

**HUBUNGAN KEMATANGAN EMOSI DENGAN KECEMASAN
TIDAK MENDAPAT PEKERJAAN PADA MAHASISWA
TINGKAT AKHIR**

SKRIPSI

Santi Lidyawati
18.E1.0216



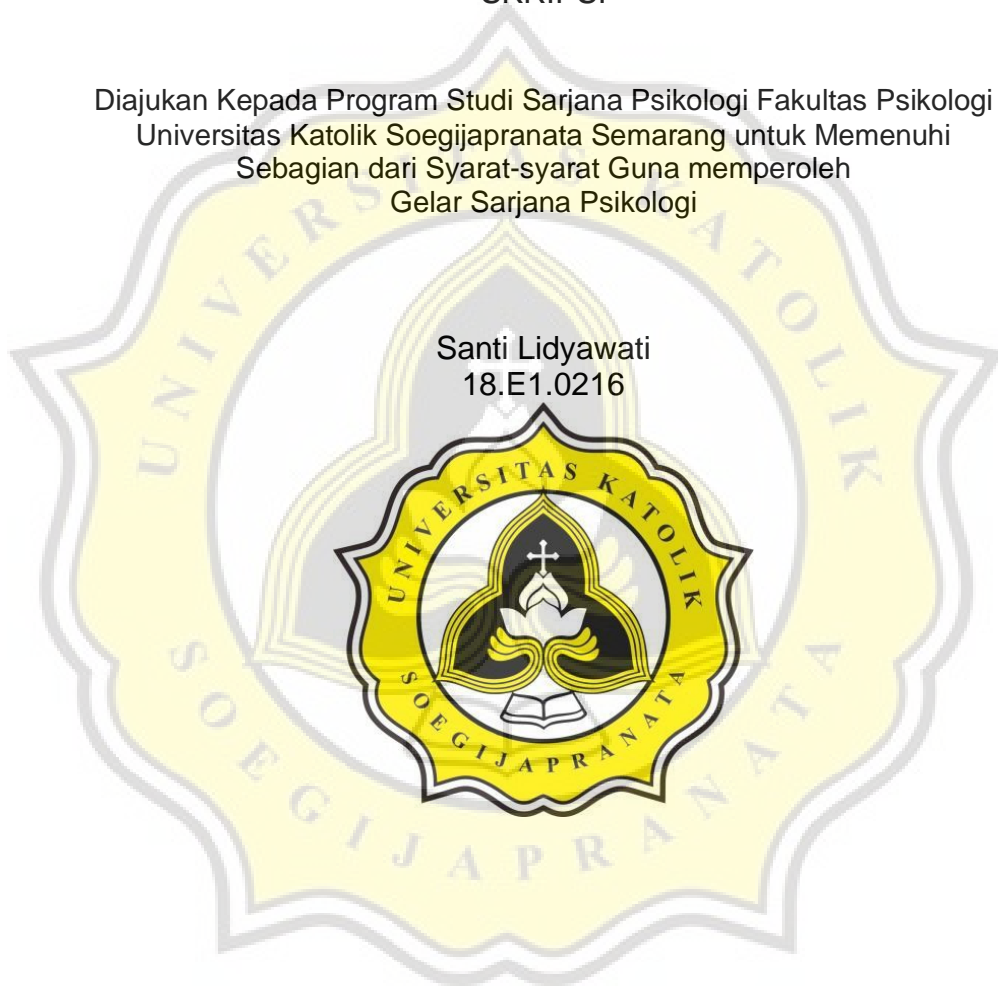
PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2022

**HUBUNGAN KEMATANGAN EMOSI DENGAN KECEMASAN
TIDAK MENDAPAT PEKERJAAN PADA MAHASISWA
TINGKAT AKHIR**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang untuk Memenuhi
Sebagian dari Syarat-syarat Guna memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi

Santi Lidyawati
18.E1.0216



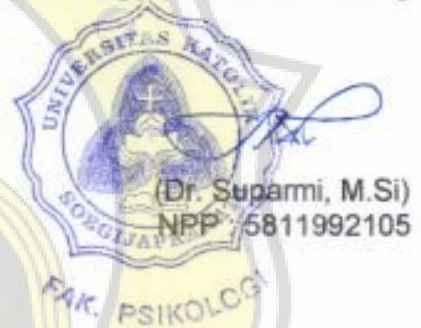
PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2022

