

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMENGARUHI KECEMASAN IBU HAMIL  
MENJELANG PERSALINAN**

SKRIPSI

Amara Cintia  
18.E1.0105



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
2022

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMENGARUHI KECEMASAN IBU HAMIL  
MENJELANG PERSALINAN**

SKRIPSI

Diajukan kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima untuk Memenuhi  
Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh  
Gelar Sarjana Psikologi

Oleh :

Amara Cintia

18.E1.0105



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
2022



**HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI ILMIAH  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Amara Cintia

Nim : 18.E1.0105

Fakultas : Psikologi

Jenis Karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Katolik

Soegijapranata Semarang Hak Bebas Royalti Noneklusif atas karya ilmiah yang berjudul “Faktor-Faktor yang Memengaruhi Kecemasan pada Ibu Hamil menjelang Persalinan”. Dengan Hak Bebas Royalti Noneklusif ini Universitas Katolik Soegijapranata berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir ini selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Semarang, 29 Juli 2022



Amara Cintia

## PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

### PERNYATAAN

Saya dengan ini menyatakan bahwa di dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah digunakan untuk memperoleh gelar akademik di suatu perguruan tinggi, dan juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang sengaja diacu dalam naskah skripsi ini dan disebutkan dalam kepustakaan.

Semarang, 29 Juli 2022

Yang menyatakan



Amara Cintia

18.E1.0105

## UCAPAN TERIMAKASIH

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan karena berkat rahmat dan kasihnya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Faktor – Faktor yang Memengaruhi Kecemasan pada Ibu Hamil menjelang Persalinan”.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak akan selesai tepat pada waktunya tanpa adanya doa, dukungan, dan dorongan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini, peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Sih Setija Utami, M.Kes., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang telah memberikan izin dan dukungan untuk penelitian ini.
2. Dr. Suparmi, M.Si., selaku Kepala Program Studi Sarjana Psikologi yang telah memberikan izin dalam penelitian ini.
3. Dr.Christin Wibhowo, M.Si., selaku dosen pembimbing yang telah sabar dalam memberikan motivasi dan mengarahkan penulis dalam menyusun skripsi ini.
4. Emiliana Primastuti, M.Si, selaku dosen wali 02/2018 Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang telah memberikan arahan dan dukungan dari awal hingga akhir perkuliahan.
5. Dosen Pengajar dan Tenaga Kependidikan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang telah memberikan pengetahuan kepada penulis hingga akhir masa studi dan membantu penulis dalam hal surat menyurat.
6. Seluruh subjek yang telah bersedia meluangkan waktunya disela- sela kesibukan untuk menjadi subjek penelitian dengan menjawab pertanyaan yang diberikan oleh penulis.
7. Seluruh Staf Perpustakaan Universitas Katolik Soegijapranata yang dengan ramah melayani penulis dalam pertanyaan seputar skripsi.
8. Mama dan Papa Penulis yang selalu mengingatkan dan memberikan dukungan baik spiritual maupun materiil bagi penulis selama proses perkuliahan hingga proses penyusunan skripsi ini.

9. Gabran, Angela, Bhatta, Tata, Natasha, Sinmei yang selalu memberikan semangat kepada saya untuk menyelesaikan skripsi ini.
10. Pieter Julianto sebagai orang yang terkasih yang menemani saya saat pembuatan skripsi ini, tempat keluh kesah saya.



Penulis menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari kata kesempurnaan. Maka, penulis berharap skripsi ini dapat memiliki manfaat bagi pihak-pihak yang membutuhkan.

