

## LAMPIRAN



## LAMPIRAN A – SKALA PENELITIAN

### A-1 Skala Stres Akademik



## A-1 Skala Stres Akademik

skala penelitian diakses secara *online* melalui <https://bit.ly/BantuLianaLulus>

### Bagian 1

No Item	Pertanyaan	Alternatif jawaban
1	Nama Inisial	jawaban singkat
2	Apakah Anda memiliki hewan peliharaan (anjing atau kucing)?	ya / tidak
3	Apakah anda bersedia untuk menjadi subjek penelitian Saya?	ya

### Bagian 2

No item	Pernyataan	Alternatif Jawaban			
		STS	TS	S	SS
1	Saya merasa sering pusing/ sakit kepala selama mengerjakan skripsi				
2	Saya mampu fokus ketika mengerjakan skripsi				
3	Saya cemas ketika ada orang yang bertanya mengenai skripsi				
4	Rutinitas sehari-hari saya tidak berubah sebelum dan selama mengerjakan skripsi				
5	Saya merasa sakit perut ketika ada keluarga membahas mengenai skripsi Saya				
6	Kemampuan berpikir saya meningkat selama mengerjakan skripsi				
7	Saya menjadi mudah marah selama mengerjakan skripsi				
8	Saya tetap melakukan hobi saya selama mengerjakan skripsi				
9	Saya tidak pernah berkeringat berlebihan ketika ada teman yang bertanya mengenai skripsi Saya				
10	Saya sulit berkonsentrasi ketika mengerjakan skripsi				
11	Emosi saya tetap stabil selama mengerjakan skripsi				
12	Saya lebih sering mengurung diri di kamar dibanding sebelum mengambil mata kuliah skripsi				
13	Saya tidak pernah sakit selama mengerjakan skripsi				
14	Saya sering bingung ketika ditanya mengenai skripsi				

15	Saya tidak pernah sedih ketika orang bertanya mengenai skripsi				
16	Hubungan saya dan teman menjadi renggang karena saya sedang sibuk mengerjakan skripsi				



**LAMPIRAN B – Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur**

**B-1 Validitas dan Reliabilitas Stres Akademik**



## B-1 Validitas dan Reliabilitas Stres Akademik

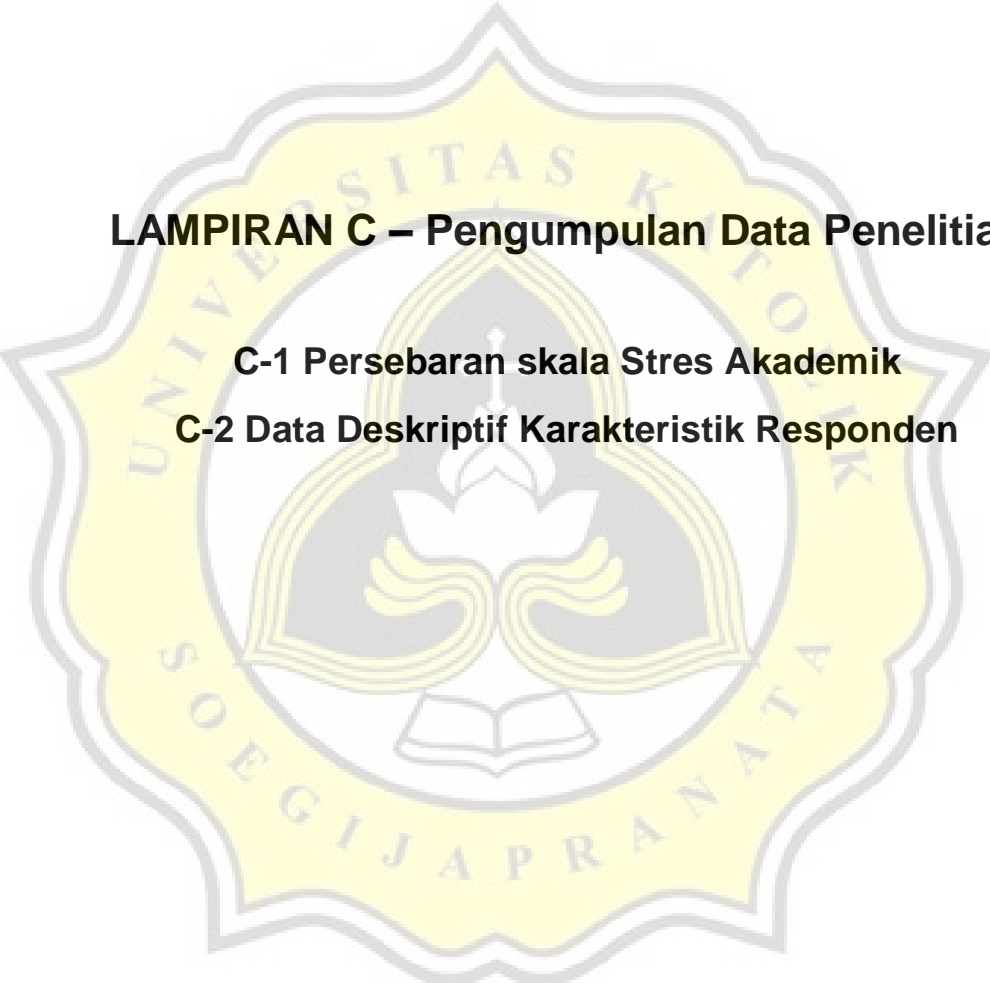
$r_{\text{tabel}} = 0.195$

### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.959	16

### Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Y1	32.7129	156.387	.826	.955
ReY2	33.4059	167.604	.502	.960
Y3	32.8218	152.288	.863	.954
ReY4	33.1782	159.448	.681	.958
Y5	33.3663	155.674	.794	.956
ReY6	33.3168	160.359	.735	.957
Y7	33.1485	158.368	.761	.956
ReY8	33.5743	160.247	.711	.957
ReY9	33.6040	163.242	.685	.958
Y10	33.1089	153.358	.875	.954
ReY11	33.0990	155.850	.814	.955
Y12	33.1782	155.728	.745	.957
ReY13	33.1089	160.058	.685	.958
Y14	32.9703	151.809	.875	.954
ReY15	32.7921	155.746	.819	.955
Y16	33.4059	160.424	.665	.958

The logo of Universitas Kristen Soegijapranata is a yellow shield-shaped emblem with a scalloped border. Inside the shield, there is a stylized white and yellow figure resembling a bird or a flame, with an open book at its base. The text "UNIVERSITAS KRISTEN" is written in a semi-circle at the top, and "SOEGIJAPRANATA" is written in a semi-circle at the bottom.

**LAMPIRAN C – Pengumpulan Data Penelitian**

**C-1 Persebaran skala Stres Akademik**

**C-2 Data Deskriptif Karakteristik Responden**

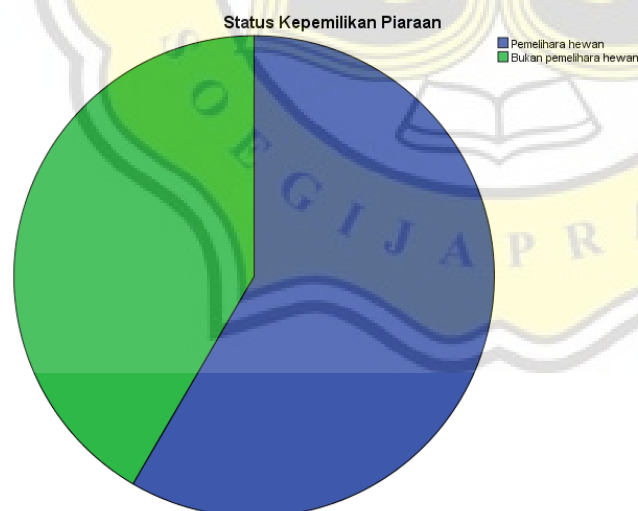
### C-1 Persebaran skala Stres Akademik

Indikator	Favorable	Unfavorable	Jumlah
Fisik	1,5	9,13	4
Kognisi	10,14	2,6	4
Emosi	3,7	11,15	4
Tingkah laku	12,16	4,8	4
<b>Total</b>	<b>8</b>	<b>8</b>	<b>16</b>

