

5. KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

- Total rata-rata konsumsi *seafood* pada anak-anak di Kota Semarang adalah 279,7 gram/minggu.
- Jenis *seafood* yang paling sering dikonsumsi oleh anak-anak adalah ikan, sedangkan yang paling jarang dikonsumsi adalah kepiting.
- Estimasi asupan mikroplastik pada ikan berkisar antara 0-1488 partikel/minggu.
- Estimasi asupan mikroplastik pada udang berkisar antara 0-2155,5 partikel/minggu.
- Estimasi asupan mikroplastik pada cumi/sotong/gurita berkisar antara 0-2348,2 partikel/minggu.
- Estimasi asupan mikroplastik pada kerang berkisar antara 18,3-5735,5 partikel/minggu.
- Estimasi asupan mikroplastik pada kepiting berkisar antara 7,3-1913,4 partikel/minggu.
- Jenis *seafood* yang memberikan kontribusi asupan mikroplastik paling besar adalah kerang, sedangkan yang paling kecil adalah udang.

5.2. Saran

Penelitian ini dapat dilanjutkan dengan melibatkan responden yang mewakili kalangan lebih luas dan mencakup wilayah lain di Indonesia sehingga dapat diperoleh gambaran yang lebih aktual tentang keragaman asupan mikroplastik dari konsumsi *seafood*. Perlu dilakukan penelitian terkait dengan dampak yang ditimbulkan oleh paparan mikroplastik terhadap anak-anak.