

7. DAFTAR PUSTAKA

- Afifah, N. M. S. (2020) 'Analisis Proksimat Snack Bar dengan Substitusi Tepung Pisang Kepok (*Musa paradisiaca* linn)', *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 2(1), pp. 36–42. Available at: <https://www.neliti.com/publications/325960/analisis-proksimat-snack-bar-dengan-substitusi-tepung-pisang-kepok-musa-paradisi>.
- Ahmed, O. S. M. H. M. K. M. (2020) '*Musa Paradisiaca* L. Leaf and Fruit Peel Hydroethanolic Extracts Improved the Lipid Profile, Glycemic Index and Oxidative Stress in nicotinamide/streptozotocin-induced diabetic rats', *Journal Veterinary Medicine and Science*, pp. 1–12. doi: 10.1002/vms3.389. Available at <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1002/vms3.389>.
- Alrasyid, H. (2007) 'Pengaruh Modifikasi Diet Rendah Kalori terhadap Berat Badan Lingkar Pinggang Wanita Obesitas Dewasa', *Majalah Kedokteran Nusantara*, 40(4), pp. 267–273. Available at: <https://123dok.com/document/1y9ggkvq-pengaruh-modifikasi-rendah-kalori-lingkar-pinggang-wanita-obesitas.html>
- Amer A, Breu J, McDermott J, Wurtman RJ, M. T. (2004) '*Hydroxy-L-tryptophan Suppresses Food Intake in Food Deprived and Stressed Rats*', *Pharmacology, Biochemistry and Behavior*, 77(1), pp. 137–143. doi: <https://doi.org/10.1016/j.pbb.2003.10.011>.
- Annisa, N. D. (2018) 'Karakteristik Bubur Bayi Instan Berbahan Dasar Tepung Pisang Kepok (*Musa paradisiaca formatypica*) dan Tepung Kacang Merah (*Phaseolus vulgaris* L.) Terhadap Sifat Fisikokimia dan Uji Orgaloleptik.', *Jurnal Universitas Semarang*. Available at: [http://repository.usm.ac.id/files/skripsi/D11A/2015/D.141.15.0025/D.141.15.0025-01-Judul-20180319101733-Karakteristik-Bubur-Bayi-Instan-Berbahan-Dasar-Tepung-Pisang-Kepok-\(Musa-paradisiaca-formatypica\)-dan-Tepung-Kacang-Merah-\(Phaseolus-vulgaris-L.\)-Terhadap-Sifat-Fisikokimia-dan-Uji-Orgaloleptik..pdf](http://repository.usm.ac.id/files/skripsi/D11A/2015/D.141.15.0025/D.141.15.0025-01-Judul-20180319101733-Karakteristik-Bubur-Bayi-Instan-Berbahan-Dasar-Tepung-Pisang-Kepok-(Musa-paradisiaca-formatypica)-dan-Tepung-Kacang-Merah-(Phaseolus-vulgaris-L.)-Terhadap-Sifat-Fisikokimia-dan-Uji-Orgaloleptik..pdf).
- Anwar, B. . (2004) 'Dislipidemia sebagai Faktor Risiko Penyakit Jantung Koroner', *Jurnal Universitas Sumatera Utara*. Available at: <https://fmipa.umri.ac.id/wp-content/uploads/2016/06/NADYA-PUTRI-DISLIPIDEMIA-DAN-PJK.pdf>.
- Ardiansyah, S. A. S. H. N. S. (2018) 'Uji Aktivitas Antiobesitas Dari Ekstrak Etanol Daun Malaka (*Phyllanthus Emblica* L.) Terhadap Tikus Putih Jantan Galur Wistar', *Journal of Pharmaceutical Science and Technology*, 7(1), pp. 18–29. Available at: <https://ejournal.stfi.ac.id/index.php/jstfi/article/view/71/62>.
- Arif, A. A. B. H. (2013) 'Nilai Indeks Glikemik Produk', *Jurnal Litbang Pertanian*, 32(3), pp. 91–99. Available at: <https://media.neliti.com/media/publications/30926-ID-nilai-indeks->

glikemik-produk-pangan-dan-faktor-faktor-yang-memengaruhinya.pdf.

