

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1. Kesimpulan

Berdasarkan proses pengumpulan data yang telah dilakukan, dapat disimpulkan bahwa:

1. Seluruh subjek penelitian meminimalisir stres dengan melakukan *problem focused coping* dan *emotion focused coping*.
2. Berdasarkan proses pengumpulan data, jenis coping stress yang dilakukan subjek penelitian berbagai macam. Subjek menerapkan *problem focused coping* dengan jenis *Action, generating alternative solutions, learn new skill* dan *alternatives in terms of their costs and benefits*.
3. *Emotion focused coping* yang diterapkan oleh subjek penelitian meliputi *distancing, selective attention, venting emotions, meditating* dan *seeking of emotional social support*.
4. Pada proses pengumpulan data, ditemukan bahwa jenis *avoiding* dan *blaming* tidak diterapkan oleh subjek. Subjek menyatakan bahwa jenis coping tersebut tidak efektif untuk meminimalisir stres.

6.2. Saran

1. Bagi penderita tuberkulosis
 - a. Berdasarkan proses penelitian yang telah dilaksanakan, diharapkan penderita tuberkulosis meningkatkan coping stress yang telah dilakukan untuk meminimalisir stress pada masa pengobatan

Saat menerapkan coping stress, penderita diharapkan memahami dan mempertimbangan pemilihan coping stress supaya strategi tersebut efektif dalam meminimalisir stress.

2. Bagi penelitian selanjutnya

- a. Saat proses wawancara dilaksanakan, peneliti bis menyederhanakan pertanyaan supaya subjek penelitian memahami makna dan tujuan dari pertanyaan. Hal tersebut bertujuan agar data yang dihasilkan sesuai dengan batasan penelitian
- b. Penelitian selanjutnya bisa mengembangkan teori dari penelitian terdahulu dan mengekspor lebih luas penelitian tentang faktor faktor yang mempengaruhi keberhasilan pada proses pengobatan.

