

**HUBUNGAN *SELF-DISCLOSURE* DENGAN
STRES MENYUSUN SKRIPSI
PADA MAHASISWA**

SKRIPSI

Melynia Soetisno

18.E1.0176



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2022

**HUBUNGAN *SELF-DISCLOSURE* DENGAN
STRES MENYUSUN SKRIPSI
PADA MAHASISWA
SKRIPSI**

Diajukan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan
Diterima untuk Memenuhi sebagian dari Syarat-syarat Guna
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Oleh :

Melynia Soetisno

18.E1.0176



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2022

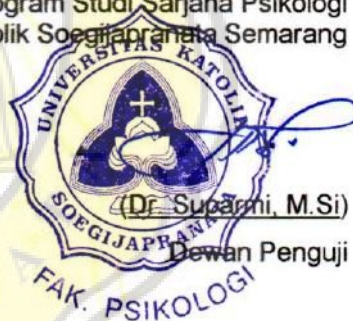
HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan
Diterima untuk Memenuhi sebagian dari Syarat-syarat Guna
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Pada Tanggal

1 Agustus 2022

Mengesahkan
Ketua Program Studi Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang



(Dr. Suparmi, M.Si)

Pembimbing Utama

(Drs. Haryo Goeritno, M.Si)

(Dr. M. Suharsono, M.Si)

(Damasia Linggarjati Novi Parmitasari, S.Psi., MA)

(Drs. Haryo Goeritno, M.Si)

PERNYATAAN

Saya dengan ini menyatakan bahwa di dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah digunakan untuk memperoleh gelar akademik di suatu perguruan tinggi, dan juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang sengaja diacu dalam naskah skripsi, ini dan disebutkan dalam kepustakaan.

Semarang, 17 Juli 2022

Yang Menyatakan



Melynia Soetisno

18.E1.0176

**HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Melynia Soetisno

Program Studi : Psikologi

Fakultas : Psikologi

Jenis Karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Katolik Soegijapranata Semarang Hak Bebas Royalti Noneksklusif atas karya ilmiah yang berjudul **“Hubungan *Self-Disclosure* dengan Stres Menyusun Skripsi pada Mahasiswa”** beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Katolik Soegijapranata berhak menyimpan mengaitkan media/formatkan mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir ini selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Semarang, 1 Agustus 2022



(Melynia Soetisno)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini dipersembahkan untuk orang tua peneliti dan peneliti sendiri yang sudah berhasil menyelesaikan skripsi sebagai salah satu syarat kelulusan



HALAMAN MOTTO

“The only person who can not be helped is that person who blame others”

Carl Rogers



UCAPAN TERIMA KASIH

Puji Syukur peneliti ucapkan kepada Tuhan Yesus Kristus yang telah memberikan berkat dan penyertaan bagi penulis dalam menyelesaikan skripsi sebagai syarat kelulusan memperoleh gelar sarjana yang berjudul “Hubungan *Self-Disclosure* dengan Stres Menyusun Skripsi pada Mahasiswa”. Peneliti bersyukur dinamika penulisan skripsi ini dapat terselesaikan meskipun terdapat hambatan dan tantangan dalam proses pembuatannya.

Peneliti mengucapkan terima kasih pada pihak-pihak yang telah berkontribusi baik secara langsung maupun tidak langsung dalam proses pengerjaan skripsi ini yang meliputi:

1. Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes., selaku dekan Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata yang memberikan bantuan secara administratif dalam menyelesaikan proses penyelesaian skripsi.
2. Dr. Suparmi, M.Si, sebagai kepala program studi sarjana Psikologi Unika Soegijapranata yang memberikan dukungan dalam menyelesaikan skripsi ini dengan tepat waktu.
3. Drs. Haryo Goeritno, M.Si, sebagai dosen pembimbing skripsi yang memberikan bimbingan, dukungan, dan semangat bagi penulis, serta memberikan umpan balik dan saran dalam usaha peneliti menyempurnakan setiap proses penulisan dan proses pengerjaan skripsi peneliti.
4. Kuriake Kharismawan, S.Psi. M.Si., Psikolog, selaku dosen wali peneliti yang telah memberikan perwalian dan bimbingan dalam proses studi peneliti selama menempuh studi S1 Psikologi.