Halaman Lembar Pengesahan

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima
untuk Memenuhi Sebagian Syarat-syarat Guna Memperoleh Gelar Sarjana
Psikologi

Pada Tanggal
25 Juli 2022

Mengesahkan
Ketua Program Studi Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang



Dosen Pembimbing

Dewan Penguji

(Dra. Sri Sumijati M.Si.)
NPP : 05811989054

(Drs. Daniel Purwoko Budi Susetyo M.Si.)
NPP : 5811992109

(Dr. Suparmi M.Si.)
NPP : 5811992105

(Dra. Sri Sumijati M.Si.)
NPP : 05811989054

**HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Santi Lidyawati

Program Studi : Psikologi

Fakultas : Psikologi

Jenis Karya : Laporan Tugas Akhir Skripsi

Menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Katolik Soegijapranata Pranata Semarang Hak Bebas Royalti Noneksklusif atas karya ilmiah yang berjudul "Hubungan Kematangan Emosi dengan Kecemasan Tidak Mendapat Pekerjaan pada Mahasiswa Tingkat Akhir" beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Katolik Soegijapranata berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir ini selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Semarang, 1 September 2022

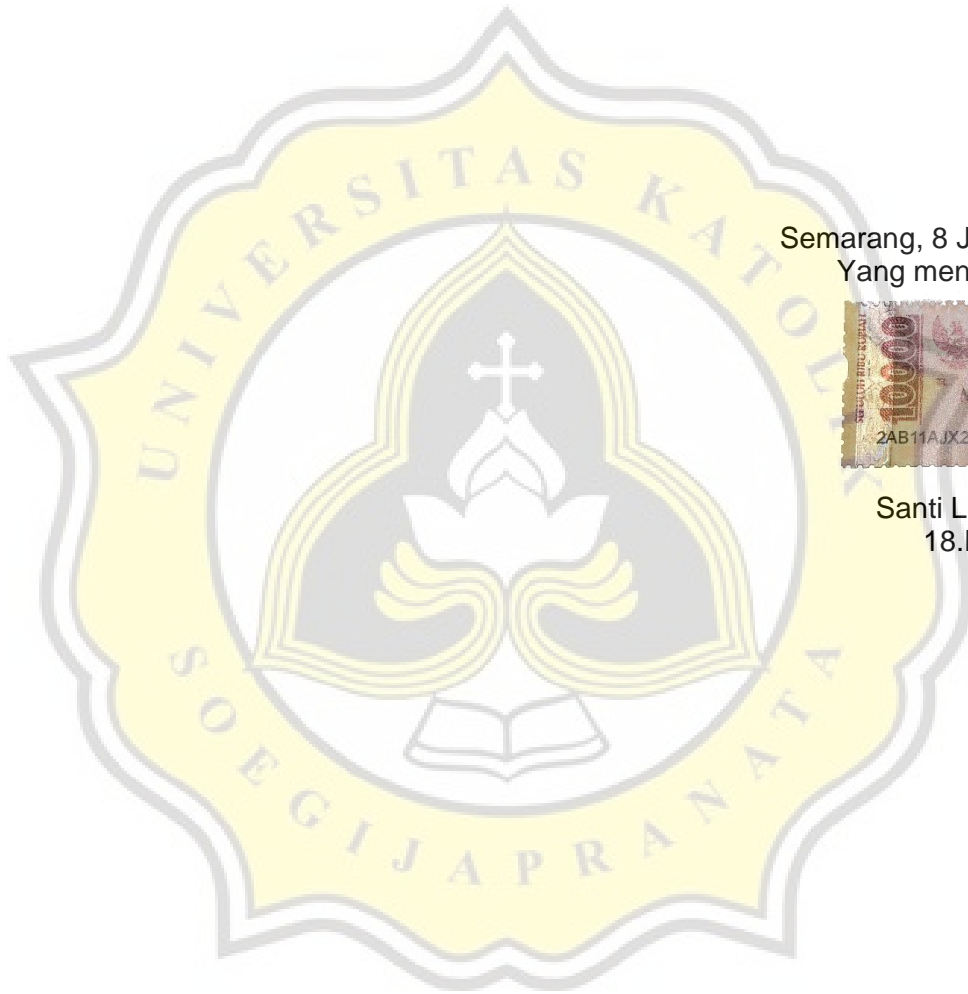
Yang menyatakan



Santi Lidyawati

PERNYATAAN ORISINILITAS

Saya dengan ini menyatakan bahwa di dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah digunakan untuk memperoleh gelar akademik di suatu perguruan tinggi, dan juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang sengaja diacu dalam naskah skripsi ini dan disebutkan dalam keputakaan.



Semarang, 8 Juli 2022
Yang menyatakan



Santi Lidyawati
18.E1.0216

Motto

“Berusaha tetap melaju apapun yang terjadi, karena cintaNya, dan cinta orang tersayang membuat kita kuat menjalani segala sesuatu”

(Santi Lidyawati)

