

**HUBUNGAN ANTARA KECEMASAN SOSIAL DENGAN MINAT
BERORGANISASI MAHASISWA**

SKRIPSI

Jessica Olivia Rubiyanto

18.E1.0221



**PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
(2022)**

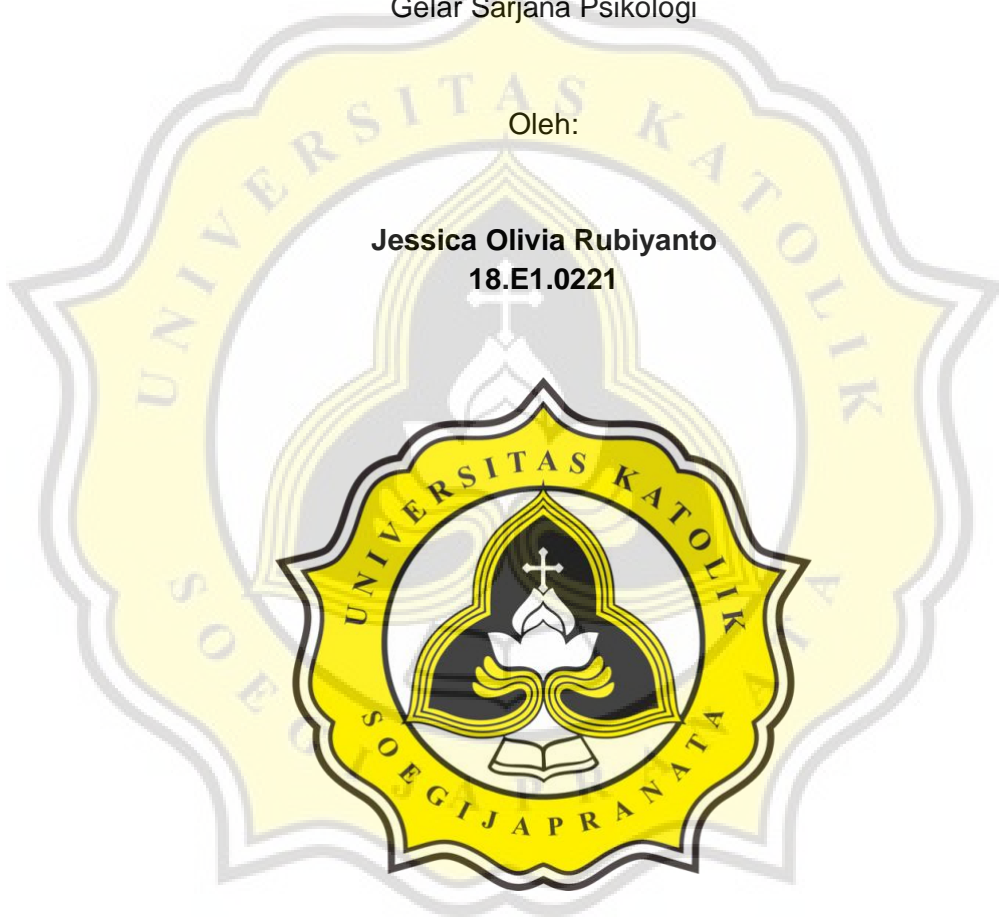
**HUBUNGAN ANTARA KECEMASAN SOSIAL DENGAN MINAT
BERORGANISASI MAHASISWA**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang untuk Memenuhi
Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi

Oleh:

Jessica Olivia Rubiyanto
18.E1.0221



**PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
(2022)**


HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima
untuk Memenuhi Sebagian Syarat-syarat Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi

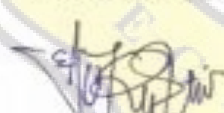
Pada Tanggal

5 Oktober 2022


Mengesahkan
Ketua Program Studi Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang


(Dra. Sri Sumiati, M.Si)


Pembimbing Skripsi


(Dra. Emiliana Primastuti, M.Si)

Dewan Penguji


(Dra. DP. Budi Susetyo, M.Si)


