

DAFTAR PUSTAKA

- Arbués, E., Caballero, V., López, J. M., Vela, R., García, B., & Solanas, I. (2020). The prevalence of depression, anxiety and stress and their associated factors in college students. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17(19), 7001. doi: <https://doi.org/10.3390/ijerph17197001>. <https://www.mdpi.com/1660-4601/17/19/7001/htm>
- Astuti, D. L. D., & Nuryanti, L. (2022). Kecemasan selama Kehamilan: Menguji Kontribusi Dukungan Suami dan Kematangan Emosi. *Analitika: Jurnal Magister Psikologi UMA*, 14(1), 66-76. <http://ojs.uma.ac.id/index.php/analitika/article/view/6361/4033>
- Azhari, T. R., & Mirza, M. (2017). Hubungan Regulasi Diri dengan Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja pada Mahasiswa Tingkat Akhir Universitas Syiah Kuala. *MEDIAPSI*, 2(2), 23-29. doi: <http://dx.doi.org/10.21776/ub.mps.2016.002.02.4>. <https://mediapsi.ub.ac.id/index.php/mediapsi/article/view/37/33>
- Azwar, S. (2007). *Metode Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Budiastuti, D., & Bandur, A. (2018). *Validitas dan reliabilitas penelitian*. Jakarta: Mitra Wacana Media.
- Chaplin, J. (2014). *Kamus Lengkap Psikologi*. (K. Kartono, Trans.) Jakarta: Rajawali Pers.
- Dangwal, K. L., & Srivastava, S. (2016). Emotional Maturity of Internet Users. *Universal Journal of Educational Research*, 4(1), 6-11. doi: 10.13189/ujer.2016.040102. https://pdfs.semanticscholar.org/4996/c3dcac56e67f83ea02dae89fa16ad4133348.pdf?_ga=2.193848749.1628039564.1658121190-1149548661.1657325052
- Daniel, J. (2020). Education and the COVID-19 pandemic. *Prospects*, 49(1), 91-96. <https://link.springer.com/content/pdf/10.1007/s11125-020-09464-3.pdf>
- Fatchurahman, M., & Pratikto, H. (2012). Kepercayaan diri, kematangan emosi, pola asuh orang tua demokratis dan kenakalan remaja. *Persona: Jurnal Psikologi Indonesia*, 1(2). doi: <https://doi.org/10.30996/persona.v1i2.27>. https://d1wqtxts1xzle7.cloudfront.net/35441291/27-558-1-PB-with-cover-page-v2.pdf?Expires=1657639019&Signature=PZ6JFZ5i4BaEh5wmiRZ3tViVGz91ybj5uwsEmCyWuJgEcDeyLZQaGHEBHur9CqNbLaM9G8SQgRd1bSdNeFW6k7zMYhc0aLGMN7b5CztDUXY5G26eSdh-fP9GaRYix-IIEH2EraOutaoAIUQupQquPDqiRWA7SwJlIsbNW6k02qlbXFUkbSYhUv8p5Y-HJlxA~uFyD1a5Wu550ReVv5WAvNrXWbtPJiqYfC2N0hbsFfnRJujbojf7CszzSBySFBBe1jBax0ilMyL1J~e~G8kTszbW3RHEYHofKoib3YhR9LWGnxrM52iBoRZehxOnyOHxO1lv~WjKdYIsJQfJUpQ__&Key-Pair-Id=APKAJLOHF5GGSLRBV4ZA
- Fausiah, F., & Widury, J. (2005). *Psikologi abnormal klinis dewasa*. Jakarta: Universitas Indonesia, 73.

