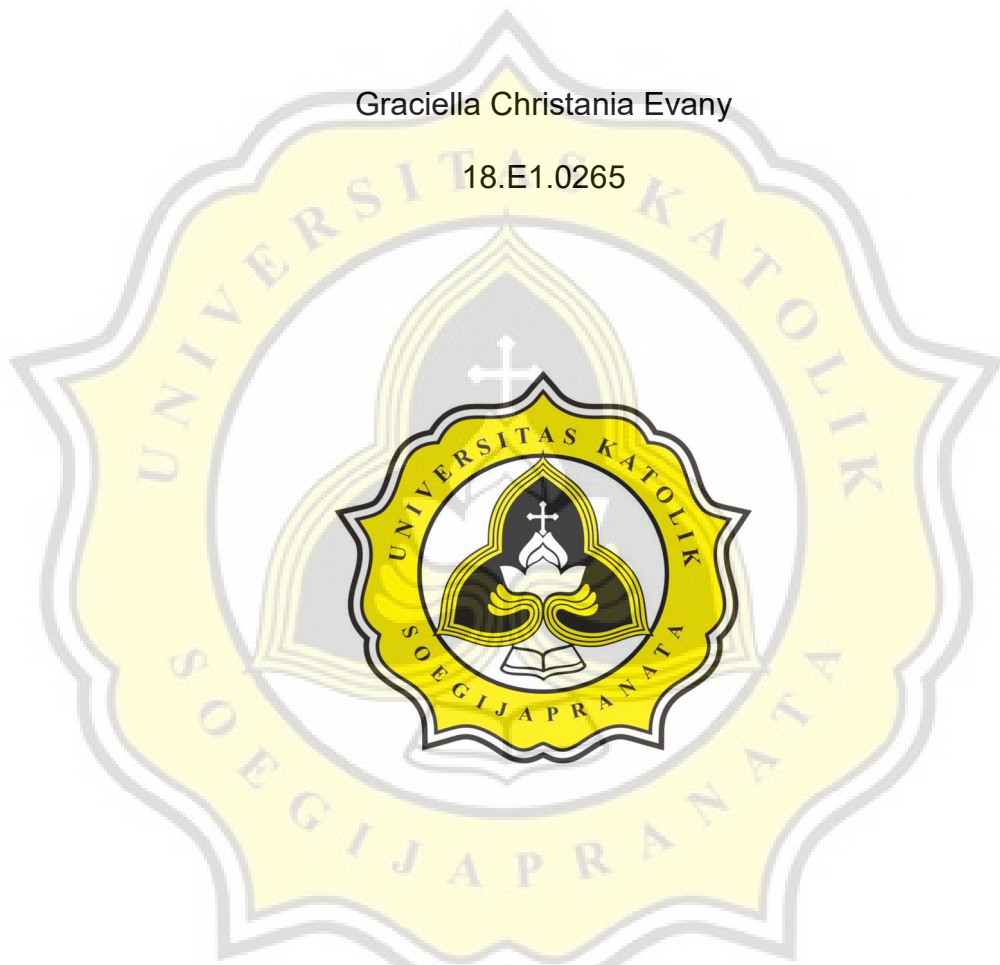


**HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN KESEHATAN  
SEKSUAL DENGAN PERILAKU SEKSUAL REMAJA  
AKHIR DI KOTA SEMARANG**

