

## **BAB 3 METODE PENELITIAN**

### **3.1 Metode Penelitian**

Metode Penelitian menurut Suryana (2012) ialah sebuah cara untuk meraih pengetahuan ilmiah maupun ilmu. Menurut Sanapiah Faisal (dalam Albi Anggito & Johan Setiawan, 2018) penelitian adalah suatu kegiatan untuk menyelesaikan masalah dengan menggunakan metode ilmiah secara berurutan dengan kegunaan menemukan pengetahuan yang dapat diandalkan kebenarannya mengenai dunia sosial atau lainnya.

Penelitian ini menggunakan metode kualitatif, menurut Johnson & Christensen (2014) metode penelitian kualitatif adalah menggunakan data-datanya berupa wawancara yang didapatkan melalui subjek penelitian dan tidak membutuhkan data angka. Metode kualitatif ini bertujuan untuk mendeskripsikan sesuatu secara lebih detail dan mendalam mengenai suatu konteks yang diteliti, dan yang terjadi di lapangan.

### **3.2 Tema yang diungkap**

Pada penelitian ini, tema penelitian yang diangkat adalah meliputi faktor-faktor yang memengaruhi kecemasan pada ibu hamil menjelang persalinan. Faktor kecemasan menjelang persalinan meliputi faktor biologis, psikologis, sosial dan psikososial.

### **3.3 Subjek Penelitian**

Pada penelitian ini teknik pengambilan subjek secara purposive sampling.

Menurut Sugiyono (dalam Sari & Irena, 2019) Purposive sampling adalah teknik penentuan sampel dengan pertimbangan tertentu. Pertimbangan ini meliputi kesamaan objek yang akan diteliti. Jumlah subjek yang diperlukan ada 3 orang, dengan memiliki kriteria seperti:

1. Subjek 42anita berusia 20-35 tahun.
2. Subjek sedang hamil trimester tiga (usia kehamilan 27-41 minggu).
3. Bersedia menjadi subjek

#### 3.4 Metode pengumpulan data

Metode pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini adalah wawancara. Berikut penjelasan mengenai metode tersebut:

##### 1) Wawancara

Menurut Denzim (dalam Fadhallah, 2021) wawancara adalah percakapan tatap muka antara 2 orang, 1 orang bertanya dan 1 orang menjawab. Dalam penelitian ini pertanyaan yang akan diajukan nanti pada saat mewawancarai subjek adalah pertanyaan yang bersifat luwes, tidak terstruktur dan mendalam. Pertanyaan bisa berubah pada saat proses wawancara dan mengikuti sesuai kebutuhan, situasi wawancara.

Pada saat pengumpulan data, maka data tersebut perlu dilakukan pencatatan. Pencatatan tersebut dengan *voice recording* dengan izin subjek terlebih dahulu, penggunaan *voice recording* agar tidak mengganggu jalannya proses wawancara yang harus mencatat sambil mewawancarai subjek, dan peneliti dapat lebih fokus terhadap informasi yang akan diberikan oleh subjek.

Pada penelitian ini, maka peneliti ingin mengetahui faktor yang dapat memengaruhi kecemasan pada ibu hamil menjelang persalinan. Berikut pertanyaan yang akan dijadikan sebagai pedoman wawancara, yakni:

A. Identitas subjek

1. Nama subjek
2. Usia subjek
3. Pendidikan terakhir
4. Pekerjaan subjek

B. Pertanyaan mengenai faktor faktor yang memengaruhi kecemasan menjelang persalinan

a. Gejala psikologis

- i. Apakah anda menjadi mudah tersinggung saat usia kehamilan memasuki trimester ketiga?
- ii. Apakah anda mengalami sulit mengerjakan aktivitas saat mengingat usia kehamilan yang sudah trimester ketiga dan mendekati persalinan?
- iii. Bagaimana perasaan anda setiap memikirkan persalinan?

b. Gejala biologis:

- i. Apakah anda sering merasakan gangguan pada fisik seperti pusing, gemetar, jantung berdebar, mulut terasa kering?
- ii. Apakah anda mengalami sulit tidur pada malam hari saat mengingat usia kehamilan yang sudah trimester ketiga dan

mendekati persalinan?

- iii. Perubahan apa saja yang dialami pada saat trimester ketiga?
- iv. Bagaimana hasil pemeriksaan kehamilan setiap bulannya?

c. Gejala sosial

- i. Apakah suami selalu memberikan bantuan positif?
- ii. Apakah keluarga terdekat memberikan bantuan positif?
- iii. Bagaimana tanggapan keluarga dan suami mengenai kehamilan anda yang memasuki trimester tiga?

d. Gejala psikososial

- i. Apakah anda mencari informasi di media sosial maupun cetak terkait dengan menjaga kehamilan trimester tiga?
- ii. Apakah anda mencari informasi mengenai proses persalinan dan cara mengatasinya bila keadaan darurat terjadi?

### 3.5 Metode Keabsahan Data

Menurut Hardani, Andriani, Ustiawaty, Utami, Istiqomah, Fardani, Sukmana & Auliya (2020) triangulasi merupakan sebuah teknik untuk menggabungkan dari berbagai data yang sudah didapat. Dalam penelitian ini menggunakan triangulasi sumber yaitu sebuah cara untuk mendapatkan data yang sama dari sumber yang berbeda.

Triangulasi sumber dapat digunakan untuk mengetahui derajat kepercayaan seseorang dengan informasi yang didapat, waktu dan cara yang tidak sama. Sumber data yang digunakan dalam penelitian ini adalah orang terdekat subjek seperti suami, maupun keluarga subjek.

### 3.6 Metode Analisis Data

Menurut Hardani & dkk (2020) metode analisis data yakni proses pencarian dan penyusunan sistematis data yang didapat melalui wawancara. Model yang digunakan dalam penelitian ini adalah fenomenologis yang kegunaannya untuk mengetahui pengalaman orang yang dilihat melalui gejala Raco (2016). Proses analisis data pada penelitian ini, diuraikan sebagai berikut:

- 1 Mengumpulkan data dan informasi yang penting saja yang didapat oleh subjek.
- 2 Menggunakan kolom kategori untuk mempermudah data yang diperlukan.
- 3 Membuat kesimpulan sementara berdasarkan hasil wawancara.
- 4 Membuat kesimpulan berdasarkan tinjauan melalui teman yang sudah sarjana psikologi.