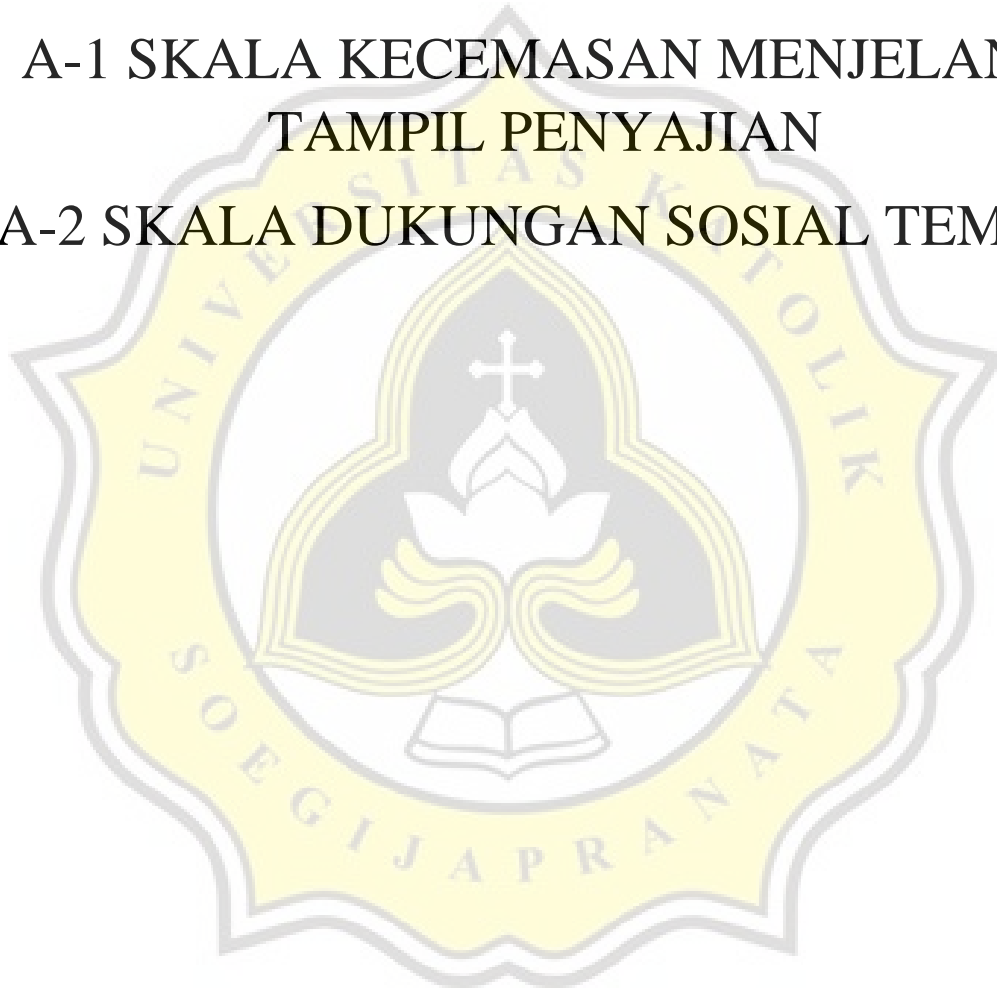


LAMPIRAN A

SKALA

A-1 SKALA KECEMASAN MENJELANG
TAMPIL PENYAJIAN

A-2 SKALA DUKUNGAN SOSIAL TEMAN



**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK
SOEGIJAPRANATA SEMARANG**



IDENTITAS DIRI

Apakah anggota Sanggar Greget : Ya atau Tidak

Mengikuti ujian Penyajian pada tanggal 12 Juni : Ya atau Tidak

Usia :

1. Bacalah pernyataan – pernyataan pada lembar berikut, kemudian jawablah dengan sungguh – sungguh sesuai dengan keadaan yang sebenarnya.
2. Tidak ada jawaban yang dianggap salah, semua jawaban adalah benar jika diisi dengan jujur sesuai dengan keadaan saat ini.
3. Pilih salah satu dari empat jawaban yang ada dan yang paling sesuai dengan memberi tanda “silang” (X). Empat pilihan jawaban tersebut adalah :

SS : Jika keadaan Anda **Sangat Sesuai** dengan pernyataan yang ada.

