

## **BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN**

### **6.1 Kesimpulan**

Berdasarkan dari penelitian yang sudah dilakukan, peneliti menyimpulkan bahwa faktor yang memengaruhi kecemasan pada ibu hamil menjelang persalinan dipengaruhi oleh faktor biologis, psikologis, sosial dan psikososial.

### **6.2 Saran**

Untuk penelitian berikutnya maka peneliti dapat memberikan saran sebagai berikut:

#### **6.2.1 Bagi Ibu Hamil Menjelang Persalinan**

Saran yang bisa disampaikan oleh ibu hamil menjelang persalinan diperlukan keadaan psikis yang stabil, untuk merasakan cemas merupakan hal yang wajar dan normal tetapi hindari kecemasan yang terlalu tinggi karena menimbulkan dampak yang besar terhadap ibu hamil dan sang janin nantinya, selain itu pada faktor dukungan sosial yang didapat dari suami maupun keluarga terdekat juga tingkatkan satu sama lain agar ibu hamil yakin terhadap persalinan yang akan datang nantinya dan meminimalkan kecemasan yang ada.

### **6.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya**

Peneliti dapat memberikan opsi pada triangulasi yaitu tidak harus suami, melainkan bisa anggota keluarga terdekat subjek dan pertanyaan yang diberikan menggunakan kalimat yang dapat memperluas jawaban subjek, dan peneliti dapat membahas faktor budaya dan agama lebih dalam.