### C-2 Data Deskriptif Karakteristik Responden

Status Kepemilikan Piaraan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Pemelihara hewan	59	58.4	58.4	58.4
Bukan pemelihara hewan	42	41.6	41.6	100.0
Total	101	100.0	100.0	

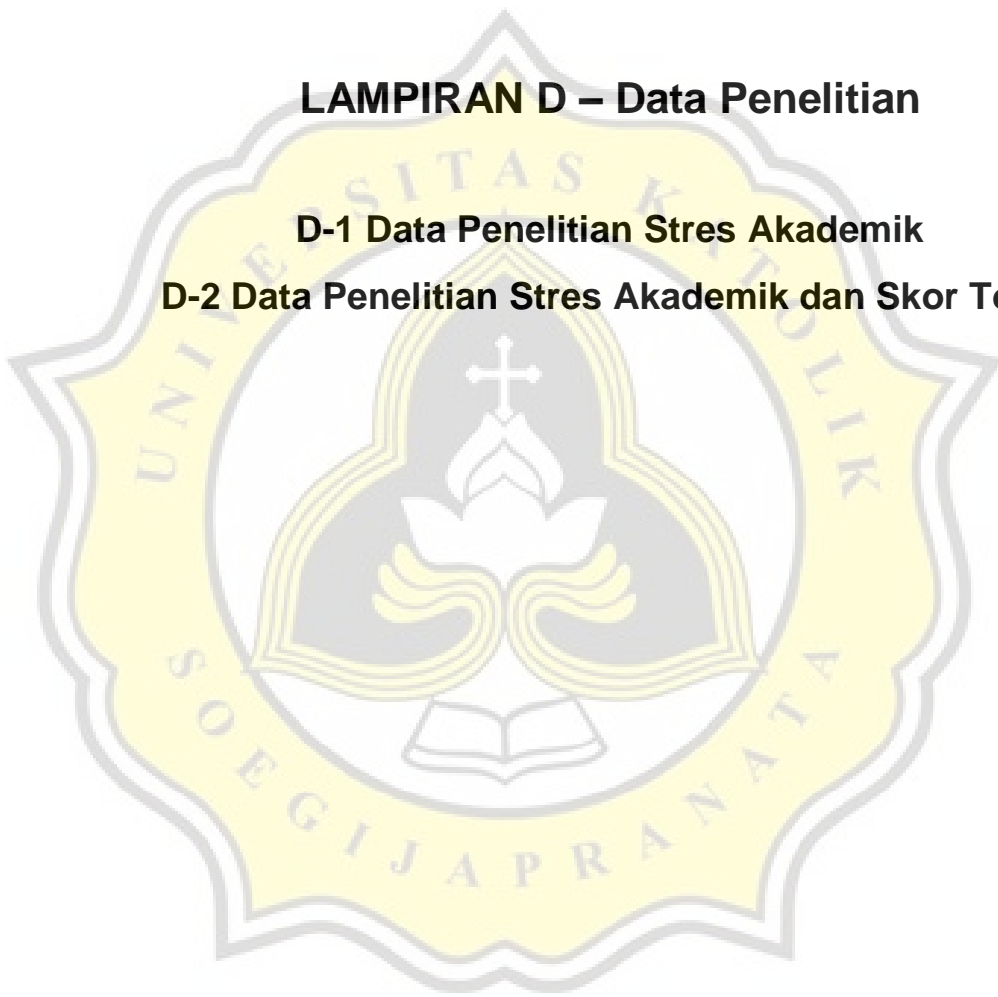




## **LAMPIRAN D – Data Penelitian**

### **D-1 Data Penelitian Stres Akademik**

### **D-2 Data Penelitian Stres Akademik dan Skor Total**



### D-1 Data Penelitian Stres Akademik

nama inisial	apakah anda memiliki teman pendamping (saling atau kuliah)?	apakah anda beranda untuk menjadi subjek penelitian saya?	1. Saya merasa sering pusing/ sakit kepala selama mengerjakan skripsi	2. Kemampuan berpikir saya menurun selama mengerjakan skripsi	3. Saya sering merasa sedih atau menangis selama mengerjakan skripsi	4. Runtunnya sehari-hari saya tidak bisa tidur dengan tenang selama mengerjakan skripsi	5. Saya merasa sakit perut karena ada kekhawatiran terhadap pengerjaan skripsi Saya	6. Saya mampu fokus ketika mengerjakan skripsi	7. Saya menjadi mudah marah selama mengerjakan skripsi	8. Saya tetap melakukan hal-hal yang saya sukai selama mengerjakan skripsi	9. Saya tidak pernah berkeinginan berlibur karena ada urusan yang harusnya dikerjakan skripsi Saya	10. Saya sulit berkesempatan ketika mengerjakan skripsi	11. Entah saya tetap semangat selama mengerjakan skripsi	12. Saya lebih sering mengurusi diri di kamar dibanding melakukan kegiatan mata kuliah skripsi	13. Saya tidak pernah sakit selama mengerjakan skripsi	14. Saya sering bingung ketika diajarnya mengenai skripsi	15. Saya tidak pernah sedih ketika orang bertanya mengenai skripsi	16. Hubungan saya dan teman menjadi renggang karena saya sedang sibuk mengerjakan skripsi
G	Tidak	Ya	3	4	3	2	1	2	2	3	4	1	3	4	3	2	4	3
R	Tidak	Ya	3	2	3	1	1	2	2	4	4	4	1	2	2	1	2	1
D	Ya	Ya	4	4	3	3	2	3	3	3	3	3	1	3	1	4	1	3
P	Ya	Ya	3	2	2	2	1	3	2	4	3	3	3	2	1	2	2	1
d	Ya	Ya	3	3	4	2	2	2	2	1	3	3	2	2	3	4	1	2
D	Tidak	Ya	4	3	4	4	4	4	4	2	1	3	1	4	1	4	1	4
s	Tidak	Ya	4	4	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2
N	Tidak	Ya	4	3	3	2	1	3	1	3	3	2	2	2	2	2	2	2
A	Tidak	Ya	3	2	3	3	2	4	3	2	3	2	2	2	1	3	2	1
E	Tidak	Ya	2	2	4	2	1	3	2	3	3	2	2	2	2	3	2	3
rdta	Tidak	Ya	1	4	1	4	1	4	1	4	4	1	4	1	4	1	4	1
GF	Ya	Ya	2	3	3	2	1	3	1	4	4	3	3	2	4	4	3	2
Ga	Ya	Ya	2	3	3	2	1	3	1	4	4	2	3	1	2	1	3	2
H	Ya	Ya	2	3	1	3	1	3	1	3	3	2	3	3	2	2	3	3
Noven temennya																		
Liana	Ya	Ya	3	4	2	3	1	3	2	4	4	1	4	1	4	1	1	1
Ksl	Ya	Ya	2	1	3	3	1	3	3	4	2	3	2	4	3	3	2	1
s	Ya	Ya	4	2	4	2	3	3	3	3	2	3	1	3	2	4	2	3
c	Tidak	Ya	2	3	3	2	2	3	3	3	3	2	2	2	2	3	2	1
mnc	Ya	Ya	3	3	2	1	1	2	3	1	3	3	2	1	1	3	2	3
W	Ya	Ya	3	2	4	2	3	3	2	4	4	3	3	3	2	3	2	1
A	Tidak	Ya	4	3	4	3	4	4	3	4	2	3	4	4	4	3	4	4
M	Ya	Ya	2	2	2	3	1	3	2	4	4	2	3	2	2	2	4	2
F	Tidak	Ya	3	2	4	4	3	3	4	3	3	3	3	3	2	4	2	2
F	Ya	Ya	2	3	1	4	1	4	1	4	4	1	4	1	3	1	4	1
L	Ya	Ya	1	4	1	4	1	3	2	4	4	1	4	1	4	1	3	2
B	Ya	Ya	2	3	2	2	1	4	2	4	3	1	4	1	4	2	3	2
R	Tidak	Ya	4	3	4	1	4	2	2	3	2	4	3	4	1	3	1	2
FN	Tidak	Ya	4	2	4	3	4	2	3	3	2	4	1	4	1	4	1	3
CH	Tidak	Ya	4	2	4	2	3	2	4	2	2	4	1	4	2	4	1	3
Z	Tidak	Ya	4	3	4	3	4	2	4	3	1	4	2	3	2	4	1	2
Y	Tidak	Ya	4	3	4	1	4	1	4	3	3	4	1	4	2	4	2	3

