

LAMPIRAN



LAMPIRAN A

SKALA PENELITIAN

A-1 SKALA KEMATANGAN EMOSI

A-2 SKALA KECEMASAN TIDAK MENDAPATKAN PEKERJAAN PADA

MAHASISWA TINGKAT AKHIR



A-1 SKALA KEMATANGAN EMOSI


Skala Penelitian


Perkenalkan nama saya Santi Lidyawati mahasiswa Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata angkatan 2018. Saat ini saya sedang melakukan penelitian untuk menyelesaikan skripsi. Penelitian ini bertujuan mencari tahu hubungan kematangan emosi dengan kecemasan tidak mendapat pekerjaan pada mahasiswa tingkat akhir. Saya meminta kesediaan teman-teman dalam mengisi skala penelitian ini.

Skala ditujukan kepada :

- Mahasiswa tingkat akhir yang sedang menyusun skripsi atau tugas akhir
- Berusia 20-25 tahun

Apabila ada pertanyaan terkait penelitian ini silahkan menghubungi saya via email 18e10216@student.unika.ac.id atau nomor whatsapp 087700062722.

 18e10216@student.unika.ac.id (not shared) [Switch account](#)

 Draft restored

* Required

Apakah anda bersedia menjadi responden dari penelitian ini ? *

- Ya
- Tidak

Nama/Inisial *

Your answer

Usia *

Your answer

Asal Universitas *

Your answer

Skala 1

Dalam mengisi skala ini teman-teman diharapkan membaca dengan teliti pertanyaan yang ada dan menjawab dengan jujur, karena tidak ada jawaban yang benar ataupun salah dalam penelitian ini.
 Petunjuk Pengisian : Pilihlah salah satu yang paling sesuai dengan keadaan teman-teman.
 1. Sangat Tidak Sesuai
 2. Tidak Sesuai
 3. Sesuai
 4. Sangat Sesuai

Jantung saya berdetak kencang ketika membahas sulitnya mendapat pekerjaan *

	1	2	3	4	
Sangat Tidak Sesuai	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Sangat Sesuai

Saya kesulitan tidur setelah tahu banyak pengangguran di lingkungan saya *

	1	2	3	4	
Sangat Tidak Sesuai	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Sangat Sesuai

Otot saya tegang ketika ditanyai pekerjaan masa depan saya *

	1	2	3	4	
Sangat Tidak Sesuai	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Sangat Sesuai

Saya merasa tegang ketika seseorang menanyakan pekerjaan saya setelah lulus *

	1	2	3	4	
Sangat Tidak Sesuai	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Sangat Sesuai

Saya berkeringat dingin ketika seseorang menanyakan pekerjaan setelah lulus *

	1	2	3	4	
Sangat Tidak Sesuai	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Sangat Sesuai

Membayangkan sulitnya mendapat pekerjaan membuat saya sulit berkonsentrasi mengerjakan skripsi *

	1	2	3	4	
Sangat Tidak Sesuai	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Sangat Sesuai

Saya menjadi tegang ketika membahas dunia pekerjaan *

	1	2	3	4	
Sangat Tidak Sesuai	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Sangat Sesuai

Ketika teman saya membahas pekerjaan, saya menjadi mudah marah *

	1	2	3	4	
Sangat Tidak Sesuai	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Sangat Sesuai

saya muak bila keluarga membahas pekerjaan *

	1	2	3	4	
Sangat Tidak Sesuai	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Sangat Sesuai

