

BAB 4

PENGUMPULAN DATA PENELITIAN

4.1. Orientasi Kanchah

Dalam suatu penelitian, salah satu hal penting yang perlu dilakukan adalah menentukan kanchah dan batasan penelitian dalam bentuk wilayah pengambilan subjek dan kriteria populasi. Kriteria populasi pada penelitian ini adalah Mahasiswa aktif S1 Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata yang sedang menyusun skripsi.

Penelitian ini dilakukan di Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata Semarang. Fakultas Psikologi merupakan salah satu fakultas di Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang beralamatkan di Jalan Pawiyatan Luhur Selatan IV No. 1, Bendan Duwur, Kecamatan Gajahmungkur, Kota Semarang. Selain Fakultas Psikologi terdapat fakultas lainnya yang ada di Unika Soegijapranata Semarang diantaranya adalah fakultas Ilmu Komputer, Teknik, Arsitektur dan Desain, Bahasa dan Seni, Hukum dan Komunikasi, Teknologi Pertanian, dan Ekonomi dan Bisnis.

Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata didirikan pada tahun 1983 dan merupakan program studi yang memiliki status akreditasi baik sekali. Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata sendiri memiliki tiga program studi yaitu program studi sarjana psikologi, magister sains psikologi, dan magister profesi psikologi. Saat ini Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata memiliki total mahasiswa sebanyak 1578 mahasiswa dan 22 dosen tetap. Saat ini, Fakultas Psikologi merupakan fakultas dengan jumlah mahasiswa terbanyak di Unika Soegijapranata diantara fakultas lainnya. Fokus penelitian ini berfokus pada program studi sarjana psikologi sebagaimana disesuaikan dengan kriteria populasi yaitu mahasiswa aktif

S1 yang dengan menyusun skripsi. Terdapat beberapa alasan peneliti menentukan kriteria populasi dan kanchah penelitian pada Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata, yaitu :

- a. Peneliti menemukan permasalahan stres dalam menyusun skripsi pada mahasiswa S1 fakultas Psikologi Unika Soegijapranata didasarkan pada wawancara awal yang dilakukan peneliti dan telah diuraikan pada latar belakang masalah.
- b. Peneliti belum menemukan adanya penelitian terkait *self-disclosure* dengan stres dalam menyusun skripsi dengan target penelitian mahasiswa S1 fakultas Psikologi Unika Soegijapranata.

Berdasarkan alasan-alasan tersebutlah yang memperkuat peneliti untuk melakukan penelitian pada mahasiswa S1 Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata Semarang untuk mengkaji hubungan *self-disclosure* dan stres dalam menyusun skripsi pada mahasiswa.

4.2. Persiapan Penelitian

Hal yang perlu diperhatikan sebelum pelaksanaan penelitian adalah proses penyusunan item-item pada setiap variabel yang akan diukur dan melakukan perizinan pada instansi dan partisipan penelitian sebagai bentuk kesediaan tanpa paksaan untuk terlibat dalam penelitian. Penyusunan alat ukur dilakukan mandiri oleh peneliti sendiri yang terdiri dari skala stres dalam menyusun skripsi pada mahasiswa dan skala *self-disclosure*.

4.2.1. Penyusunan Alat Ukur

- a. Skala Stres dalam Menyusun Skripsi Pada Mahasiswa

Skala stres dalam menyusun skripsi pada mahasiswa dibuat oleh peneliti sendiri dengan bentuk Skala Likert. Skala ini bertujuan untuk mengukur variabel

stres dalam menyusun skripsi pada mahasiswa. Pembuatan item-item didasarkan pada komponen stres yaitu komponen biologis dan psikososial (kognitif, emosi, dan perilaku sosial). Skala stres dalam menyusun skripsi terdiri dari 24 item bersifat mendukung (*favorable*). Di bawah ini merupakan tabel 4.2. yang menunjukkan persebaran item skala stres dalam menyusun skripsi :

