

**HUBUNGAN ANTARA KECERDASAN EMOSIONAL
DENGAN KECEMASAN MENGHADAPI
DUNIA KERJA PADA MAHASISWA
TINGKAT AKHIR**

SKRIPSI

WIDYA AYU HAPSARI

18.E1.0312



**PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2022**

**HUBUNGAN ANTARA KECERDASAN EMOSIONAL
DENGAN KECEMASAN MENGHADAPI DUNIA
KERJA PADA MAHASISWA
TINGKAT AKHIR**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi Universitas
Katolik Soegijapranata Semarang untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat
Guna Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Oleh:

WIDYA AYU HAPSARI

18.E1.0312



**PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2022**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Widy Ayu Hapsari

NIM : 18.E1.0312

Progd / Konsentrasi : Psikologi

Fakultas : Psikologi

Dengan ini menyatakan bahwa Laporan Tugas Akhir dengan judul Hubungan Kecerdasan Emosional dengan Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja tersebut bebas plagiasi. Akan tetapi bila terbukti melakukan plagiasi maka bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Semarang, 18 Juli 2022

Yang menyatakan,


10000
METRA TEMPEL
50817AJX97297/016
Widy Ayu Hapsari

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima untuk Memenuhi Sebagian Syarat-syarat Guna Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Pada Tanggal

18 Juli 2022

Mengesahkan
Ketua Program Studi Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang



(Dr. Suparmi, M.Si)

Dewan Penguji

Pembimbing Skripsi

(Esthi Rahayu, S.Psi., M.Si)

(Dr. M. Suharsono, M.Si)

(Dra. Emiliaha Primastuti, M.Si)

(Esthi Rahayu, S.Psi., M.Si)

**HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**


Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Widya Ayu Hapsari
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Katolik Soegijapranata Semarang Hak Bebas Royalti Noneksklusif atas karya ilmiah yang berjudul "Hubungan antara Kecerdasan Emosional dengan Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja pada Mahasiswa Tingkat Akhir" beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Katolik Soegijapranata berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir ini selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