SKRIPSI

Graciella Christania Evany

18.E1.0265



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2022

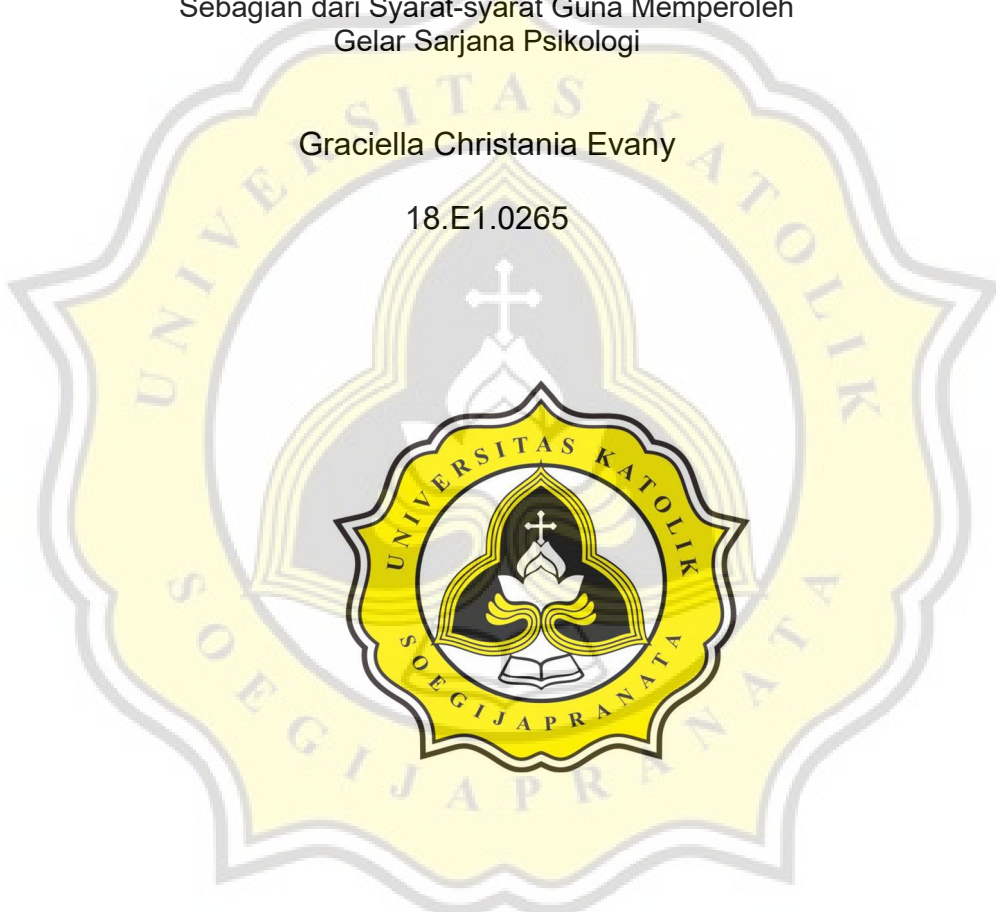
# HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN KESEHATAN SEKSUAL DENGAN PERILAKU SEKSUAL REMAJA AKHIR DI KOTA SEMARANG

SKRIPSI

Diajukan kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima untuk Memenuhi  
Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh  
Gelar Sarjana Psikologi

Graciella Christania Evany

18.E1.0265



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2022



## HALAMAN PENGESAHAN

Judul Tugas Akhir: : Hubungan antara Pengetahuan Kesehatan Seksual dengan perilaku seksual remaja di Kota Semarang

Diajukan oleh : Graciella Christania Evany

NIM : 18.E1.0265

Tanggal disetujui : 07 Oktober 2022

Telah setuju oleh

Pembimbing 1 : Dr. Alphonsus Rachmad Djati Winarno

Pembimbing 2 : Christa Vidia Rana Abimanyu S.Psi., M.Psi.

Penguji 1 : Dr. Y. Bagus Wismanto M.Si

Penguji 2 : Damasia Linggarjati Novi Parmitasari S.Psi., M.A.

Penguji 3 : Dr. Alphonsus Rachmad Djati Winarno

Ketua Program Studi : Dra. Sri Sumijati M.Si.

Dekan : Dr. Dra. Kristiana Haryanti M.Si.

Halaman ini merupakan halaman yang sah dan dapat diverifikasi melalui alamat di bawah ini.

[sintak.unika.ac.id/skripsi/verifikasi/?id=18.E1.0265](http://sintak.unika.ac.id/skripsi/verifikasi/?id=18.E1.0265)

## PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

Saya dengan ini menyatakan bahwa di dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah digunakan untuk memperoleh gelar akademik di suatu perguruan tinggi, dan juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang sengaja diacu dalam naskah skripsi ini dan disebutkan dalam kepustakaan.

