

**PERBEDAAN STRES AKADEMIK PADA MAHASISWA
YANG MENERJAKAN SKRIPSI DITINJAU DARI
STATUS KEPEMILIKAN HEWAN PIARAAN**

SKRIPSI

Fransisca Liana Budiman

18.E1.0313



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG**

2022

**PERBEDAAN STRES AKADEMIK PADA MAHASISWA
YANG MENERJAKAN SKRIPSI DITINJAU DARI
STATUS KEPEMILIKAN HEWAN PIARAAN**

SKRIPSI

Diajukan kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima untuk
Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi

Oleh:
Fransisca Liana Budiman
18.E1.0313



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2022**

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima
untuk Memenuhi Sebagian Syarat-Syarat Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi

Pada tanggal

26 September 2022

Mengesahkan
Ketua Program Studi Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang



(Dra. V. Sri Sumijati, M.Si)

NPP: 5811089054

Dewan Penguji

Pembimbing Utama

(Dr. Y. Bagus Wisyanto, M. Si)

NPP: 5871985015

(Dr. Drs. M. Suharsono, M.Si)

NPP: 5871992018

(Damasia Linggarjati Novi Parmitasari S.Psi, M.A.)

NPP: 5812001241

(Dr. Y. Bagus Wisyanto, M. Si)

NPP: 5871985015

PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

Saya dengan ini menyatakan bahwa di dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah digunakan untuk memperoleh gelar akademik di suatu perguruan tinggi, dan juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang sengaja diacu dalam naskah skripsi ini dan disebutkan dalam kepustakaan.