5. Orang tua dan saudara (Mama, Papa, Budi Haryono, Budi Susanto, David, Vivi, dan Silvi) yang telah memberikan dukungan secara materil dan emosional bagi peneliti dalam proses menempuh studi dan pengerjaan skripsi.
6. Lala, Junika, Mega, Eksi, dan Fenika selaku sahabat peneliti yang memberikan dukungan dan sebagai pendengar keluh kesah peneliti dalam proses pembuatan skripsi.
7. Teman-teman kelas 03 yang membantu peneliti bertumbuh dan berdinamika bersama selama proses studi kurang lebih 4 tahun.
8. Responden mahasiswa Unika Soegijapranata yang sudah memberikan kesediaan dan waktu secara sukarela dalam memenuhi pengumpulan data proses pembuatan skripsi.
9. Staff Tata Usaha Fakultas Psikologi dan pihak-pihak terkait lainnya yang sudah membantu dalam proses administrasi kaitannya dengan pengerjaan skripsi ini.

Peneliti mengucapkan terima kasih dan ucapan syukur pada semua pihak yang sudah membantu proses penelitian baik secara langsung maupun tidak langsung. Peneliti mengucapkan permohonan maaf pula atas ketidaksempurnaan dalam setiap proses yang dilakukan oleh peneliti.