Saya bingung ketika ditanya akan bekerja dimana setelah lulus *

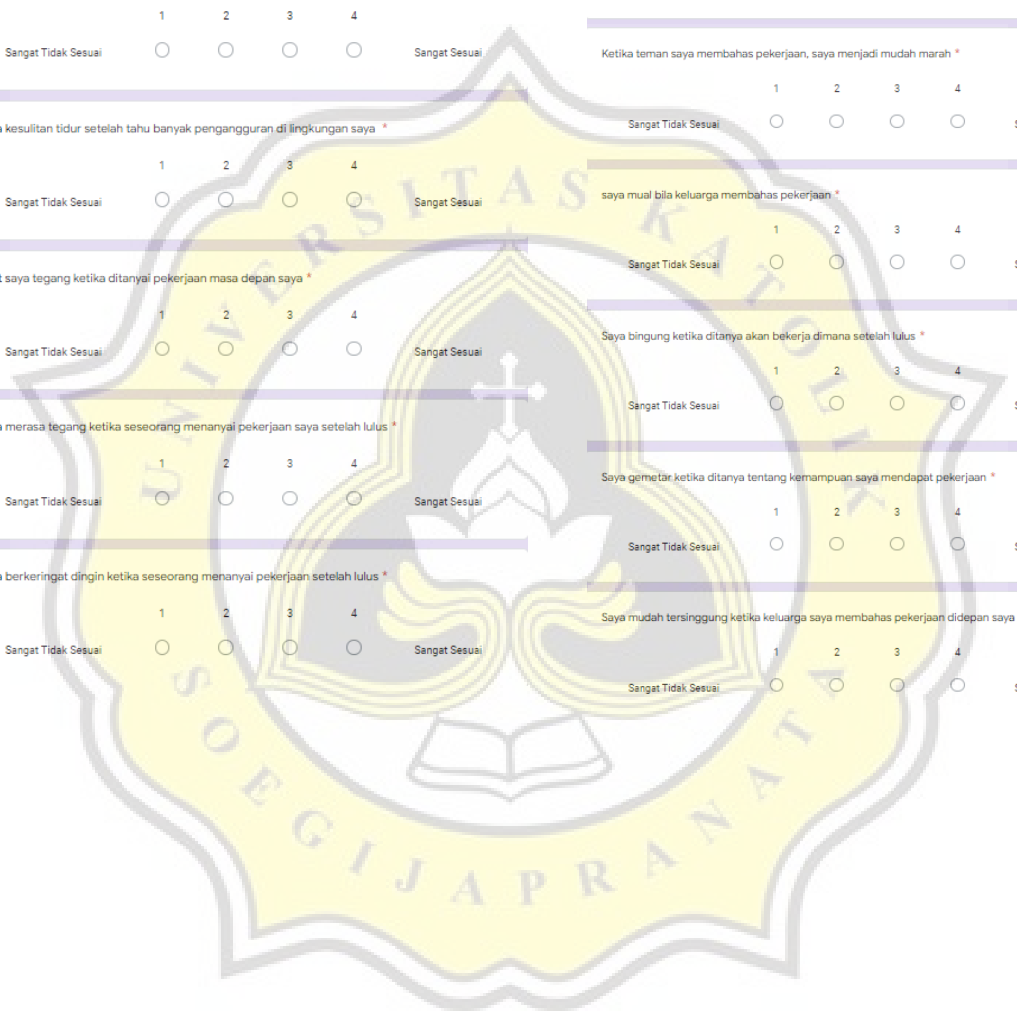
	1	2	3	4	
Sangat Tidak Sesuai	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Sangat Sesuai

Saya gemetar ketika ditanya tentang kemampuan saya mendapat pekerjaan *

	1	2	3	4	
Sangat Tidak Sesuai	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Sangat Sesuai

Saya mudah tersinggung ketika keluarga saya membahas pekerjaan didepan saya *

	1	2	3	4	
Sangat Tidak Sesuai	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Sangat Sesuai



Saya pusing mendengar dunia pekerjaan semakin sulit dimasuki *

	1	2	3	4	
Sangat Tidak Sesuai	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Sangat Sesuai

Saya tidak yakin dapat menang bersaing mendapatkan pekerjaan *

	1	2	3	4	
Sangat Tidak Sesuai	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Sangat Sesuai

Saya merasa gelisah ketika menyadari sebentar lagi saya harus mencari pekerjaan *

	1	2	3	4	
Sangat Tidak Sesuai	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Sangat Sesuai

Saya gemetar saat membayangkan persaingan mencari pekerjaan *

	1	2	3	4	
Sangat Tidak Sesuai	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Sangat Sesuai

Nafas saya sesak ketika keluarga menanyakan pekerjaan setelah lulus nanti *

	1	2	3	4	
Sangat Tidak Sesuai	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Sangat Sesuai

