

**HUBUNGAN ANTARA PSYCHOLOGICAL CAPITAL  
TERHADAP ADAPTABILITAS KARIR PADA  
FRESH GRADUATE**

**SKRIPSI**

AMALIA ISMIRDA RISPURWADI

18.E1.0182



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
2022

**HUBUNGAN ANTARA *PSYCHOLOGICAL CAPITAL*  
TERHADAP ADAPTABILITAS KARIR PADA  
*FRESH GRADUATE***

**SKRIPSI**

Diajukan kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang untuk memenuhi  
Sebagian dari Syarat-syarat guna memperoleh  
Gelar Sarjana Psikologi

Oleh:

Amalia Ismirda Rispurwadi

18.E1.0182



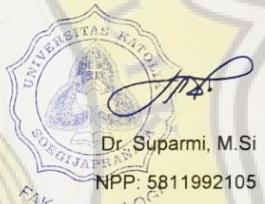
**PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
2022**

**LEMBAR PENGESAHAN**

Dipertahankan di depan Dewan Pengaji Skripsi Program Studi Sarjana Psikologi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan  
Diterima untuk memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat Guna  
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Pada tanggal:  
29 Juli 2022

Mengesahkan  
Ketua Program Studi Sarjana Psikologi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang



Dr. Suparmi, M.Si  
NPP: 5811992105

Dewan Pengaji  
Dr. M. Suharsono, M.Si  
NPP: 5871992018

Drs. Pius Heru Priyanto, M.Si  
NPP: 5811989059

Lucia Trisni Widhianingtanti, S.Psi.,M.Si  
NPP: 5811995187

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Amalia Ismirda Rispurwadi

NIM : 18.E1.0182

Program Studi : Psikologi

Fakultas

: Psikologi  
Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini yang berjudul "Hubungan antara Psychological Capital Terhadap Adaptabilitas Karir pada Fresh Graduate" tidak terdapat karya yang pernah digunakan untuk memperoleh gelar akademik di perguruan tinggi lain, serta tidak terdapat karya yang ditulis oleh orang lain, kecuali yang terdaftar dalam daftar Pustaka.

Semarang, 13 September 2022



Amalia Ismirda Rispurwadi

## HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Amalia Ismirda Rispurwadi

Program Studi : Psikologi

Fakultas : Psikologi

Jenis Karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Katolik Soegijapranata Semarang Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah yang berjudul "Hubungan antara *Psychological Capital* Terhadap Adaptabilitas Karir pada *Fresh Graduate*" beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Katolik Soegijapranata berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir ini selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Semarang, 13 September 2022

Yang Menyatakan



Amalia Ismirda Rispurwadi

## UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur penulis karena mampu menyelesaikan proposal penelitian berjudul “Hubungan *Psychological Capital* Terhadap Adaptabilitas Karir pada *Fresh Graduate Strata-1*”. Penelitian dapat berjalan lancar juga tidak lepas dari bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, baik secara langsung maupun tidak langsung. Maka dari itu, peneliti ingin mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Dr. M. Sih Setija Utami, M.kes selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata
2. Dr. Suparmi, M.Si. Selaku Kaprodi Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata.
3. Lucia Trisni Widhianingtanti S.Psi., M.Si selaku dosen pembimbing yang telah membimbing selama proses pembuatan skripsi.
4. Staff perpustakaan Unika Soegijapranata yang telah membantu proses pencarian sumber dan informasi yang dibutuhkan untuk mengakses perpustakaan, sehingga penulis dapat mendapatkan semua informasi yang dibutuhkan.
5. Seluruh responden yang bersedia melakukan wawancara singkat, sehingga penulis dapat mempertajam latar belakang.
6. Papa, Mama, Mba Lina dan Mas Rian & keluarga yang selalu mendukung dan mengingatkan penulis untuk disiplin dalam mengerjakan skripsi.
7. Om Emu dan keluarga sebagai pihak yang memotivasi penulis untuk cepat menyelesaikan skripsi dan memberi banyak gambaran tentang dunia kerja.
8. Samuel, Cantika, Hilda, Keniya, Alya dan Tasya selaku teman yang selalu mau penulis minta untuk mengerjakan skripsi bersama di *coffee shop*.
9. Hikam, Nadia, Safani, Indira, Farisha, Eksi, Andrew, Intan, Alya Teman – teman satu kelas sebagai tutor sebaya dalam mengerjakan skripsi.