Semarang, 2 Juli 2022



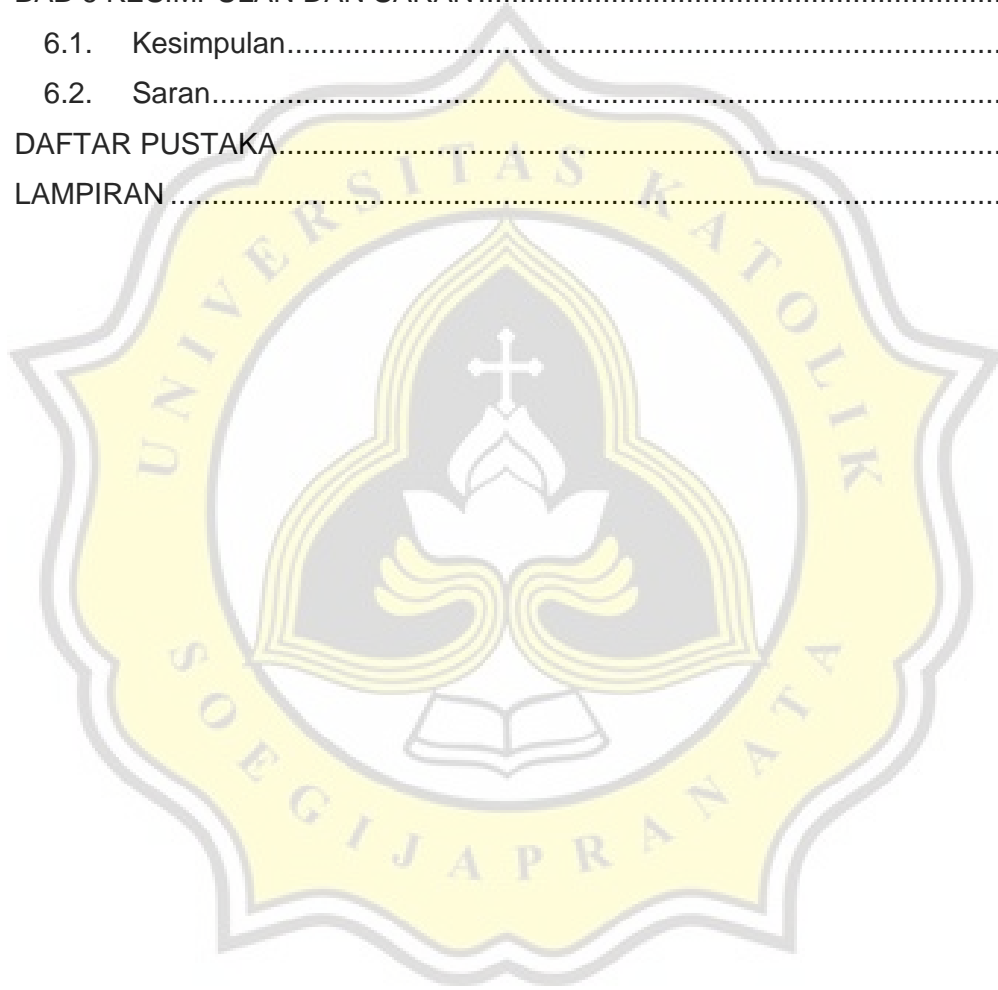
Melynia Soetisno

DAFTAR ISI

Halaman

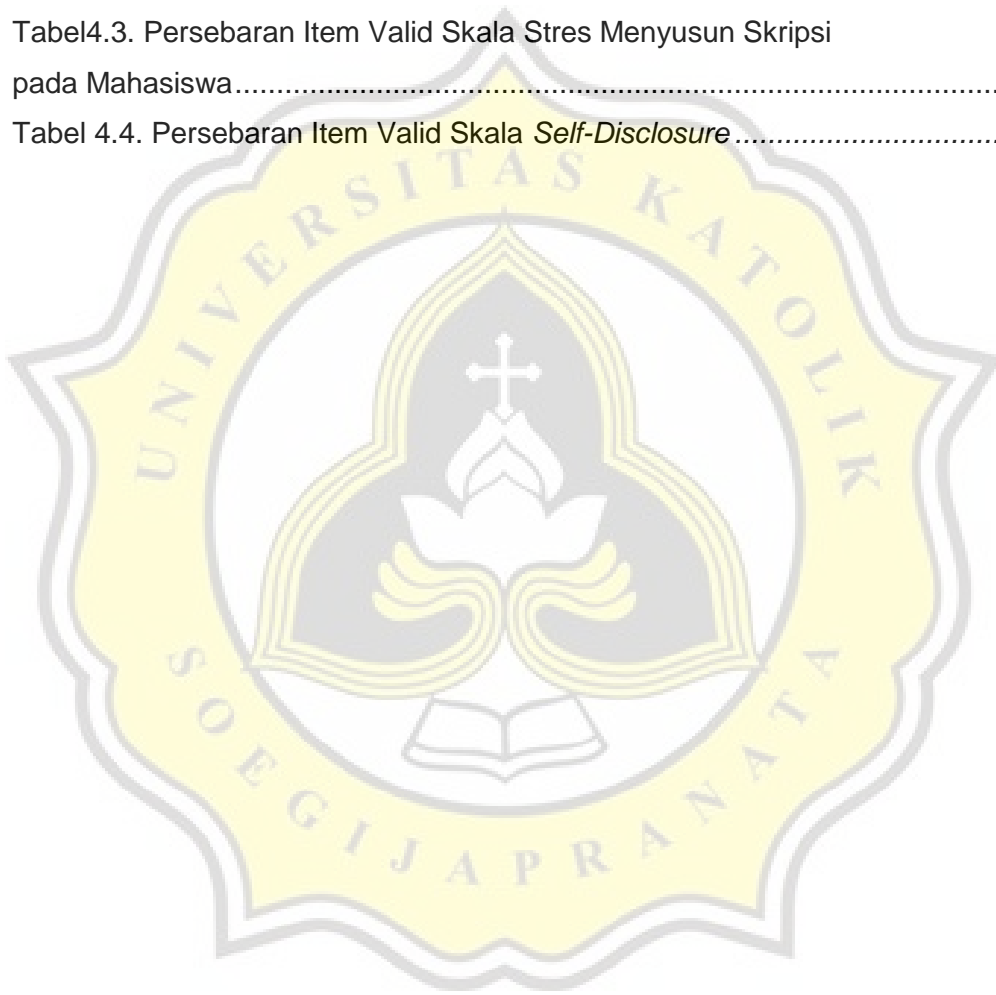
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
HALAMAN MOTTO	vii
UCAPAN TERIMA KASIH.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK.....	xiv
<i>ABSTRACT</i>	xv
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Tujuan Penelitian.....	7
1.3. Manfaat Penelitian.....	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1. Stres Menyusun Skripsi pada Mahasiswa.....	9
2.2. <i>Self Disclosure</i>	15
2.3. Hubungan <i>Self-disclosure</i> dengan Stres Menyusun Skripsi pada Mahasiswa.....	19
2.4. Hipotesis.....	21
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	22
3.1. Metode Penelitian yang digunakan	22
3.2. Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	22
3.3. Subjek Penelitian.....	23
3.4. Metode Pengumpulan Data	24
3.5. Validitas dan Reliabilitas.....	26
3.6. Teknik Analisis Data	26
BAB 4 PENGUMPULAN DATA PENELITIAN	27
4.1. Orientasi Kanchah	27