Saya merasa ketakutan membayangkan sulitnya mendapat pekerjaan *

	1	2	3	4	
Sangat Tidak Sesuai	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Sangat Sesuai

Saya tidak berselera makan setelah membahas pekerjaan *

	1	2	3	4	
Sangat Tidak Sesuai	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Sangat Sesuai

Ketika melihat lowongan pekerjaan perut saya sakit *

	1	2	3	4	
Sangat Tidak Sesuai	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Sangat Sesuai

Aktivitas sehari-hari saya menjadi terganggu ketika seseorang membahas pekerjaan *

	1	2	3	4	
Sangat Tidak Sesuai	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Sangat Sesuai

Saya menghindari pertanyaan yang berkaitan dengan pekerjaan saya nanti *

	1	2	3	4	
Sangat Tidak Sesuai	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Sangat Sesuai

Saya merasa gugup ketika ditanya oleh keluarga tentang peluang karir saya *

	1	2	3	4	
Sangat Tidak Sesuai	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Sangat Sesuai

Saya tidak dapat beraktivitas dengan baik setelah ditanya orangtua tentang pekerjaan setelah lulus

	1	2	3	4	
Sangat Tidak Sesuai	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Sangat Sesuai

A-2 SKALA KECEMASAN TIDAK MENDAPATKAN PEKERJAAN PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR

Skala 2

Dalam mengisi skala ini teman-teman diharapkan membaca dengan teliti pertanyaan yang ada dan menjawab dengan jujur, karena tidak ada jawaban yang benar ataupun salah dalam penelitian ini.

Petunjuk Pengisian : Pilihlah salah satu yang paling sesuai dengan keadaan teman-teman.

1. Sangat Tidak Sesuai
2. Tidak Sesuai
3. Sesuai
4. Sangat Sesuai

<p>Saya dapat mengendalikan kemarahan saya *</p> <p>Sangat Tidak Sesuai 1 2 3 4 Sangat Sesuai</p> <p><input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/></p>	<p>Saya dapat menilai sesuatu kejadian secara objektif *</p> <p>1 2 3 4</p> <p>Sangat Tidak Sesuai <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> Sangat Sesuai</p>
<p>Saya memahami alasan saya marah terhadap seseorang *</p> <p>Sangat Tidak Sesuai 1 2 3 4 Sangat Sesuai</p> <p><input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/></p>	<p>Tindakan saya tidak bergantung pada emosi saya *</p> <p>1 2 3 4</p> <p>Sangat Tidak Sesuai <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> Sangat Sesuai</p>
<p>Saya mewaspadai hal-hal yang dapat membuat saya marah *</p> <p>Sangat Tidak Sesuai 1 2 3 4 Sangat Sesuai</p> <p><input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/></p>	<p>Saya mengetahui hal yang membuat saya merasa cemas *</p> <p>1 2 3 4</p> <p>Sangat Tidak Sesuai <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> Sangat Sesuai</p>
<p>Ketika saya kesal, saya tidak melampiaskan kekesalan saya pada orang lain *</p> <p>Sangat Tidak Sesuai 1 2 3 4 Sangat Sesuai</p> <p><input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/></p>	<p>Meskipun sedang marah saya masih bisa menggunakan akal sehat *</p> <p>1 2 3 4</p> <p>Sangat Tidak Sesuai <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> Sangat Sesuai</p>
<p>Saya menerima perasaan kecewa saya apabila saya gagal melakukan pencapaian *</p> <p>Sangat Tidak Sesuai 1 2 3 4 Sangat Sesuai</p> <p><input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/></p>	<p>Saya mudah bangkit dari perasaan sedih yang saya rasakan *</p> <p>1 2 3 4</p> <p>Sangat Tidak Sesuai <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> Sangat Sesuai</p>
<p></p> <p>Sangat Tidak Sesuai 1 2 3 4 Sangat Sesuai</p> <p><input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/></p>	<p>Saya tahu alasan saya merasa senang *</p> <p>1 2 3 4</p> <p>Sangat Tidak Sesuai <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> Sangat Sesuai</p>
<p></p> <p>Sangat Tidak Sesuai 1 2 3 4 Sangat Sesuai</p> <p><input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/></p>	<p>Ketika berperilaku saya mempertimbangkan dampaknya terlebih dahulu *</p> <p>1 2 3 4</p> <p>Sangat Tidak Sesuai <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> Sangat Sesuai</p>