DCC	Ya	Ya	3	3	3	2	1	2	4	3	1	3	2	1	2	3	1	2
B	Ya	Ya	2	3	2	4	2	3	3	4	4	2	4	1	4	1	4	2
A	Ya	Ya	3	3	2	2	1	2	2	3	4	3	2	1	3	2	2	1
O	Tidak	Ya	4	3	4	1	4	2	4	2	2	4	1	4	2	4	1	2
n	Ya	Ya	3	3	2	4	1	4	3	3	4	1	3	1	4	2	4	1
sta	Tidak	Ya	4	3	4	3	2	2	4	3	3	3	2	4	1	3	2	2
A	Tidak	Ya	2	3	3	3	2	2	2	4	4	3	3	4	3	2	2	4
J	Ya	Ya	2	1	2	4	2	3	2	4	4	1	4	1	3	3	4	1
K	Tidak	Ya	4	3	4	2	4	3	3	3	3	3	3	3	2	4	2	4
N	Ya	Ya	3	4	4	3	2	3	2	2	2	2	3	3	3	3	2	2
B	Ya	Ya	2	3	1	4	1	4	2	4	4	1	3	1	3	1	3	1
A	Ya	Ya	3	3	3	1	1	1	3	4	4	4	3	1	2	4	2	3
D	Tidak	Ya	3	3	2	2	2	3	1	4	3	2	3	1	2	1	4	1
L	Tidak	Ya	3	4	4	4	1	4	4	4	4	1	2	1	4	1	4	1
y	Tidak	Ya	3	3	1	2	1	4	3	3	4	1	2	1	2	1	4	4
Gm	Ya	Ya	4	3	3	3	3	3	3	4	2	2	2	2	1	2	2	2
IN	Ya	Ya	3	3	2	3	2	3	2	4	3	2	3	2	2	2	2	1
A	Tidak	Ya	2	3	2	3	2	3	3	3	3	2	2	2	3	2	3	2
y	Tidak	Ya	3	3	3	2	2	3	2	4	3	3	2	2	3	2	3	2
Do	Ya	Ya	4	3	2	4	2	3	3	3	4	1	2	4	1	2	2	1
G	Tidak	Ya	4	3	4	3	4	3	2	4	2	2	3	4	2	4	1	4
nnn	Ya	Ya	2	2	3	3	2	3	2	3	4	2	2	2	4	2	2	2
T	Ya	Ya	3	4	1	4	1	4	2	4	4	1	4	1	4	1	3	1
J	Ya	Ya	2	4	1	4	1	4	1	4	3	1	4	1	3	1	3	1
O	Ya	Ya	3	2	2	1	3	3	2	4	3	3	2	2	3	4	2	1
Y	Tidak	Ya	4	2	4	1	4	2	3	2	2	4	2	4	2	4	1	3
R	Tidak	Ya	4	1	4	1	4	2	4	2	3	4	1	4	2	4	1	4
n	Tidak	Ya	4	3	4	1	4	2	4	2	3	4	1	4	2	4	1	3
T	Tidak	Ya	4	4	4	1	4	1	4	1	2	4	1	4	2	4	1	4
d	Ya	Ya	4	2	4	2	3	4	2	2	2	2	1	1	3	4	1	4
R.A.A.K	Ya	Ya	3	2	4	1	3	2	3	2	2	3	2	3	2	3	2	2
D	Tidak	Ya	1	4	1	4	1	4	1	4	4	1	4	1	4	2	3	1
S	Ya	Ya	2	3	2	4	1	2	1	4	4	3	4	3	4	2	3	1
V	Tidak	Ya	1	4	2	4	1	4	1	4	4	1	4	3	4	2	3	1
R	Ya	Ya	1	4	3	4	1	3	1	4	4	2	4	1	4	2	3	1

D	Ya	Ya	1	4	1	4	1	4	1	4	4	1	4	1	4	1	4	1
N	Ya	Ya	1	4	1	4	1	4	1	4	4	1	4	1	4	1	4	1
E	Tidak	Ya	1	4	1	4	1	4	1	4	4	1	4	1	4	1	4	1
FB	Ya	Ya	1	3	2	2	2	4	2	4	4	2	3	1	4	2	3	2
C	Ya	Ya	2	3	2	3	2	3	2	4	4	1	4	2	4	3	3	1
P	Ya	Ya	1	4	1	3	1	4	1	4	4	2	3	1	4	1	4	1
E	Ya	Ya	3	4	4	4	3	1	3	3	3	4	3	4	1	4	1	4
p	Ya	Ya	2	4	1	4	1	4	1	4	4	1	4	2	4	1	4	2
A	Ya	Ya	1	4	1	3	2	3	1	4	4	1	4	1	3	1	3	1
E	Ya	Ya	2	4	1	4	1	3	3	4	4	2	2	1	4	1	2	2
O	Tidak	Ya	4	3	4	2	4	2	3	1	2	4	1	3	2	4	1	4
U	Tidak	Ya	4	1	4	2	4	1	3	1	2	4	2	4	2	4	1	3
M	Tidak	Ya	4	2	4	2	3	1	4	1	3	4	1	4	3	4	1	3
l	Tidak	Ya	3	2	3	2	3	1	3	1	4	3	1	4	2	3	1	2
H	Ya	Ya	3	4	2	4	2	4	2	4	4	1	4	2	4	2	3	1
T	Ya	Ya	1	4	1	4	1	4	1	4	4	1	4	1	4	1	3	1
Y	Ya	Ya	2	3	1	4	1	4	1	4	4	1	4	2	4	1	4	1
B	Ya	Ya	1	4	1	4	1	4	1	4	4	1	4	1	3	1	3	1
C	Ya	Ya	1	3	1	4	1	4	1	4	4	1	4	1	3	1	3	1
g	Ya	Ya	2	3	1	4	1	4	1	3	4	1	4	2	4	1	3	1
k	Ya	Ya	2	4	1	4	1	4	1	3	3	1	3	1	4	1	3	1
t	Ya	Ya	1	4	1	3	1	3	1	3	3	1	4	1	4	1	4	1
r	Ya	Ya	2	4	1	4	1	4	1	4	4	1	4	2	3	1	4	2
d	Ya	Ya	2	3	2	3	2	3	1	4	4	2	3	1	3	1	3	1
d	Ya	Ya	3	4	3	4	1	4	1	4	2	4	1	3	1	3	2	
a	Ya	Ya	2	3	1	4	1	4	1	4	4	1	4	1	3	1	3	1
v	Ya	Ya	1	4	1	4	1	4	1	4	4	1	4	1	4	1	3	1
i	Ya	Ya	2	3	1	4	2	4	1	3	3	1	3	1	4	2	4	1
ja	Ya	Ya	2	3	2	3	2	3	2	4	4	2	3	1	2	2	3	1
R	Tidak	Ya	3	2	4	2	3	3	3	2	3	4	1	4	2	4	1	3
h	Tidak	Ya	4	1	4	1	4	1	3	2	3	4	2	3	2	4	1	2
f	Tidak	Ya	4	3	4	1	3	1	3	1	2	3	1	3	2	4	1	4
l	Tidak	Ya	3	4	4	1	3	2	3	1	2	4	1	3	2	4	1	2
r	Ya	Ya	2	3	2	3	2	3	2	3	4	2	3	2	4	1	3	2
E	Tidak	Ya	4	2	3	3	3	1	3	1	2	4	2	3	2	3	1	4