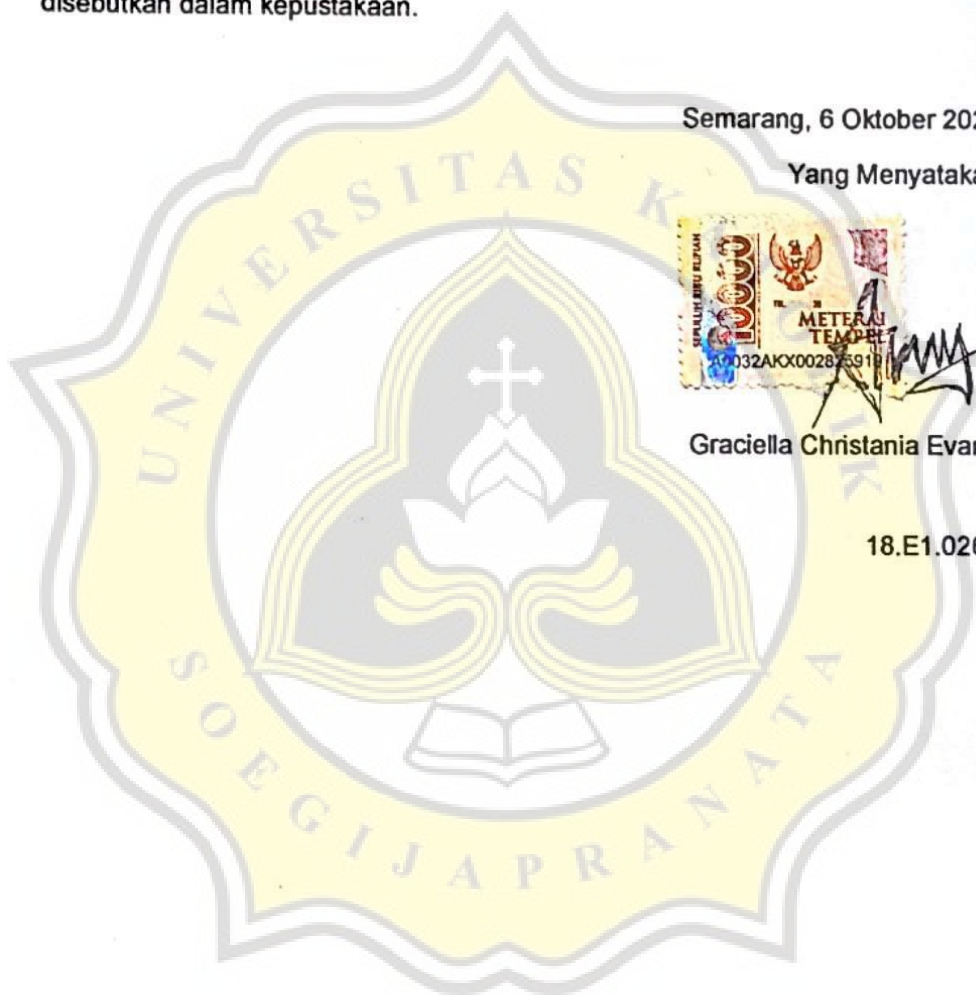
Semarang, 6 Oktober 2022

Yang Menyatakan



Graciella Christania Evany

18.E1.0265



## HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

### UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Graciella Christania Evany

Program Studi : Psikologi

Fakultas : Psikologi

Jenis Karya Ilmiah : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Katolik Soegijapranata Semarang Hak Bebas Royalti Noneksklusif atas karya ilmiah yang berjudul “Hubungan antara Pengetahuan Kesehatan Seksual dengan Perilaku Seksual Remaja Akhir di Kota Semarang” beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Katolik Soegijapranata berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir ini selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Semarang, 6 Oktober 2022

Yang menyatakan



Graciella Christania Evany

## UCAPAN TERIMAKASIH

Puji Syukur penulis panjatkan pada Tuhan Yang Maha Esa, atas segala berkat dan kemurahan-Nya. Pada akhirnya penulis dapat menyelesaikan pendidikan sebagai sarjana Psikologi di Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dengan judul Hubungan antara Pengetahuan Kesehatan Seksual dengan Perilaku Seksual Remaja Akhir di Kota Semarang. Penulis mengucapkan terimakasih kepada pihak-pihak yang telah membantu dalam proses penyusunan skripsi ini:

1. Dr. Dra. Kristiana Haryanti, M.Si selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
2. Dr. A. Rachmad Djati Winarno, M.S selaku dosen pembimbing utama yang telah membantu dalam proses penyusunan skripsi
3. Bapak C. Vidia Rana Abimanyu, S.Psi., M.Psi selaku dosen pembimbing pendamping yang telah membantu dalam proses penyusunan skripsi
4. Dra. Sri Sumijati, M.Si., Psikolog selaku wali dosen kelas 04 angkatan 2018 yang telah membantu dalam proses perkuliahan hingga dapat menyelesaikan skripsi
5. Dr. Y. Bagus Wismanto, MS selaku dosen penguji ujian proposal yang telah memberikan banyak masukan
6. Damasia Linggarjati Novi P.,S.Psi., MA., Psikolog selaku dosen penguji ujian skripsi yang telah memberikan banyak masukan
7. Keluarga penulis yang selalu memberikan dukungan, semangat, dan doa dalam proses penyusunan skripsi
8. Yohanes Henry yang telah memberikan dukungan dan semangat serta kesediaannya dalam meluangkan waktu untuk mendengarkan cerita.
9. Ezy, Via dan Yoga yang telah meluangkan waktu untuk berdiskusi dan mendengarkan cerita
10. Javin yang telah memberikan dukungan sosial kepada penulis
11. Nadia, Intan, Amal yang telah memberikan dukungan moral dan sosial kepada penulis