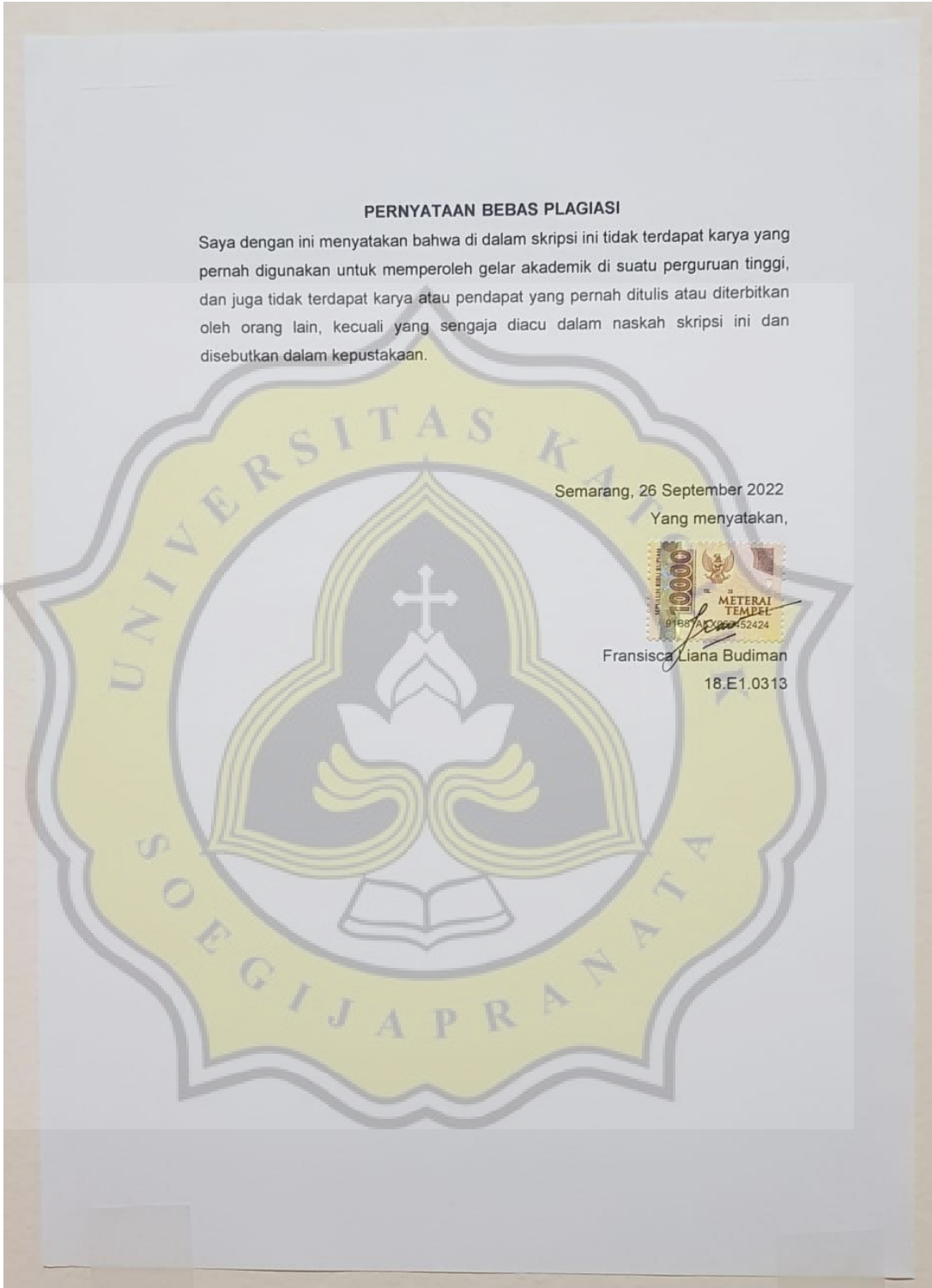
Semarang, 26 September 2022

Yang menyatakan,



Fransisca Liana Budiman

18.E1.0313



**HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Fransisca Liana Budiman

Program Studi : Psikologi

Fakultas : Psikologi

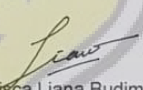
Jenis Karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Katolik Soegijapranata Semarang Hak Bebas Royalti Non Eksklusif atas karya ilmiah yang berjudul "Perbedaan Stres Akademik pada Mahasiswa yang Mengerjakan Skripsi Ditinjau dari Kepemilikan Hewan Piaraan" beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Universitas Katolik Soegijapranata berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir ini selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Semarang, 26 September 2022

Yang menyatakan,


Fransisca Liana Budiman

18.E1.0313

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya ini penulis persembahkan dengan penuh ucapan syukur kepada Tuhan Yesus Kristus yang telah memberkati penulis dan memberikan penulis kesempatan untuk menimba ilmu di Unika Soegijapranata Semarang, kepada keluarga penulis: Mami Helen, Papi Fredy, Kevin, Michael dan Johan serta para sahabat penulis yang senantiasa mendukung secara finansial, emosional, dan spiritual di dalam doa.



UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas segala kasih dan penyertaan-Nya yang memampukan penulis untuk menyelesaikan skripsi yang berjudul “Perbedaan Stres Akademik pada Mahasiswa yang Mengerjakan Skripsi Ditinjau dari Kepemilikan Hewan Piaraan” sebagai tugas akhir sebagai Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang. Penulis menyadari bahwa dalam pembuatan tugas akhir ini diperlukan banyak bantuan dan dukungan dari berbagai pihak secara langsung maupun tidak langsung. Untuk itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