Aryani, T. I. A. A. B. (2018) 'Karakteristik Fisik, Kandungan Gizi Tepung Kulit Pisang dan Perbandingannya terhadap Syarat Mutu Tepung Terigu', *Jurnal Riset Sains dan Teknologi*, 2(2), pp. 45–50. doi: <http://dx.doi.org/10.30595/jrst.v2i2.3094>.

Birdsall, T. C. (1998) '5-Hydroxytryptophan: A Clinically-effective Serotonin Precursor', *Alternative Medicine Review*, 3(4), pp. 271–278. Available at: https://www.researchgate.net/publication/13558789_5-Hydroxytryptophan_A_Clinically-Effective_Serotonin_Precursor.

BPOM, K. (2016) *Acuan Label Gizi*. Available at: <https://asrot.pom.go.id/img/Peraturan/Peraturan Kepala BPOM No. 9 Tahun 2016 tentang Acuan Label Gizi.pdf>.

BPOM, K. (2016) *Pengawasan Klaim Pada Label Iklan dan Pangan Olahan*. Jakarta. Available at: https://standarpangan.pom.go.id/dokumen/peraturan/2016/PerKa_BPOM_No_13_Tahun_2016_tentang_Klaim_pada_Label_dan_Iklan_Pangan_Olahan.pdf.

Castillo, G. T. A. M. U. F. L. (2010) 'Effects of Native Banana Starch Supplementation on Body Weight and Insulin Sensitivity in Obese Type 2 Diabetics', *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 7, pp. 1953–1962. doi: 10.3390/ijerph7051953.

Choiriyah, N. A. (2020) 'Inkorporasi Tepung Garut Dan Buah Pisang Kepok Pada Pembuatan Biskuit Dengan Klaim Tinggi Serat Serta Tinjauan Nilai Cerna Pati In Vitro Dan Gula Total', *Jurnal Gizi Prima*, 5(2), pp. 81–85. doi: <https://doi.org/10.32807/jgp.v5i2.197>.

Clara, M. K. (2006) 'Serat Makanan dan Perannya bagi Kesehatan', *Jurnal Gizi dan Pangan*, 1(2), pp. 45–54. doi: <https://doi.org/10.25182/jgp.2006.1.2.45-54>.

Coccia, M. (2017) 'The Fishbone diagram to identify, systematize and analyze the sources of general purpose technologies', *Journal of Social and Administrative Sciences*, 4(4), pp. 291–303. doi: 10.1453/jsas.v4i4.1518.

Dengo, Alfian. Suryani, U. Z. A. (2019) 'Karakteristik Kimia Dan Organoleptik Nugget Tepung Tahu Dan Tepung Pisang Kepok (Musa Paradisiaca Formatypica)', *Journal of Food Technology*, 1(2), pp. 1–8. Available at: <https://ejurnal.ung.ac.id/index.php/jjft/article/view/7259/2295>.