12. Kak Nanda yang telah memberikan saran dan respon yang cepat kepada penulis dalam penulisan skripsi
13. Esterrina yang telah membantu penulis dalam memberikan arahan terkait pengurusan berkas-berkas siding
14. Perpustakaan UKSW yang telah membantu dalam meminjamkan buku
15. Dan teman-teman yang telah membantu dalam menyebarkan kuesioner penelitian

Semarang, 6 Oktober 2022

Yang Menyatakan



Graciella Christania Evany



## DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan.....	i
Halaman Judul .....	i
Halaman Pengesahan .....	ii
Pernyataan Bebas Plagiasi.....	iii
Halaman Pernyataan Publikasi Karya Ilmiah .....	iv
Ucapan Terimakasih.....	v
Daftar Isi .....	vii
Daftar Tabel.....	ix
Daftar Lampiran.....	x
Abstrak .....	xi
<i>Abstrac</i> .....	xii
<b>BAB 1</b> PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Tujuan Penelitian .....	7
1.3 Manfaat Penelitian .....	8
<b>BAB 2</b> TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Perilaku Seksual Remaja Akhir.....	9
2.2 Pengetahuan Kesehatan Seksual .....	16
2.3 Hubungan Pengetahuan Kesehatan Seksual dengan Perilaku Seksual Remaja.....	20
2.4 Hipotesis.....	23
<b>BAB 3</b> METODE PENELITIAN.....	25
3.1 Jenis Penelitian.....	25
3.2 Identifikasi Variabel Penelitian .....	25
3.3 Subjek Penelitian .....	26
3.4 Teknik Pengumpulan Data .....	27
3.5 Metode Analisis Data .....	31
<b>BAB 4</b> PELAKSANAAN PENGUMPULAN DATA.....	32
4.1 Orientasi Kanchah .....	32
4.2 Persiapan Pengumpulan Data .....	32
4.3 Pelaksanaan Penelitian.....	35
4.4 Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	36
<b>BAB 5</b> HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	38
5.1 Hasil Penelitian .....	38
5.2 Pembahasan.....	39



BAB 6	KESIMPULAN DAN SARAN .....	43
	6.1 Kesimpulan .....	43
	6.2 Saran .....	43
DAFTAR PUSTAKA.....		44
LAMPIRAN .....		
.....		50



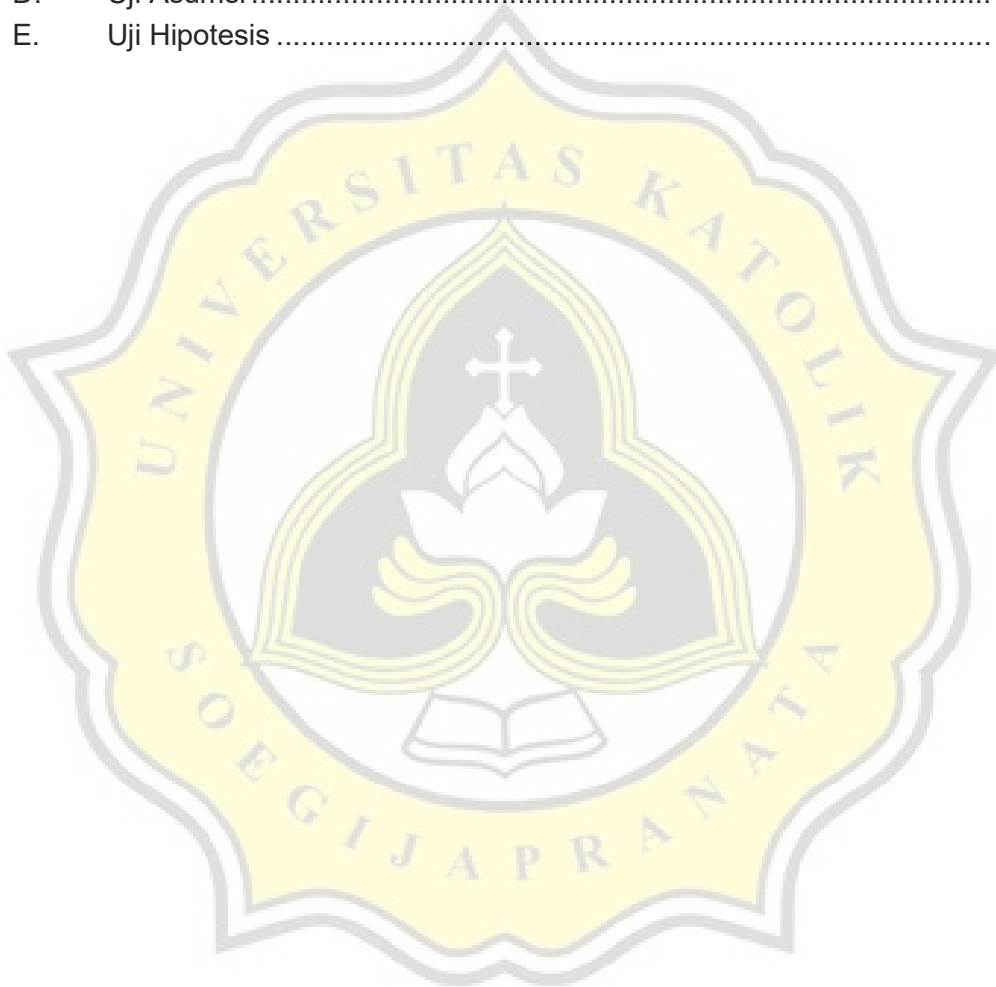
## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Blue Print Perilaku Seksual Remaja.....	25
Tabel 3.2	Blue Print Pengetahuan Kesehatan Seksual.....	26
Tabel 4.1	Sebaran <i>Item</i> Angket Perilaku Seksual Remaja.....	29
Tabel 4.2	Sebaran <i>Item</i> Tes Pengetahuan Kesehatan Seksual .....	30