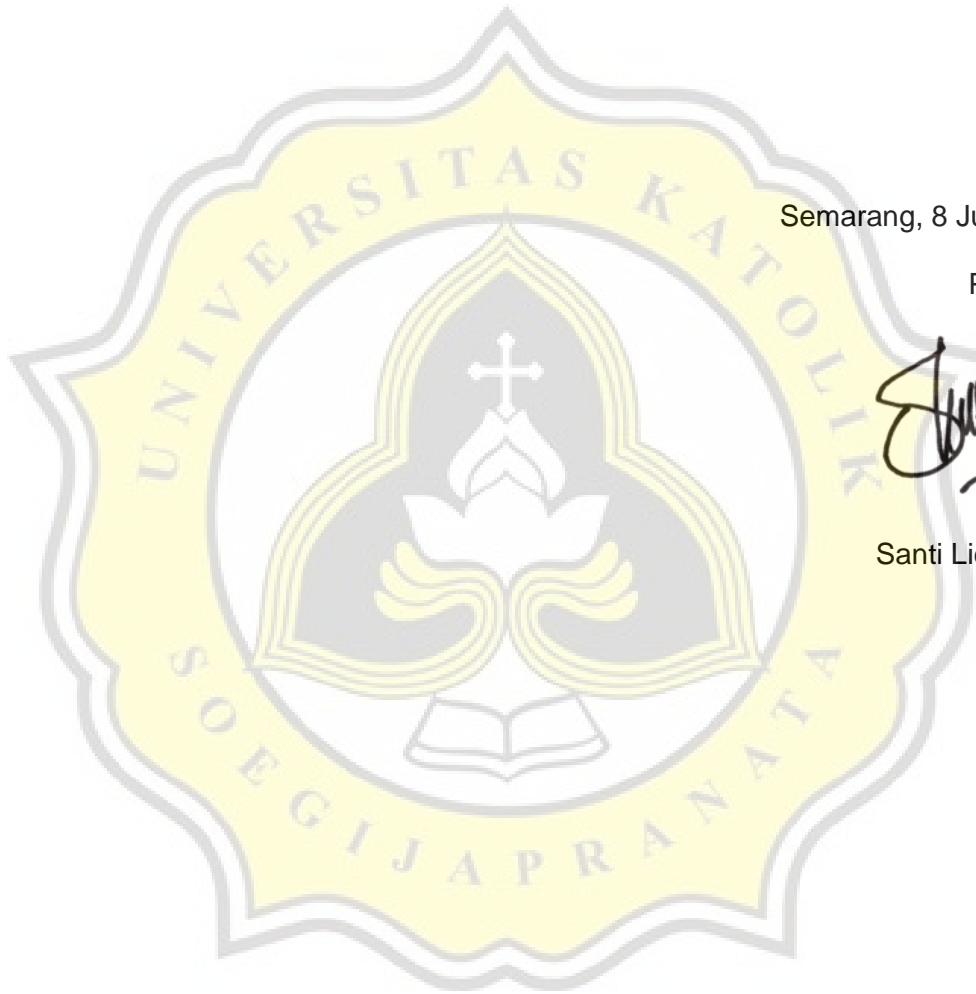


Ucapan Terimakasih

Puji dan Syukur kepada Tuhan Yesus yang selalu mencurahkan kasihNya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Kematangan Emosi dengan Kecemasan Tidak Mendapat Pekerjaan pada Mahasiswa Tingkat Akhir” sebagai suatu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi. Proses penulisan skripsi ini tentu didukung oleh banyak pihak sehingga penulis dengan rendah hati ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes., selaku Dekan Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata.
2. Dr. Suparmi, M.Si., sebagai Kaprodi S1 Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata sekaligus dosen penguji.
3. Dra. Sri Sumijati M.Si., selaku dosen pembimbing yang selalu bersedia memberikan arahan, masukan, bantuan, serta kesabaran dan motivasi selama penyusunan skripsi sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
4. Drs. Daniel Purwoko Budi Susetyo M.Si. selaku dosen penguji skripsi yang telah memberikan saran dan masukan dalam penyusunan skripsi.
5. Teman-teman mahasiswa tingkat akhir yang telah bersedia membantu menjadi subjek penelitian pada skripsi ini.
6. Mamah yang selalu memberikan motivasi, dukungan, dan cinta yang berlimpah sehingga dalam penyusunan skripsi penulis menjadi termotivasi dan bersemangat.
7. Oh Andi, Oh Dani, Cici Indah, Oh Yudi, dan Oh Rudi yang selalu membantu memberikan dukungan, cinta, kasih, kesabaran dan motivasi kepada penulis.

8. Dea, Wardah, Elsa dan teman-teman lain yang selalu memberikan motivasi, semangat, dukungan, dan setia mendengarkan keluh kesah penulis selama pengerjaan skripsi.
9. Serta semua orang yang terlibat dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu.



Semarang, 8 Juli 2022

Penulis,

Santi Lidyawati

Daftar Isi

Halaman Judul.....	i
Halaman Pengesahan.....	ii
Halaman pernyataan publikasi karya ilmiah untuk kepentingan akademis.....	iii
Pernyataan Orisinalitas.....	iv
Motto.....	v
Ucapan Terimakasih.....	vi
Daftar Isi.....	viii
Daftar Gambar.....	x
Daftar Tabel.....	ix
Daftar Lampiran.....	xii
Abstrak.....	xiii
Abstrack.....	xiv
BAB 1	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Tujuan Penelitian.....	8
1.3 Manfaat Penelitian.....	8
BAB 2	10
2.1 Kecemasan Tidak Mendapat Pekerjaan pada Mahasiswa Tingkat Akhir.. 10	
2.1.1 Pengertian kecemasan tidak mendapat pekerjaan pada mahasiswa tingkat akhir.....	10
2.1.2 Gejala kecemasan	12
2.1.3 Faktor yang mempengaruhi kecemasan.....	14
2.2 Kematangan Emosi.....	17
2.2.1 Pengertian kematangan emosi	17
2.2.2 Ciri kematangan emosi.....	18
2.3 Hubungan Antara Kematangan Emosi dengan Kecemasan Tidak Mendapat Pekerjaan pada Mahasiswa Tingkat Akhir	22
2.4 Hipotesis	28
BAB 3	29
3.1 Jenis Penelitian	29
3.2 Identifikasi Variabel Penelitian	29
3.3 Definisi Operasional	30
3.3.1 Kecemasan tidak mendapat pekerjaan pada mahasiswa tingkat akhir	30