- Fendina, F., Nashori, F., & Sulistyarini, I. (2018). Efektivitas pelatihan meditasi pernafasan dalam menurunkan tingkat stres pada pendukung sebaya odha. *Jurnal Psikologi Integratif*, 6(1), 1-17. doi: <https://doi.org/10.14421/jpsi.v6i1.1470>. <http://ejournal.uin-suka.ac.id/isoshum/PI/article/view/1470/1269>
- Fitri, N. F., & Adelya, B. (2017). Kematangan emosi remaja dalam pengentasan masalah. *JPGI (Jurnal Penelitian Guru Indonesia)*, 2(2), 30-39. doi: <https://doi.org/10.29210/02225jppi0005>. <https://jurnal.iicet.org/index.php/jppi/article/view/225>
- Gao, W., Ping, S., & Liu, X. (2020). Gender differences in depression, anxiety, and stress among college students: a longitudinal study from China. *Journal of affective disorders*, 263, 292-300. Doi : <https://doi.org/10.1016/j.jad.2019.11.121>.
- Jaenudin, U. (2012). *Psikologi Kepribadian*. (B. A. Saebani, Ed.) Bandung: CV Pustaka Setia.
- Handasah, R. R. (2018). Pengaruh kematangan emosi terhadap agresivitas dimediasi oleh kontrol diri pada siswa SMA Negeri di Kota Malang. *Happiness, Journal of Psychology and Islamic Science*, 2(2). <https://jurnal.iainkediri.ac.id/index.php/happiness/article/view/1402/752>
- Hanim, L. M., & Ahlas, S. A. (2020). Orientasi masa depan dan kecemasan menghadapi dunia kerja pada mahasiswa. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 11(1), 41-48. doi: <http://doi.org/10.29080/jpp.v11i1.362>. <http://jurnalfpk.uinsby.ac.id/index.php/JPP/article/view/362/222>
- Hapsari, S., & Puspitasari, D. (2021). Pengaruh Relaksasi Lima Jari Terhadap Tekanan Darah Penderita Chronic Kidney Disease. *Jurnal Smart Keperawatan*, 8(1), 34-39. doi: <http://dx.doi.org/10.34310/jskp.v8i1.445>. <http://stikesyahoedsmg.ac.id/ojs/index.php/sjpk>
- Hardani, H. A., Ustiawaty, J., Istiqomah, R. R., Fardani, R. A., Sykmana, D. J., & Auliya, N. H. (2020). *Buku metode penelitian kualitatif & kuantitatif*. Yogyakarta: CV. Pustaka Ilmu Group.
- Hawari, D. (2001). *Manajemen stres cemas dan depresi*. Jakarta: Balai Penerbit FKUI, 3-11.
- Hendayani, N., & Abdullah, S. M. (2018). Dukungan teman sebaya dan kematangan karier mahasiswa tingkat akhir. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, 6(1), 28-40. doi: <https://doi.org/10.22219/jipt.v6i1.5189>. <https://ejournal.umm.ac.id/index.php/jipt/article/view/5189/pdf>
- Hidayat, A. A. (2021). *Menyusun Instrumen Penelitian & Uji Validitas-Reliabilitas*. Health Books Publishing. [https://books.google.co.id/books?hl=en&lr=&id=0dAeEAAAQBAJ&oi=fnd&pg=PA8&dq=Hidayat,+A.+A.+\(2021\).+Menyusun+Instrumen+Penelitian+%26+Uji+Validitas-Reliabilitas.+Health+Books+Publishing.&ots=4AzQ9fbDqh&sig=HrC4ya0xy8RnqRaf3rt9eSiV6Kg&redir_esc=y#v=onepage&q&f=false](https://books.google.co.id/books?hl=en&lr=&id=0dAeEAAAQBAJ&oi=fnd&pg=PA8&dq=Hidayat,+A.+A.+(2021).+Menyusun+Instrumen+Penelitian+%26+Uji+Validitas-Reliabilitas.+Health+Books+Publishing.&ots=4AzQ9fbDqh&sig=HrC4ya0xy8RnqRaf3rt9eSiV6Kg&redir_esc=y#v=onepage&q&f=false)
- Joy, M., & Mathew, A. (2018). Emotional maturity and general well-being of adolescents. *IOSR Journal of Pharmacy*, 8(5), 01-06. https://www.researchgate.net/profile/Molly-Joy/publication/333918195_Emotional_Maturity_and_General_Well-Being_of_Adolescents/links/5e327cc092851c7f7f0c39d8/Emotional-Maturity-and-General-Well-Being-of-Adolescents.pdf