Dewantari, N. M. I. W. A. (2017a) 'Pengaruh Komposisi Diet dan Senam Aerobik

- Terhadap Penurunan Berat Badan’, *Journal of The Indonesian Nutrition Association*, 40(2), pp. 59–68. Available at: https://persagi.org/ejournal/index.php/Gizi_Indon/article/view/239/199.
- Dewantari, N. M. I. W. A. (2017b) ‘Pengaruh Komposisi Diet Dan Senam Aerobik Terhadap Penurunan Berat Badan’, *Journal of The Indonesian Nutrition Association*, 40(2), pp. 59–68. doi: <http://dx.doi.org/10.36457/gizindo.v40i2.239>.
- Diyah, N. A. A. W. G. N. (2016) ‘Evaluasi Kandungan Glukosa Dan Indeks Glikemik Beberapa Sumber Karbohidrat Dalam Upaya Penggalian Pangan Ber-Indeks Glikemik Rendah’, *Jurnal Farmasi Dan Ilmu Kefarmasian Indonesia*, 3(2), pp. 67–73. doi: <https://doi.org/10.20473/jfiki.v3i22016.67-73>.
- Ekafitri, R. A. S. D. N. (2013) ‘Pengaruh Penggunaan Tepung Dan Puree Pisang Terhadap Karakteristik Mutu Makanan Padat Berbasis Pisang’, *Journal of Nutrition and Food Research*, 36(2), pp. 127–134. Available at: <https://media.neliti.com/media/publications/223528-pengaruh-penggunaan-tepung-dan-puree-pis.pdf>.
- Fatchurohmah, W. A. M. (2017) ‘Pengaruh Pemberian Ekstrak Kulit Pisang Kepok Kuning (*Musa Balbisiana*) Terhadap Asupan Makan Dan Berat Badan Pada Tikus Wistar (*Rattus Norvegicus*) Jantan’, *Jurnal Universitas Jendral Sudirman*, 4(3), pp. 193–196. Available at: https://www.researchgate.net/publication/320090033_PENGARUH_PEMBERIAN_EKSTRAK_KULIT_PISANG_KEPOK_KUNING_Musa_balbisiana_TERHADAP_ASUPAN_MAKAN_DAN_BERAT_BADAN_TIKUS_WISTAR_Rattus_norvegicus_JANTAN/fulltext/59cdaa0daca272b0ec15048d/PENGARUH-PEMBERIAN-EKSTRAK-KULIT-PISANG-KEPOK-KUNING-Musa-balbisiana-TERHADAP-ASUPAN-MAKAN-DAN-BERAT-BADAN-TIKUS-WISTAR-Rattus-norvegicus-JANTAN.pdf.
- Feijo FdM, Bertoluci MC, R. M. (2011) ‘Serotonin and Hypothalamic Control of Hungerea Review’, *Revista da Associação Médica Brasileira (English Edition)*, 57(1), pp. 74–77. Available at: <https://www.scielo.br/j/ramb/a/b6tthY6bXkMCsmrzHwj97NN/?format=pdf&lang=en>.
- Gao Q, H. T. (2008) ‘Neuronal Control of Energy Homeostasis’, *FEBS Letters*, 582(1), pp. 132–141. doi: 10.1016/j.febslet.2007.11.063.
- Gershon MD, T. J. (2007) ‘The Serotonin Signalling System: From Basic Understanding to Drug Development for Functional Gastrointestinal Disorders’, *Gastroenterology*, 132(1), pp. 397–414. doi: <https://doi.org/10.1053/j.gastro.2006.11.002>.

- Gómez, Claudia I. Gamboa, Nuria E. Rocha-Guzmán, J. Alberto Gallegos-Infante, Martha R. Moreno-Jiménez, Blanca D. Vázquez-Cabral, R. F. G.-L. (2015) 'Plants with Potential Use On Obesity and Its Complications', *Jurnal EXCLI*, 14, pp. 809–831. Available at: https://www.researchgate.net/publication/303402961_Plants_with_potential_use_on_obesity_and_its_complications.
- Habibi, N. A. A. P. (2016) 'Pengaruh Pemberian Es Krim Tersubstitusi Inulin Terhadap Lingkar Pinggang, Dan Tekanan Darah Remaja Obesitas Abdominal', *Journal of Nutrition College*, 5(3), pp. 184–191. doi: <https://doi.org/10.14710/jnc.v5i3.16397>.
- Haryani (2017) 'IDENTIFIKASI JENIS TANAMAN PISANG YANG DIBUDIDAYAKAN MASYARAKAT DI SEKITAR BENDUNGAN BATUJAI', *Jurnal Universitas Islam Negeri Mataram*. Available at: <https://docplayer.info/163206276-Identifikasi-jenis-tanaman-pisang-yang-dibudidayakan-masyarakat-di-sekitar-bendungan-batujai-oleh-haryani-nim.html>.
- Hijova E, C. A. (2007) 'Short Chain Fatty Acids and Colonic Health', *Bratislavské Lekárske Listy*, 108(8), pp. 354–358. doi: <https://doi.org/10.1097/00004836-200603000-00015>.
- Juwita, R. I. A. S. D. N. A. (2021) 'Analisis Zat Gizi Es Krim Pisang Batu (Musa Balbisiana Colla) Sebagai Pangan Fungsional Pencegah Kanker Kolorektal', *Journal of Nutrition College*, 10(1), pp. 10–17. doi: <https://doi.org/10.14710/jnc.v10i1.27973>.
- Kaempe, H. E. S. S. E. (2013) 'Potensi Ekstrak Fenolik Buah Pisang Goroho (Musa Spp.) Terhadap Gula Darah Tikus Putih (Rattus Norvegicus)', *Journal Chemistry Progress*, 6(1), pp. 6–9. doi: <https://doi.org/10.35799/cp.6.1.2013.2064>.
- Karta, I. W. P. A. L. A. (2019) 'Teh Dari Limbah Kulit Salak Dan Kayu Secang Yang Berpotensi Untuk Pencegahan Dan Pengobatan Penyakit Degeneratif', *Journal of Medical Laboratory*, 7(1), pp. 27–36. Available at: <https://ejournal.poltekkes-denpasar.ac.id/index.php/M/article/view/473/258>.
- Konstatinidi, M. A. E. (2019) 'Functional Foods and Bioactive Compounds: A Review of Its Possible Role on Weight Management and Obesity's Metabolic Consequences', *Jurnal MDPI*, 6(94), pp. 1–24. doi: [10.3390/medicines6030094](https://doi.org/10.3390/medicines6030094).
- Kurniasari, N. A. L. S. (2017) 'Pengaruh Pemberian Ekstrak Air Daun Tin (Ficus Carica L.) Bersama Simvastatin Terhadap Kadar Kolesterol Total Pada Mencit Jantan', *Jurnal Pangan*, pp. 1–10. Available at:

<https://docplayer.info/203050681-Pengaruh-pemberian-ekstrak-air-daun-tin-ficus-carica-l-bersama-simvastatin-terhadap-kadar-kolesterol-total-pada-mencit-jantan.html>.

Kustanti, I. R. L. A. (2017) 'Formulasi Biskuit Rendah Indeks Glikemik (BATIK) Dengan Substitusi Tepung Pisang Klutuk (*Musa balbisiana* Colla) dan Tepung Tempe', *Jurnal Aplikasi Teknologi Pangan*, 6(1), pp. 12–18. doi: <https://doi.org/10.17728/jatp.217>.

Kusumaningrum, I. N. S. (2018) 'Formulasi Snack Bar Tinggi Kalium Dan Tinggi Serat Berbahan Dasar Rumpun Laut, Pisang Kepok, Dan Mocaf Sebagai Snack Alternatif Bagi Penderita Hipertensi', *Jurnal Argipa*, 3(2), pp. 102–110. Available at: <https://journal.uhamka.ac.id/index.php/argipa/article/download/2465/1066/>.

Laksono, B. M. J. (2018) 'Pengaruh Pemberian Teh Daun Tin (*Ficus carica*) Dosis Dua Kali Sehari Terhadap Kadar Total Kolesterol Pada Mahasiswa Obesitas di Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang', *Jurnal Kesehatan Mesencephalon*, 4(2), pp. 83–89. Available at: <https://www.ejournal.stikeskepanjen-pemkabmalang.ac.id/index.php/mesencephalon/article/view/88/43>.

Lam DD, Garfield AS, Marston OJ, Shaw J, H. L. (2010) '*Brain Serotonin System in the Coordination of Food Intake and Body Weight.*', *Pharmacology, Biochemistry and Behavior*, 97(1), pp. 84–91. doi: <https://doi.org/10.1016/j.pbb.2010.09.003>.

Lee JS, Chang PY, Zhang Y, Kizer JR, Best LG, H. B. V. (2017) '*Triglyceride and HDL-C Dyslipidemia and Risks of Coronary Heart Disease and Ischemic Stroke by Glycemic Dysregulation Status: The Strong Heart Study*', *Diabetes Care*, 40(4), pp. 529–537. doi: <https://doi.org/10.2337/dc16-1958>.

Listiyana, A. D. G. N. P. (2013) 'Obesitas Sentral dan Kadar Kolestrol Darah Total', *Jurnal Kesehatan masyarakat*, 9(1), pp. 37–43. Available at: <https://journal.unnes.ac.id/nju/index.php/kemas/article/view/2828/2883>.

Lumowa, S. S. B. (2018) 'Uji Fitokimia Kulit Pisang Kepok (*Musa Paradisiaca*.) Bahan Alam Sebagai Pestisida Nabati Berpotensi Menekan Serangan Serangga Hama Tanaman Umur Pendek', *Jurnal Sains dan Teknologi*, 1(9), pp. 465–469. Available at: <https://jsk.farmasi.unmul.ac.id/index.php/jsk/article/view/87/80>.