Demikian ucapan terimakasih yang penulis buat sebagai ucapan terimakasih kepada berbagai pihak yang membantu dalam penyelesaian proposal skripsi ini. Atas bantuan, doa, dukungan, dan kerjasama, penulis ucapkan terimakasih

Semarang, 2 Maret 2022



Amalia Ismirda. R

## DAFTAR ISI

<i>FRESH GRADUATE</i> .....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK .....	iv
UCAPAN TERIMA KASIH.....	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN .....	ix
ABSTRAK.....	x
<i>ABSTRACT</i> .....	xi
BAB I .....	1
PENDAHULUAN .....	1
1.1    Latar Belakang masalah .....	1
1.2    Tujuan Penelitian .....	6
1.3    Manfaat Penelitian .....	6
BAB II .....	7
TINJAUAN PUSTAKA .....	7
2.1    Adaptabilitas Karir.....	7
2.1.1    Pengertian Adaptabilitas Karir pada <i>Fresh Graduate</i> .....	7
2.1.2    Dimensi-dimensi adaptabilitas karir.....	8
2.1.3    Faktor-faktor adaptabilitas karir.....	13
2.2 <i>Psychological Capital</i> .....	17
2.2.1    Pengertian <i>psychological capital</i> adalah .....	17
2.2.2    Aspek-aspek Psychological Capital .....	18
2.3    Dinamika hubungan antara <i>Psychological Capital</i> dan Adaptabilitas karir pada <i>fresh graduate</i> .....	21
2.4    Hipotesis.....	26
BAB III .....	27
METODE PENELITIAN .....	27
3.1    Jenis penelitian.....	27
3.2    Identifikasi dan Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	27
3.2.1    Identifikasi variabel .....	27
3.2.2    Definisi Operasional Variabel.....	28
3.3    Subjek Penelitian .....	29

3.3.1	Populasi.....	29
3.3.2	Teknik Pengambilan Sampel .....	29
3.3.3	Metode Pengumpulan Data .....	30
3.4	Uji Coba Alat Ukur .....	32
3.4.1	Uji Validitas.....	32
3.4.2	Uji Reliabilitas .....	32
3.5	Metode Analisis Data.....	33
BAB IV.....		34
PENGUMPULAN DATA DAN PENELITIAN .....		34
4.1	Orientasi Kancah .....	34
4.2	Persiapan Pengumpulan Data Peneliti.....	34
4.2.1	Penyusunan Skala Adaptabilitas Karir .....	35
4.2.2	Penyusunan Skala <i>Psychological Capital</i> .....	35
4.3	Uji Coba Alat Ukur .....	36
4.3.1	Validasi dan Reliabilitas Skala Adaptabilitas Karir.....	36
4.3.2	Validasi dan Reliabilitas Skala Psychological Capital.....	37
4.4	Pengumpulan Data Penelitian.....	38
BAB V.....		39
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....		39
5.1	Hasil Penelitian.....	39
5.1.1	Uji Normalitas .....	39
5.1.2	Uji Linieritas.....	39
5.1.3	Uji Hipotesis.....	39
5.2	Pembahasan .....	40
5.3	Keterbatasan Penelitian.....	43
BAB VI.....		44
KESIMPULAN DAN SARAN.....		44
6.1	Kesimpulan.....	44
6.2	Saran.....	44
6.2.1	Bagi <i>Fresh Graduate</i> .....	44
6.2.2	Bagi Peneliti Selanjutnya .....	44
DAFTAR PUSTAKA.....		45
LAMPIRAN .....		49

