BAB IV

PENGUMPULAN DATA DAN PENELITIAN

4.1 Orientasi Kancah

Pada penelitian ini, peneliti melakukan penelitian pada fresh graduate yang lulus dari perguruan tinggi dalam periode waktu kurang dari 6 bulan setelah dilaksanakannya wisuda dan menerima ijazah. Responden juga harus memiliki target pekerjaan yang ingin dicapai, karena kesesuaian antara kemampuan yang dimiliki dengan keterampilan yang dibutuhkan sebagai persyaratan pekerjaan merupakan salah satu alasan utama tingginya angka pengangguran berpendidikan di Indonesia (dikutip oleh Syafhil & Kartika, 2021).

Responden yang digunakan dalam penelitian ini merupakan *fresh graduate* di kota Semarang. Berdasarkan pertimbangan wawancara yang dilakukan oleh peneliti kepada para *fresh graduate* di kota Semarang memunculkan permasalahan terkait adaptabilitas karir yaitu, belum menemukan target pekerjaan yang sesuai dengan jurusan perkuliahan mereka, tidak melakukan pengembangan diri, kurangnya informasi terkait karir yang ingin dituju.

4.2 Persiapan Pengumpulan Data Peneliti

Sebelum dilakukannya pengumpulan data dilakukan, peneliti terlebih dahulu menyusun skala yang akan digunakan. Kemudian peneliti mengurus surat perizinan penelitian kepada Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata dan mendapatkan surat perizinan dengan nomor surat 1014/B.7.3/FP/VI/2022. Penelitian ini menggunakan dua skala sesuai dengan teori yang digunakan. Skala yang digunakan yaitu skala adaptabilitas karir dan skala *psychological capital.*

Jenis skala yang digunakan merupakan skala *likert,* dimana dalam kedua skala memiliki hasil dengan nilai rendah hingga tinggi.

4.2.1 Penyusunan Skala Adaptabilitas Karir

Skala adaptabilitas karir yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan Career Adapt-abilities Scale (CAAS) yang memiliki empat aspek (kekhawatiran, kontrol, keingintahuan, dan kepercayaan diri) yang sudah adaptasi ke bahasa Indonesia oleh Sulistiani, Suminar, & Hendriani (2018). Skala ini memiliki 24 item dengan lima alternatif jawaban dari 1 (sangat tidak setuju) hingga 5 (sangat setuju).

Tabel 4. 1 Sebaran item Skala Adaptabilitas Karir

No	Karakteristik	Item	Total
		Favorable	
1	*Concern*	1,2,3,4,5,6	6
2	*Control*	7,8,9,10,11,12	6
3	*Curiosity*	13,14,15,16,17,18	6
4	*Confidence*	19,20,21,22,23,24	6
	Total	**24**	**24**

4.2.2 Penyusunan Skala *Psychological Capital*

Skala psychological capital merupakan skala likert dengan total item 12 dan disusun berdasarkan aspek-aspek Psychological Capital menurut Luthan, dkk. (2007). Aspek-aspek tersebut yaitu harapan, optimisme, resiliensi, dan *self-efficacy.* Skala ini memiliki 5 alternatif jawaban yaitu 1 (sangat tidak setuju), 2 (tidak setuju), 3 (netral), 4 (setuju), 5 (Sangat setuju).

Tabel 4. 2 Sebaran item Skala Psychological Capital.

No	Karakteristik	Item	Total
		Favorable	
1	Harapan	1,2,3	3
2	*Self-efficacy*	4,5,6	3
3	Resiliensi	7,8,9	3
4	Optimis	10,11,12	3
	Total	**12**	**12**

4.3 Uji Coba Alat Ukur

4.3.1 Validasi dan Reliabilitas Skala Adaptabilitas Karir

Skala Adaptabilitas Karir yang digunakan merupakan skala yang sudah melalui proses adaptasi oleh Sulistiani Sulistiani, Suminar dan Hendriani (2018). Skala ini memiliki 24 item favorable. Uji validitas dalam skala ini menggunakan *corrected item-total correlation.* Dengan N=74 dan α=0,05 dengan df= N-2= 72, diperoleh r-tabel 0,235. Maka item dikatakan valid jika koefisien *Corrected Item-Total Correlation* lebih besar dari 0.235. Hasil uji validitas Skala Adaptabilitas Karir semua item valid dan tidak terdapat item gugur dengan koefisien validitas 0,345 hingga 0,717

Tabel 4. 3 Validasi Skala Adaptabilitas Karir

No	Karakteristik	Item	Total Valid
		Favorable	
1	*Concern*	1,2,3,4,5,6	6
2	*Control*	7,8,9,10,11,12	6
3	*Curiosity*	13,14,15,16,17,18	6
4	*Confidence*	19,20,21,22,23,24	6
	Total	**24**	**24**

Uji reliabilitas skala ini menggunakan Alpha Cronbach. Koefisien reliabilitas skala Adaptabilitas karir dengan menggunakan 74 subjek memiliki nilai 0,915 > 0,05. Hasil ini menyatakan skala adaptabilitas karir

terbukti reliabel. Hasil uji coba menggunakan metode *try out* terpakai, dimana data yang diambil untuk uji hasil validasi dan reliabilitas akan digunakan juga sebagai data penelitian.

4.3.2 Validasi dan Reliabilitas Skala Psychological Capital

Skala Psychological Capital dalam penelitian ini menggunakan skala yang sudah melewati proses adaptasi oleh peneliti. Skala ini disebarkan pada 80 fresh graduate di Kota Semarang. Hasil uji coba menggunakan metode *try out* terpakai, dimana data yang dikumpulkan untuk uji hasil validasi dan reliabilitas akan digunakan juga sebagai data penelitian. Uji validitas dalam skala ini menggunakan *corrected item-total correlation,* dimana item dikatakan valid jika koefisien *Corrected Item-Total Correlation* lebih besar dari 0.235. setelah diuji coba *try out* ditemukan bahwa semua item dinyatakan valid. Hasil uji validasi Skala *Psychological Capital* semua item valid dan tidak terdapat item gugur dengan koefisien validitas 0,310 hingga 0,641

Tabel 4. 4 Validasi Skala Psychological Capital

No	Karakteristik	Item	Total Valid
		Favorable	
1	Harapan	1,2,3	3
2	*Self-efficacy*	4,5,6	3
3	Resiliensi	7,8,9	3
4	Optimis	10,11,12	3
	Total	**12**	**12**

Uji reliabilitas skala psychological capital menggunakan Alpha Cronbach. Koefisien reliabilitas skala psychological capital memiliki nilai 0,850 > 0,05. Hasil tersebut menyatakan bahwa skala psychological capital terbukti reliabel.

4.4 Pengumpulan Data Penelitian

Pengumpulan data dilakukan dengan cara menyebarkan link Google Form https://forms.gle/Bi6QF6eJyFujMv8w6. Pengumpulan data dimulai dari tanggal 1 Juni 2022 dan berakhir tanggal 12 Juni 2022. Penyebaran melalui grup *WhatsApp*, Instagram dan juga pesan personal. Uji coba validasi dan reliabilitas menggunakan hasil data dari 74 jumlah responden.