

**GAMBARAN *COPING STRESS* PADA  
PENDERITA TUBERKULOSIS**

SKRIPSI

Christine Anggun Lestari

18.E1.0116



**PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA**

**SEMARANG**

**2022**

# **GAMBARAN COPING STRESS PADA PENDERITA TUBERKULOSIS**

SKRIPSI

Diajukan kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima untuk  
Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh  
Gelar Sarjana Psikologi

Christine Anggun Lestari

18.E1.0116



**PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
2022**

## HALAMAN PENGESAHAN

### HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Psikologi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima  
Untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh  
Gelar Sarjana Psikologi

Pada Tanggal  
17 Oktober 2022

Mengesahkan  
Ketua Program Studi Sarjana Psikologi  
Fakultas Psikologi Universitas Soegijapranata Semarang



(Dr. Sa. Sumijati, M.Si.)

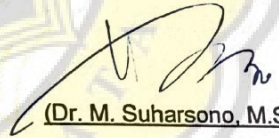
FAK. PSIKOLOGI

Pembimbing Utama


Dewan Penguji




(Damasia Linggarjati Novi Parmitasari., S.Psi., MA)



(Dr. M. Suharsono, M.Si)



(Kuriake Kharismawan, S.Psi., M.Si.)



(Damasia Linggarjati Novi Parmitasari., S.Psi., MA.)

## PERNYATAAN PUBLIKASI ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Christine Anggun Lestari

Nim : 18.E1.0116

Fakultas : Psikologi

Jenis Karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Katolik Soegijapranata Semarang Hak Bebas Royalti Noneklusif atas karya ilmiah yang berjudul “**Gambaran Coping stress Penderita Tuberkulosis**”. Dengan Hak Bebas Royalti Noneklusif ini Universitas Katolik Soegijapranata berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir ini selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Semarang, 5 Oktober 2022

Yang menyatakan



Christine Anggun Lestari

18.E1.0116

## PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

### PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

Saya dengan ini menyatakan bahwa di dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah digunakan untuk memperoleh gelar akademik di suatu perguruan tinggi, dan juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang sengaja diacu dalam naskah skripsi ini dan disebutkan dalam penelitian

Semarang, 5 Oktober 2022

Yang menyatakan



Christine Anggun L

18.E1.0116

## UCAPAN TERIMAKASIH

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan karena berkat rahmat dan kasihnya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Gambaran Coping Stress Penderita Tuberkulosis”. Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak akan selesai tepat pada waktunya tanpa adanya doa, dukungan, dan dorongan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini, peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Kristiana Haryanti, M.Si selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang telah memberikan izin dan dukungan untuk penelitian ini.
2. Dra. Sri Sumijati, M.Si selaku Kepala Program Studi Sarjana Psikologi yang telah memberikan izin dalam penelitian ini.
3. Damasia Linggarjati Novi Parmitasari., S.Psi.,MA selaku dosen pembimbing yang telah sabar dalam memberikan motivasi dan mengarahkan penulis dalam menyusun skripsi ini.
4. Emiliana Primastuti, M.Si, selaku dosen wali 02/2018 Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang telah memberikan arahan dan dukungan dari awal hingga akhir perkuliahan.
5. Dosen Pengajar dan Tenaga Kependidikan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang telah memberikan pengetahuan kepada penulis hingga akhir masa studi dan membantu penulis dalam hal surat menyurat.

6. Seluruh subjek yang telah bersedia meluangkan waktunya disela- sela kesibukan untuk menjadi subjek penelitian dengan menjawab pertanyaan yang diberikan oleh penulis.
7. Seluruh Staf Perpustakaan Universitas Katolik Soegijapranata yang dengan ramah melayani penulis dalam pertanyaan seputar skripsi.
8. Keluarga yang telah memberikan dukungan dan terus mendoakan penulis selama proses perkuliahan dan penulisan skripsi.
9. Jerrycho, Dian, Hanum, kezia dan Angela yang selalu menemani saya baik suka dan duka dalam melaksanakan proses perkuliahan hingga skripsi.