- King, L. A. (2016). Psikologi Umum : Sebuah Pandangan Apresiatif. Jakarta: Salemba Humanika.
- Kowal, D. S., Sharma, L. C. V., & Pathania, L. C. A. (2020). Emotional maturity and ways of coping among job applicants at the time of selection. doi: 10.25215/0802.140. https://d1wqtxts1xzle7.cloudfront.net/64147417/18.01.140.20200802-with-cover-page-v2.pdf?Expires=1657639661&Signature=dpeKW6kFEFXNUZYORbKEVvTIXgF8QeSvviD-d6SKyXIIKhXZ8BP2oE4CYTJD8GMtm5qWx6Rpt~j3Lnry-8AgtOj57mbMs~1J5ghmEf37YyOmcM9TW5AASED80a6l5wpkpvEAh7aW8E~z6ll4mgAuB~Zy5Q6a9nnAYlXmOLBI~G7-rtpLs22hYjhKFZnW7D5oiA5loC4Wsjt73kLynkFvagheboZ~lz1-0uLGwnS6wJyCkRzrflmUGtB7kPVW87tXWct0JPTngCyizeEXictPKuko~o-o6ltqllhAJumZqraLV~2FUZO47eMAcMpQ0Jo5iKDONiW9haPvxwEU8g-NZA__&Key-Pair-Id=APKAJLOHF5GGSLRBV4ZA
- Kurnianingsih, M. F., Nahdatien, I., & Zahroh, C. (2021). Spiritual Emotional Freedom Technique Berpengaruh terhadap Kecemasan dan Motivasi Sembuh Pasien Covid-19. *Jurnal Keperawatan*, 13(3), 665-682. doi: <https://doi.org/10.32583/keperawatan.v13i3.1685>. <http://www.journal.stikeskendal.ac.id/index.php/Keperawatan/article/view/1685/1004>
- Latifa, R. (2018). Psikologi Emosi. Depok: PT RajaGrafindo Persada.
- Lubis, D. N. (2016). Depresi: tinjauan psikologis. Kencana.
- Maharani, F. P., Karmiyati, D., & Widyasari, D. C. (2021). Kecemasan masa depan dan sikap mahasiswa terhadap jurusan akademik. *Cognicia*, 9(1), 11-16. doi:10.22219/cognicia.v9i1.15292. <https://ejournal.umm.ac.id/index.php/cognicia/article/view/15292/8974>
- Mahmoud, J. S. R., Staten, R. T., Hall, L. A., & Lennie, T. A. (2012). The relationship among young adult college students' depression, anxiety, stress, demographics, life satisfaction, and coping styles. *Issues in mental health nursing*, 33(3), 149-156. doi: <https://doi.org/10.3109/01612840.2011.632708>. <https://www.tandfonline.com/doi/full/10.3109/01612840.2011.632708?scroll=top&needAccess=true>
- Mishra, L. (2017). *Teacher Education In India issues and concern*. United Kingdom : Cambridge Scholars Publishing.
- Moldovan, O. D. (2017). Emotional maturity and its relationship with anxiety and optimism in adolescence. *Agora Psycho-Pragmatica*, 11(1), 8-23. <https://uav.ro/jour/index.php/app/article/view/752/817>
- Muqarrama, R., Razak, A., & Hamid, H. (2022). Fenomena Kecemasan Karir pada Mahasiswa Tingkat Akhir di Era Disrupsi 4.0. *Sultra Educational Journal*, 2(1), 28-33. Doi : <https://doi.org/10.54297/seduj.v2i1.222>. <http://jurnal-unsultra.ac.id/index.php/seduj/article/view/222>
- Nadira, A., & Zarfiel, M. D. (2013). Hubungan antara penerimaan diri dan kecemasan menghadapi masa depan pada mahasiswa fakultas psikologi universitas indonesia. Naskah Publikasi: Universitas Indonesia. <https://adoc.pub/hubungan-antara-penerimaan-diri-dan-kecemasan-menghadapi-mas.html>