Semarang, 29 Juli 2022



Penulis





## DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	12
PERNYATAAN PUBLIKASI ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	13
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI	14
UCAPAN TERIMAKASIH	15
DAFTAR ISI	18
DAFTAR TABEL	20
DAFTAR LAMPIRAN	21
DAFTAR GAMBAR	22
ABSTRAK	23
ABSTRACT	24
BAB 1 PENDAHULUAN	25
1.1 Latar Belakang	25
1.2 Tujuan	29
1.3 Manfaat Penelitian	30
Manfaat Teoritis	30
Manfaat Praktis	30
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	31
2.1 Kecemasan Menjelang Persalinan	31
Pengertian Kecemasan Menjelang Persalinan	31
Gejala Kecemasan	32
Jenis Kecemasan	33
Dampak Kecemasan	34
Faktor – Faktor yang Memengaruhi Kecemasan	34
Karakteristik Kecemasan Persalinan	35
2.2 Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan pada Ibu Hamil menjelang Persalinan	36
Dinamika Kecemasan Pada Ibu Hamil Menjelang Persalinan	37
BAB 3 METODE PENELITIAN	41

3.1	Metode Penelitian	41
3.2	Tema yang diungkap	41
3.3	Subjek Penelitian	41
3.4	Metode pengumpulan data	42
3.5	Metode Keabsahan Data	44
3.6	Metode Analisis Data	45
BAB 4 PERSIAPAN DAN PELAKSANAAN PENELITIAN		46
4.1	Orientasi Kancah Penelitian	46
4.2	Persiapan Penelitian	46
4.3	Pelaksanaan Penelitian	47
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		72
5.1	Hasil Penelitian	72
5.2	Pembahasan	75
5.3	Temuan Penelitian	79
5.4	Kelemahan Penelitian	80
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN		81
6.1	Kesimpulan	81
6.2	Saran	81
	Bagi Ibu Hamil Menjelang Persalinan	81
	Bagi Peneliti Selanjutnya	82
DAFTAR PUSTAKA		83
LAMPIRAN		88

## DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Data Subjek	47
Tabel 4.2 Tahap – Tahap Pengambilan Data	48
Tabel 4.3 Pelaksanaan Penelitian Subjek	49
Tabel 4.4 Coding Analisis Data	50
Tabel 4.5 Wawancara Tema Subjek I	54
Tabel 4.6 Wawancara Tema Subjek II	62
Tabel 4.7 Wawancara Tema Subjek III	68