## D-2 Data Penelitian Stres Akademik dan Skor Total

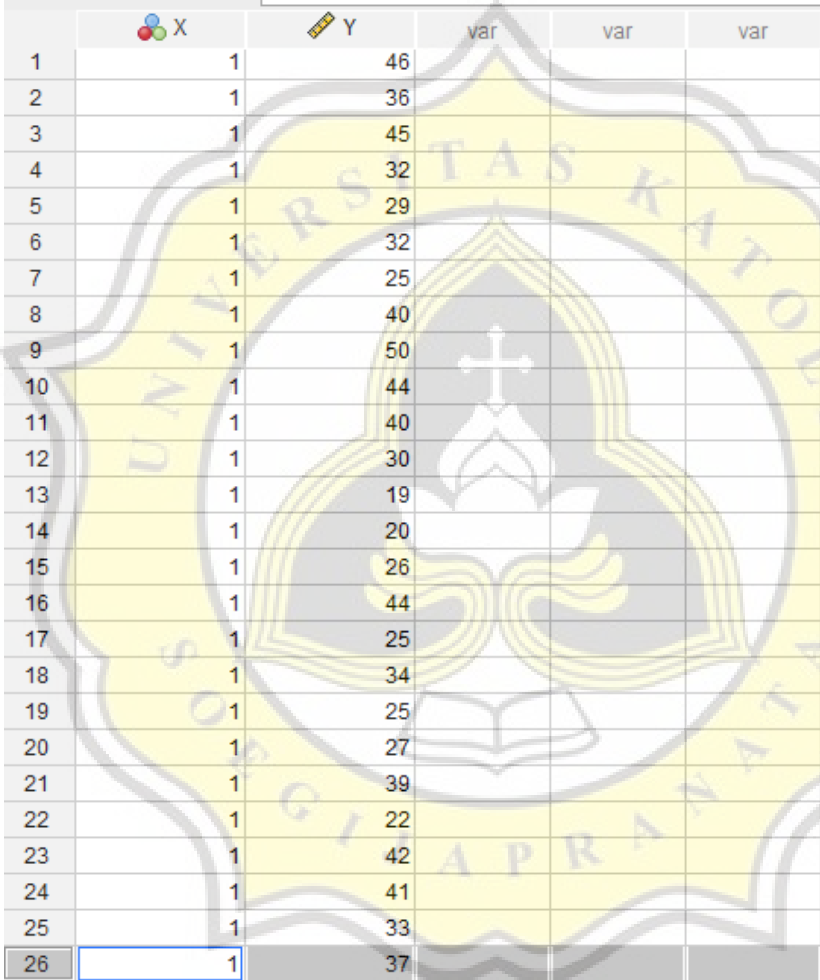
\*Untitled2 [DataSet1] - IBM SPSS Statistics Data Editor

File Edit View Data Transform Analyze Graphs Utilities

26 : X 1

	X	Y	var	var	var
1	1	46			
2	1	36			
3	1	45			
4	1	32			
5	1	29			
6	1	32			
7	1	25			
8	1	40			
9	1	50			
10	1	44			
11	1	40			
12	1	30			
13	1	19			
14	1	20			
15	1	26			
16	1	44			
17	1	25			
18	1	34			
19	1	25			
20	1	27			
21	1	39			
22	1	22			
23	1	42			
24	1	41			
25	1	33			
26	1	37			

Data View Variable View



\*Untitled2 [DataSet1] - IBM SPSS Statistics Data Editor

File Edit View Data Transform Analyze Graphs Utilities

26 : X 1

	X	Y	var	var	var
26	1	37			
27	1	34			
28	1	20			
29	1	20			
30	1	40			
31	1	47			
32	1	49			
33	1	27			
34	1	22			
35	1	16			
36	1	16			
37	1	27			
38	1	27			
39	1	19			
40	1	49			
41	1	19			
42	1	21			
43	1	26			
44	1	24			
45	1	17			
46	1	19			
47	1	18			
48	1	19			
49	1	21			
50	1	21			
51	1	20			

Data View Variable View



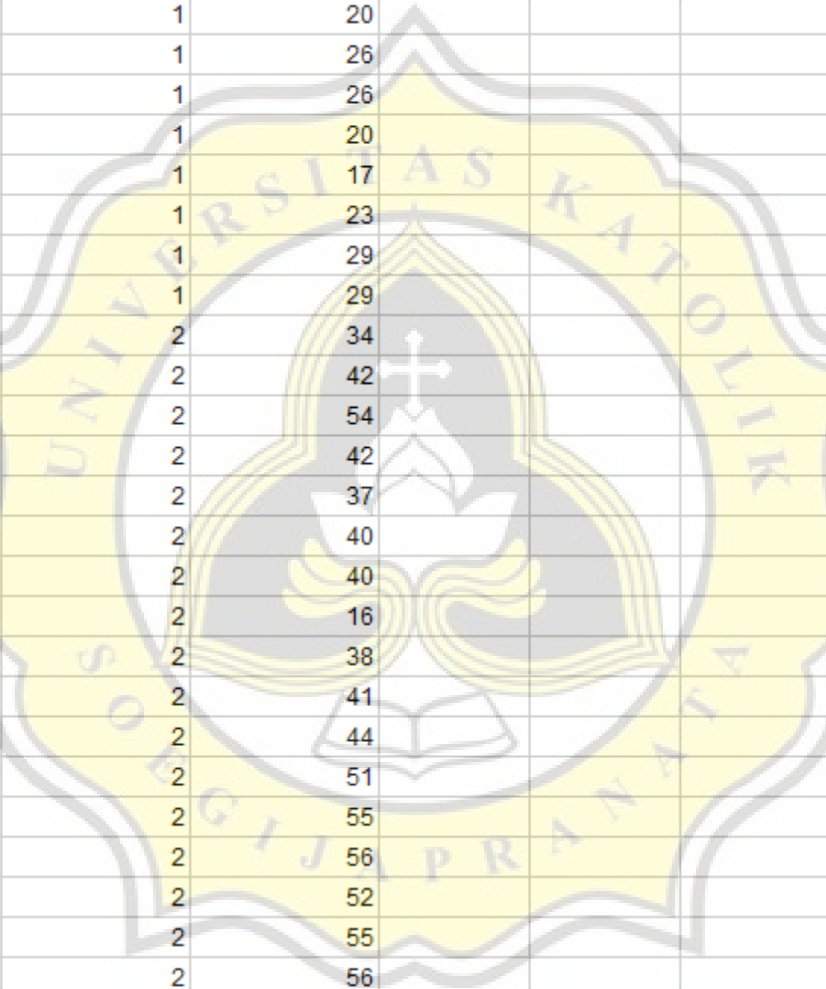
\*Untitled2 [DataSet1] - IBM SPSS Statistics Data Editor

File Edit View Data Transform Analyze Graphs Utilities E

51 : X 1

	X	Y	var	var	var
51	1	20			
52	1	20			
53	1	26			
54	1	26			
55	1	20			
56	1	17			
57	1	23			
58	1	29			
59	1	29			
60	2	34			
61	2	42			
62	2	54			
63	2	42			
64	2	37			
65	2	40			
66	2	40			
67	2	16			
68	2	38			
69	2	41			
70	2	44			
71	2	51			
72	2	55			
73	2	56			
74	2	52			
75	2	55			
76	2	56			

Data View Variable View




\*Untitled2 [DataSet1] - IBM SPSS Statistics Data Editor

File Edit View Data Transform Analyze Graphs Utilities E

76 : X 2

	X	Y	var	var	var
76	2	56			
77	2	47			
78	2	38			
79	2	48			
80	2	29			
81	2	26			
82	2	31			
83	2	34			
84	2	37			
85	2	47			
86	2	56			
87	2	59			
88	2	56			
89	2	59			
90	2	18			
91	2	21			
92	2	16			
93	2	56			
94	2	58			
95	2	56			
96	2	50			
97	2	52			
98	2	55			
99	2	56			
100	2	52			
101	2	53			

