

BAB 4

PELAKSANAAN PENGUMPULAN DATA PENELITIAN

4.1 Orientasi Kancan

Penelitian dilakukan di pulau Jawa dan melibatkan beberapa Universitas. Populasi yang digunakan merupakan mahasiswa tingkat akhir yang sedang menyusun skripsi atau tugas akhir dan memiliki rentang usia 20-25 tahun. Penelitian dilakukan secara online melalui *Google-Form* dan peneliti menyebarkan link skala agar dapat diisi oleh subjek melalui media sosial yaitu *Whatsapp*, *Line*, dan Instagram. Pertimbangan penelitian dilakukan secara online yaitu :

1. Kondisi pandemi covid-19 yang belum mereda sepenuhnya. Penelitian dilakukan secara online untuk menghindari angka kenaikan penularan covid-19.
2. Ketersebaran data. Kuliah dan bimbingan pada mahasiswa tingkat akhir masih banyak menggunakan sistem daring sehingga mahasiswa tingkat akhir kebanyakan berada di rumah masing-masing.
3. Efisiensi waktu. Penelitian yang dilakukan secara online lebih mempercepat dalam penyebarannya karena dapat disebarkan melalui media sosial secara bersamaan ke banyak orang dalam waktu yang singkat.

4.2 Persiapan Pengumpulan Data Penelitian

Sebelum melakukan penelitian hal dipersiapkan adalah menentukan metode yang akan digunakan yaitu populasi dan sampel. Setelah menentukan

metode peneliti menyiapkan alat ukur yang akan digunakan dalam penelitian. Peneliti juga meminta surat keterangan penelitian kepada pihak Universitas.

4.2.1 Metode pengumpulan data

Populasi penelitian adalah mahasiswa tingkat akhir yang berusia 20-25 tahun dan sedang menyelesaikan skripsi atau tugas akhir. Cara pengambilan sampel yaitu menggunakan metode sampling kuota. Sampel yang dipilih berjumlah seratus orang mahasiswa tingkat akhir.

4.2.2 Penyusunan alat ukur

Skala pada penelitian ini berjumlah dua skala yaitu skala kematangan emosi dan skala kecemasan tidak mendapatkan pekerjaan pada mahasiswa tingkat akhir. Skala disusun menggunakan model skala Likert dimana terdapat empat alternatif jawaban yaitu : sangat sesuai, sesuai, tidak sesuai, sangat tidak sesuai. Pernyataan disusun dalam bentuk item *favorabel*.

1. Skala kematangan emosi

Skala kematangan emosi disusun berdasarkan ciri kematangan emosi yaitu : kontrol emosi yang baik, memiliki pemahaman terhadap diri sendiri, dan dapat menggunakan fungsi kritis mental dengan baik. Jumlah pernyataan skala kematangan emosi yaitu 24 item pernyataan *favorabel*.

Blue Print skala kematangan emosi dapat dilihat pada tabel 4.1 dibawah :

Tabel 4.1. *Blue Print* skala kematangan emosi

No.	Ciri	Nomor item	Total
1	Kontrol Emosi	1, 4, 7, 10, 13, 16, 19, 22	8
2	Pemahaman terhadap diri	2, 5, 8, 11, 14, 17, 20, 23	8
3	Penggunaan fungsi kritis mental	3, 6, 9, 12, 15, 18, 21, 24	8
Total		12	24

2. Skala kecemasan tidak mendapatkan pekerjaan pada mahasiswa tingkat akhir

Skala kecemasan disusun berdasarkan gejala kecemasan yaitu : gejala somatik, gejala kognitif, gejala motorik, dan gejala afektif. Jumlah pernyataan skala kecemasan yaitu 24 item pernyataan favorabel.

Blue Print skala kecemasan tidak mendapat pekerjaan pada mahasiswa tingkat akhir dapat dilihat pada tabel 4.2 dibawah :

Tabel 4.2. *Blue Print* skala kecemasan tidak mendapat pekerjaan pada mahasiswa tingkat akhir

No.	Gejala	Nomor item	Total
1	Gejala somatik	1, 5, 9, 13, 17, 21	6
2	Gejala kognitif	2, 6, 10, 14, 18, 22	6
3	Gejala motorik	3, 7, 11, 15, 19, 23	6
4	Gejala afektif	4, 8, 12, 16, 20, 24	6
Total		12	24

4.2.3 Surat keterangan penelitian

Peneliti melakukan penelitian dengan perijinan yang diperoleh melalui surat keterangan penelitian dengan nomor surat

1008/B.7.3/FP/VI/2022 yang dikeluarkan oleh Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata dan ditandatangani oleh Kepala Program Studi Dr. Suparmi, M.Psi.