Saya berbagi perasaan senang kepada orang lain *

	1	2	3	4	
Sangat Tidak Sesuai	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Sangat Sesuai

Suasana hati saya tidak memengaruhi kemampuan saya mengambil keputusan *

	1	2	3	4	
Sangat Tidak Sesuai	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Sangat Sesuai

Saya bisa menahan diri dari godaan melakukan hal buruk *

	1	2	3	4	
Sangat Tidak Sesuai	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Sangat Sesuai

Saya membeli sesuatu berdasarkan kebutuhan, bukan keinginan *

	1	2	3	4	
Sangat Tidak Sesuai	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Sangat Sesuai

Saya lebih mengutamakan pikiran daripada emosi dalam bertindak *

	1	2	3	4	
Sangat Tidak Sesuai	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Sangat Sesuai

Saat marah saya mengungkapkan kemarahan, tanpa membuat orang lain merasa takut *

	1	2	3	4	
Sangat Tidak Sesuai	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Sangat Sesuai

Saya tidak malu menunjukkan kesedihan saya kepada orang lain *

	1	2	3	4	
Sangat Tidak Sesuai	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Sangat Sesuai

Meskipun sedang sedih saya tetap bisa berkonsentrasi saat belajar *

	1	2	3	4	
Sangat Tidak Sesuai	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Sangat Sesuai

Saya tidak mudah terbawa suasana hati saya *

	1	2	3	4	
Sangat Tidak Sesuai	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Sangat Sesuai

Meskipun marah saya tetap berperilaku sesuai aturan *

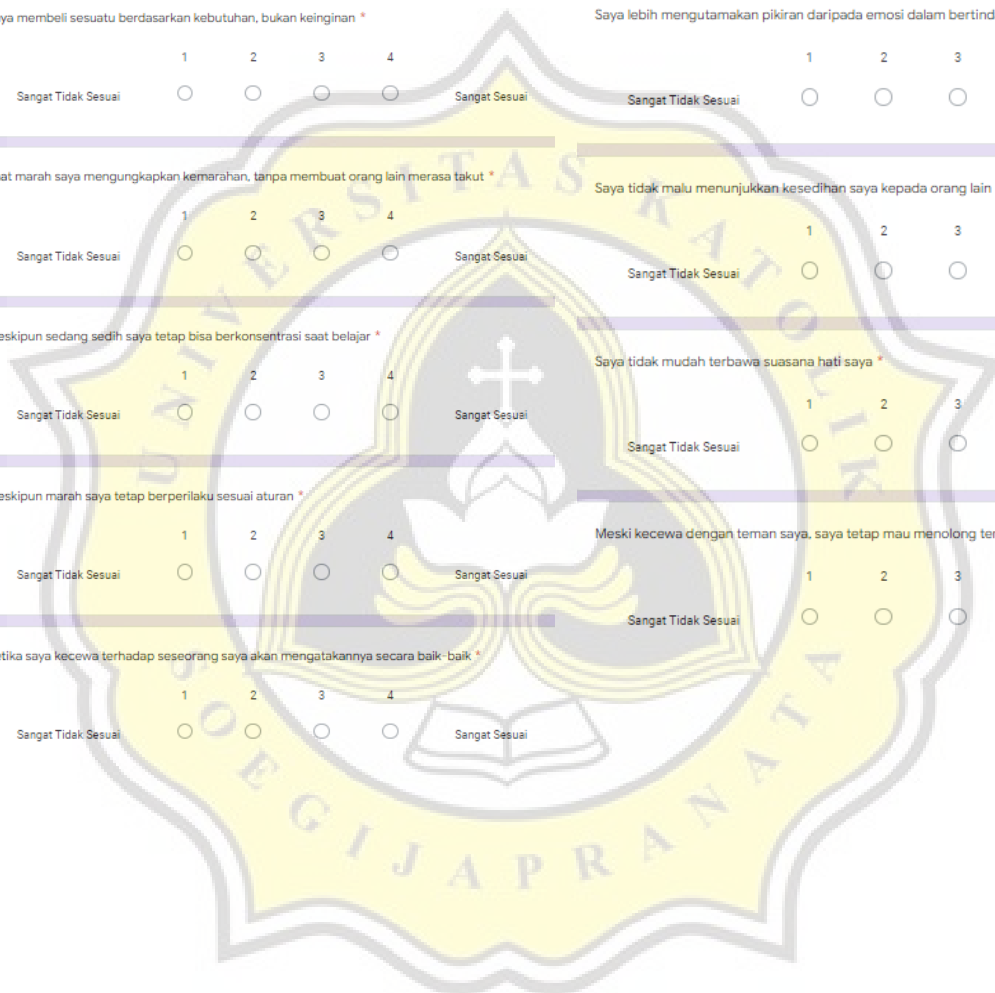
	1	2	3	4	
Sangat Tidak Sesuai	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Sangat Sesuai