Data View Variable View





## **LAMPIRAN E – Hasil Uji Asumsi**

**E-1 Uji Normalitas**

**E-2 Uji Homogenitas**



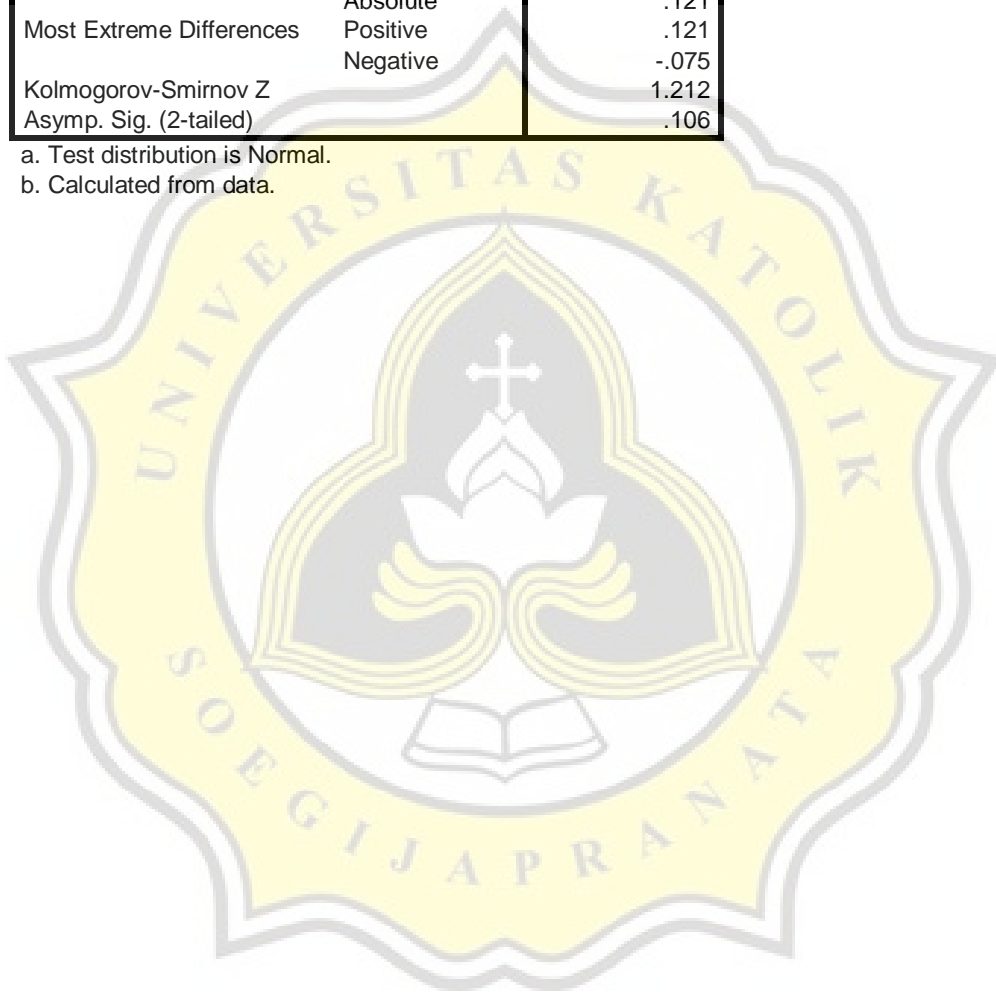
## E-1 Uji Normalitas

**One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test**

		Stres Akademik
N		101
Normal Parameters <sup>a,b</sup>	Mean	35.39
	Std. Deviation	13.386
Most Extreme Differences	Absolute	.121
	Positive	.121
	Negative	-.075
Kolmogorov-Smirnov Z		1.212
Asymp. Sig. (2-tailed)		.106

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.



## E-2 Uji Homogenitas

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
								Lower	Upper	
Stres Akademik	Equal variances assumed	3.027	.085	-6.872	99	.000	-15.357	2.235	-19.792	-10.923
	Equal variances not assumed			-6.611	75.323	.000	-15.357	2.323	-19.984	-10.730



## **LAMPIRAN F – Uji Hipotesis**

**F-1 Uji Komparasi Stres Akademik**

**F- 2 Uji Komparasi Aspek-aspek Stres Akademik**

## F-1 Uji Komparasi Stres Akademik

Metode uji beda *independent-samples t-test*

Group Statistics

	Status Kepemilikan Piaraan	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
Stres Akademik	Pemelihara hewan	59	29.00	9.929	1.293
	Bukan pemelihara hewan	42	44.36	12.507	1.930

Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means							
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference		
										Lower	Upper
Stres Akademik	Equal variances assumed	3.027	.085	-6.872	99	.000	-15.357	2.235	-19.792	-10.923	
	Equal variances not assumed			-6.611	75.323	.000	-15.357	2.323	-19.984	-10.730	

## F- 2 Uji Komparasi Aspek-aspek Stres Akademik

Group Statistics

	Status Kepemilikan Piaraan	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
Fisik	Pemelihara hewan	59	7.20	2.618	.341
	Bukan pemelihara hewan	42	10.93	3.331	.514
Kognisi	Pemelihara hewan	59	7.37	2.876	.374
	Bukan pemelihara hewan	42	10.67	3.448	.532
Emosi	Pemelihara hewan	59	7.92	3.092	.403
	Bukan pemelihara hewan	42	12.17	3.506	.541
Tingkah Laku	Pemelihara hewan	59	6.51	2.344	.305
	Bukan pemelihara hewan	42	10.60	3.276	.506

#### Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
Fisik	Equal variances assumed	2.902	.092	-6.289	99	.000	-3.725	.592	-4.901	-2.550
	Equal variances not assumed			-6.041	74.776	.000	-3.725	.617	-4.954	-2.497
Kognisi	Equal variances assumed	1.699	.195	-5.220	99	.000	-3.294	.631	-4.546	-2.042
	Equal variances not assumed			-5.063	78.132	.000	-3.294	.651	-4.589	-1.999
Emosi	Equal variances assumed	.263	.609	-6.440	99	.000	-4.251	.660	-5.561	-2.942
	Equal variances not assumed			-6.305	81.354	.000	-4.251	.674	-5.593	-2.910
Tingkah Laku	Equal variances assumed	6.078	.015	-7.311	99	.000	-4.087	.559	-5.196	-2.978
	Equal variances not assumed			-6.920	69.778	.000	-4.087	.591	-5.265	-2.909

**LAMPIRAN G – Kategorisasi**  
**G-1 Kategorisasi Tingkat Stres Akademik**



## G-1 Kategorisasi Tingkat Stres Akademik

### Mean Hipotetik

Xmin = 16

Xmax = 64

R = 48

SD = 8

Mean = 40

### Kategori Tingkat Stres Akademik

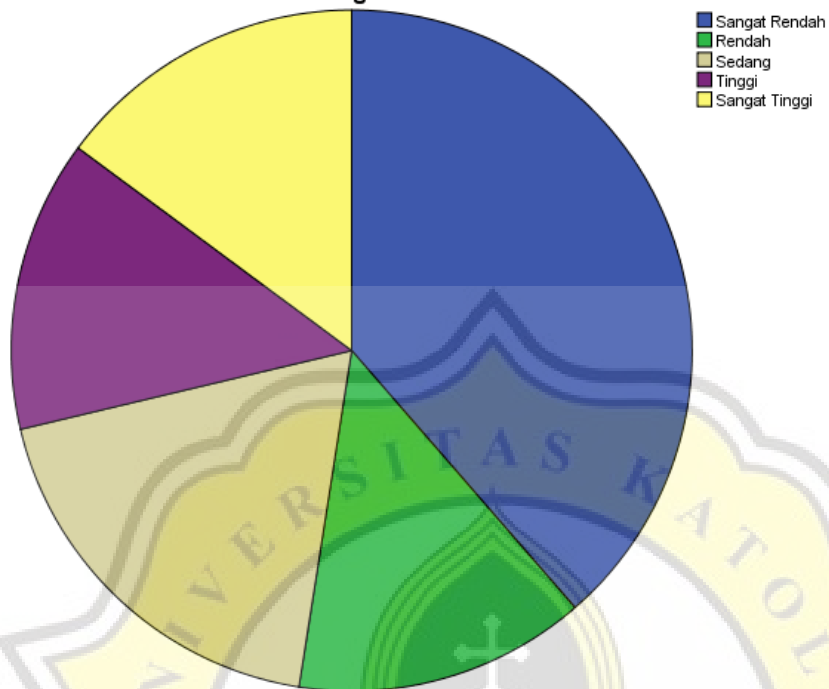
Kategori	Range skor	Jumlah	Persentase
Sangat rendah	$x \leq 28$	39	38,6
Rendah	$28 < x \leq 36$	14	13,9
Sedang	$36 < x \leq 44$	19	18,8
Tinggi	$44 < x \leq 52$	14	13,9
Sangat tinggi	$52 < x$	15	14,9