Luppino FS, de Wit LM, Bouvy PF, Stijnen T, Cuijpers P, Penninx BW, Z. F. (2010) '*Overweight, Obesity, and Depression: a Systematic Review and Meta-Analysis of Longitudinal Studies*', *Archives of General Psychiatry*, 67(3), pp. 220–229. doi: <https://doi.org/10.1001/archgenpsychiatry.2010.2>.

Luthfiyanti, R. R. E. D. D. (2011) 'Pengaruh Perbandingan Tepung dan Puree

- Pisang Nangka Pada Proses Pembuatan Foodbar Berbasis Pisang Sebagai Pangan Darurat', *Journal of Science and Technology*, 2(1), pp. 239–246. Available at: https://proceeding.unisba.ac.id/index.php/sains_teknologi/article/view/646/pdf.
- Masyarakat, D. J. K. (2018) *Tabel Komposisi Pangan Indonesia*. Available at: [http://repo.stikesperintis.ac.id/1110/1/32 Tabel Komposisi Pangan Indonesia.pdf](http://repo.stikesperintis.ac.id/1110/1/32_Tabel_Komposisi_Pangan_Indonesia.pdf).
- Moniharapon, E. P. P. L. L. (2018) 'Kajian Sifat Kimia dan Organoleptik Brownies Pisang Tongka Langit', *Jurnal Teknologi Pertanian*, 7(2), pp. 60–63. doi: 10.30598/jagritekno.2018.7.2.60.
- Moshfegh A, Joseph G, Jaspreet A, Donna R, R. L. (2009) 'What We Eat in America. NHANES 2005-2006: Usual Nutrient Intakes from Food and Water Compared to 1997 Dietary Reference Intakes for Vitamin D, Calcium, Phosphorus, and Magnesium.', *Department of Agriculture*. Available at: https://www.ars.usda.gov/ARSUserFiles/80400530/pdf/0506/usual_nutrient_intake_vitD_ca_phos_mg_2005-06.pdf.
- Mulyati, S. (2005) *Aneka Olahan Pisang*. 1st edn, *Trubus Agrisarana*. 1st edn. Surabaya: Trubus Agrisarana.
- Musita, N. (2009) 'Kajian Kandungan Dan Karakteristik Pati Resisten Dari Berbagai Varietas Pisang', *Jurnal Teknologi Industri dan Hasil Pertanian*, 14(1), pp. 68–79. Available at: <https://jurnal.fp.unila.ac.id/index.php/JTHP/article/view/55/63>.
- Nasional, B. S. (2002) *Standar Nasional Naget Ayam*. Jakarta. Available at: <https://fdokumen.com/document/sni-01-6683-2002-naget-ayampdf.html>.
- Nisa Berawi K, B. M. (2018) 'The Effect of Giving Extract Etanol of Kepok Banana Peel (*Musa Acuminata*) toward total Cholesterol Level on Male Mice (*Mus Musculus L.*) Strain *Deutschland-denken-yoken (ddy) Obese.*', *Biomedical and Pharmacology Journal*, 11(2), pp. 769–774. doi: <https://dx.doi.org/10.13005/bpj/1431>.
- Nolan, D. P. (2015) 'Specialized Reviews—CHAZOP, EHAZOP, Bow-Tie Analysis, Layers of Protection Analysis, Safety Integrity Level, Fishbone Diagram, and Cyber Security Vulnerability Analysis', in *Safety and Security Review for the Process Industries*. Elsevier, pp. 17–27. doi: 10.1016/b978-0-323-32295-9.00005-7.
- Nurdjanah, S. N. M. D. I. (2011) 'Karakteristik Biskuit Coklat Dari Campuran Tepung Pisang Batu (*Musa Balbisiana Colla*) Dan Tepung Terigu