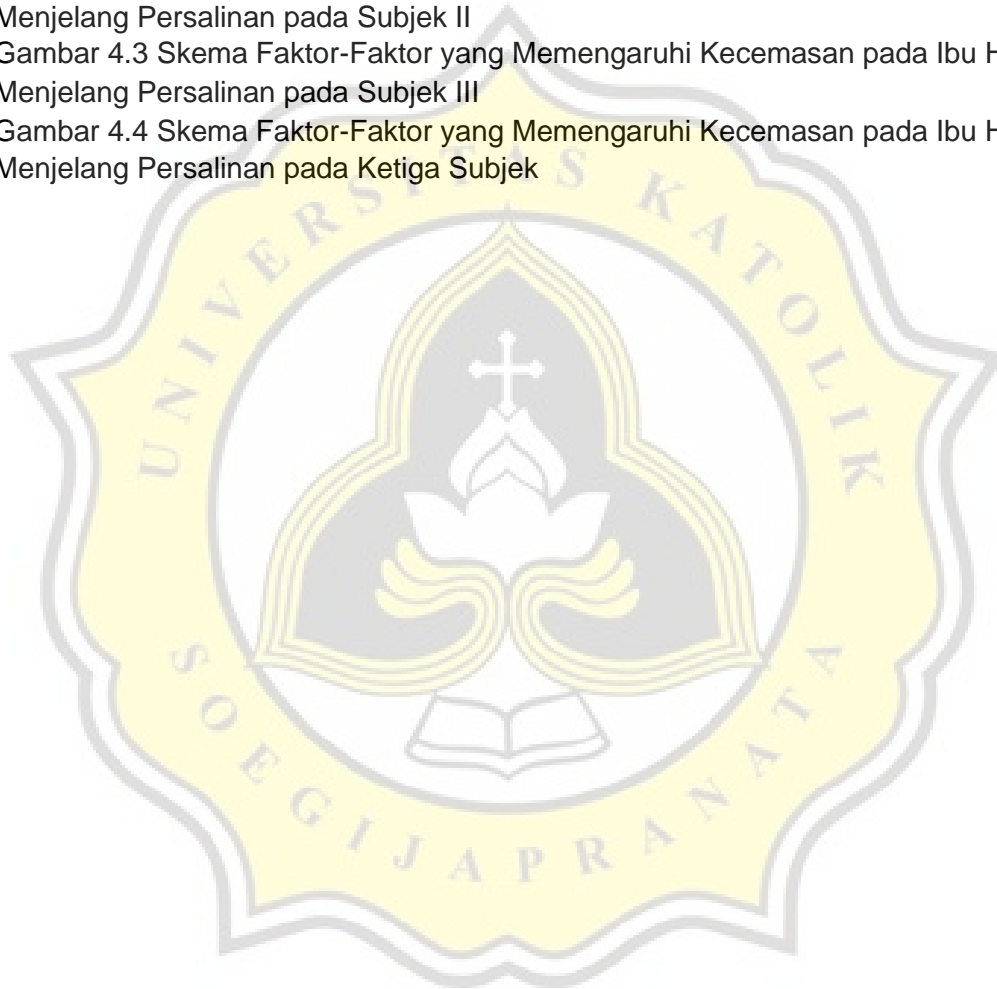
## DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1 SUBJEK 1	125
LAMPIRAN 2 TRIANGULASI SUBJEK 1	126
LAMPIRAN 3 SUBJEK 2	127
LAMPIRAN 4 TRIANGULASI SUBJEK 2	128
LAMPIRAN 5 SUBJEK 3	129
LAMPIRAN 6 TRIANGULASI SUBJEK 3	130
LAMPIRAN 7 SURAT KETERANGAN PENELITIAN	131
LAMPIRAN 8 CHECKLIST GEJALA	132
LAMPIRAN 9 SURAT KETERANGAN	133