4.3 Pelaksanaan Pengumpulan Data Penelitian

Pengambilan data dilakukan dengan cara menyebarkan *link Google-Form* yang disebarakan melalui media sosial *Whatsapp*, *Line*, dan *Instagram*. Penelitian dilakukan satu minggu dimulai dari tanggal 29 Juni 2022 hingga tanggal 6 Juli 2022. Keseluruhan subjek dalam penelitian ini berjumlah seratus orang mahasiswa tingkat akhir. Uji coba alat ukur menggunakan metode *Tryout* terpakai dengan pertimbangan bahwa peneliti ingin menghindari pengisian *double* oleh subjek. Penyebaran subjek penelitian berdasarkan kategori usia dapat dilihat pada tabel 4.3 berikut :

Tabel 4.3 Penyebaran subjek penelitian berdasarkan kategori usia

Usia	Jumlah
20	4
21	42
22	43
23-25	11

Mahasiswa yang mengisi skala adalah mahasiswa yang berasal dari Universitas Katolik Soegijapranata, Institut Seni Indonesia, Universitas Teknologi Yogyakarta, Universitas Islam Indonesia, Universitas Jendral Soedirman, Universitas Muhammadiyah Tangerang, Universitas Kristen Satya Wacana, Poltekkes Kemenkes Semarang, STIE Sukabumi, Amikom, Institut Teknologi Bandung, Universitas Sriwijaya, Universitas Gadjah Mada, Universitas Muhammadiyah Semarang, Institut Pertanian Stiper, Universitas

Sebelas Maret, Universitas Negeri Semarang, Universitas Atmajaya Yogyakarta, Universitas Tarumanegara, Universitas Negeri Yogyakarta. Penyebaran subjek penelitian berdasarkan Universitas dapat dilihat pada tabel 4.4 berikut :

Tabel 4.4 Penyebaran subjek penelitian berdasarkan universitas

Universitas	Jumlah
Universitas Katolik Soegijapranata	58
Institut Seni Indonesia	11
Universitas Teknologi Yogyakarta	1
Universitas Islam Indonesia	2
Universitas Jendral Soedirman	3
Universitas Muhammadiyah Tangerang	1
Universitas Kristen Satya Wacana	3
Poltekkes Kemenkes Semarang	7
STIE Sukabumi	1
Amikom	1
Institut Teknologi Bandung	1
Universitas Sriwijaya	1
Universitas Gadjah Mada	1
Universitas Muhammadiyah Semarang	2
Institut Pertanian Stiper	1
Universitas Sebelas Maret	1
Universitas Negeri Semarang	1
Universitas Atmajaya Yogyakarta	2
Universitas Tarumanegara	1
Universitas Negeri Yogyakarta	1

4.4 Uji Validitas dan Reliabilitas

Uji validitas dan reliabilitas pada penelitian ini dilakukan dengan menggunakan *IBM SPSS Statistics 20* dengan metode analisis *product moment* untuk uji validitas dan menggunakan model *alpha Cronbach* untuk uji reliabilitas.

4.4.1 Uji validitas dan reliabilitas skala kematangan emosi

Item valid pada skala kematangan emosi berjumlah 24 item. Rentang koefisien validitas pada skala ini yaitu 0,323-0,697. Semua item pada skala kematangan emosi dinyatakan valid. Uji reliabilitas menunjukkan bahwa nilai *alpha Cronbach* yaitu 0,902 sehingga alat ukur kematangan emosi dinyatakan reliabel. Proses pengujian validitas dan reliabilitas skala kematangan emosi dapat dilihat pada Lampiran C-1.

4.4.2 Uji validitas dan reliabilitas skala kecemasan tidak mendapat pekerjaan pada mahasiswa tingkat akhir

Item valid pada skala kecemasan tidak mendapat pekerjaan pada mahasiswa tingkat akhir berjumlah 24 item. Rentang koefisien validitas pada skala ini yaitu 0,606-0,846. Semua item dalam skala kecemasan tidak mendapat pekerjaan pada mahasiswa tingkat akhir dinyatakan valid. Uji reliabilitas menunjukkan bahwa nilai *alpha Cronbach* yaitu 0,963 sehingga alat ukur kecemasan tidak mendapat pekerjaan pada mahasiswa tingkat akhir dinyatakan reliabel. Proses pengujian validitas dan reliabilitas skala kecemasan tidak mendapat pekerjaan pada mahasiswa tingkat akhir dapat dilihat pada Lampiran C-2.