Penulis menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari kata kesempurnaan. Maka, penulis berharap skripsi ini dapat memiliki manfaat bagi pihak-pihak yang membutuhkan.

Semarang , 5 Oktober 2022



Christine Anggun Lestari

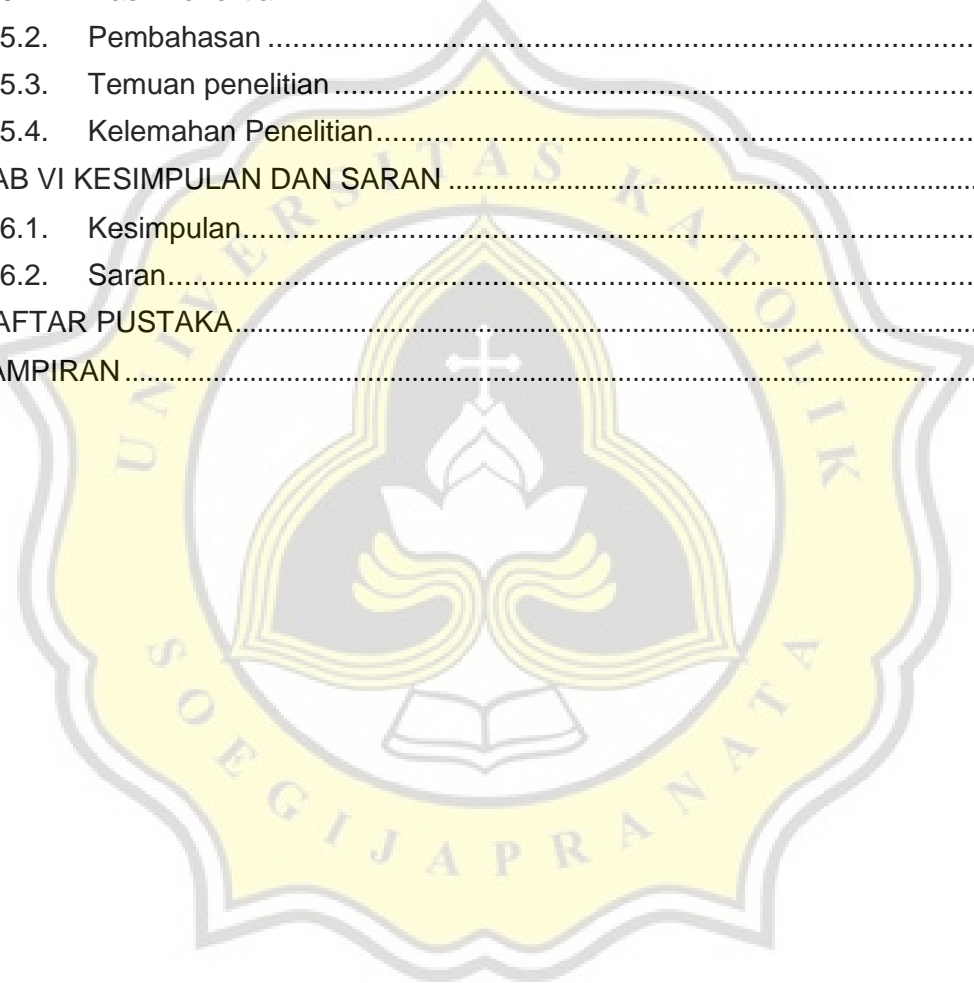
18.E1.0116

## DAFTAR ISI

HALAMAN COVER.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN PUBLIKASI ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	iv
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI.....	v
UCAPAN TERIMAKASIH.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
ABSTRAK.....	xiv
ABSTRACT.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Tujuan Penelitian.....	9
1.3. Manfaat Penelitian.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1. Stres.....	10
2.2. Coping Stress.....	14
2.3. Dewasa Awal.....	23
2.4. Tuberkulosis.....	30
2.5. Dinamika Coping stress pada Penderita Tuberkulosis.....	33
BAB III METODE PENELITIAN.....	37
3.1. Jenis Penelitian.....	37
3.2. Tema Penelitian.....	38
3.3. Subjek Penelitian.....	38
3.4. Metode Pengumpulan Data.....	39
3.5. Uji Keabsahan dan Keterandalan Data.....	43
3.6. Metode Analisis Data.....	43
BAB IV PERSIAPAN DAN PELAKSANAAN PENELITIAN.....	45