(Dra. M. Yang Roswita, M.Si)


(Dra. Emiliana Primastuti, M.Si)

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Jessica Olivia Rubiyanto

Program Studi : Psikologi

Fakultas : Psikologi

Jenis Karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Katolik Soegijapranata Semarang Hak Bebas Royalti atas karya ilmiah yang berjudul "Hubungan Antara Kecemasan Sosial dengan Minat Berorganisasi Mahasiswa" beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Katolik Soegijapranata berhak menyimpan, mengalihkan media / formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir ini selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.
Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Semarang, 27 Oktober 2022
Yang menyatakan



Jessica Olivia Rubiyanto

PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

Yang Bertanda Tandan di bawah ini :

Nama : Jessica Olivia Rubiyanto

NIM : 18.E1.0221

Program Studi : Psikologi

Fakultas : Psikologi

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini yang berjudul "Hubungan Antara Kecemasan Sosial dengan Minat Berorganisasi Mahasiswa" tidak terdapat karya yang pernah digunakan untuk memperoleh gelar akademik di suatu perguruan tinggi, serta tidak terdapat karya yang pernah diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang sengaja diacu dalam naskah skripsi ini dan disebutkan dalam kepustakaan.

Semarang, 1 September 2022

Yang menyatakan,



Jessica Olivia Rubiyanto

18.E1.0221

MOTTO

"IT ALWAYS SEEMS IMPOSSIBLE UNTIL IT'S DONE"

-NELSON MANDELA-



HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya skripsi yang sederhana ini saya persembahkan untuk keluarga saya tercinta Papa, Mama, Cicik, Mak, dan Sindhu yang tiada hentinya memberi dukungan dan motivasi, juga tidak lupa kepada diri saya sendiri karena telah mampu menghadapi berbagai kesulitan selama proses studi berlangsung serta melewati segala rintangan selama proses penyusunan skripsi ini hingga akhirnya saya dapat mencapai gelar sarjana.



UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan yang Maha Esa atas segala berkat dan rahmat-Nya serta karunia yang terus menaungi peneliti sehingga dapat menyelesaikan penelitian skripsi yang berjudul “Hubungan Antara Kecemasan Sosial dengan Minat Berorganisasi Mahasiswa” sebagai tugas akhir untuk melengkapi syarat kelulusan Program Studi S1 Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata.

Peneliti dalam menyusun skripsi ini memiliki berbagai hambatan dan rintangan, namun berkat bantuan dan dukungan dari berbagai pihak akhirnya peneliti dapat mengatasi setiap kendala yang ada sehingga mampu menyelesaikan karya skripsi ini. Untuk itu dengan segala kerendahan hati, peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Kristiana Haryanti, M.Si. selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
2. Dra. Sri Sumijati, M.Si. selaku Ketua Program Studi S1 Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata.
3. Dra. Emiliana Primastuti, M.Si. selaku dosen pembimbing yang telah bersedia membimbing dan memberi masukan serta mengoreksi setiap kekurangan yang ada selama proses penyelesaian skripsi ini.
4. Damasia Linggarjati Novi P., S.Psi, MA. Selaku dosen penguji sidang proposal yang telah memberikan masukan dalam skripsi ini.
5. Drs. Haryo Goeritno. M.Si. selaku dosen konsultasi SPSS yang telah membimbing dan mengajari cara membaca hasil SPSS serta perhitungan beberapa analisis data.
6. Kuriake Kharismawan, S.Psi. M.Si., Psikolog selaku dosen wali.

7. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang telah memberikan ilmu dan pelajaran kepada peneliti selama menempuh pendidikan S1 Psikologi.
8. Seluruh Staf Tata Usaha (TU) Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang telah banyak membantu peneliti dalam administrasi penelitian, sidang proposal, hingga sidang akhir.
9. Papa Ronny, Mama Tintin, Cik Kaka, Mak Tris, Om Sin, Mama Lili, Adeline, Cik Tasya, Om Johnny, Tante Tantan, Jenson, Jesslyn, Tante Sani, Cik Na, Mami Ike, Tante Lenny, *in memory of Ik Evy*, Ik Merry, Ik Nancy, Oma, Opa serta seluruh keluarga yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah memberi dukungan dan motivasi sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
10. Kho Sindhu Chandra Putra selaku *partner in life* yang telah selalu ada untuk membantu setiap detik dan setiap saat peneliti mengalami kesulitan, mengajari dan membimbing tata cara penulisan skripsi yang baik dan benar, serta memotivasi peneliti untuk cepat menyelesaikan program studi S1 dan mendapat gelar.
11. Astor dan Boston selaku peliharaan sekaligus *family dog* yang selalu mencerahkan hari-hari peneliti di rumah.
12. Barnell selaku *sharing rabbit doll* peneliti dan juga cicik peneliti yang selalu menemani di rumah sehingga membuat peneliti merasa nyaman, tentram, dan damai.
13. Mary Budiharsana selaku teman *17 years and still counting* sekaligus guru les yang telah dengan sabar membimbing peneliti dari awal penyusunan skripsi hingga akhir

14. Irene Marlo Wibowo, Klara Maya, Grace Thalenta, Adine, Otniel Arief, Maria Christina yang banyak memberi kontribusi dalam hidup peneliti sekaligus penyemangat terbesar dalam penyelesaian penyusunan skripsi ini.

15. Dewi Rosalia dan Agustina Pratiwi yang merupakan teman dekat peneliti di kampus dan selalu bersedia 1 kelompok dengan peneliti pada saat ada tugas kelompok.

16. Evan Fajar yang telah bersedia mengingat-ingat teori-teori skripsi serta menghibur dengan melawak setiap peneliti merasa jenuh sehingga membangkitkan semangat peneliti kembali.

17. Kevin Kurniawan Ciputra dan Justin Hezekiel Ramli yang telah bersedia membantu dalam format penulisan word hingga subuh.

18. Brigitta Clarin selaku teman seperjuangan dalam sidang proposal, penyusunan skripsi hingga selesai, serta sidang akhir.

19. Seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah memberi perhatian, dukungan, bantuan dan kontribusi selama penyusunan skripsi ini berlangsung.

Akhir kata penulis sungguh mengucapkan syukur dan mengucapkan sangat banyak terima kasih kepada pihak yang telah terlibat dalam skripsi ini maupun yang berkontribusi dalam hidup peneliti. *May God Bless You All.*

Semarang, 1 September 2022

Peneliti

Jessica Olivia Rubiyanto



HUBUNGAN ANTARA KECEMASAN SOSIAL DENGAN MINAT BERORGANISASI MAHASISWA

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat hubungan antara kecemasan sosial dengan minat berorganisasi mahasiswa. Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini adalah adanya hubungan negatif antara kecemasan sosial dengan minat berorganisasi mahasiswa. Semakin tinggi kecemasan sosial yang dialami mahasiswa maka semakin rendah minat berorganisasi mahasiswa, sebaliknya semakin rendah kecemasan sosial yang dialami mahasiswa maka semakin tinggi minat berorganisasi mahasiswa. Subyek pada penelitian ini adalah mahasiswa semester 1 s/d semester 6 yang masih aktif mengikuti kegiatan belajar-mengajar di kampus, baik di dalam Kota Semarang maupun di luar Kota Semarang. Jumlah responden dalam penelitian ini sebanyak 125 orang. Penelitian ini dilakukan secara *online* menggunakan skala melalui *google form* serta menggunakan metode kuantitatif korelasional yang kemudian diuji menggunakan teknik korelasi *Rho Spearman*. Hasil yang diperoleh dari penelitian ini menunjukkan adanya hubungan negatif yang sangat signifikan antara kecemasan sosial dengan minat berorganisasi mahasiswa dengan nilai r_{xy} sebesar -0,688 dengan $p= 0,000$ ($p<0,01$). Dengan demikian, hipotesis dalam penelitian ini dapat diterima. Sumbangan efektif kecemasan sosial terhadap minat berorganisasi mahasiswa sebesar 47,33%.