## DAFTAR LAMPIRAN

A.	Skala Penelitian.....	51
B.	Data Penelitian.....	61
C.	Uji Validitas dan Reliabilitas.....	69
D.	Uji Asumsi.....	72
E.	Uji Hipotesis.....	78



## ABSTRAK

Masa remaja merupakan masa yang penting karena masa remaja membawa perubahan yang besar bagi individu. Perubahan tersebut antara lain: kognitif, emosional, sosial, psikologis, dan biologis. Perilaku seksual adalah tanggapan respon terhadap rangsangan seksual yang dikarenakan mulai berfungsinya hormon seksual. Perilaku seksual remaja dipengaruhi oleh berbagai faktor salah satunya adalah pengetahuan kesehatan seksual. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan kesehatan seksual dengan perilaku seksual remaja akhir di Kota Semarang. Hipotesis yang diajukan dari penelitian ini adalah “terdapat hubungan negatif antara pengetahuan kesehatan seksual dengan perilaku seksual remaja”. Subjek penelitian ini adalah Remaja Akhir dengan kriteria usia 18 – 21 tahun dan berdomisili di Kota Semarang. Jumlah responden dari penelitian ini adalah 110 remaja. Alat ukur yang digunakan Angket Perilaku Seksual Remaja Akhir dan Tes Pengetahuan Kesehatan Seksual. Alat ukur yang digunakan sudah teruji validitas dan reliabilitasnya. Teknik analisis yang digunakan adalah *Spearman Rho*. Hasil uji hipotesis dari penelitian ini ( $p=0,422$ ,  $p > 0,05$ ). Dapat disimpulkan bahwa tidak terdapat hubungan antara pengetahuan kesehatan seksual dengan perilaku seksual remaja akhir di Kota Semarang.

**Kata Kunci: Perilaku Seksual, Remaja Akhir, Pengetahuan Kesehatan Seksual**

## **ABSTRACT**

*Adolescence is an important period because adolescence brings big changes for individual. These changes include: cognitive, emotional, social, psychological, and biological. Sexual behavior is a response to sexual stimulation due to the start of the functioning of sexual hormones. Adolescent sexual behavior is influenced by various factors, one of which is knowledge of sexual health. This study aims to determine the relationship between sexual health knowledge and late adolescent sexual behavior in Semarang City. The hypothesis proposed from this study is "there is a negative relationship between knowledge of sexual health and adolescent sexual behavior". The subjects of this study were Late Adolescents with criteria aged 18-21 years and domiciled in the city of Semarang. The number of respondents from this study were 110 teenagers. The measuring instrument used is the Late Adolescent Sexual Behavior Questionnaire and the Sexual Health Knowledge Test. The analytical technique used is Spearman Rho. It can be concluded that there is no relationship between sexual health knowledge and late adolescent sexual behavior in Semarang City.*

**Key words: Late Adolescent, Sexual Behavior, Sexual Health Knowledge**