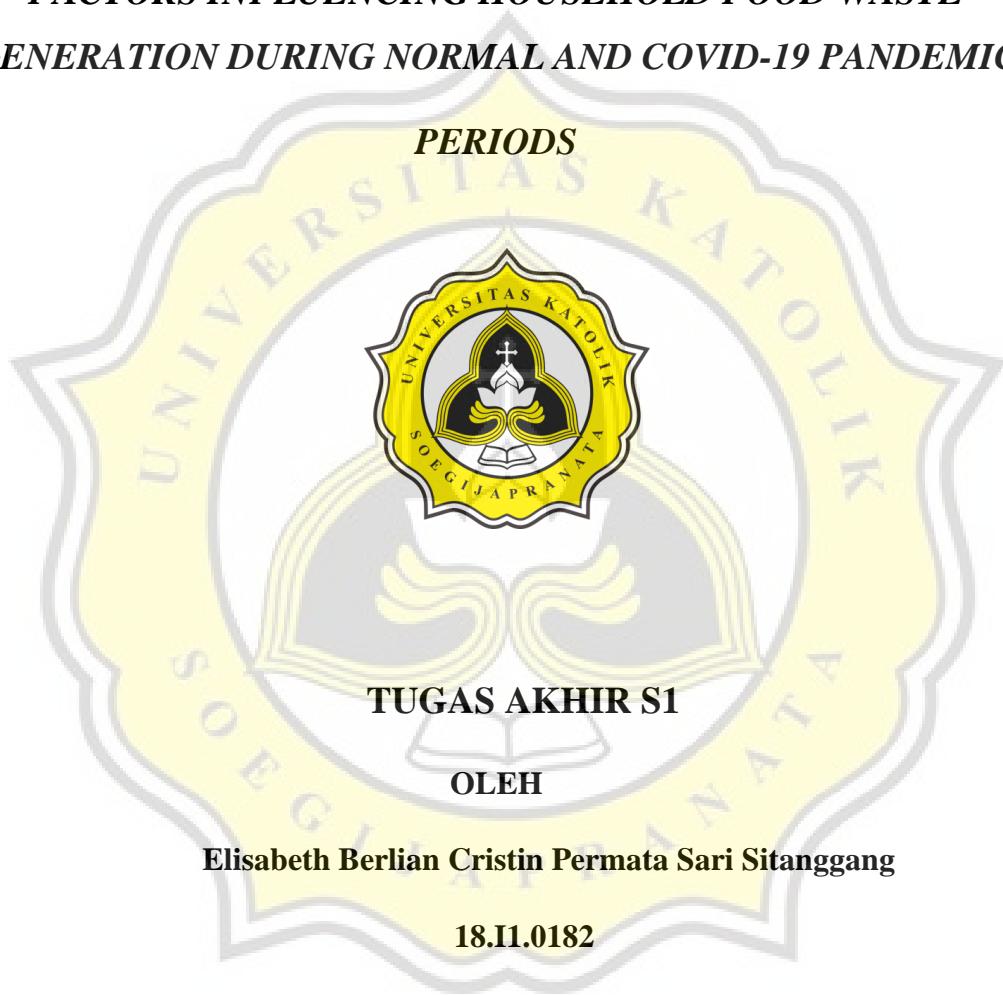


**FAKTOR-FAKTOR PENENTU TIMBULAN LIMBAH PANGAN  
RUMAH TANGGA DALAM MASA NORMAL  
DAN MASA PANDEMI COVID-19**

---

***FACTORS INFLUENCING HOUSEHOLD FOOD WASTE  
GENERATION DURING NORMAL AND COVID-19 PANDEMIC***



**PROGRAM STUDI TEKNOLOGI PANGAN  
FAKULTAS TEKNOLOGI PERTANIAN  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG**