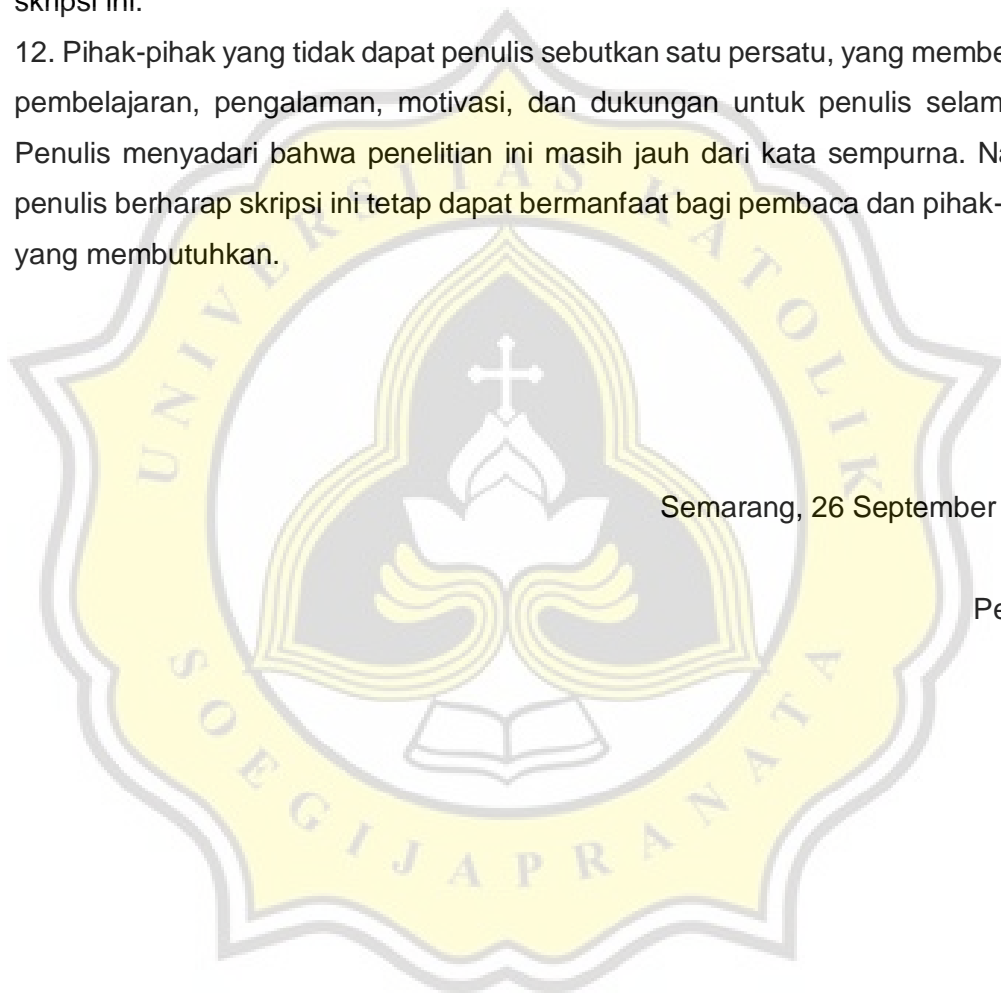
1. Dr. Dra. Kristiana Haryanti M.Si., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang telah memberikan izin untuk penelitian ini.
2. Dra. V. Sri Sumijati, M.Si selaku Ketua Program Studi Sarjana Psikologi yang telah memberikan izin untuk penelitian ini.
3. Dr. Y Bagus Wismanto M.Si selaku dosen pembimbing yang telah bersedia untuk menerima saya menjadi salah satu mahasiswa bimbingan dan dengan sabar selalu mendukung serta membimbing saya dalam mengerjakan dan menyelesaikan skripsi ini.
4. Dra. V. Sri Sumijati, M.Si selaku dosen wali kelas 04 angkatan 2018 Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang telah memberikan arahan dan dukungan dari awal perkuliahan hingga pada akhir perkuliahan.
5. Seluruh Dosen dan Tenaga Kependidikan Fakultas Psikologi Universitas katolik Soegijapranata yang sudah memberikan ilmu pengetahuan kepada penulis hingga akhir masa studi dan membantu penulis dalam hal surat menyurat.
6. Seluruh responden di fakultas psikologi Unika Soegijapranata Semarang yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menjadi subjek penelitian dengan mengisi skala yang diberikan oleh penulis.
7. Mami Helen, Papi Fredy, dan adik-adik penulis (Kevin, Michael dan Johan) yang selalu memberikan dukungan baik secara emosional, spiritual maupun materiil bagi penulis selama proses penyusunan skripsi ini.
8. Teman sekamar sekaligus peliharaan penulis, anak anjingku Ichiro yang menjadi inspirasi dari penelitian ini dan menjadi salah satu pendukung emosional terbaik dalam hidup penulis.

9. Teman-teman Kelas 04 dan teman dekat penulis yang bersama-sama berdinamika selama perkuliahan (Kezia dan Noven).

10. Teman-teman grup Anak-anak Pak Bagus (Paula, Raiyana dan Dhimas) yang telah berdinamika bersama dengan penulis dalam menyusun skripsi ini.

11. Teman-teman gereja penulis yang selalu mendukung penulis secara emosional dan senantiasa mendoakan penulis termasuk dalam menyelesaikan skripsi ini.

12. Pihak-pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang memberikan pembelajaran, pengalaman, motivasi, dan dukungan untuk penulis selama ini. Penulis menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari kata sempurna. Namun penulis berharap skripsi ini tetap dapat bermanfaat bagi pembaca dan pihak-pihak yang membutuhkan.