Tabel 4.2. Persebaran Item Skala Stres dalam Menyusun Skripsi pada Mahasiswa

Komponen Stres	<i>Favorable</i>	Jumlah
Komponen Biologis	1,7,9,13,19,23	6
Komponen Psikososial kognitif	4,6,10,15,17,24	6
Komponen Psikososial Emosi	3,8,12,16,20,22	6
Komponen Psikososial Perilaku Sosial	2,5,11,14,18,21	6
Total	24	24

b. *Skala Self-Disclosure*

Skala *self-disclosure* digunakan untuk mengukur *self-disclosure*. Skala ini berbentuk skala Likert dengan rentang skala 1-4. Peneliti membuat item-item skala *self-disclosure* secara mandiri didasarkan pada aspek-aspek *self-disclosure* yang terdiri dari valensi, intensi, keintiman, ketepatan dan kejujuran, dan kuantitas. Skala *self-disclosure* terdiri dari 30 item dengan 15 item bersifat mendukung (*favorable*) dan 15 item bersifat tidak mendukung (*unfavorable*). berikut merupakan tabel 4.3 merupakan persebaran item skala *self-disclosure*:

Tabel 4.3. Persebaran Item Skala Self Disclosure

Aspek <i>Self-disclosure</i>	<i>Favorable</i>	<i>Unfavorable</i>	Jumlah
Valensi	1,11,21	5,15,25	6
Intensi	8,18,28	3,13,23	6
Keintiman	6,16,26	10,20,30	6
Ketepatan dan Kejujuran	4,14,24	7,17,27	6
Kuantitas	2,12,22	9,19,29	6
Total	15	15	30

4.2.2. Perizinan Penelitian

Perizinan penelitian bertujuan untuk memastikan bahwa proses pengadaan penelitian sudah diketahui oleh instansi terkait dan partisipan yang terlibat dalam penelitian. Peneliti melakukan perizinan pada instansi Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata ditunjukkan dengan nomor surat 0852/B.7.3/FP/V/2022, setelahnya peneliti menyebarkan skala penelitian dengan cara *online* dengan mengirimkan *link google form* pada setiap partisipan yang memenuhi kriteria populasi. Sebelum mengisi setiap item pernyataan, subjek disediakan *informed consent* yang menunjukkan kesediaan tanpa paksaan terlibat dalam penelitian ini. Dalam *informed consent* tersebut terdapat dua pilihan yaitu “ya, saya bersedia” dan “tidak, saya tidak bersedia”. Subjek penelitian diminta memilih salah satu dari dua pilihan tersebut sebelum melakukan pengisian skala.

4.3. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur

4.3.1. Validitas dan Reliabilitas Skala Stres dalam Menyusun Skripsi pada Mahasiswa

Skala stres dalam menyusun skripsi pada mahasiswa tersusun dari 24 item *favorable* yang mewakili komponen stres yaitu komponen biologis dan psikososial (kognitif, emosi, dan perilaku sosial). Dalam sebuah penelitian, penting bagi peneliti untuk menguji kelayakan suatu alat ukur, maka dari itu peneliti melakukan uji validitas dan reliabilitas.

Uji validitas skala stres dalam menyusun skripsi pada mahasiswa menggunakan teknik *product moment* dari Pearson dan dilakukan sebanyak satu kali putaran. Hasil uji validitas menunjukkan tidak ada item yang gugur dan sebanyak 24 item valid dengan koefisien validitas sebesar 0,231-0,670 (r tabel = 0,1865). Hasil koefisien reliabilitas menggunakan teknik *Alpha Cronbach* sebesar

0,908. Menurut Azwar (2017), suatu alat ukur penelitian ilmu sosial dikatakan reliabel apabila nilai koefisien reliabilitas $> 0,8$, maka dari itu disimpulkan bahwa skala stres dalam menyusun skripsi layak dan konsisten dalam mengukur variabel yang diukur. Berikut tabel 4.4 yang menunjukkan persebaran item valid skala stres dalam menyusun skripsi :

Tabel 4.4. Persebaran Item Valid Skala Stres dalam Menyusun Skripsi pada Mahasiswa

