

BAB IV

PERSIAPAN DAN PELAKSANAAN PENELITIAN

4.1. Orientasi Kancah Penelitian

Penelitian ini menggunakan subjek mahasiswa Unika Soegijapranata fakultas psikologi yang sedang mengerjakan skripsi yang menjadi pemelihara dan bukan pemelihara hewan. Pada pemelihara hewan, batas yang diperlukan adalah memiliki setidaknya satu hewan peliharaan kucing dan atau anjing. Kemudian untuk batasan bukan pemelihara hewan adalah mahasiswa yang tidak pernah memiliki hewan peliharaan apapun. Pengambilan data sampel pada penelitian ini dilakukan dengan teknik sampling insidental dengan penggunaan sosial media *WhatsApp*. Skala yang disebarakan kepada sampel penelitian dibuat dengan *google form*.

Peneliti memilih populasi tersebut dikarenakan populasi memiliki kriteria yang sesuai dengan yang dibutuhkan dalam penelitian ini, yaitu mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi. Alasan kedua peneliti memilih populasi tersebut adalah ditemukannya fenomena terkait stres akademik mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi.

4.2. Persiapan Pengumpulan Data

1. Penyusunan Alat Ukur

Penelitian ini hanya menggunakan satu skala yang merupakan skala stres akademik yang disusun peneliti dengan dasar teori milik Sarafino dan Smith (2010) mengenai gejala stres akademik yang dibagi menjadi 4 sub-aspek meliputi gejala fisik, kognisi, emosi dan perilaku dengan masing-masing 4 item di setiap aspeknya (2 item favorable dan 2 item unfavorable). Jadi jumlah item yang digunakan pada penelitian ini berjumlah 16 item.

Tabel 4.1. Sebaran nomor skala stres akademik

Indikator	Favorable	Unfavorable	Jumlah
Fisik	1,5	9,13	4
Kognisi	10, 14	2, 6	4
Emosi	3, 7	11, 15	4
Tingkah laku	12, 16	4, 8	4
Total	8	8	16

Skala menggunakan 4 pilihan jawaban dari Sangat Tidak Sesuai hingga Sangat Sesuai. Empat pilihan jawaban tersebut adalah Sangat Tidak Sesuai (STS), Tidak Sesuai (TS), Sesuai (S), Sangat Sesuai (SS). Subyek diminta memilih satu pilihan jawaban yang paling sesuai dengan diri mereka masing-masing.

2. Ijin Penelitian

Sebelum pengambilan data dilakukan, peneliti mengajukan ijin penelitian kepada pihak fakultas psikologi Unika Soegijapranata Semarang dan mendapatkan surat ijin penelitian dengan nomor: 1081/B.7.3/FP/VII/2022. Peneliti juga memberikan *informed consent* pada *google form* berisi skala penelitian yang menyatakan ketersediaan subjek untuk memberikan informasi terkait penelitian ini.

4.3. Pelaksanaan Pengumpulan Data

Pengambilan data pada penelitian ini dilakukan mulai tanggal 29 hingga 31 Juli 2022 dengan teknik sampling insidental melalui sosial media seperti *WhatsApp*. Selain itu, peneliti juga dibantu oleh beberapa teman peneliti untuk menemukan subjek yang sesuai dengan kriteria untuk penelitian ini. Total sample yang terkumpul sebanyak 101 data, keseluruhan responden merupakan mahasiswa fakultas psikologi Unika Soegijapranata yang sedang mengerjakan skripsi atau tugas akhir. Dari data yang telah dikumpulkan dapat diketahui sebanyak 58 memelihara hewan dan 42 mahasiswa lainnya tidak memelihara hewan.

Tabel 4.2. Data responden berdasarkan status kepemilikan piaraan

Status kepemilikan piaraan	Jumlah	Persentase
Pemelihara hewan	59	58,4
Bukan pemelihara hewan	42	41,6

4.4. Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur

Validitas dan Reliabilitas Skala Stres Akademik diuji dengan metode *corrected item total correlation* menggunakan program SPSS. Sugiyono (2019) menyatakan bahwa instrumen pengukuran yang baik memiliki validitas dan reliabilitas, dalam penelitian ini peneliti menggunakan validitas eksternal atau empiris dan untuk menguji validitas dari instrumen yang telah disusun, perlu dibandingkan dengan standar yang ada. Item yang dinyatakan baik memiliki koefisien *corrected item correlation* di atas 0,30. Semua item memiliki nilai koefisien di atas 0,30 sehingga semua item valid. Koefisien validitas item bergerak dari 0,502 sampai 0,875.

Hasil uji reliabilitas pada Skala Stres Akademik menunjukkan koefisien Alpha sebesar 0,959 dengan pengujian satu kali putaran yang menunjukkan bahwa alat ukur memiliki reliabilitas tinggi. Setelah uji validitas dan reliabilitas, maka semua skor item dijumlahkan dan skor total tersebut menjadi skor variable stres akademik, seperti yang terlihat di lampiran D2.