- Pambudhi, Y. A., Suarni, W., & Rudin, A. (2021). Motivasi Mahasiswa Tingkat Akhir dengan Kecemasan Mendapatkan Pekerjaan. *Jurnal Sublimapsi*, 2(1), 32-41. doi: <http://dx.doi.org/10.36709/sublimapsi.v2i1.14696>. https://www.researchgate.net/publication/353936510_Motivasi_Mahasiswa_Tingkat_Akhir_dengan_Kecemasan_Mendapatkan_Pekerjaan
- Pratama, A., Helmy, H., & Afriyenti, M. (2020). Pengaruh Usia dan Religiusitas Terhadap Keyakinan Etis Pada Akuntan. *Jurnal Eksplorasi Akuntansi*, 2(1), 2407-2427. doi: <https://doi.org/10.24036/jea.v2i1.220>. <http://jea.ppj.unp.ac.id/index.php/jea/article/view/220/173>
- Pratiwi, D., & Lailatushifah, S. N. F. (2012). Kematangan emosi dan psikosomatis pada mahasiswa tingkat akhir. *Jurnal Psikologi Universitas Wangsa*. https://fpsi.mercubuana-yogya.ac.id/wp-content/uploads/2012/06/KEMATANGAN-EMOSI-DAN-PSIKOSOMATIS-PADA-MAHASISWA-TINGKAT-AKHIR_Noor.pdf
- Ramaiah, S. (2003). *Kecemasan. Bagaimana Mengatasi Penyebabnya*. Jakarta: Pustaka Populer Obor.
- Santo, A. T., & Alfian, I. N. (2021). Hubungan Dukungan Sosial dan Kecemasan dalam Menghadapi Dunia Kerja pada Mahasiswa Akhir. *Buletin Riset Psikologi Dan Kesehatan Mental*, 1(1), 370-378. https://www.researchgate.net/publication/353216504_Hubungan_Dukungan_Sosial_dan_Kecemasan_dalam_Menghadapi_Dunia_Kerja_pada_Mahasiswa_Akhir
- Santrock, J. W. (2012). *Life-Span Development (Perkembangan Masa-Hidup) Edisi Ketigabelas Jilid 2*. Jakarta: Erlangga.
- Sari, P., Bulantika, S. Z., Utami, F. P., & Kholidin, F. I. (2020). Pengaruh Manajemen Stress dan Kelola Emosi Terhadap Tingkat Kecemasan Siswa di Masa New Normal. *Bulletin of Counseling and Psychotherapy*. https://pdfs.semanticscholar.org/6343/274b61f8f0dbaf12a2623852a282b5da8e5b.pdf?_ga=2.161360125.1362027801.1657637064-1149548661.1657325052
- Sari, R., Suhaimi, S., & Silawati, S. (2018). Analisis pengaruh kecemasan Mahasiswa tingkat akhir dalam menghadapi dunia kerja (studi di fakultas dakwah dan komunikasi uin suska riau). *Al-Ittizaan: Jurnal Bimbingan Konseling Islam*, 1(1), 31-41. doi: <http://dx.doi.org/10.24014/0.877286> , 2(2), 62-67. Doi : <https://doi.org/10.51214/bocp.v2i2.44>. <http://ejournal.uin-suska.ac.id/index.php/alittizaan/article/view/7286/4632>
- Sekarina, D. P., & Indriana, Y. (2020). Hubungan antara dukungan sosial orangtua dengan kecemasan menghadapi dunia kerja pada siswa kelas xii smk yudya karya magelang. *Jurnal Empati*, 7(1), 381-386. Doi : <https://doi.org/10.14710/empati.2018.20254>. <https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/empati/article/view/20254/19106>
- Setianingsih, E. S., Sukanto, S., Purnamasari, V., Ardiyanto, A., & Or, M. (2021). Pengaruh Pandemi Covid-19 Terhadap Kecemasan Mahasiswa Tingkat Akhir PGSD di Universitas PGRI Semarang. *Wawasan Pendidikan*, 1(2), 255-263. doi: <https://doi.org/10.26877/wp.v1i2.9034>. https://www.researchgate.net/publication/354840761_PENGARUH_PANDEMI_COVID-19_TERHADAP_KECEMASAN_MAHASISWA_TINGKAT_AKHIR_PGSD_DI_UNIVERSITAS_PGRI_SEMARANG