Kata Kunci : Kecemasan Sosial, Minat Berorganisasi Mahasiswa

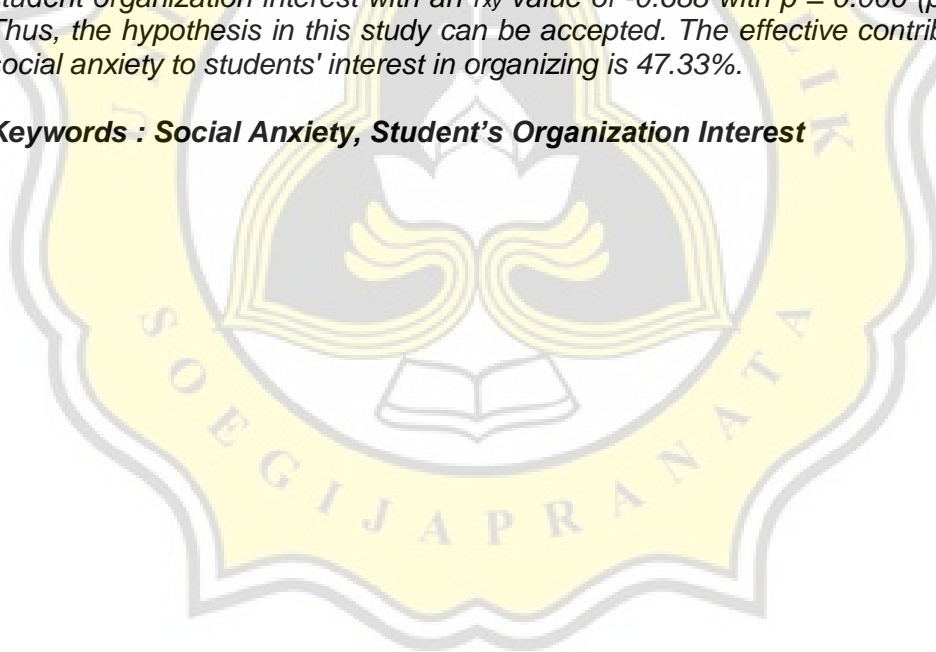


CORRELATION BETWEEN SOCIAL ANXIETY AND STUDENT'S ORGANIZATION INTEREST

ABSTRACT

This study aims to determine whether there is a relationship between social anxiety and student organization interest. The hypothesis proposed in this study is that there is a negative relationship between social anxiety and student organization interest. The higher the social anxiety experienced by students, the lower the student's interest in organizing, conversely the lower the social anxiety experienced by students, the higher the student's interest in organizing. The subjects in this study were students in semesters 1 to semester 6 who were still actively participating in teaching and learning activities on campus, both within the city of Semarang and outside the city of Semarang. The number of respondents in this study were 125 people. This research was conducted online using a scale via google form and using correlational quantitative methods which were then tested using the Rho Spearman correlation technique. The results obtained from this study indicate a very significant negative relationship between social anxiety and student organization interest with an r_{xy} value of -0.688 with $p = 0.000$ ($p < 0.01$). Thus, the hypothesis in this study can be accepted. The effective contribution of social anxiety to students' interest in organizing is 47.33%.