- Padaberbagai Tingkat Substitusi’, *Jurnal Teknologi Industri dan Hasil Pertanian*, 16(1), pp. 51–62. doi: <http://dx.doi.org/10.23960/jtihp.v16i1.51%20-%2062>.
- Ortega FB, Lavie CJ, B. S. (2016) ‘*Obesity and Cardiovascular Disease.*’, *Circulation Research*, 118(11), pp. 1752–1770. Available at: <https://www.ahajournals.org/doi/epub/10.1161/CIRCRESAHA.115.306883>.
- Oyeyinka, B. A. J. (2019) ‘*Comparative Evaluation of the Nutritive, Mineral, and Antinutritive Composition of Musa sinensis L. (Banana) and Musa paradisiaca L. (Plantain) Fruit Compartments*’, *Jurnal MDPI*, 8, pp. 1–14. doi: <https://doi.org/10.3390/plants8120598>.
- Pan, H. Y. G. Y. T. (2016) ‘*Mechanisms of Body Weight Reduction by Black Tea Polyphenols*’, *Jurnal MDPI*, 21(1659), pp. 1–11. doi: [10.3390/molecules21121659](https://doi.org/10.3390/molecules21121659).
- Panjaitan, T. M. F. R. N. (2021) ‘*Analisis Kandungan Nutrisi Biskuit Cracker dengan Penambahan Tepung Ikan Teri Nasi (Stolephorus sp.) di UD. Sinar Bahari*’, *Jurnal Nasional Perikanan dan Kelautan*, 8, pp. 195–202. doi: <http://dx.doi.org/10.5281/zenodo.5725996>.
- Pertanian, K. (2018) *Statistik Pertanian*. Edited by A. A. Susanti. Jakarta: Pusat Data dan Sistem Informasi Pertanian Kementerian Pertanian Republik Indonesia. Available at: <https://www.pertanian.go.id/home/?show=page&act=view&id=61>.
- Poirier P, Giles TD, Bray GA, Hong Y, Stern JS, P.-S. F. (2006) ‘*Obesity and Cardiovascular Disease: Pathophysiology, Evaluation, and Effect of Weight Loss*’, *Arteriosclerosis, Thrombosis, and Vascular Biology*, 113(6), pp. 898–918. doi: <https://doi.org/10.1161/CIRCULATIONAHA.106.171016>.
- Primashanti, D. A. G. L. (2018) ‘*Perbandingan Asupan Energi, Karbohidrat, Protein dan Lemak Dengan Angka Kecukupan Gizi Pada Anak Obesitas*’, *Jurnal Medicina*, 49(2), pp. 173–178. Available at: https://www.researchgate.net/publication/330040497_Perbandingan_asupan_energi_karbohidrat_protein_dan_lemak_dengan_angka_kecukupan_gizi_pada_anak_obesitas.
- Proverawati, A. I. N. (2019) ‘*Upaya Peningkatan Nilai Gizi Pangan Melalui Optimalisasi Potensi Tepung Kulit Pisang Raja, Pisang Kepok, Dan Pisang Ambon*’, *Jurnal Gizi dan Pangan*, 3(1), pp. 49–63. Available at: <http://jos.unsoed.ac.id/index.php/jgps/article/view/1525/1044>.
- Puspitasari, S. A. S. (2015) ‘*Pengaruh Pemberian Pisang Kepok (Musa Paradisiaca Forma Typical) Terhadap Kadar Malondialdehyde (Mda) Tikus Sprague Dawley Pra-Sindrom Metabolik*’, *Journal of Nutrition College*, 4(4), pp. 314–

322. Available at:
<https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jnc/article/view/10101/9808>.

Rahman, T. R. L. (2011) 'Optimasi Proses Pembuatan Foodbar Berbasis Pisang', *Jurnal Sains Teknologi dan Kesehatan*, 2(1), pp. 295–302. Available at: https://proceeding.unisba.ac.id/index.php/sains_teknologi/article/view/738/pdf.

Ranti, G. F. F. W. (2013) 'Uji Efektivitas Ekstrak Flavonoid Dan Steroid Dari Gedi (Abelmoschus Manihot) Sebagai Anti Obesitas Dan Hipolipidemik Pada Tikus Putih Jantan Galur Wistar', *Jurnal Ilmiah Farmasi*, 2(2), pp. 34–38. doi: <https://doi.org/10.35799/pha.2.2013.1554>.

Salam, A. (2010) 'Faktor Risiko Kejadian Obesitas Pada Remaja', *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 6(3), pp. 185–190. Available at: <https://media.neliti.com/media/publications/27394-ID-faktor-risiko-kejadian-obesitas-pada-remaja.pdf>.

