

## BAB VI

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 6.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, maka dapat disimpulkan bahwa ada perbedaan yang signifikan pada tingkat stres akademik mahasiswa yang mengerjakan skripsi yang memelihara hewan dengan yang tidak memelihara hewan. Mahasiswa yang memelihara hewan memiliki tingkat stres akademik lebih rendah dibandingkan dengan mahasiswa yang tidak memiliki hewan peliharaan.

#### 6.2. Saran

##### 1. Mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi:

Dapat mempertimbangkan untuk memelihara hewan peliharaan guna mengurangi tingkat stres akademik selama mengerjakan skripsi atau tugas akhir.

##### 3. Penelitian selanjutnya:

Peneliti dapat meneliti penelitian serupa dengan memperluas populasi penelitian, menggunakan faktor yang mempengaruhi tingkat stres akademik selain dukungan sosial, atau pun menggunakan fungsi dukungan sosial selain *companionship* yang digunakan pada penelitian ini.