Meski kecewa dengan teman saya, saya tetap mau menolong teman saya yang kesulitan *

	1	2	3	4	
Sangat Tidak Sesuai	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Sangat Sesuai

Ketika saya kecewa terhadap seseorang saya akan mengatakannya secara baik-baik *

	1	2	3	4	
Sangat Tidak Sesuai	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Sangat Sesuai



LAMPIRAN B

DATA HASIL PENELITIAN

B-1 DATA SKALA KEMATANGAN EMOSI

B-2 DATA SKALA KECEMASAN TIDAK MENDAPATKAN PEKERJAAN PADA
MAHASISWA TINGKAT AKHIR



LAMPIRAN C

HASIL UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS

C-1 VALIDITAS DAN RELIABILITAS SKALA KEMATANGAN EMOSI

C-2 VALIDITAS DAN RELIABILITAS SKALA KECEMASAN TIDAK
MENDAPATKAN PEKERJAAN PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR



2. Uji Reliabilitas

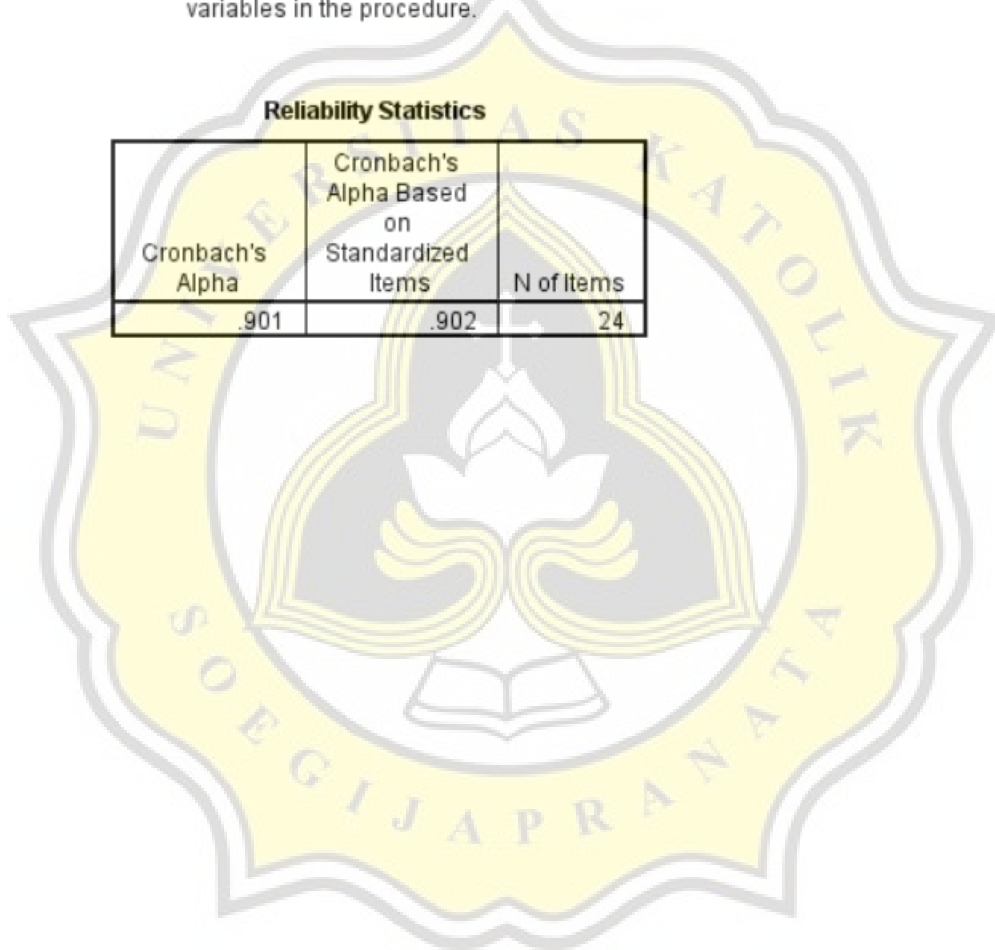
Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	100	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	100	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
.901	.902	24