Keywords : Social Anxiety, Student's Organization Interest



DAFTAR ISI

Judul.....	i
Halaman Pengesahan	ii
Pernyataan Bebas Plagiasi.....	iii
Motto.....	v
Halaman Persembahan	vi
Ucapan Terima Kasih	vii
Abstrak	xi
Abstract	xii
Daftar Isi	xiii
Daftar Tabel.....	xv
Daftar Gambar	xvi
Daftar Grafik.....	xviii
Bab 1 Pendahuluan	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Identifikasi Masalah.....	9
1.3. Tujuan Penelitian	9
1.4. Manfaat Penelitian	10
1.4.1. Manfaat Teoritis	10
1.4.2. Manfaat Praktis	10
Bab 2	11
Tinjauan Pustaka	11
2.1. Minat Berorganisasi Mahasiswa	11
2.1.1. Definisi Minat Berorganisasi Mahasiswa	11
2.1.2. Bentuk Organisasi Mahasiswa	12
2.1.3. Aspek-Aspek Minat Berorganisasi.....	14
2.1.4. Faktor Yang Mempengaruhi Minat Berorganisasi.....	15
2.2. Kecemasan Sosial	19
2.2.1. Definisi Kecemasan Sosial	19
2.2.2. Aspek-Aspek Kecemasan Sosial.....	21
2.3. Hubungan Antara Kecemasan Sosial Dengan Minat Berorganisasi Pada Mahasiswa.....	23
2.4. Hipotesis.....	25
Bab 3 Metode Penelitian.....	26
3.1. Metode Penelitian Yang Digunakan	26
3.2. Identifikasi Variabel Penelitian.....	26
3.3. Definisi Operasional Variabel Peneitian	26
3.3.1. Minat Berorganisasi	26
3.3.2. Kecemasan Sosial	27
3.4. Subyek Penelitian	27
3.4.1. Populasi.....	27

3.4.2. Teknik Pengambilan Sampei	28
3.5. Metode Pengumpulan Data	28
3.5.1. Skala Minat Berorganisasi Mahasiswa	29
3.5.2. Skala Kecemasan Sosial	30
3.6. Validitas Dan Reliabilitas Alat Ukur	30
3.6.1. Uji Validitas Alat Ukur	30
3.6.2. Uji Reliabilitas Alat Ukur	31
3.7. Metode Analisis Data	31
Bab 4	32
Persiapan Dan Pelaksanaan Penelitian	32
4.1. Orientasi Kancah Penelitian	32
4.2. Persiapan Penelitian	33
4.2.1. Penyusunan Alat Ukur	33
4.2.2. Permohonan Izin Penelitian	34
4.3. Pelaksanaan Penelitian	35
4.4. Uji Validitas Dan Reliabilitas	36
4.4.1. Skala Minat Berorganisasi Mahasiswa	37
4.4.2. Skala Kecemasan Sosial	37
Bab 5	39
Hasil Penelitian Dan Pembahasan	39
5.1. Hasil Penelitian	39
5.1.1. Uji Asumsi	39
5.1.2. Uji Hipotesis	40
5.2. Pembahasan	41
Bab 6	46
Kesimpulan Dan Saran	46
6.1. Kesimpulan	46
6.2. Saran	46
6.2.1. Bagi Mahasiswa Yang Mengalami Kecemasan Sosial	46
6.2.1. Bagi Mahasiswa Yang Kurang Memiliki Minat Dalam Berorganisasi	
47	
6.2.1. Bagi Peneliti Selanjutnya	47
Daftar Pustaka	48

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	29
Tabel 2.	30
Tabel 3.	33
Tabel 4.	34
Tabel 5.	37
Tabel 6.	38



DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN A SKALA PENELITIAN	56
LAMPIRAN B DATA SKALA PENELITIAN	62
LAMPIRAN C UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS	67
LAMPIRAN D UJI ASUMSI	71
LAMPIRAN E UJI HIPOTESIS	74
LAMPIRAN F BUKTI PLAGIASI	76
LAMPIRAN G BUKTI PENELITIAN	77



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Persentase keikutsertaan organisasi mahasiswa	4
Gambar 2. Persentase perubahan minat berorganisasi mahasiswa	6
Gambar 3. Persentase mahasiswa terhadap kecemasan sosial.....	8
Gambar 4. Kurva Mean Hipotetik Minat Berorganisasi	43
Gambar 5. Kurva Mean Hipotetik Kecemasan Sosial	45



DAFTAR GRAFIK

Grafik 1. Persentase Kriteria Kecemasan Sosial Pada Mahasiswa 9