Komponen Stres	<i>Favorable</i>	Jumlah
Komponen Biologis	1,7,9,13,19,23	6
Komponen Psikososial kognitif	4,6,10,15,17,24	6
Komponen Psikososial Emosi	3,8,12,16,20,22	6
Komponen Psikososial Perilaku Sosial	2,5,11,14,18,21	6
Total	24	24

*:item gugur

4.3.2. Validitas dan Reliabilitas Skala *Self-Disclosure*

Skala *self-disclosure* digunakan untuk mengukur variabel *self-disclosure*. Skala ini terdiri dari 30 item dengan 15 item bersifat mendukung (*favorable*) dan 15 item bersifat tidak mendukung (*unfavorable*). Skala *self-disclosure* dibuat berdasarkan aspek-aspeknya yang meliputi valensi, intensi, keintiman, ketepatan dan kejujuran, dan kuantitas.

Uji validitas pada skala *self-disclosure* dilakukan sebanyak dua kali putaran. Pada putaran pertama didapatkan 3 item gugur (item 3,9, dan 29) dan 27 item valid. Peneliti melakukan putaran kedua dan didapatkan 27 item valid semua dengan koefisien validitas sebesar 0,297-0,656 (r tabel = 0,1865). Uji reliabilitas dilakukan dengan teknik *Alpha Cronbach* dan didapatkan nilai koefisien reliabilitas sebesar 0,905, maka dari itu disimpulkan bahwa skala *self-disclosure* layak dan konsisten dalam mengukur variabel *self-disclosure*. Berikut tabel 4.5 yang menunjukkan persebaran item valid skala *self-disclosure* :

Tabel 4.5. Persebaran Item Valid Skala *Self-Disclosure*

<i>Aspek Self-disclosure</i>	<i>Favorable</i>	<i>Unfavorable</i>	Jumlah
Valensi	1,11,21	5,15,25	6
Intensi	8,18,28	3*,13,23	5
Keintiman	6,16,26	10,20,30	6
Ketepatan dan Kejujuran	4,14,24	7,17,27	6
Kuantitas	2,12,22	9*,19,29*	4
Total	15	12	27

*:item gugur

4.4. Pelaksanaan Pengambilan Data Penelitian

Proses pengumpulan data dilakukan pada tanggal 22-30 Mei 2022 dan terkumpul sebanyak 111 subjek yang sesuai dengan kriteria populasi penelitian. Penelitian ini menggunakan uji coba terpakai sehingga peneliti hanya melakukan pengambilan data sebanyak satu kali. Setelah tahap pengumpulan data penelitian, peneliti melakukan penilaian tiap item dan tabulasi pada setiap variabel. Hasil tabulasi data tersebut dilakukan uji validitas dan reliabilitas untuk memastikan bahwa alat ukur yang digunakan layak dan mampu mengukur variabel penelitian. Uji validitas menggunakan teknik *product moment* dari Pearson dan *part whole*, sedangkan uji reliabilitas menggunakan teknik *Alpha Cronbach*. Hasil uji validitas dan reliabilitas menunjukkan item-item yang gugur yang setelahnya dieliminasi dan kemudian ditabulasi kembali menjadi data penelitian yang siap untuk analisis uji hipotesis. Hasil pengumpulan data menunjukkan data demografis subjek penelitian yang ditunjukkan pada tabel 4.1 berikut ini:

Tabel 4.1. Data Demografis Subjek Penelitian

	Variabel	Frekuensi	Persentase
Jenis Kelamin	Laki-laki	28	25,23%
	Perempuan	83	74,77%
	Total	111	100%
Usia	20 tahun	1	0,9%
	21 tahun	40	36%
	22 tahun	46	41,44%
	23 tahun	18	16,22%
	24 tahun	3	2,7%
	25 tahun	3	2,7%
	Total	111	100%
Angkatan	2015	2	1,8%
	2016	6	5,4%
	2017	14	12,61%
	2018	89	80,18%
	Total	111	100%