Santoso, A. (2011) 'Serat Pangan (*Dietary Fiber*) Dan Manfaatnya Bagi Kesehatan', *Jurnal Unwidha Klaten*, 75(23), pp. 35–40. Available at: <https://docplayer.info/33172898-Serat-pangan-dietary-fiber-dan-manfaatnya-bagi-kesehatan.html>.

Setianningsih, N. N. N. R. P. (2017) 'Pengaruh Ekstrak Buah Pisang Dan Ekstrak Buah Alpukat Terhadap Kadar Kolesterol Dan Berat Badan Mencit Betina', *Jurnal Biota*, 3(2), pp. 48–53. doi: <https://doi.org/10.19109/Biota.v3i2.1256>.

Sigit, M. R. Y. F. L. (2020) 'Pemanfaatan Infusa Daun Sirih Merah (*Piper Crocatum*) Sebagai Anti-Obesitas Pada Mencit (*Mus Musculus*)', *Jurnal Vitek Bidang Kedokteran Hewan*, 10, pp. 50–57. doi: <https://doi.org/10.30742/jv.v10i0.49>.

Siregar, F. T. M. (2020) 'Metabolisme Lipid dalam Tubuh', *Jurnal Inovasi Kesehatan Masyarakat*, 1(2), pp. 60–66. doi: <https://doi.org/10.36656/jikm.v1i2.293>.

Slameto (2016) 'The Application of Fishbone Diagram The Application of Fishbone Diagram Analisis to Improve School Quality', *DINAMIKA ILMU*, 16(1). doi: 10.21093/di.v16i1.262.

Sohn JW, Elmquist JK, W. K. (2013) 'Neuronal Circuits That Regulate Feeding Behavior and Metabolism', 36(9), pp. 504–512. doi: 10.1016/j.tins.2013.05.003.

Statistik, B. P. (2018) *Prevalensi Obesitas Pada Penduduk Umur > 18 Tahun Menurut Jenis Kelamin 2013-2018*. Jakarta. Available at:

<https://www.bps.go.id/indicator/30/1781/1/prevalensi-obesitas-pada-penduduk-umur-18-tahun-menurut-jenis-kelamin.html>.

- Subaktilah, Y. A. W. S. O. (2021) 'Pengaruh Substitusi Tepung Labu Kuning (*Cucurbita moschata* L) terhadap Nilai Gizi Brownies Kukus Labu Kuning', *Jurnal Ilmiah Inovasi*, 21(1), pp. 18–21. doi: <https://doi.org/10.25047/jii.v21i1.2629>.
- Syauqy, A. R. (2015) 'Pengaruh Pemberian Pisang Kepok (*Musa Paradisiaca* Forma Typical) Terhadap Kadar Trigliserida Tikus Sprague Dawley Pra Sindrom Metabolik', *Journal of Nutrition College*, 4(2), pp. 585–592. Available at: <https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jnc/article/view/10166/9872>.
- Tetelepta, G. J. T. S. P. (2015) 'Pengaruh Cara Pengolahan Terhadap Sifat Fisikokimia Pisang Tongka Langit (*Musa Troglodytarum*)', *Jurnal Teknologi Pertanian*, 4(1), pp. 14–18. Available at: <https://ojs3.unpatti.ac.id/index.php/agritekno/article/view/34/26>.
- Widiyanto (2005) 'Metode Pengaturan Berat Badan', *Jurnal Ilmiah Kesehatan Olahraga*, 1(2), pp. 105–118. Available at: <https://journal.uny.ac.id/index.php/medikora/article/view/4772/4130>.
- Yani, M. A. S. W. M. S. (2020) 'Formulasi Tepung Rebung Bambu Tipis (*Dendrocalamus Asper*) Tepung Pisang Kepok (*Musa Paradisiaca* Formatypica) Dan Tepung Wikau Maombo Terhadap Karakteristik Produk Crackers Tinggi Serat', *Jurnal Sains dan Teknologi Pangan*, 5(5), pp. 3234–3255. doi: <http://dx.doi.org/10.33772/jstp.v5i5.15085>.
- Yazdani, A. A. and Tavakkoli-Moghaddam, R. (2012) 'Integration of the fish bone diagram, brainstorming, and AHP method for problem solving and decision making-a case study', *International Journal of Advanced Manufacturing Technology*, 63(5–8), pp. 651–657. doi: 10.1007/s00170-012-3916-7.