

## **BAB 6**

### **PENUTUP**

#### **6.1 6.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dapat ditarik kesimpulan bahwa hipotesis pada penelitian ini dapat diterima. Hasil menunjukkan bahwa adanya hubungan negatif yang sangat signifikan antara kecerdasan emosional dengan kecemasan menghadapi dunia kerja pada mahasiswa tingkat akhir Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dengan sumbangan efektif yang diberikan oleh kecerdasan emosional terhadap kecemasan menghadapi dunia kerja sebesar 55%. Artinya, terdapat 45% faktor lain yang mempengaruhi dalam penelitian ini yang tidak diteliti yaitu faktor lingkungan keluarga, lingkungan sekolah dan lingkungan sosial.

#### **6.2 Saran**

- **Bagi Mahasiswa Tingkat**

Mahasiswa tingkat akhir diharapkan dapat mengurangi kecemasan menghadapi dunia kerja. Mengurangi kecemasan menghadapi dunia kerja dengan cara mempertahankan kecerdasan emosional nya mengelola perasaan emosi positif seperti menghargai orang lain, memiliki motivasi diri, empati, dan dapat membangun hubungan interpersonal.

- **Bagi penelitian selanjutnya**

Peneliti yang tertarik untuk melakukan penelitian mengenai kecerdasan emosional dan kecemasan menghadapi dunia kerja pada

mahasiswa tingkat akhir diharapkan dapat mengembangkan lebih lanjut untuk penelitian selanjutnya serta dapat mempelajari kekurangan-kekurangan yang ada sehingga penelitian yang dilakukan lebih baik. Peneliti juga perlu memperhatikan permasalahan yang muncul di awal dalam pengambilan wawancara awal.