Semarang, 26 September 2022

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Sampul Depan	i
Halaman Judul	i
Halaman Pengesahan	ii
Halaman Pernyataan Bebas Plagiasi	iii
Halaman Pernyataan Publikasi	iv
Halaman Persembahan	v
Ucapan Terima Kasih	vi
Daftar Isi	viii
Daftar Tabel	x
Daftar Lampiran	xi
Abstrak	xii
Abstract	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1.Latar Belakang Masalah	1
1.2.Tujuan Penelitian	4
1.3.Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1.Stres Akademik	5
2.2.Status Kepemilikan Hewan Piaraan	13
2.3.Perbedaan Stres Akademik Ditinjau dari Status Kepemilikan Hewan Piaraan	14
2.4.Hipotesis	15
BAB III METODE PENELITIAN	16
3.1.Metode Penelitian yang Dipakai	16
3.2.Identifikasi Variabel Penelitian	16
3.3.Definisi Operasional Variabel Penelitian	16
3.4.Subjek Penelitian	17
3.5.Metode Pengumpulan Data	17
3.6.Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	18
3.7.Metode Analisis Data	19
BAB IV PELAKSANAAN PENGUMPULAN DATA PENELITIAN	20
4.1.Orientasi Kancah Penelitian	20
4.2.Persiapan Pengumpulan Data	20
4.3.Pelaksanaan Pengumpulan Data	21
4.4.Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	22
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	23
5.1.Hasil Penelitian	23
5.2.Pembahasan	23
BAB VI PENUTUP	27
6.1.Kesimpulan	27
6.2.Saran	27

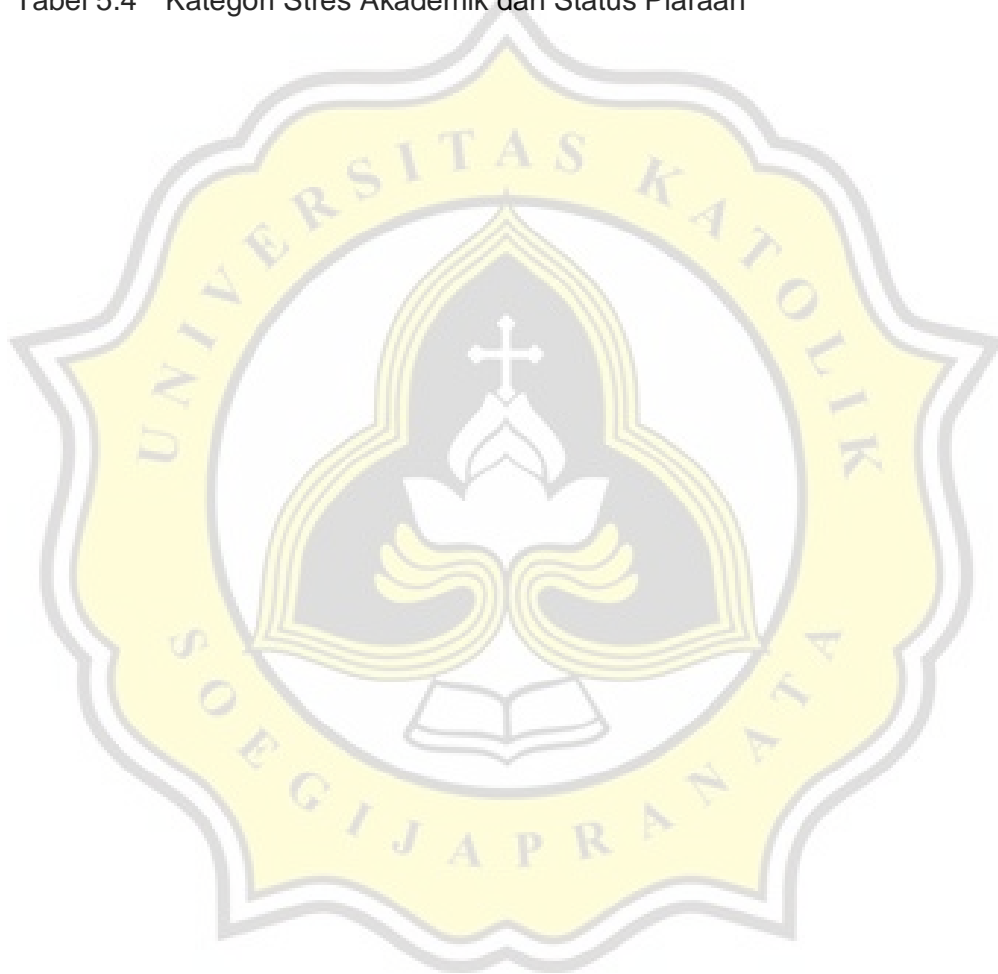
DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN

28
32



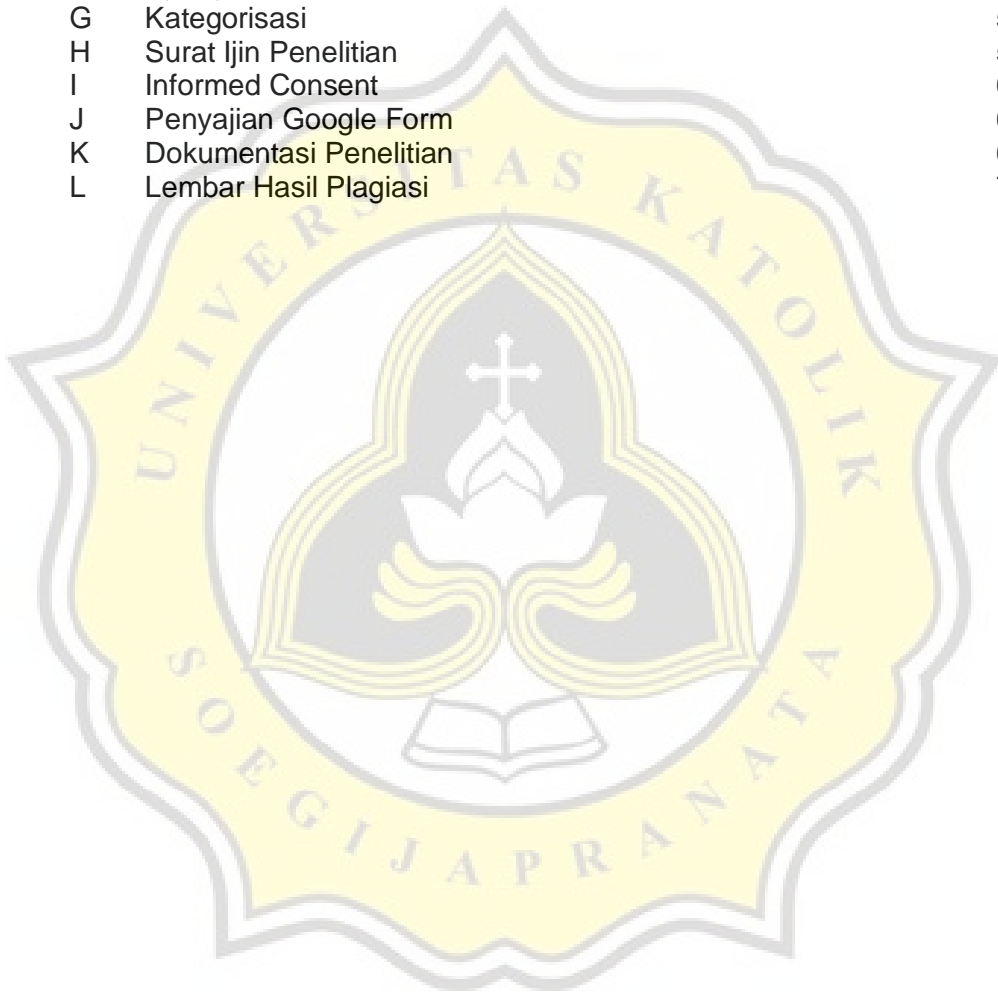
DAFTAR TABEL

	Halaman	
Tabel 3.1	Blueprint Jumlah Item Skala Stres Akademik	18
Tabel 4.1	Sebaran item skala stres akademik	21
Tabel 4.2	Data responden berdasarkan status kepemilikan piaraan	22
Tabel 5.1	Hasil Uji Beda t-tes stres akademik	24
Tabel 5.2	Hasil Uji Beda t-tes stres akademik di setiap aspek	24
Tabel 5.3	Kategori stres akademik	25
Tabel 5.4	Kategori Stres Akademik dan Status Piaraan	26