## DAFTAR GAMBAR

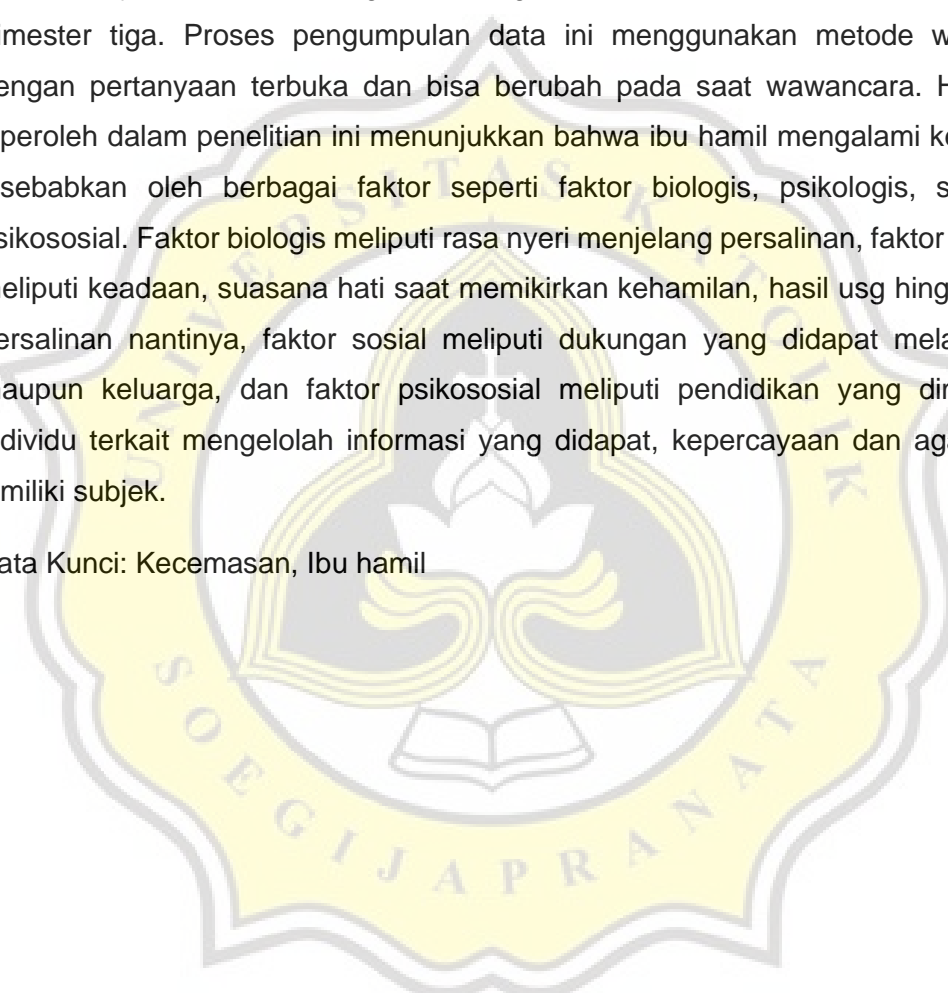
Gambar 2.1 Dinamika Kecemasan Pada Ibu Hamil Menjelang Persalinan	40
Gambar 4.1 Skema Faktor-Faktor yang Memengaruhi Kecemasan pada Ibu Hamil Menjelang Persalinan pada Subjek I	57
Gambar 4.2 Skema Faktor-Faktor yang Memengaruhi Kecemasan pada Ibu Hamil Menjelang Persalinan pada Subjek II	64
Gambar 4.3 Skema Faktor-Faktor yang Memengaruhi Kecemasan pada Ibu Hamil Menjelang Persalinan pada Subjek III	70
Gambar 4.4 Skema Faktor-Faktor yang Memengaruhi Kecemasan pada Ibu Hamil Menjelang Persalinan pada Ketiga Subjek	71



## ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang memengaruhi kecemasan pada ibu hamil menjelang persalinan. Subjek dalam penelitian ini terdiri dari 3 subjek ibu hamil dengan rentang usia 20-35 tahun, dan usia kandungan trimester tiga. Proses pengumpulan data ini menggunakan metode wawancara dengan pertanyaan terbuka dan bisa berubah pada saat wawancara. Hasil yang diperoleh dalam penelitian ini menunjukkan bahwa ibu hamil mengalami kecemasan disebabkan oleh berbagai faktor seperti faktor biologis, psikologis, sosial dan psikososial. Faktor biologis meliputi rasa nyeri menjelang persalinan, faktor psikologis meliputi keadaan, suasana hati saat memikirkan kehamilan, hasil usg hingga proses persalinan nantinya, faktor sosial meliputi dukungan yang didapat melalui suami maupun keluarga, dan faktor psikososial meliputi pendidikan yang dimiliki oleh individu terkait mengelolah informasi yang didapat, kepercayaan dan agama yang dimiliki subjek.

Kata Kunci: Kecemasan, Ibu hamil



## ABSTRACT

This study aims to determine the factors that influence anxiety in pregnant women before delivery. The subjects in this study consisted of 3 pregnant women with an age range of 20-35 years, and the third trimester of pregnancy. This data collection process uses the interview method with open questions and can change during the interview. The results obtained in this study indicate that pregnant women experience anxiety caused by various factors such as biological, psychological, social and psychosocial factors. Biological factors include pain before delivery, psychological factors include circumstances, moods when thinking about pregnancy, ultrasound results to the delivery process later, social factors include support obtained through husband and family, and psychosocial factors include education possessed by individuals related to managing information provided. obtained, beliefs and religion that the subject has.

*Keywords: Anxiety, Pregnant women*