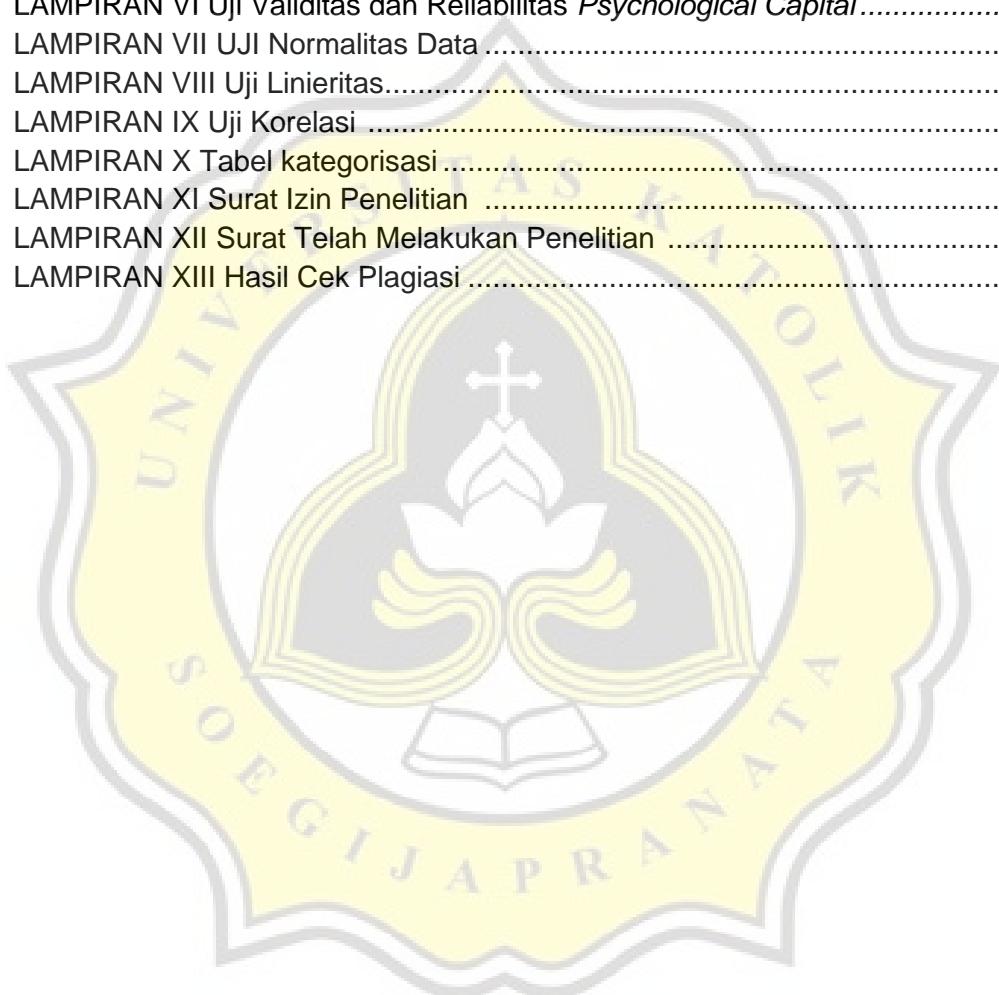
## **DAFTAR TABEL**

Tabel 3. 1 Blueprint Skala Adaptabilitas Karir .....	31
Tabel 3. 2 Blueprint Skala PsyCap .....	31
Tabel 4. 1 Sebaran item Skala Adaptabilitas Karir .....	35
Tabel 4. 2 Sebaran item Skala Psychological Capital. ....	36
Tabel 4. 3 Validasi Skala Adaptabilitas Karir.....	36
Tabel 4. 4 Validasi Skala Psychological Capital.....	37



## DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN .....	49
LAMPIRAN I Skala Adaptabilitas Karir.....	49
LAMPIRAN II Skala <i>Psychological Capital</i> .....	57
LAMPIRAN III Data Uji Coba Alat Ukur Adaptabilitas Karir .....	60
LAMPIRAN IV Uji Validitas dan Reliabilitas Adaptabilitas Karir .....	61
LAMPIRAN V Data Uji Coba Alat Ukur <i>Psychological Capital</i> .....	63
LAMPIRAN VI Uji Validitas dan Reliabilitas <i>Psychological Capital</i> .....	64
LAMPIRAN VII UJI Normalitas Data .....	66
LAMPIRAN VIII Uji Linieritas.....	69
LAMPIRAN IX Uji Korelasi .....	72
LAMPIRAN X Tabel kategorisasi .....	73
LAMPIRAN XI Surat Izin Penelitian .....	74
LAMPIRAN XII Surat Telah Melakukan Penelitian .....	75
LAMPIRAN XIII Hasil Cek Plagiasi .....	76



## ABSTRAK

Penelitian ini memiliki tujuan untuk mengetahui korelasi antara *psychological capital* terhadap adaptabilitas karir pada *fresh graduate* di Kota Semarang. Subjek yang digunakan pada penelitian ini adalah 74 responden. Teknik pengambilan sampel yang digunakan *purposive sampling*. Penelitian menggunakan metode kuantitatif korelasional dengan menyebarkan skala. Skala yang digunakan dalam penelitian ini ada dua yaitu Skala Adaptabilitas Karir dan Skala *Psychological Capital*. Peneliti menggunakan *Pearson Product Moment* sebagai metode analisis. Berdasarkan hasil uji hipotesis yang dilakukan, diperoleh nilai koefisien korelasi sebesar 0,642 dengan nilai signifikan ( $p<0,01$ ) yaitu hubungan positif signifikan sehingga hipotesis diterima. Artinya, semakin tinggi *psychological capital* seseorang semakin tinggi juga adaptabilitas karir, begitu juga sebaliknya.

**Kata kunci:** *psychological capital*, adaptabilitas karir, *fresh graduate*.

## **ABSTRACT**

*This study aims to determine the correlation between psychological capital and career adaptability for fresh graduates in Semarang City. The subjects used in this study were 74 respondents. The sampling technique used was purposive sampling. The research uses correlational quantitative methods by spreading the scale. There are two scales used in this study, namely the Career Adaptability Scale and the Psychological Capital Scale. The researcher uses Pearson Product Moment as an analytical method. Based on the results of hypothesis testing, the correlation coefficient value was 0.642 with a significant value ( $p < 0.01$ ), namely a significant positive relationship so that the hypothesis was accepted. That is, the higher a person's psychological capital, the higher the career adaptability, and vice versa.*

**Keyword :** Career adaptability, Psychological Capital, Fresh graduate