### Kategorisasi Stres Akademik

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid				
	Sangat Rendah	39	38.6	38.6
	Rendah	14	13.9	52.5
	Sedang	19	18.8	71.3
	Tinggi	14	13.9	85.1
	Sangat Tinggi	15	14.9	100.0
	Total	101	100.0	



Kategorisasi Stres Akademik



Kategori Tingkat Stres Akademik dan Status Piaraan

Kategori	Range skor	Jumlah	
		Pemelihara hewan	Bukan pemelihara hewan
Sangat rendah	$x \leq 28$	34	5
Rendah	$28 < x \leq 36$	10	4
Sedang	$36 < x \leq 44$	9	10
Tinggi	$44 < x \leq 52$	6	8
Sangat tinggi	$52 < x$	0	15
<b>Total mahasiswa</b>		<b>59</b>	<b>42</b>

**LAMPIRAN H – Surat ijin penelitian**

**H-1 Surat ijin penelitian**



## H-1 Surat ijin penelitian

**FAKULTAS PSIKOLOGI**  
 Jl. Pawiyatan Luhur IV/1 Bendan Duwur Semarang 50234  
 Telp. (024) 8441555, 8505003 (hunting) Fax. (024) 8415429 - 8445265  
 e-mail: unika@unika.ac.id http://www.unika.ac.id

  
**Unika**  
**SOEGIJAPRANATA**

**SURAT KETERANGAN PENELITIAN**  
 Nomor : 1081/B.7.3/FP/VII/2022

Dengan ini menerangkan bahwa mahasiswa berikut :

Nama : **Fransisca Liana Budiman**  
 NIM : 18.E1.0313  
 Tempat/Tanggal Lahir : Salatiga, 24 Juni 2000  
 Alamat : Jl. Kabupaten No.2A Demak  
 Pekerjaan : Mahasiswa Aktif Fakultas Psikologi Program Studi Sarjana Psikologi  
 No. Hp : 087824062000

Sedang melakukan proses pengambilan data penelitian Skripsi dengan judul "**Perbedaan Tingkat Stres Akademik pada Mahasiswa yang Mengerjakan Skripsi yang menjadi Pemelihara dan Bukan Pemelihara Hewan Peliharaan**", dibawah bimbingan Dosen pembimbing **Dr. Y. Bagus Wisanto, MS.**  
 Proses pengambilan data berlangsung pada 29-31 Juli 2022 di Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata.

Demikian Surat Keterangan ini diterbitkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 26 Juli 2022  
**Ka. Progd. Sarjana Psikologi,**

  
**Dr. Suparmi, M. Psi.**  
 NPP:058.1.1992.105

**LAMPIRAN I – Informed consent**

**I-1 Informed consent**



## I-1 Informed consent

Questions Responses 101 Settings

Section 1 of 3

### Skala penelitian

Halo Saya Fransisca Liana Budiman, mahasiswa semester akhir Unika Soegijapranata jurusan psikologi. Lewat Google Form ini Saya akan melakukan penelitian untuk Tugas Akhir. Saya berkaitan dengan stres mahasiswa tingkat akhir yang sedang mengerjakan skripsi.

Syarat untuk menjadi responden adalah :  
mahasiswa Unika Soegijaranata fakultas psikologi yang sedang mengerjakan skripsi

Atas ketersediaan dan waktunya, Saya mengucapkan terimakasih banyak 😊

nama inisial \*

Short answer text


apakah anda memiliki hewan peliharaan (anjing atau kucing)? \*

Ya

Tidak

apakah anda bersedia untuk menjadi subjek penelitian saya? \*

Ya



**LAMPIRAN J – Penyajian Google Form**  
**J-1 Penyajian Google Form**



## J-1 Penyajian Google Form

### Skala penelitian

Halo Saya Fransisca Liana Budiman, mahasiswa semester akhir Unika Soegijapranata jurusan psikologi. Lewat Google Form ini Saya akan melakukan penelitian untuk Tugas Akhir Saya berkaitan dengan stres mahasiswa tingkat akhir yang sedang mengerjakan skripsi.

Syarat untuk menjadi responden adalah :  
mahasiswa Unika Soegijaranata fakultas psikologi yang sedang mengerjakan skripsi