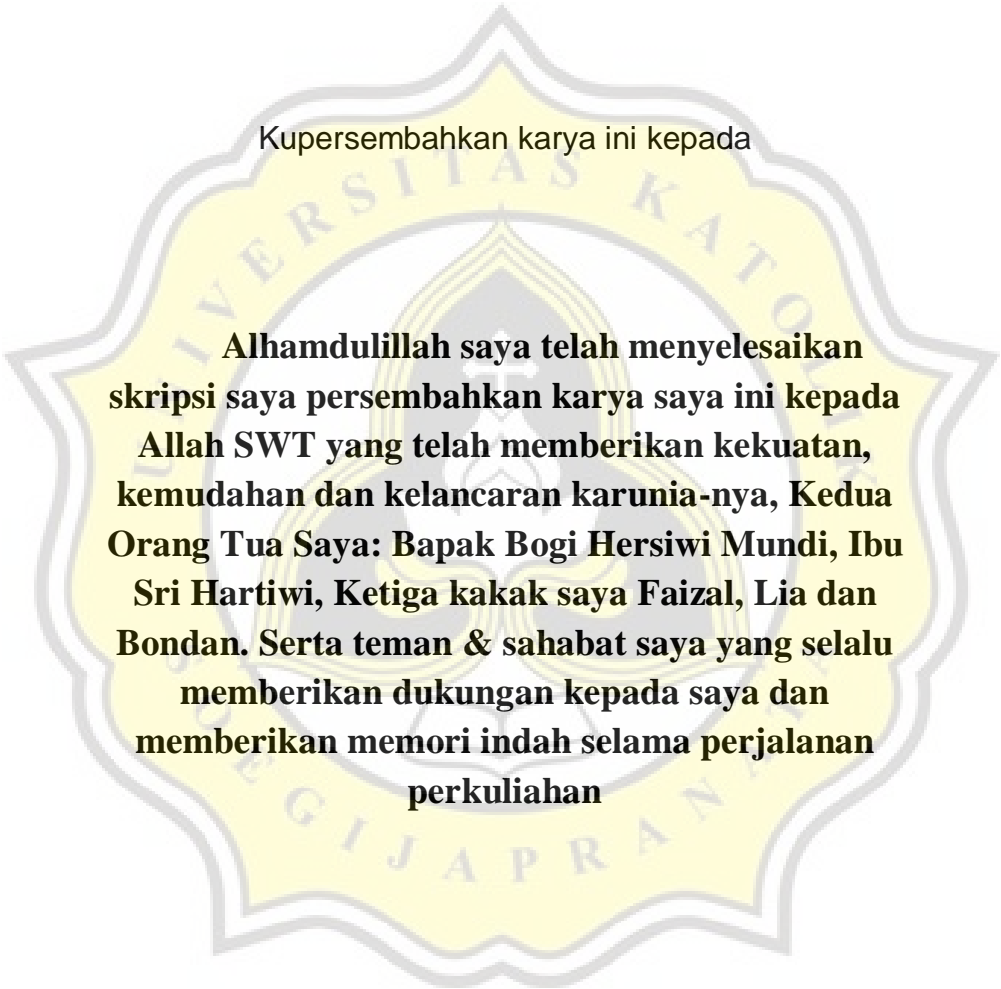
Semarang, 18 Juli 2022



Widya Ayu Hapsari

HALAMAN PERSEMBAHAN

Kupersembahkan karya ini kepada



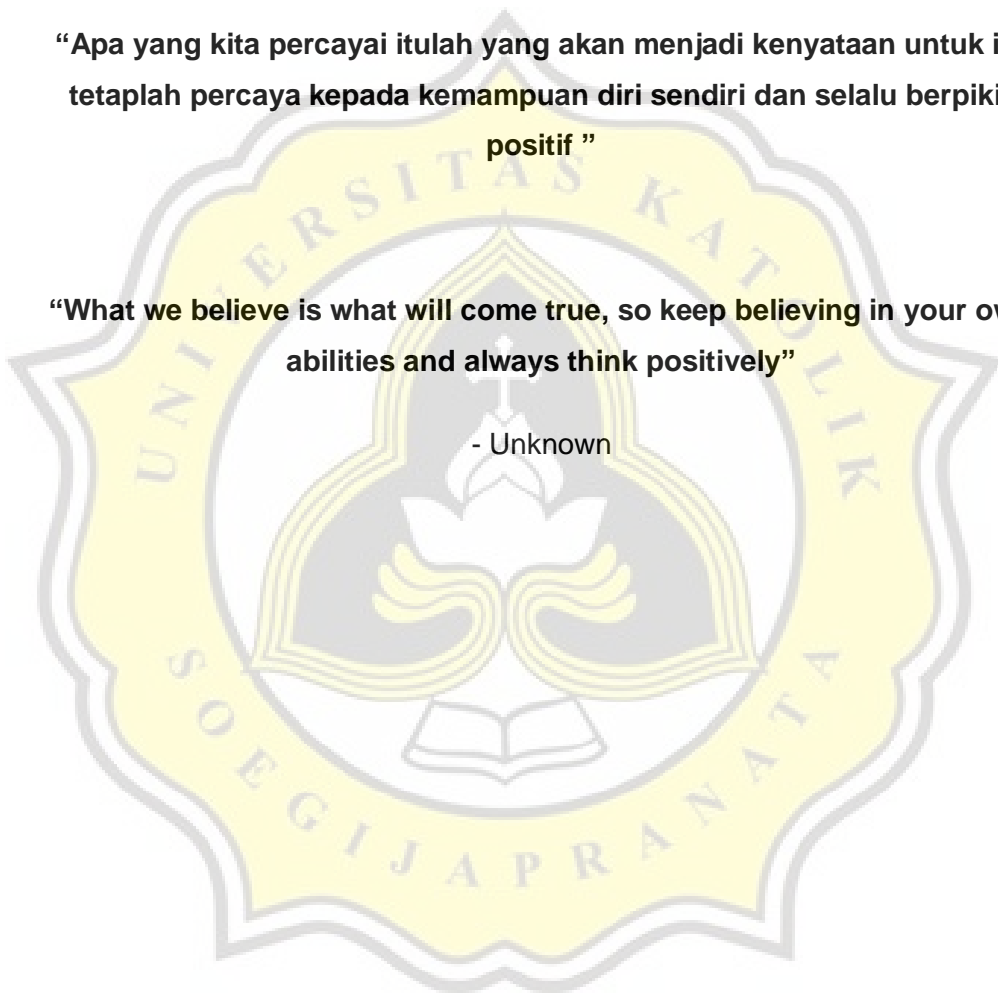
Alhamdulillah saya telah menyelesaikan skripsi saya persembahkan karya saya ini kepada Allah SWT yang telah memberikan kekuatan, kemudahan dan kelancaran karunia-nya, Kedua Orang Tua Saya: Bapak Bogi Hersiwi Mundi, Ibu Sri Hartiwi, Ketiga kakak saya Faizal, Lia dan Bondan. Serta teman & sahabat saya yang selalu memberikan dukungan kepada saya dan memberikan memori indah selama perjalanan perkuliahan