**2022**

**FAKTOR-FAKTOR PENENTU TIMBULAN LIMBAH  
PANGAN RUMAH TANGGA DALAM MASA NORMAL DAN  
MASA PANDEMI COVID-19**

---

***FACTORS INFLUENCING HOUSEHOLD FOOD WASTE  
GENERATION DURING NORMAL AND COVID-19***

**PANDEMIC PERIODS**

**TUGAS AKHIR S1**

Diajukan untuk

memenuhi persyaratan yang diperlukan untuk  
memperoleh gelar Sarjana Teknologi Pangan

OLEH

Elisabeth Berlian Cristin Permata Sari Sitanggang

18.II.0182

**PROGRAM STUDI TEKNOLOGI PANGAN**

**FAKULTAS TEKNOLOGI PERTANIAN**

**UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA**

**SEMARANG**

**2022**

## HALAMAN PENGESAHAN

### FAKTOR-FAKTOR PENENTU TIMBULAN LIMBAH PANGAN RUMAH TANGGA DALAM MASA NORMAL DAN MASA PANDEMI COVID-19

*FACTORS INFLUENCING HOUSEHOLD FOOD WASTE GENERATION  
DURING NORMAL AND COVID-19 PANDEMIC  
PERIODS*

Oleh :

Elisabeth Berlian Cristin Permata Sari Sitanggang  
18.11.0182

PROGRAM STUDI: SARJANA TEKNOLOGI PANGAN

Tugas Akhir ini telah disetujui dan dipertahankan di hadapan Sidang Penguji  
pada tanggal: Selasa, 4 Oktober 2022  
sebagai persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Teknologi Pangan.

Semarang, Selasa 4 Oktober 2022  
Fakultas Teknologi Pertanian  
Universitas Katolik Soegijapranata

Pembimbing I

Pembimbing II

Prof. Dr. Ir. Y. Budi Widianarko, M.Sc.  
0581.1994.157.

Inneke Hantoro, S.TP., M.Sc.  
0581.2002.253.

Dekan



Drs. Hartajanic, MP.

0581.2012.281.

## HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya, yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama Lengkap

: Elisabeth Berlian Cristin Permata Sari

Sitanggang

Nomor Induk Mahasiswa

: 18.II.0182

Fakultas

: Teknologi Pertanian

Program Studi

: Teknologi Pangan

Dengan ini saya menyatakan bahwa tulisan Tugas Akhir yang berjudul “FAKTOR-FAKTOR PENENTU TIMBULAN LIMBAH PANGAN RUMAH TANGGA DALAM MASA NORMAL DAN MASA PANDEMI COVID-19” ini merupakan karya saya dan belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi. Sepanjang pengetahuan saya, belum terdapat karya yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam tulisan ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Apabila di kemudian hari ternyata terbukti bahwa tulisan Tugas Akhir ini sebagian atau seluruhnya merupakan hasil plagiasi, maka saya bersedia untuk menerima konsekuensi atas ketidakjujuran daya sesuai peraturan di Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan/atau peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Semarang, Selasa 4 Oktober 2022

Yang menyatakan,



Elisabeth Berlian Cristin Permata Sari Sitanggang

18.II.0182

## HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Elisabeth Berlian Cristin Permata Sari Sitanggang

Program Studi : Teknologi Pangan

Fakultas : Teknologi Pertanian

Jenis Karya : Tugas Akhir

Menyetujui/tidak menyetujui\* untuk memberikan kepada Universitas Katolik Soegijapranata Semarang Hak Bebas Royalti Non Eksklusif atas karya ilmiah yang berjudul "Faktor-Faktor Penentu Timbulan Limbah Pangan Rumah Tangga dalam Masa Normal dan Masa Pandemi Covid-19" beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Universitas Katolik Soegijapranata berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir ini selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Semarang, 4 Oktober 2022

Yang menyatakan,



Elisabeth Berlian Cristin Permata Sari Sitanggang

## KATA PENGANTAR

Puji syukur Penulis panjat kan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya kepada Penulis, sehingga Penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Faktor-Faktor Penentu Timbulan Limbah Pangan Rumah Tangga dalam Masa Normal dan Masa Pandemi Covid-19” dengan baik. Penyusunan Tugas Akhir ini dilakukan untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar Sarjana Teknologi Pangan di Universitas Katolik Soegijapranata.