Atas ketersediaan dan waktunya, Saya mengucapkan terimakasih banyak 😊

**\* Required**

nama inisial \*

Your answer

apakah anda memiliki hewan peliharaan (anjing atau kucing)? \*

Ya

Tidak

apakah anda bersedia untuk menjadi subjek penelitian saya? \*

Ya

Questions Responses 101 Settings

1. Saya merasa sering pusing/ sakit kepala selama mengerjakan skripsi \*

1 2 3 4

sangat tidak setuju     sangat setuju

2. Kemampuan berpikir Saya meningkat selama mengerjakan skripsi \*

1 2 3 4

sangat tidak setuju     sangat setuju

3. Saya cemas ketika ada orang yang bertanya mengenai skripsi \*

1 2 3 4

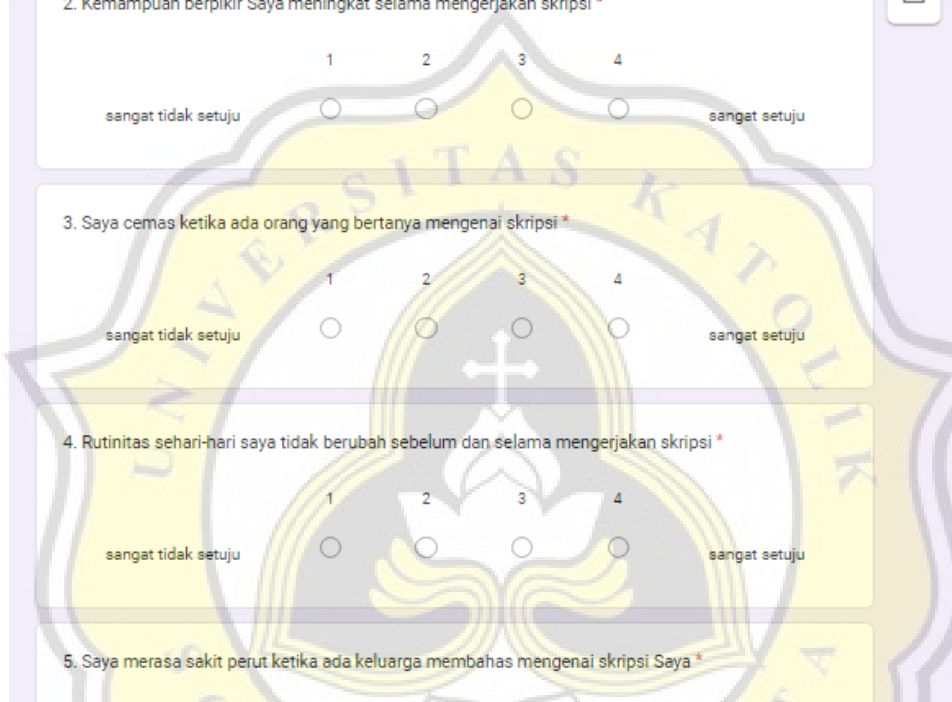
sangat tidak setuju     sangat setuju

4. Rutinitas sehari-hari saya tidak berubah sebelum dan selama mengerjakan skripsi \*

1 2 3 4

sangat tidak setuju     sangat setuju

5. Saya merasa sakit perut ketika ada keluarga membahas mengenai skripsi Saya \*





Questions Responses 101 Settings

5. Saya merasa sakit perut ketika ada keluarga membahas mengenai skripsi Saya \*

1 2 3 4

sangat tidak setuju     sangat setuju

6. Saya mampu fokus ketika mengerjakan skripsi \*

1 2 3 4

sangat tidak setuju     sangat setuju

7. Saya menjadi mudah marah selama mengerjakan skripsi \*

1 2 3 4

sangat tidak setuju     sangat setuju

8. Saya tetap melakukan hobi saya selama mengerjakan skripsi \*

1 2 3 4

sangat tidak setuju     sangat setuju

9. Saya tidak pernah berkeingint berlebihan ketika ada teman yang bertanya mengenai skripsi \*  
Saya

Questions Responses **101** Settings

9. Saya tidak pernah berkeringat berlebihan ketika ada teman yang bertanya mengenai skripsi \*  
Saya

1 2 3 4

sangat tidak setuju     sangat setuju

10. Saya sulit berkonsentrasi ketika mengerjakan skripsi \*

1 2 3 4

sangat tidak setuju     sangat setuju

11. Emosi saya tetap stabil selama mengerjakan skripsi \*


1 2 3 4

sangat tidak setuju     sangat setuju

12. Saya lebih sering mengurung diri di kamar dibanding sebelum mengambil mata kuliah skripsi \*

1 2 3 4

sangat tidak setuju     sangat setuju



Questions Responses 101 Settings

13. Saya tidak pernah sakit selama mengerjakan skripsi \*

1 2 3 4

sangat tidak setuju     sangat setuju

14. Saya sering bingung ketika ditanya mengenai skripsi \*

1 2 3 4

sangat tidak setuju     sangat setuju

15. Saya tidak pernah sedih ketika orang bertanya mengenai skripsi \*

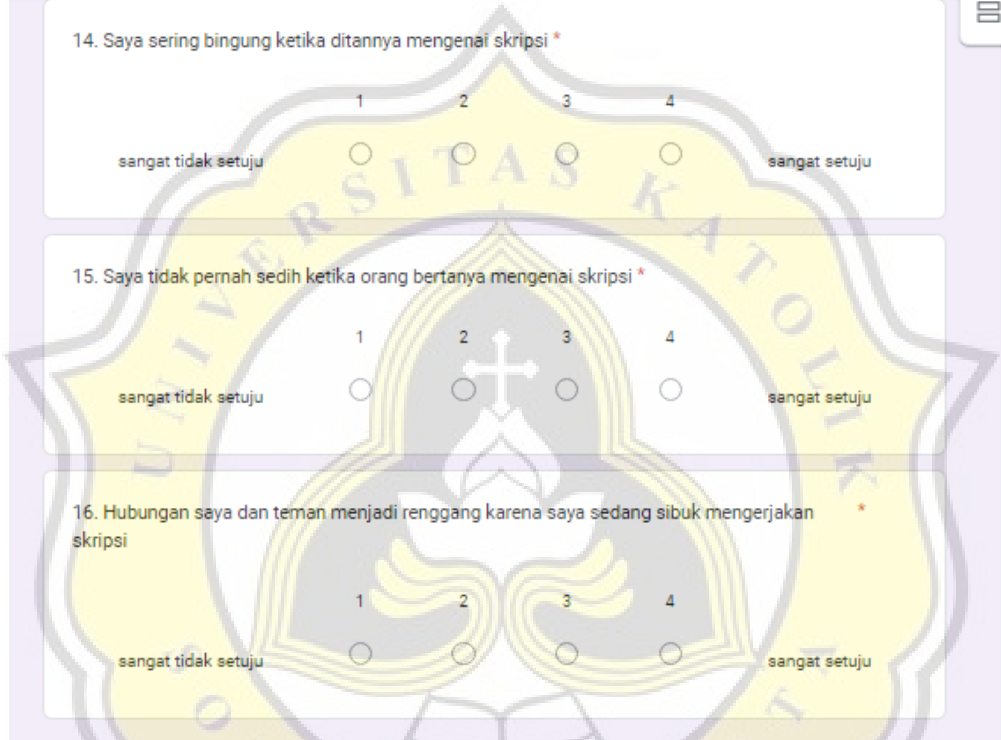
1 2 3 4

sangat tidak setuju     sangat setuju

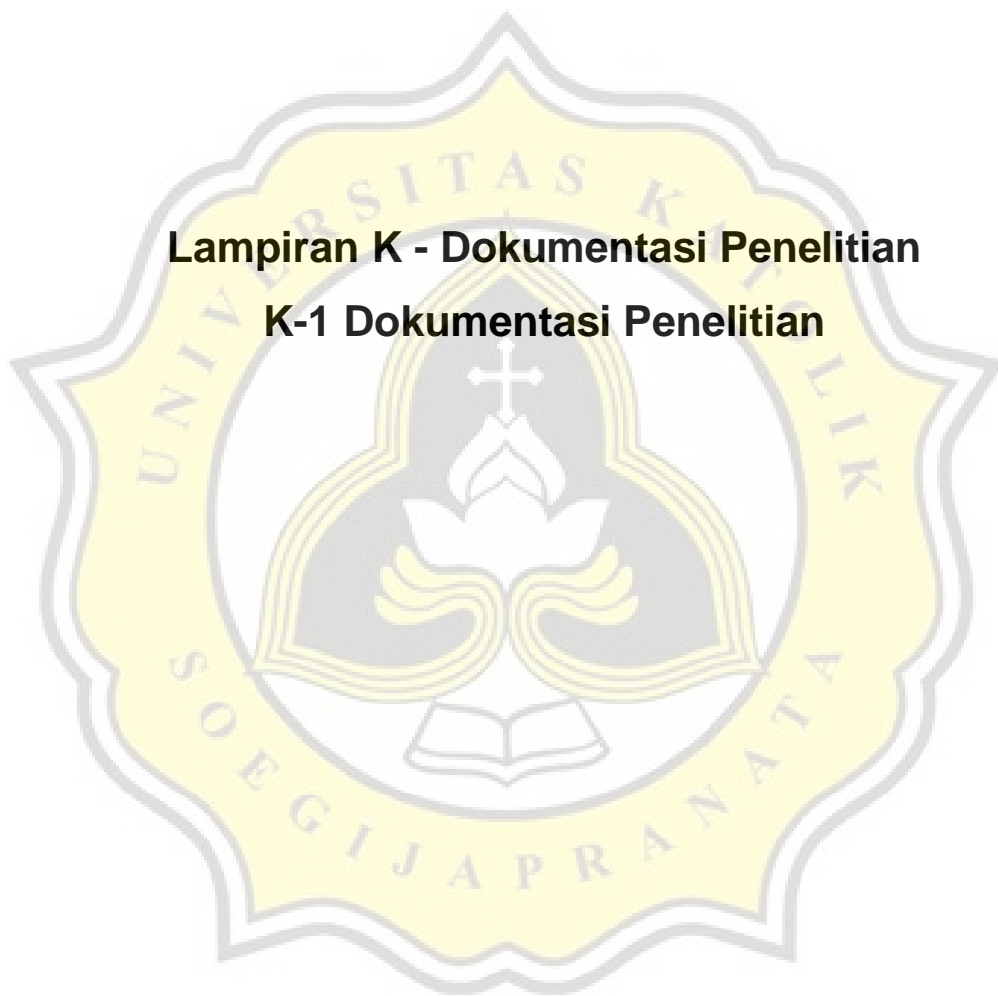
16. Hubungan saya dan teman menjadi renggang karena saya sedang sibuk mengerjakan skripsi \*