3.3.2	Kematangan emosi.....	30
3.4	Subjek Penelitian.....	31
3.5	Teknik Pengumpulan Data.....	32
3.5.1	Kecemasan Tidak Mendapat Pekerjaan pada Mahasiswa Tingkat Akhir	32
3.5.2	Kematangan Emosi	33
3.6	Validitas dan Reliabilitas	33
3.7	Teknik Analisis Data.....	34
BAB 4	35
4.1	Orientasi Kancah.....	35
4.2	Persiapan Pengumpulan Data Penelitian	35
4.2.1	Metode pengumpulan data.....	36
4.2.2	Penyusunan alat ukur.....	36
4.2.3	Surat keterangan penelitian	37
4.3	Pelaksanaan Pengumpulan Data Penelitian	38
4.4	Uji Validitas dan Reliabilitas	40
4.4.1	Uji validitas dan reliabilitas skala kematangan emosi.....	40
4.4.2	Uji validitas dan reliabilitas skala kecemasan tidak mendapat pekerjaan pada mahasiswa tingkat akhir	40
BAB 5	41
5.1	Uji Asumsi.....	41
5.1.1	Uji Normalitas	41
5.1.2	Uji Linearitas	42
5.2	Hasil Analisis Data	42
5.2.1	Uji Hipotesis.....	42
5.3	Pembahasan Hasil Penelitian	43
5.4	Keterbatasan Penelitian	46
BAB 6	47
6.1	Kesimpulan.....	47
6.2	Saran	47
6.2.1	Bagi mahasiswa tingkat akhir yang memiliki kecemasan tidak mendapat pekerjaan tinggi	47
6.2.2	Bagi Perguruan Tinggi.....	47
6.2.3	Bagi peneliti selanjutnya.....	48
Daftar Pustaka.....		49
Lampiran.....		55

Daftar Gambar

Gambar 2.1 hubungan antara kematangan emosi dengan kecemasan tidak 27
mendapat pekerjaan pada mahasiswa tingkat akhir.....