Selama penyelesaian Tugas Akhir ini, Penulis mengalami banyak hambatan dan kesulitan. Namun, dosen pembimbing, keluarga, dan kerabat senantiasa memberikan dukungan kepada Penulis. Oleh karena itu, Penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Tuhan Yesus dan Bunda Maria yang senantiasa menyertai, memberikan berkat, karunia, dan perlindungan selama Penulis menyusun Tugas Akhir ini.
2. Bapak Prof. Dr. Ir. Y. Budi Widianarko, M.Sc. selaku dosen pembimbing 1 dan Ibu Inneke Hantoro, S.TP., M.Sc. selaku dosen pembimbing 2 yang telah membimbing penulis dalam penyusunan Tugas Akhir ini.
3. Seluruh dosen Fakultas Teknologi Pertanian yang telah membimbing dan memberikan banyak ilmu yang bermanfaat bagi Penulis selama proses perkuliahan.
4. Seluruh karyawan dan staf tata usaha Fakultas Teknologi Pertanian Universitas Katolik Soegijapranata yang telah membantu memudahkan penulis dalam hal administrasi dari pengajuan proposal hingga ujian.
5. Bapak, Mama, Tante Bernadette Widiastuti, dan Keluarga besar LJ. Suparno yang selalu menyertai, memberikan dukungan dan semangat kepada Penulis selama penyusunan laporan Tugas Akhir ini.
6. Sisilia Vera Risa, Kak Jessy, dan teman-teman seperjuangan penulis selama menempuh pendidikan di Fakultas Teknologi Pertanian Universitas Katolik Soegijapranata Semarang Charline, Niken, Bintang, Adi, Talenta dan Yosi.

Dalam penyusunan Tugas Akhir ini, Penulis menyadari bahwa masih jauh dari kata sempurna. Maka, Penulis mengharapkan adanya kritik dan saran yang bersifat membangun dari pembaca untuk memperbaiki kekurangan dan kesalahan yang ada di dalam laporan Tugas Akhir ini. Semoga karya ilmiah ini dapat bermanfaat bagi penulis dan pembaca, serta dapat digunakan dengan sebagaimana mestinya.