1 2 3 4

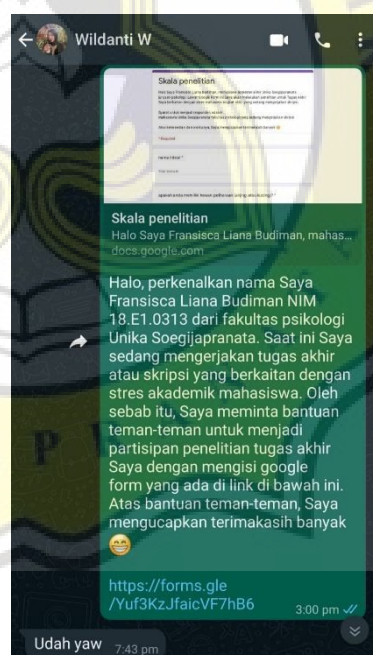
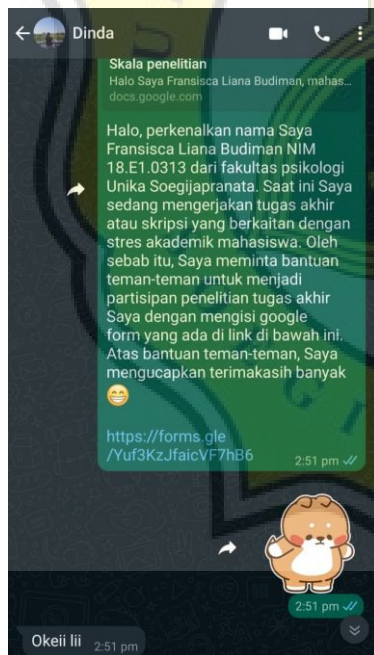
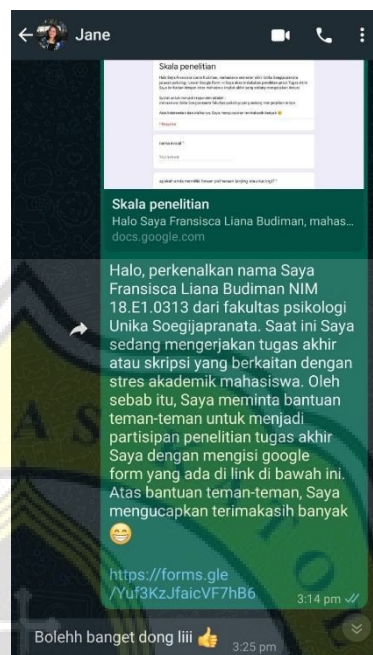
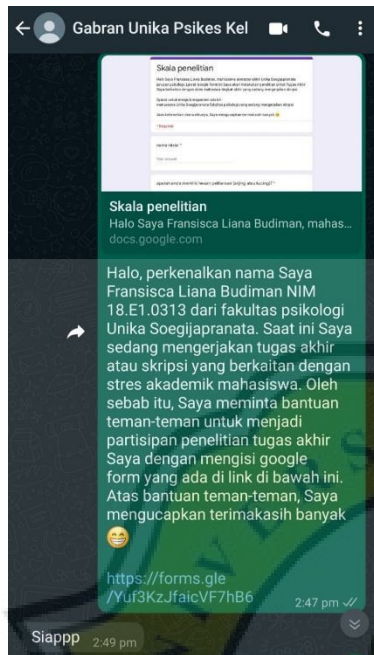
sangat tidak setuju     sangat setuju

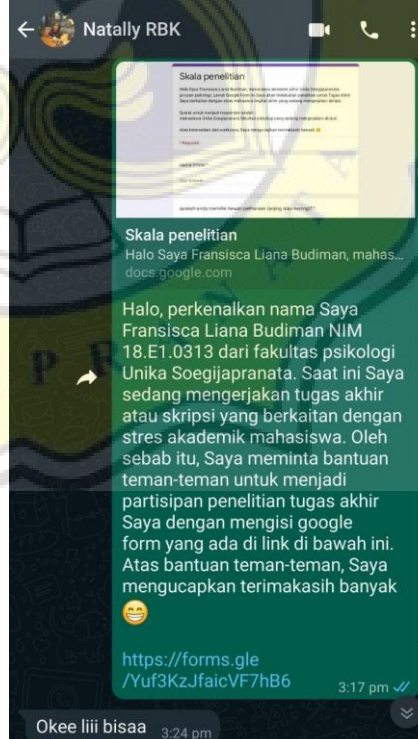
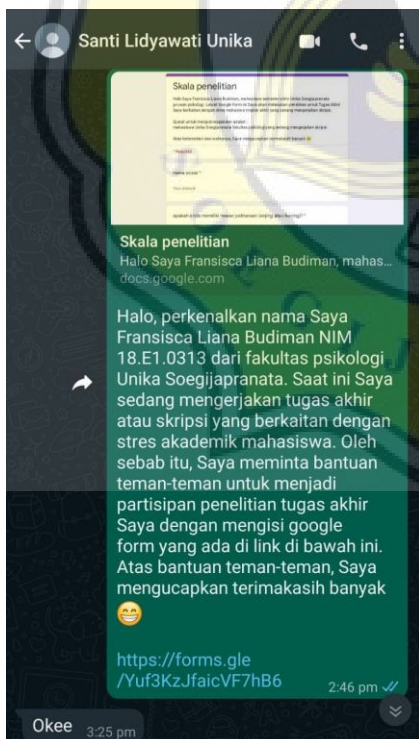
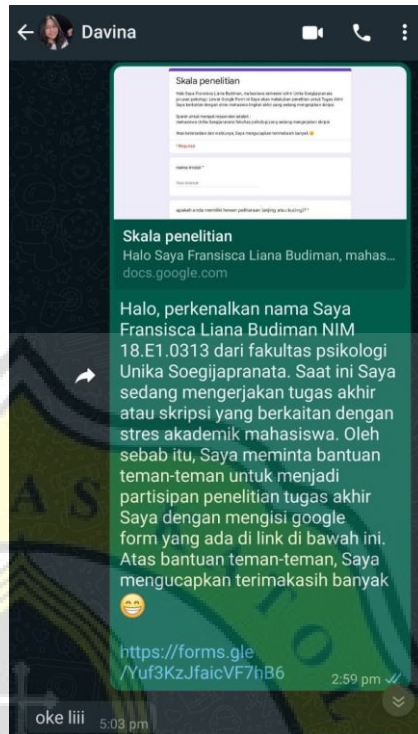
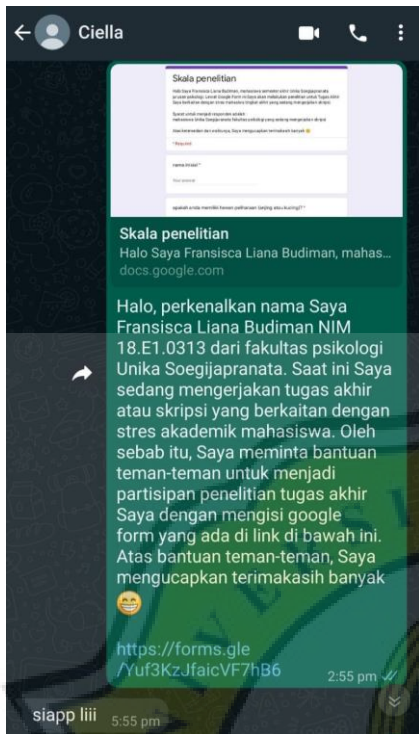


**Lampiran K - Dokumentasi Penelitian**  
**K-1 Dokumentasi Penelitian**



## K-1 Dokumentasi Penelitian





**Lampiran L - Lembar hasil Plagiasi**

**L - 1 Lembar hasil Plagiasi**



## L - 1 Lembar hasil Plagiasi

Similarity Report

---

PAPER NAME  
**Report\_Tumitin\_18.E1.0313\_Fransisca Liana B**

---

<p>WORD COUNT <b>5861 Words</b></p> <p>PAGE COUNT <b>29 Pages</b></p> <p>SUBMISSION DATE <b>Sep 7, 2022 1:53 PM GMT+7</b></p>	<p>CHARACTER COUNT <b>37866 Characters</b></p> <p>FILE SIZE <b>138.8KB</b></p> <p>REPORT DATE <b>Sep 7, 2022 1:54 PM GMT+7</b></p>
---	--

---

- **15% Overall Similarity**  
The combined total of all matches, including overlapping sources, for each database.
  - 12% Internet database
  - 2% Publications database
  - Crossref database
  - Crossref Posted Content database
  - 12% Submitted Works database
- **Excluded from Similarity Report**
  - Bibliographic material
  - Quoted material
  - Cited material
  - Small Matches (Less than 10 words)
  - Manually excluded text blocks

Summary