4.1. Orientasi Kancan Penelitian.....	45
4.2. Persiapan Pengumpulan Data.....	46
4.3. Pengumpulan Data Penelitian .....	47
4.4. Analisis Kasus .....	49
<b>BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>77</b>
5.1. Hasil Penelitian.....	77
5.2. Pembahasan .....	79
5.3. Temuan penelitian .....	85
5.4. Kelemahan Penelitian.....	85
<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>86</b>
6.1. Kesimpulan.....	86
6.2. Saran.....	86
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>88</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>91</b>



## DAFTAR TABEL

<i>Tabel 4.1</i>	<i>Jadwal wawancara dengan subjek .....</i>	<i>48</i>
<i>Tabel 4.2</i>	<i>Wawancara dengan informan subjek .....</i>	<i>48</i>
<i>Tabel 4.3</i>	<i>Coding .....</i>	<i>48</i>



## DAFTAR LAMPIRAN

<i>Lampiran 1 Verbatim Subjek 1 (G)</i> .....	91
<i>Lampiran 2 Triangulasi subjek 1</i> .....	104
<i>Lampiran 3 Verbatim Subjek 2 (A)</i> .....	106
<i>Lampiran 4 Triangulasi Subjek 2</i> .....	118
<i>Lampiran 5 Verbatim Subjek 3 (H)</i> .....	119
<i>Lampiran 6 Triangulasi subjek 3</i> .....	131



## DAFTAR GAMBAR

<i>Gambar 2. 1</i>	<i>Gambaran Coping stress Dewasa Awal Penderita Tuberkulosis.....</i>	<i>36</i>
<i>Gambar 4. 1</i>	<i>Gambaran Coping stress subjek 1 .....</i>	<i>58</i>
<i>Gambar 4. 2</i>	<i>Gambaran Coping stress subjek 2 .....</i>	<i>67</i>
<i>Gambar 4. 3</i>	<i>Gambaran Coping stress subjek 3 .....</i>	<i>76</i>
<i>Gambar 5. 1</i>	<i>Gambaran Coping stress seluruh subjek.....</i>	<i>84</i>



## ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran *coping stress* penderita tuberkulosis. Subjek penelitian ini terdiri dari tiga subjek yang memiliki beberapa kriteria tertentu. Kriteria dalam penelitian ini merupakan individu dengan rentang usia 18- 25 tahun yang sedang melakukan proses pengobatan tuberkulosis dan mengalami stres saat pengobatan. Proses pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan wawancara semi terstruktur. Berdasarkan proses pengumpulan data, subjek menerapkan *problem focused coping* dengan jenis *Action, generating alternative solutions, learn new skill dan alternatives in terms of their costs and benefits*. *Emotion focused coping* yang diterapkan oleh subjek penelitian meliputi *distancing, selective attention, venting emotions, meditating dan seeking of emotional social support*. Selain itu, jenis *avoiding* dan *blaming* tidak diterapkan. Subjek menyatakan bahwa jenis coping tersebut tidak efektif untuk meminimalisir stres

**Kata kunci: Stres, Coping stress, penderita Tuberkulosis**



## ABSTRACT

This study aims to determine the description of the coping stress of tuberculosis patients. The subjects of this study consisted of three subjects who had certain criteria . The criteria in this study were individuals with an age range of 18-25 years who were in the process of treating tuberculosis and experiencing stress during treatment. The process of collecting data in this study used semi-structured interviews. Based on the data collection process, the subjects applied problem focused with the type of action, generating alternative solutions, learning new skills and alternatives in terms of their costs and benefits. Emotion focused coping applied by research subjects includes distancing, selective attention, venting emotions, meditation and seeking of emotional social support. In addition, the types of avoiding and blaming are not applied by subject. The subject explained that this type of coping was not effective in minimizing stress

**Keywords:** *Stress, Coping stress, Tuberculosis patients*