Semarang, Selasa 4 Oktober 2022



Elisabeth Berlian Cristin Permata Sari Sitanggang



## RINGKASAN

Wabah virus Covid-19 membuat masyarakat mengubah perilaku belanja makanan hingga cara mengonsumsi makanan. Limbah makanan rumah tangga yang timbul selama masa normal (Non-Covid-19) dan masa Covid-19 dikarenakan banyak penentu seperti perilaku belanja dan memasak makanan secara berlebihan, makanan mengalami kerusakan atau penurunan kualitas, umur simpan yang pendek, terjadinya pembelian panik, penimbunan makanan dan lain-lain. Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan proses terjadinya timbulan limbah pangan, mengidentifikasi faktor-faktor penentu timbulnya limbah pangan, serta menganalisis besarnya kontribusi masing-masing faktor penentu terhadap total timbulan limbah pangan di rumah tangga pada masa normal (Non-covid-19) dan masa Covid-19. Penelitian ini dilakukan dengan mengumpulkan *review* untuk menganalisis kesenjangan, mengumpulkan literatur untuk dapat lebih memahami permasalahan, melakukan penyaringan literatur yang sesuai dengan topik, dan melakukan analisis serta tabulasi data yang diperoleh secara kualitatif. Hasil dari *review* ini yaitu pada masa normal (Non-Covid-19) dan masa Covid-19 penentu limbah makanan di rumah tangga secara garis besar ditemukan bahwa proses memasak, makanan kadaluarsa, penurunan kualitas makanan, tidak memanfaatkan kembali sisa makanan, membeli makanan secara online, pemborosan makanan, peningkatan konsumsi makanan, gaya hidup, penyimpanan makanan yang terlalu lama, lokasi tempat tinggal, perilaku belanja yang berlebihan dan tanpa perencanaan, kurangnya kesadaran, serta pembelian panik dan penimbunan makanan yang terjadi selama masa Covid-19. Timbulan limbah makanan di benua Eropa, Amerika, Oseania, dan Asia pada masa normal (Non-Covid-19) dan Covid-19 berdasarkan sumber makanan pokok karbohidrat, terdapat perbedaan persentase dan faktor penentu timbulan limbah makanan, termasuk pada sektor pedesaan dan perkotaan di benua Eropa, Amerika, Oseania dan Asia. Pada tahun 2022 terjadi penurunan limbah makanan di rumah tangga karena masa Covid-19. Pada masa normal (Non-Covid-19) maupun masa Covid-19 yang dibedakan berdasarkan sumber karbohidrat, benua Eropa, Amerika, Oseania pada masa normal (Non-Covid-19) lebih sedikit menghasilkan limbah makanan. Di benua Asia pada masa Covid-19 banyak menghasilkan limbah makanan. Pada masa normal (Non-Covid-19) limbah makanan di rumah tangga di pedesaan di benua Eropa, Amerika, Oseania paling dipengaruhi oleh makanan kadaluarsa. Sedangkan di rumah tangga perkotaan benua Eropa, Amerika, Oseania paling dipengaruhi oleh perilaku belanja. Pada masa Covid-19 di pedesaan dan perkotaan di benua Eropa, Amerika, Oseania limbah makanan rumah tangga dipengaruhi oleh perilaku belanja/kebiasaan belanja dan peningkatan pembelian makanan. Rumah tangga pedesaan dan perkotaan pada masa normal (Non-Covid-19) di benua Asia dipengaruhi oleh proses memasak dan penyimpanan makanan yang terlalu lama. Sedangkan, pada masa Covid-19 di rumah tangga pedesaan dan perkotaan di benua Asia dipengaruhi oleh peningkatan konsumsi makanan dan peningkatan pembelian

makanan. Perilaku konsumen dalam berbelanja memengaruhi timbulan limbah makanan selama masa normal (Non-Covid-19).

Kata kunci: limbah makanan rumah tangga, masa normal (Non-Covid-19), masa Covid-19



## **SUMMARY**

*The outbreak of the Covid-19 virus has made people change their food shopping behavior to the way they eat food. Household food waste that arises during normal times (Non-Covid-19) and during the Covid-19 period is due to many determinants such as shopping behavior and over-cooking food, food being damaged or deteriorating in quality, short shelf life, panic buying, hoarding, food and others. This study aims to describe the process of food waste generation, identify the determinants of food waste generation, and analyze the contribution of each determining factor to the total food waste generation in households during normal times (Non-covid-19) and during the Covid-19 period. -19. This research was conducted by collecting reviews to analyze gaps, collecting literature to better understand the problem, filtering literature according to the topic, and analyzing and tabulating the data obtained qualitatively. The results of this review, namely during the normal period (Non-Covid-19) and during the Covid-19 period, the determinants of food waste in the household were generally found that the cooking process, expired food, decreased food quality, did not reuse leftover food, bought food in a timely manner. online, food wastage, increased food consumption, lifestyle, food storage too long, location of residence, excessive and unplanned shopping behavior, lack of awareness, and panic buying and stockpiling of food that occurred during the Covid-19 period. The generation of food waste in Europe, America, Oceania, and Asia in normal times (Non-Covid-19) and Covid-19 based on the main food source of carbohydrates, there are differences in the percentage and determinants of food waste generation, including in the rural and urban sectors in Indonesia. Europe, America, Oceania and Asia. In 2022 there will be a decrease in food waste in households due to the Covid-19 period. During normal times (Non-Covid-19) and during Covid-19, which are distinguished by carbohydrate sources, the European continents, America, Oceania during normal times (Non-Covid-19)*