2. Uji Reliabilitas

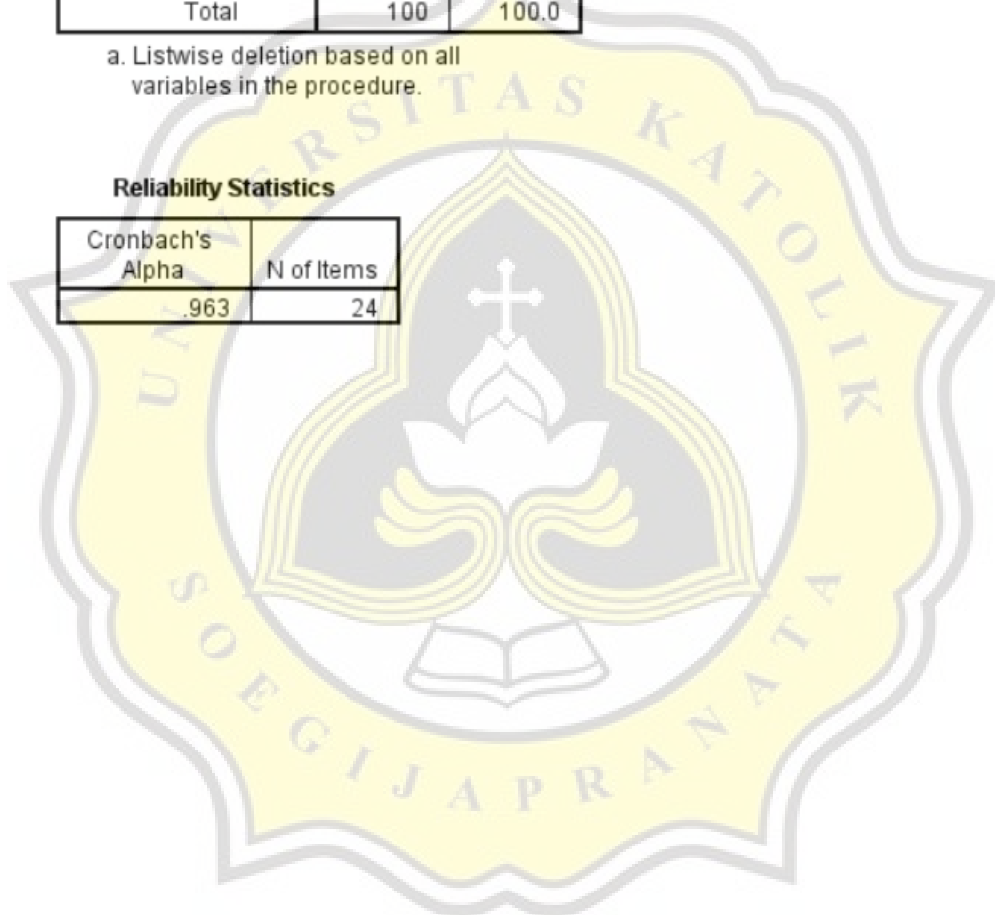
Scale: ALL VARIABLES**Case Processing Summary**

		N	%
Cases	Valid	100	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	100	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.963	24



LAMPIRAN D

HASIL UJI ASUMSI

D-1 HASIL UJI NORMALITAS

D-2 HASIL UJI LINEARITAS



D-1 HASIL UJI NORMALITAS

Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
X	100	74.18	10.346	47	96
Y	100	53.07	17.127	24	96