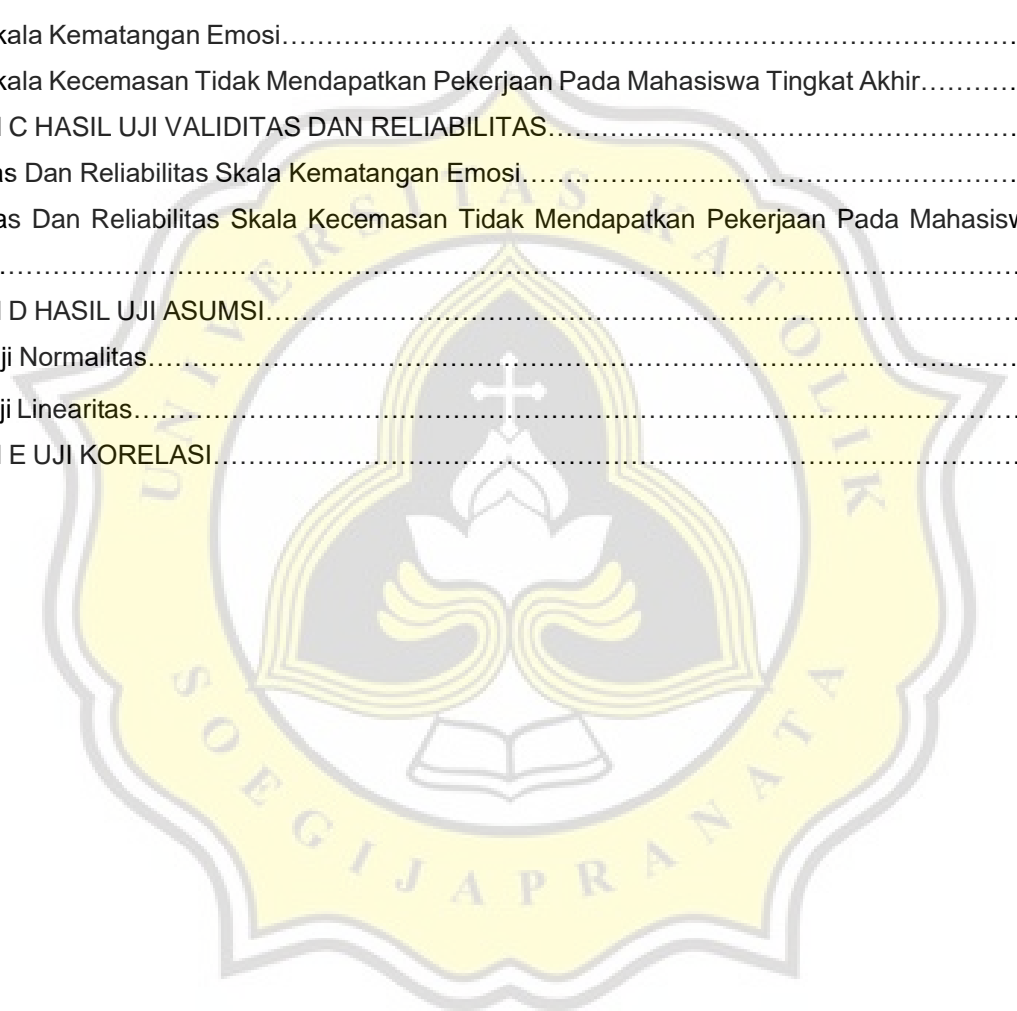
Daftar Tabel

Tabel 3.1. <i>Blue Print</i> Skala Kecemasan tidak mendapat pekerjaan.....	32
Tabel 3.2. <i>Blue Print</i> Skala Kematangan emosi.....	33
Tabel 4.1 <i>Blue Print</i> Skala Kematangan emosi.....	37
Tabel 4.2 <i>Blue Print</i> Skala Kecemasan tidak mendapat pekerjaan.....	37
Tabel 4.3. Penyebaran data penelitian berdasarkan kategori usia.....	38
Tabel 4.4. Penyebaran data penelitian berdasarkan universitas.....	39



Daftar Lampiran

LAMPIRAN A SKALA PENELITIAN.....	56
A-1 Skala Kematangan Emosi.....	57
A-2 Skala Kecemasan Tidak Mendapatkan Pekerjaan Pada Mahasiswa Tingkat Akhir.....	60
LAMPIRAN B DATA HASIL PENELITIAN.....	62
B-1 Data Skala Kematangan Emosi.....	63
B-2 Data Skala Kecemasan Tidak Mendapatkan Pekerjaan Pada Mahasiswa Tingkat Akhir.....	64
LAMPIRAN C HASIL UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS.....	65
C-1 Validitas Dan Reliabilitas Skala Kematangan Emosi.....	66
C-2 Validitas Dan Reliabilitas Skala Kecemasan Tidak Mendapatkan Pekerjaan Pada Mahasiswa Tingkat Akhir.....	68
LAMPIRAN D HASIL UJI ASUMSI.....	70
D-1 Hasil Uji Normalitas.....	71
D-2 Hasil Uji Linearitas.....	71
LAMPIRAN E UJI KORELASI.....	72



Abstrak

Tujuan Penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan kematangan emosi dengan kecemasan tidak mendapatkan pada mahasiswa tingkat akhir. Hipotesis yang diajukan adalah adanya hubungan negatif antara kematangan emosi dengan kecemasan tidak mendapatkan pekerjaan pada mahasiswa tingkat akhir. Subjek dari penelitian ini merupakan mahasiswa tingkat akhir