*produce less food waste. In the Asian continent during the Covid-19 period, a lot of food waste was produced. In normal times (Non-Covid-19) food waste in rural households in Europe, America, Oceania is most affected by expired food. Meanwhile, in urban households in Europe, America, Oceania the most influenced by shopping behavior. During the Covid-19 period in rural and urban areas in Europe, America, Oceania, household food waste was influenced by shopping behavior/shopping habits and an increase in food purchases. Rural and urban households in normal times (Non-Covid-19) in the Asian continent are affected by the process of cooking and storing food for too long. Meanwhile, during the Covid-19 period, rural and urban households in Asia were affected by an increase in food consumption and an increase in food purchases. Consumer behavior in shopping affects the generation of food waste during normal times (Non-Covid-19).*

*Keywords: household food waste, normal period (Non-Covid-19), Covid-19 period*

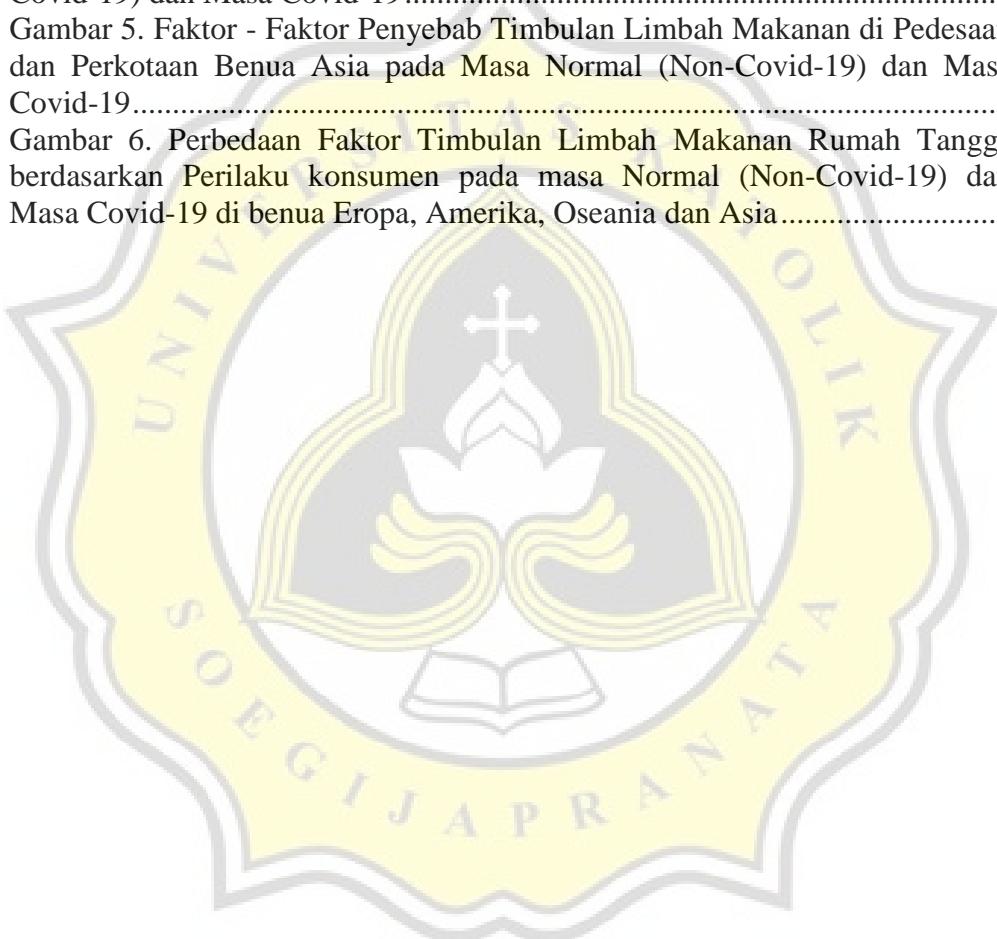
## DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....	iii
HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	iv
KATA PENGANTAR.....	vii
RINGKASAN .....	vii
<i>SUMMARY</i> .....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
1. PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2. Identifikasi Masalah .....	3
1.3. Tujuan Penelitian.....	4
1.4. Tinjauan Pustaka .....	4
1.4.1. Produksi Limbah Makanan Secara Umum.....	4
1.4.2. Limbah Makanan Rumah Tangga .....	5
1.4.3. Faktor Timbulan Limbah Makanan Rumah Tangga.....	6
1.4.4. Dampak Covid-19 terhadap Timbulan Limbah Makanan.....	6
1.5. Analisis Kesenjangan untuk Penentuan Topik <i>Review</i> .....	7
2. METODE PENELITIAN.....	11
2.1. Analisis Kesenjangan .....	11
2.2. Pengumpulan Literatur.....	11
2.3. Penyaringan Literatur .....	13
2.4. Kerangka Pikir.....	15
2.5. Desain Konseptual.....	16
3. HASIL <i>REVIEW</i> .....	18
3.1. Faktor-faktor Penentu Limbah Makanan Rumah Tangga.....	18
3.2. Faktor-faktor Penentu Limbah Makanan Rumah Tangga pada Masa Covid-19.....	30
3.3. Penelitian Timbulan Limbah Makanan Rumah Tangga .....	44
3.4. Faktor Penentu Timbulan Limbah Makanan di Rumah Tangga .....	46