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		X	Y
N		100	100
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	74.18	53.07
	Std. Deviation	10.346	17.127
Most Extreme Differences	Absolute	.095	.068
	Positive	.087	.068
	Negative	-.095	-.045
Kolmogorov-Smirnov Z		.946	.683
Asymp. Sig. (2-tailed)		.333	.739

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

D-2 HASIL UJI LINEARITAS

ANOVA Table

			Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Y*X	Between Groups	(Combined)	10599.386	34	311.747	1.099	.365
		Linearity	4816.609	1	4816.609	16.979	.000
		Deviation from Linearity	5782.777	33	175.236	.618	.934
Within Groups			18439.124	65	283.679		
Total			29038.510	99			

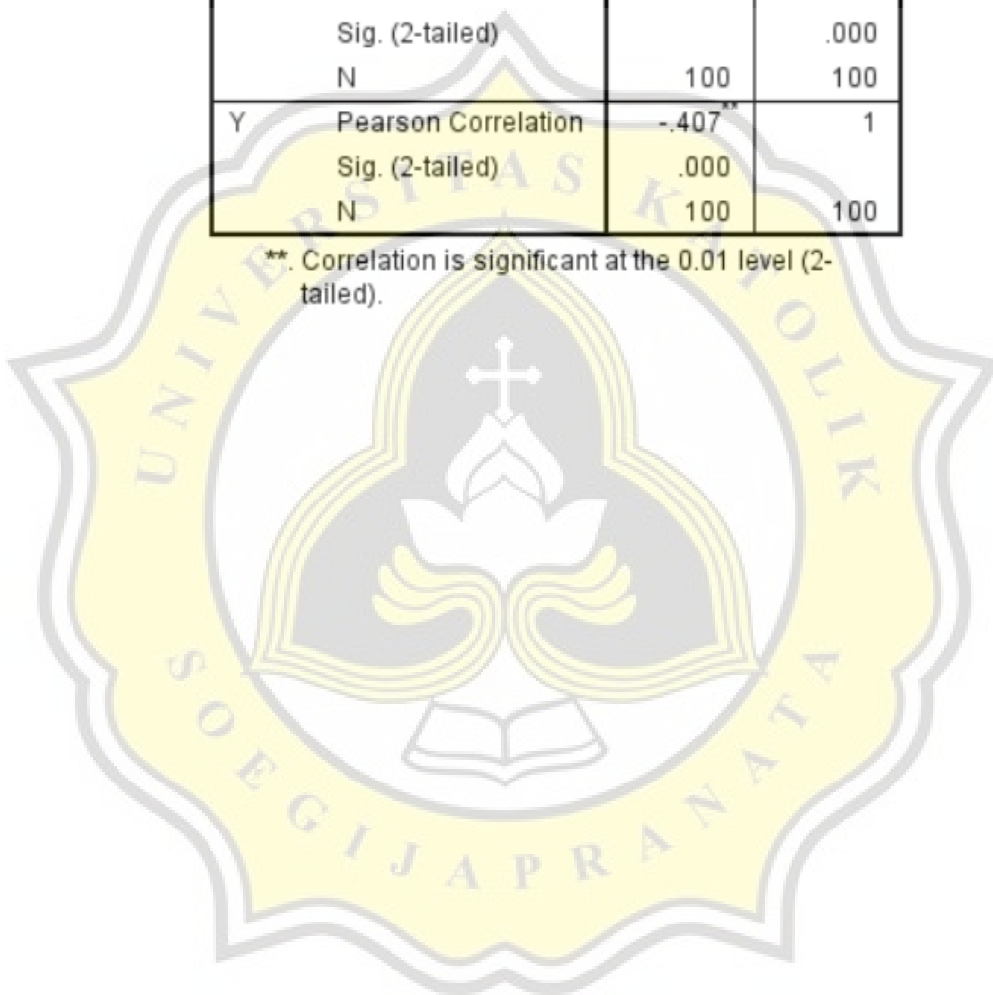
LAMPIRAN E

UJI KORELASI

Correlations

		X	Y
X	Pearson Correlation	1	-.407**
	Sig. (2-tailed)		.000
	N	100	100
Y	Pearson Correlation	-.407**	1
	Sig. (2-tailed)	.000	
	N	100	100

** Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).



Similarity Report

PAPER NAME

TA-18.E1.0216 Santi Lidyawati

WORD COUNT

7733 Words

CHARACTER COUNT

50559 Characters

PAGE COUNT

44 Pages

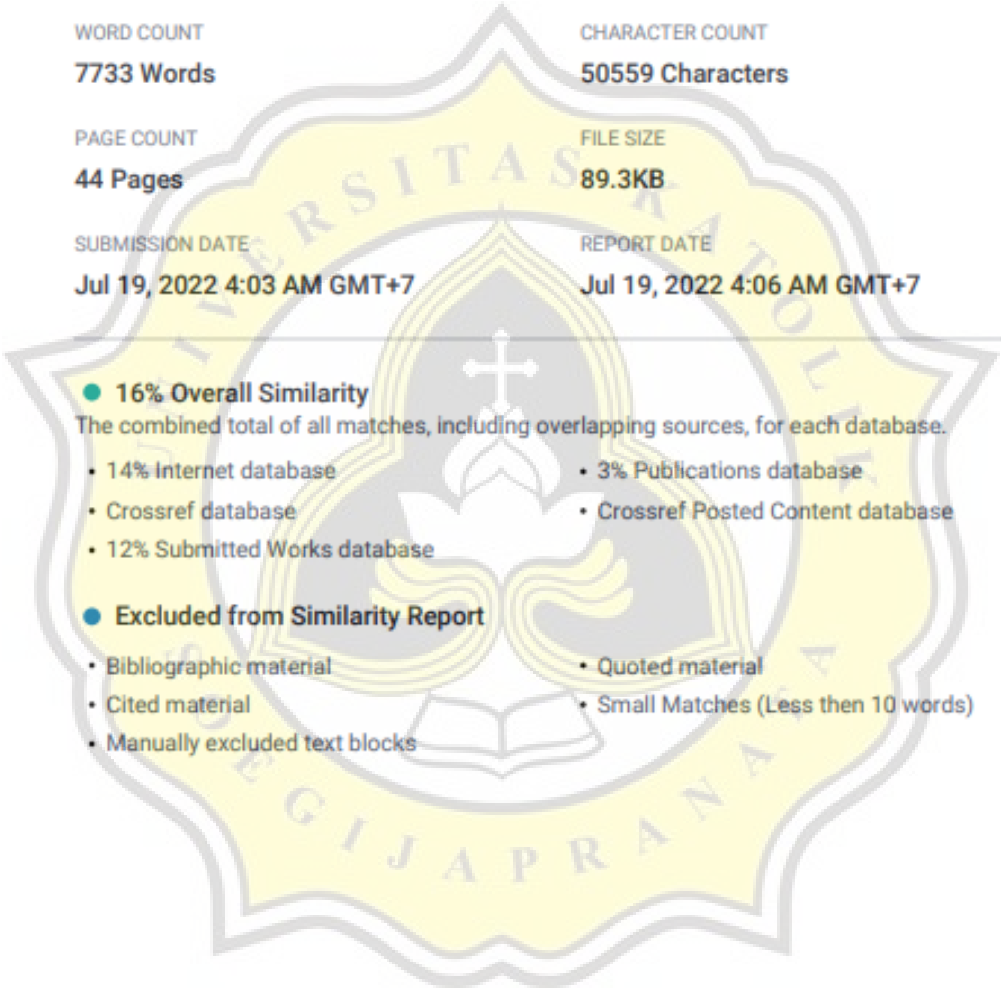
FILE SIZE

89.3KB

SUBMISSION DATE

Jul 19, 2022 4:03 AM GMT+7

REPORT DATE

Jul 19, 2022 4:06 AM GMT+7


● **16% Overall Similarity**

The combined total of all matches, including overlapping sources, for each database.

- 14% Internet database
- 3% Publications database
- Crossref database
- Crossref Posted Content database
- 12% Submitted Works database

● **Excluded from Similarity Report**

- Bibliographic material
- Quoted material
- Cited material
- Small Matches (Less than 10 words)
- Manually excluded text blocks