BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil dari uji dan analisis data yang sudah dilakukan oleh peneliti dapat disimpulkan hipotesis dalam penelitian ini diterima yaitu bahwa adanya hubungan positif antara *psychological capital* dan adaptabilitas karir pada fresh graduate. Maka semakin tinggi *psychological capital* maka semakin tinggi juga adaptabilitas karir, begitu juga sebaliknya.

6.2 Saran

6.2.1 Bagi *Fresh Graduate*

Bagi para *Fresh Graduate* dapat meningkatkan harapan agar memiliki pandangan positif terhadap karir yang diinginkan. Memiliki efikasi diri agar dapat berhasil melakukan usaha yang dibutuhkan untuk menggapai target terkait karir, Kemudian juga resiliensi untuk mampu bangkit ketika menghadapi permasalah di masa depan dan optimis agar memiliki pandangan positif terkait masa depan, sehingga dapat membantu untuk meningkatkan kemampuan adaptabilitas karir dan mencapai kesuksesan karir.

6.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya dapat menambahkan analisis demografi seperti wilayah dengan budaya yang berbeda, Umur, dan variasi tingkat lulusan Pendidikan. Kemudian peneliti selanjutnya dapat meneliti dengan subjek yang berbeda seperti karyawan dengan spesifikasi tertentu.