3.5. Timbulan Limbah Makanan Rumah Tangga di Pedesaan dan Perkotaan .....	50
3.6. Perilaku Konsumen terhadap Timbulan Limbah Makanan Rumah Tangga .....	51
4. PEMBAHASAN .....	53
4.1. Penelitian Limbah Makanan Rumah Tangga pada Masa Normal (Non-Covid-19) dan Covid-19 .....	53
4.2. Faktor Penentu Limbah Makanan Rumah Tangga pada Masa Normal (Non-Covid-19) dan Covid-19 .....	55
4.3. Faktor Penentu Timbulan Limbah Makanan Rumah Tangga di Pedesaan dan Perkotaan .....	58
4.4. Faktor Penentu Limbah Makanan Rumah Tangga Berdasarkan Perilaku Konsumen .....	61
5. KESIMPULAN DAN SARAN .....	64
5.1. Kesimpulan .....	64
5.2. Saran .....	65
LAMPIRAN .....	66
DAFTAR PUSTAKA .....	67

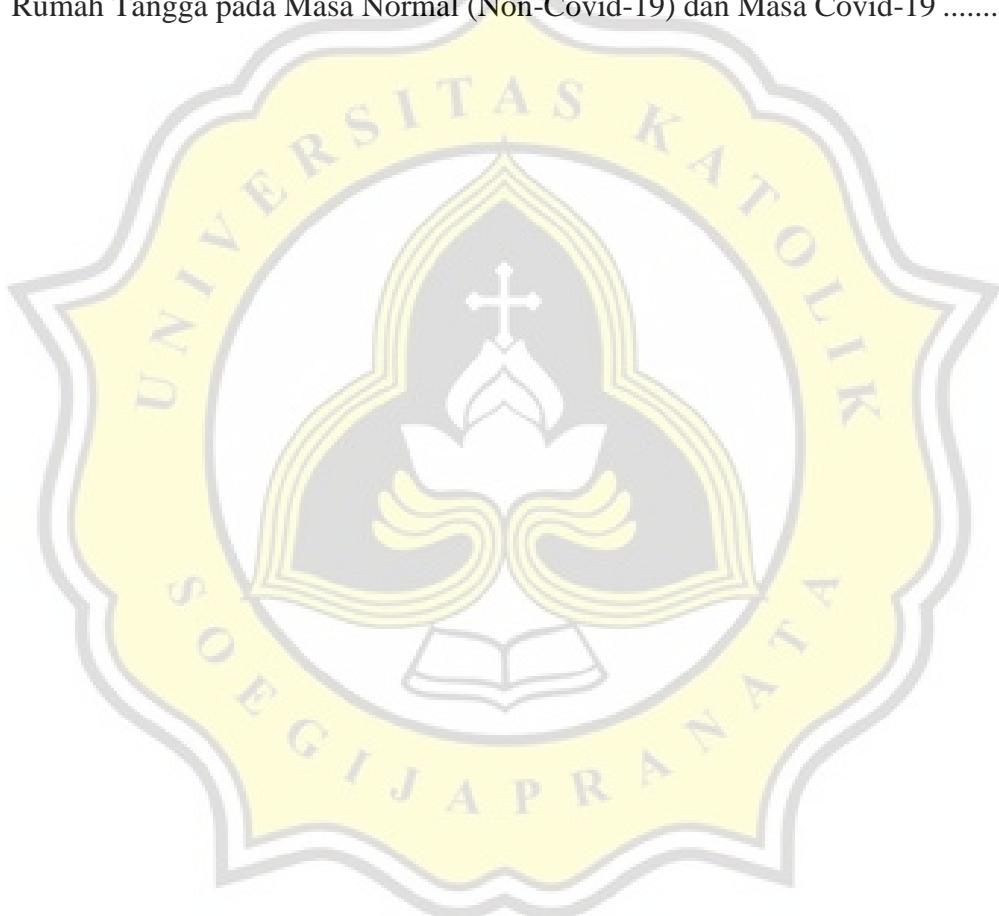
## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Pikir Review .....	15
Gambar 2. Diagram Tulang Ikan.....	17
Gambar 3. Lokasi Studi Timbulan Limbah Makanan Rumah Tangga pada Masa Normal (Non-Covid-19) dan pada Masa Covid-19 di Benua Eropa, Amerika, Oseania dan Asia.....	45