MOTTO

“Apa yang kita percayai itulah yang akan menjadi kenyataan untuk itu tetaplah percaya kepada kemampuan diri sendiri dan selalu berpikir positif ”

“What we believe is what will come true, so keep believing in your own abilities and always think positively”

- Unknown



UCAPAN TERIMAKASIH

Alhamdulillah, Puji Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat dan kasihnya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Kecerdasan Emosional dengan Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja pada Mahasiswa Tingkat Akhir”

Penulis menyampaikan banyak terima kasih kepada banyak pihak yang telah membantu selama proses penyusunan skripsi ini, kepada:

1. Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang telah memberikan izin dan dukungan untuk penelitian ini.
2. Dr. Suparmi, M.Si., selaku Ketua Program Studi Sarjana Psikologi yang telah memberikan izin dalam penelitian ini.
3. Esthi Rahayu, S.Psi., M.Si, selaku dosen pembimbing saya yang sangat baik dan perhatian dalam membimbing saya, mencurahkan waktu untuk bimbingan, serta mengarahkan penulis dalam menyusun skripsi ini.
4. Dra. Sri Sumijati, M.Si., selaku dosen wali kelas 04/2018 Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang telah memberikan arahan & motivasi selama perkuliahan ini.
5. Seluruh Dosen Pengajar dan Tenaga Kependidikan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang telah memberikan pengetahuan kepada penulis hingga akhir masa studi dan membantu penulis dalam hal surat menyurat
6. Kedua orang tua penulis yang penulis sayangi dan hormati, karena telah mendoakan, memberikan dukungan baik secara perhatian dan finansial kepada penulis dari awal perkuliahan hingga akhir perkuliahan.
7. Ketiga kakak penulis yaitu mas Faizal, mba Lia, dan mas Bondan yang selalu mendukung saya, menghibur saya dan memberikan perhatian ketika penulis mengerjakan skripsi.

8. Laksita Akira Zora selaku sahabat terbaik dan terdekat penulis, terimakasih karena sudah menjadi motivator bagi penulis, menjadi human diary, dan pendengar keluh kesah penulis
9. Rizka Nirwana, Estherina dan Ghebyta Oktarisa selaku teman dekat penulis di perkuliahan yang selalu membantu penulis , saling berbagi insight, menemani penulis mengerjakan skripsi
10. Sahabat saya terdekat (Tatak, Vania, Sita) yang telah memberikan saya dukungan semangat, perhatian, canda tawa dan mengukir kenangan bersama dari sewaktu SMA hingga perkuliahan, semoga sukses dan bahagia selalu
11. Spica Salsabilla selaku teman dekat penulis di perkuliahan yang sudah menemani penulis dari semester satu hingga akhir dan selalu mendukung penulis dan berbagi cerita
12. Kepada responden penelitian yang telah bersedia dan meluangkan waktunya untuk mengisi skala penelitian, saya mengucapkan terima kasih.

Terima kasih juga kepada semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Semarang, 12 Juli 2022

Penulis



(Widya Ayu Hapsari)

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul.....	i
Halaman Pengesahan	ii
Pernyataan Bebas Plagiasi.....	iii
Halaman Pernyataan Publikasi Ilmiah.....	iv
Halaman Persembahan	v
Motto	vi
Ucapan Terima Kasih	vii
Daftar Isi	ix
Daftar Tabel.....	xi
Daftar Lampiran.....	xii
Abstrak.....	xiii
Abstract.....	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang Permasalahan.....	1
1.2. Tujuan Penelitian.....	9
1.3. Manfaat Penelitian.....	10
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	11
2.1. Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja	12
2.2. Kecerdasan Emosional	22
2.3. Hubungan antara Kecerdasan Emosional dengan Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja pada Mahasiswa tingkat akhir	25
2.4. Hipotesis.....	30
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	31
3.1 Metode Penelitian.....	31
3.2 Identifikasi Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Penelitian.....	31
3.3 Subjek Penelitian.....	32
3.4 Teknik Pengumpulan Data.....	35
3.5 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	39
3.6 Metode Analisis Data.....	40

BAB 4 PERSIAPAN DAN PELAKSANAAN PENELITIAN.....	41
4.1 Orientasi Kancah Penelitian.....	41
4.2 Persiapan Penelitian.....	43
4.3 Pelaksanaan Penelitian.....	46
4.4 Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	47
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	50
5.1 Hasil Penelitian.....	50
5.2 Pembahasan.....	51
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN.....	57
6.1 Kesimpulan.....	57
6.2 Saran.....	58
DAFTAR PUSTAKA.....	61
LAMPIRAN.....	65