yang berada di pulau Jawa dengan usia 20-25 tahun. Teknik *sampling* yang digunakan merupakan *quota sampling* sebanyak 100 orang mahasiswa tingkat akhir. Alat ukur yang digunakan menggunakan skala kematangan emosi dan skala kecemasan tidak mendapat pekerjaan. Analisis data menggunakan korelasi *Pearson Product Moment* dengan hasil $r = -0,407$ dan signifikansi 0,000 sehingga hipotesis diterima. Kesimpulan penelitian ini adalah adanya hubungan negatif antara kematangan emosi dengan kecemasan tidak mendapat pekerjaan pada mahasiswa tingkat akhir.

Kata Kunci : Kematangan emosi, Kecemasan, Mahasiswa Tingkat Akhir, Product Moment.



Abstrack

The purpose of this study was to determine the relationship between emotional maturity and anxiety of not getting a job in final year students. The hypothesis proposed is that there is a negative relationship between emotional maturity and anxiety about not getting a job in final year students. The subjects of this study were final year students in Java aged 20-25 years. The sampling technique used is a quota sampling of 100 final year students. The measuring instrument used is the emotional maturity scale and the anxiety scale of not getting a job. Data analysis used the Pearson Product Moment correlation with the results of $r = -0.407$ and significance 0.000 so hypothesis was accepted. The conclusion of this study is that there is a negative relationship between emotional maturity and anxiety about not getting a job in final year students.

Keywords: Emotional Maturity, Anxiety, Final Year Students, Product Moment.