Gambar 4. Faktor – Faktor Penyebab Timbulan Limbah Makanan di Pedesaan dan Perkotaan Benua Eropa, Amerika, Oseania pada Masa Normal (Non- Covid-19) dan Masa Covid-19 .....	51
Gambar 5. Faktor - Faktor Penyebab Timbulan Limbah Makanan di Pedesaan dan Perkotaan Benua Asia pada Masa Normal (Non-Covid-19) dan Masa Covid-19.....	53
Gambar 6. Perbedaan Faktor Timbulan Limbah Makanan Rumah Tangga berdasarkan Perilaku konsumen pada masa Normal (Non-Covid-19) dan Masa Covid-19 di benua Eropa, Amerika, Oseania dan Asia .....	52



## **DAFTAR TABEL**

Tabel 1. Analisis Kesenjangan .....	8
Tabel 2. Tahun terbit dan peringkat artikel jurnal.....	12
Tabel 3. Kriteria Inklusi dan Eksklusi Penelitian.....	14
Tabel 4. Faktor-Faktor Determinan Timbulan Limbah Rumah Tangga pada Kondisi Normal (Non-Covid-19).....	18
Tabel 5. Faktor-Faktor Determinan Timbulan Limbah Pangan Rumah tangga pada masa Covid-19 .....	30
Tabel 6. Jumlah Studi dan Faktor Penentu Timbulan Limbah Makanan Rumah Tangga pada Masa Normal (Non-Covid-19) dan Masa Covid-19 .....	47



## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1. Hasil Plagiasi .....	66
----------------------------------	----