DAFTAR TABEL

Halaman	
Tabel 3.1 Blueprint Skala Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja.....	36
Tabel 3.2 Blueprint Skala Kecerdasan Emosional.....	38
Tabel 4.1 Sebaran Item Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja	45
Tabel 4.2 Sebaran Item Kecerdasan Emosional	46
Tabel 4.3 Sebaran Item Valid dan Gugur Skala Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja.....	48
Tabel 4.4 Sebaran Item Valid dan Gugur Skala Kecerdasan Emosional.....	48
Tabel 5.1 Kategorisasi Kecerdasan Emosional.....	53
Tabel 5.2 Frekuensi data kecerdasan emosional.....	54
Tabel 5.3 Kategorisasi Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja	56
Tabel 5.4 Frekuensi data kecerdasan emosional.....	56
Tabel 5.5 Sumbangan Efektif kecerdasan emosional terhadap kecemasan menghadapi dunia kerja.....	57

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman Lampiran	
A Skala Penelitian.....	67
B Data Uji Coba.....	86
B-1 Data Uji Coba Skala Kecerdasan Emosional.....	87
B-2 Data Uji Coba Skala Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja	90
C Uji Validitas dan Reliabilitas.....	106
C-1 Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Kecerdasan Emosional.....	107
C-2 Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja.....	110
D Data Penelitian.....	115
D-1 Data Penelitian Skala kecerdasan emosional	116
D-2 Data Penelitian Skala kecemasan menghadapi dunia kerja	129
E Uji Asumsi.....	143
E-1 Uji Normalitas.....	144
E-2 Uji Linearitas.....	149
F Uji Hipotesis.....	152
G Surat Penelitian.....	155
G-1 Surat Izin Penelitian.....	156
G-2 Surat Bukti Penelitian.....	158

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui secara empiris hubungan antara kecerdasan emosional terhadap kecemasan menghadapi dunia kerja pada mahasiswa tingkat akhir. Hipotesis pada penelitian ini adalah terdapat hubungan negatif antara kecerdasan emosional dengan kecemasan menghadapi dunia kerja pada mahasiswa tingkat akhir. Subjek penelitian adalah mahasiswa Tingkat Akhir Fakultas Psikologi Unika yang sudah menempuh lebih dari semester 7. Pengambilan data dalam penelitian ini menggunakan google form dengan metode penelitian kuantitatif korelasional dan teknik sampling insidental. Jumlah subjek pada penelitian ini sebanyak 101 mahasiswa. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan Skala Kecerdasan Emosional, dan Skala Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja. Metode analisis data yang digunakan adalah teknik korelasi *product moment Pearson*. Hasil uji hipotesis pada penelitian ini menunjukkan bahwa koefisien korelasi sebesar $r_{xy} = -0,741$, ($p < 0,01$), artinya terdapat hubungan negatif yang sangat signifikan antara kecerdasan emosional dan kecemasan menghadapi dunia kerja dan dapat disimpulkan bahwa hipotesis pada penelitian ini dapat diterima. Sumbangan efektif kecerdasan emosional terhadap kecemasan menghadapi dunia kerja pada mahasiswa tingkat akhir 55%.

Kata Kunci: *Kecerdasan Emosional, Kecemasan menghadapi dunia kerja, Mahasiswa Tingkat Akhir*



ABSTRACT

This study aims to determine the empirical relationship between emotional and anxiety facing the world of work in final year students. The hypothesis in this study is a negative relationship between emotional intelligence and anxiety to face the world in final year students. The research subjects are final year students of the Faculty of Psychology, Unika who have taken more than 7 semesters. Data collection in this study used a google form with correlational quantitative research methods and incidental sampling techniques. The number of subjects in this study were 101 students. The measuring instrument used in this study used the Emotional Intelligence Scale, and the Anxiety Scale in Facing the World of Work. The data analysis method used is Pearson's product moment correlation technique. The results of hypothesis testing in this study indicate that the correlation coefficient is $r_{xy} = - 0.741$, ($p < - 0.01$), meaning that there is a very significant negative relationship between emotional intelligence and facing the world of work and it can be said that this study can be accepted. The effective contribution of emotions to anxiety facing the world of work in final year students is 55%.

Keywords: *Emotional Intelligence, Anxiety facing the world of work, Final Year Students,*