- https://www.researchgate.net/publication/354840761_PENGARUH_PANDEMI_COVID-19_TERHADAP_KECEMASAN_MAHASISWA_TINGKAT_AKHIR_PGSD_DI_UNIVERSITAS_PGRI_SEMARANG
- Sugiyono, S., & Susanto, A. (2015). Cara Mudah Belajar SPSS dan Lisrel Teori dan Aplikasi untuk Analisis Data Penelitian. Bandung: Alfabeta.
- Susilo, A., Rumende, C. M., Pitoyo, C. W., Santoso, W. D., Yulianti, M., Herikurniawan, H., ... & Yuniastuti, E. (2020). Coronavirus disease 2019: Tinjauan literatur terkini. *Jurnal Penyakit Dalam Indonesia*, 7(1), 45-67. doi: <http://dx.doi.org/10.7454/jpdi.v7i1.415>. <http://www.jurnalpenyakitdalam.ui.ac.id/index.php/jpdi/article/view/415/228>
- Sutrisno, E. (2013). Kematangan emosional, percaya diri dan kecemasan pegawai menghadapi masa pensiun. *Persona: Jurnal Psikologi Indonesia*, 2(1). <http://portalgaruda.fti.unissula.ac.id/index.php?ref=browse&mod=viewarticle&article=253786>
- Swarniati, K. (18 November 2020). Pandemi dan pertarungan Angkatan kerja muda. *Detik News*. Diambil dari <https://news.detik.com/kolom/d-5259542/pandemi-dan-pertaruhan-angkatan-kerja-muda>
- Triatmojo, D. (27 Maret 2021). Kemnaker: 29,4 juta pekerja terdampak pandemi covid-19, di-PHK hingga dirumahkan. *Tribunnews*. Diambil dari <https://www.tribunnews.com/bisnis/2021/03/27/kemnaker-294-juta-pekerja-terdampak-pandemi-covid-19-di-phk-hingga-dirumahkan>
- Wahyuningsih, H., & Yuliasari, H. (2017). Kematangan Emosi Dan Kecemasan Menghadapi Persalinan Pertama Pada Ibu Hamil. *Jurnal Psikologi Jambi*, 2(1). <https://www.online-journal.unja.ac.id/jpj/issue/view/614/JPJ%20Vol.%202%20No.%201%20Agustus%202017>
- Walgito, B. (2004). Pengantar Psikologi Umum. Yogyakarta: Andi Offset.
- Walgito, B. (2017). Bimbingan dan Konseling Perkawinan Edisi Revisi. Yogyakarta: Andi Offset.
- Widodo, S. A., Laelasari, L., Sari, R. M., Nur, I. R. D., & Putrianti, F. G. (2017). Analisis faktor tingkat kecemasan, motivasi dan prestasi belajar mahasiswa. *Taman Cendekia: Jurnal Pendidikan Ke-Sd-An*, 1(1), 67-77. doi: <https://doi.org/10.30738/tc.v1i1.1581>. <https://www.neliti.com/publications/261732/analisis-faktor-tingkat-kecemasan-motivasi-dan-prestasi-belajar-mahasiswa>
- Widoyoko, E. P. (2019). Evaluasi Program Pembelajaran. Yogyakarta: Pustaka Belajar.
- Wismanto, Y. (2007). Statistika dasar. Semarang: Penerbit Universitas Katolik Soegijapranata.
- Yasa, R. B., & Fatmawati, F. (2021). Analisis Relasi Keberfungsian Keluarga dengan Kematangan Emosi Anak dari Keluarga Single Parent. *Psikoislamedia: Jurnal Psikologi*, 5(2), 207-216. Doi : <http://dx.doi.org/10.22373/psikoislamedia.v5i2.8091>. <https://jurnal.ar-raniry.ac.id/index.php/Psikoislam/article/view/8091/5093>
- Zulfahmi, A., Winarsunu, T., & Andriany, D. (2021). Kematangan Vokasional dengan Kecemasan dalam Menghadapi Dunia Kerja pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *Cognicia*, 9(2), 64-75. doi:

<https://doi.org/10.22219/cognicia.v9i2.15728>.

<https://ejournal.umm.ac.id/index.php/cognicia/article/view/15728>

Zwagery, R. V. (2020). Kecemasan menghadapi dunia kerja pada mahasiswa fresh graduate pada masa pandemi Covid 19. Temu Ilmiah Nasional (TEMILNAS XII), 1(1). <https://ojs.unm.ac.id/Temilnas/article/view/20010>