DAFTAR LAMPIRAN

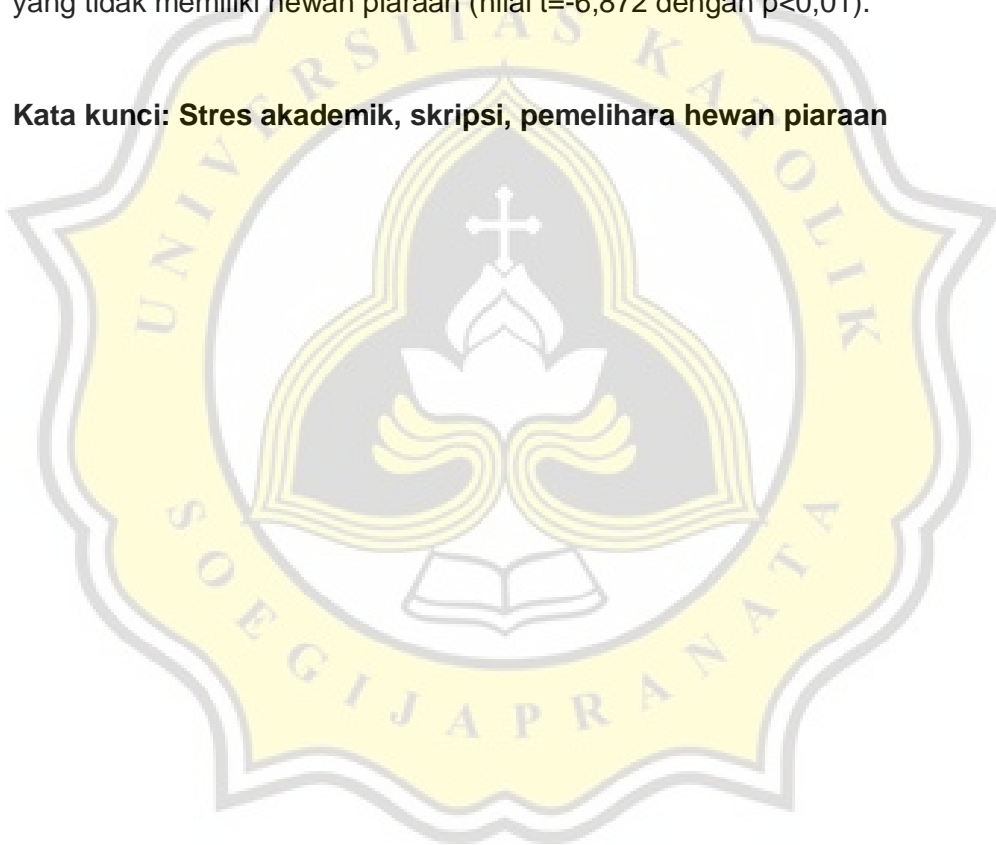
Lampiran		Halaman
A	Skala Penelitian	34
B	Uji Validitas Reliabilitas	37
C	Pengumpulan Data Penelitian	39
D	Data Penelitian	41
E	Hasil Uji Asumsi	49
F	Uji Hipotesis	52
G	Kategorisasi	56
H	Surat Ijin Penelitian	59
I	Informed Consent	61
J	Penyajian Google Form	63
K	Dokumentasi Penelitian	69
L	Lembar Hasil Plagiasi	72



ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menguji perbedaan stres akademik pada mahasiswa yang mengerjakan skripsi ditinjau dari status kepemilikan piaraan. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif komparatif dan dilakukan pada mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi di fakultas psikologi Unika Soegijapranata Semarang. Alat ukur yang digunakan adalah skala Stres Akademik yang disusun berdasarkan gejala stres milik Sarafino dan Smith. Teknik analisis yang digunakan dalam menguji hipotesis adalah analisis Uji t dengan *software* SPSS. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat perbedaan yang signifikan pada stres akademik mahasiswa yang mengerjakan skripsi ditinjau dari status kepemilikan hewan piaraan, pada mahasiswa yang memiliki hewan piaraan ditemukan stres akademik yang lebih rendah dibandingkan dengan mahasiswa yang tidak memiliki hewan piaraan (nilai $t=-6,872$ dengan $p<0,01$).

Kata kunci: Stres akademik, skripsi, pemelihara hewan piaraan



ABSTRACT

This research uses comparative quantitative research methods and is carried out on students who are working on a thesis at the faculty of psychology, Unika Soegijapranata Semarang. The measuring instrument used is the Academic Stress scale which is compiled based on the stress symptoms belongs to Sarafino and Smith. The analytical technique used in this research testing hypotheses is the t-test in SPSS. The results showed that there was a significant difference in the level of academic stress of students who worked on thesis who raised animals with those who did not keep animals, students who raised animal have lower stress level compared to other students who did not keep animal (value $t = -6.872$ with $p < 0.01$).

Keywords: Academic stress, thesis, animal keeper