4.2.	Persiapan Penelitian.....	28
4.3.	Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	30
4.4.	Pelaksanaan Pengambilan Data Penelitian	32
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN		34
5.1	Hasil Penelitian.....	34
5.2.	Pembahasan	35
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN.....		41
6.1.	Kesimpulan.....	41
6.2.	Saran.....	41
DAFTAR PUSTAKA.....		43
LAMPIRAN.....		48



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. <i>Blueprint</i> Skala Stres Menyusun Skripsi pada Mahasiswa	31
Tabel 3.2. <i>Blueprint</i> Skala <i>Self-Disclosure</i>	31
Tabel 4.1. Persebaran Item Skala Stres Menyusun Skripsi pada Mahasiswa	28
Tabel 4.2. Persebaran Item Skala <i>Self-Disclosure</i>	28
Tabel 4.3. Persebaran Item Valid Skala Stres Menyusun Skripsi pada Mahasiswa	30
Tabel 4.4. Persebaran Item Valid Skala <i>Self-Disclosure</i>	30



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A Skala Penelitian.....	49
Lampiran A.1. Skala Stres Menyusun Skripsi Pada Mahasiswa.....	50
Lampiran A.2. Skala <i>Self-Disclosure</i>	56
Lampiran B. Data Kasar.....	62
Lampiran B.1. Data Kasar Stres Menyusun Skripsi Pada Mahasiswa.....	63
Lampiran B.2. Data Kasar <i>Self-Disclosure</i>	68
Lampiran C. Validitas Dan Reliabilitas	73
Lampiran C.1. Validitas Dan Reliabilitas Skala Stres Dalam Menyusun Skripsi .	74
Lampiran C.2. Validitas Dan Reliabilitas Skala <i>Self-Disclosure</i>	77
Lampiran D. Data Penelitian	82
Lampiran D.1. Data Penelitian Stres Menyusun Skripsi Pada Mahasiswa	83
Lampiran D.2. Data Penelitian <i>Self-Disclosure</i>	88
Lampiran E. Uji Asumsi.....	93
Lampiran E.1. Uji Normalitas	94
Lampiran E.2. Uji Linieritas	97
Lampiran E.3. Kategorisasi Variabel	100
Lampiran F. Uji Hipotesis.....	102
Lampiran G. Surat-Surat Penelitian	106
Lampiran G.1. <i>Informed Consent</i>	107
Lampiran G.2. Surat Izin Penelitian	109
Lampiran G.2. Surat Izin Penelitian	Error! Bookmark not defined.

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menguji hubungan antara *self-disclosure* dengan stres menyusun skripsi pada mahasiswa. Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini adalah ada hubungan negatif antara *self-disclosure* dengan stres menyusun skripsi pada mahasiswa, semakin tinggi *self-disclosure* maka semakin rendah stres menyusun skripsi pada mahasiswa, begitu pula sebaliknya. Partisipan penelitian ini berjumlah 111 subjek dengan karakteristik mahasiswa aktif Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata yang sedang mengerjakan skripsi yang diambil melalui Teknik pengambilan sampel insidental. Skala yang digunakan meliputi skala stress menyusun skripsi pada mahasiswa dan skala *self-disclosure* dalam bentuk *google form*. Hasil penelitian menunjukkan hasil $r_{xy} = -0,214$, $p = 0,012$ ($p < 0,05$), maka dari itu hipotesis diterima. Sumbangan efektif *self-disclosure* terhadap stres menyusun skripsi pada mahasiswa sebesar 4,58%.

Kata kunci: Stres menyusun skripsi, *self-disclosure*, mahasiswa



ABSTRACT

The research aims to examine relationship between self-disclosure and stress in preparing thesis on undergraduate students. The proposed hypothesis of the research is there is negative relationship between self-disclosure and stress in preparing thesis on undergraduate students, the higher self-disclosure is the lower stress in preparing thesis on undergraduate students. The research participants is 111 subjects characterized as undergraduate psychology students who is preparing thesis that was taken using incidental sampling. The measuring instrument used stress in preparing thesis on undergraduate student scale and self-disclosure scale. The result shows $r_{xy}=-0,214$, $p=0,012$ ($p<0,05$), therefore hypothesis is accepted. The influence of self-disclosure towards stress in preparing thesis on undergraduate students in the amount of 4,58%.

Keyword: *stress in preparing thesis, self-disclosure, undergraduate students.*