S : Jika keadaan Anda **Sesuai** dengan pernyataan yang ada.

TS : Jika keadaan Anda **Tidak Sesuai** dengan pernyataan yang ada.

STS: Jika keadaan Anda **Tidak Sangat** Sesuai dengan pernyataan yang ada.

4. Jika Anda merasa bahwa jawaban yang Anda berikan salah dan Anda ingin mengganti dengan jawaban yang lain, maka Anda dapat mencoret dengan memberi tanda dua garis horizontal (=) pada pilihan jawaban yang salah dan memberi tanda silang (X) pada pilihan Anda yang benar atau yang baru.

Contoh : SS S ~~TS~~ STS

SS ~~S~~ ~~TS~~ STS

5. Perhatikan kembali pernyataan – pernyataan yang ada, pastikan anda telah menjawab semua pernyataan tersebut.

SELAMAT MENGERJAKAN

SKALA I

No	PERNYATAAN	PILIHAN JAWABAN			
1	Nafsu makan saya hilang ketika memikirkan tentang tampil menjelang penyajian	SS	S	TS	STS
2	Saya menjadi tegang ketika teman-teman sedang membicarakan teman lainnya yang tidak lulus saat penyajian	SS	S	TS	STS
3	Belakangan ini saya susah tidur jika mengingat tentang penyajian	SS	S	TS	STS
4	Saya tetap tenang meski sebentar lagi akan menghadapi penyajian	SS	S	TS	STS
5	Ketika malam saya sulit tidur karena memikirkan tentang penyajian	SS	S	TS	STS
6	Saya gelisah saat membayangkan suasana di dalam ruangan penyajian	SS	S	TS	STS
7	Nafsu makan saya tetap normal meskipun penyajian sudah dekat	SS	S	TS	STS
8	Saya tidak panik saat membayangkan pelatih dan penguji bertanya-tanya tentang materi tari yang akan dibawakan saat penyajian	SS	S	TS	STS
9	Jantung saya berdetak dengan cepat ketika terlintas pikiran mengenai penyajian	SS	S	TS	STS
10	Saya sulit berkonsentrasi saat menyadari akan menghadapi penyajian	SS	S	TS	STS
11	Saya tidak merasa mual walaupun saya memikirkan penyajian	SS	S	TS	STS
12	Saya dapat berkonsentrasi walaupun terlintas pikiran mengenai penyajian	SS	S	TS	STS
13	Saya merasa pusing ketika membayangkan suasana dalam penyajian	SS	S	TS	STS

14	Saya merasa tidak berdaya dalam menghadapi penyajian	SS	S	TS	STS
15	Saya tidak merasa pusing ketika membayangkan pertanyaan-pertanyaan yang diajukan oleh pelatih dan penguji tentang materi tari penyajian.	SS	S	TS	STS
16	Saya merasa tidak tegang ketika membayangkan menari di depan banyak orang saat penyajian berlangsung.	SS	S	TS	STS
17	Jari-jari tangan saya terasa dingin ketika membayangkan akan menari di depan banyak orang saat penyajian berlangsung	SS	S	TS	STS
18	Saya menjadi tidak bersemangat saat membayangkan proses penyajian	SS	S	TS	STS
19	Perut saya tidak melilit ketika mengingat sebentar lagi akan tampil di depan banyak orang saat penyajian berlangsung	SS	S	TS	STS
20	Emosi saya tetap stabil jika saya mengalami kesulitan dalam menghafal materi tari dalam penyajian	SS	S	TS	STS
21	Ketika mengingat akan tampil di depan banyak orang saat penyajian berlangsung saya banyak mengeluarkan keringat	SS	S	TS	STS
22	Saya sulit memusatkan perhatian untuk menghafal materi tari ketika mendekati waktu penyajian	SS	S	TS	STS
23	Jantung saya berdebar normal saat memikirkan suasana yang ada di dalam penyajian	SS	S	TS	STS
24	Saya tidak merasa gelisah meskipun mendengar teman-teman membicarakan kesulitan yang biasanya dihadapi saat penyajian berlangsung	SS	S	TS	STS
TERIMA KASIH ATAS BANTUANNYA					

SKALA II

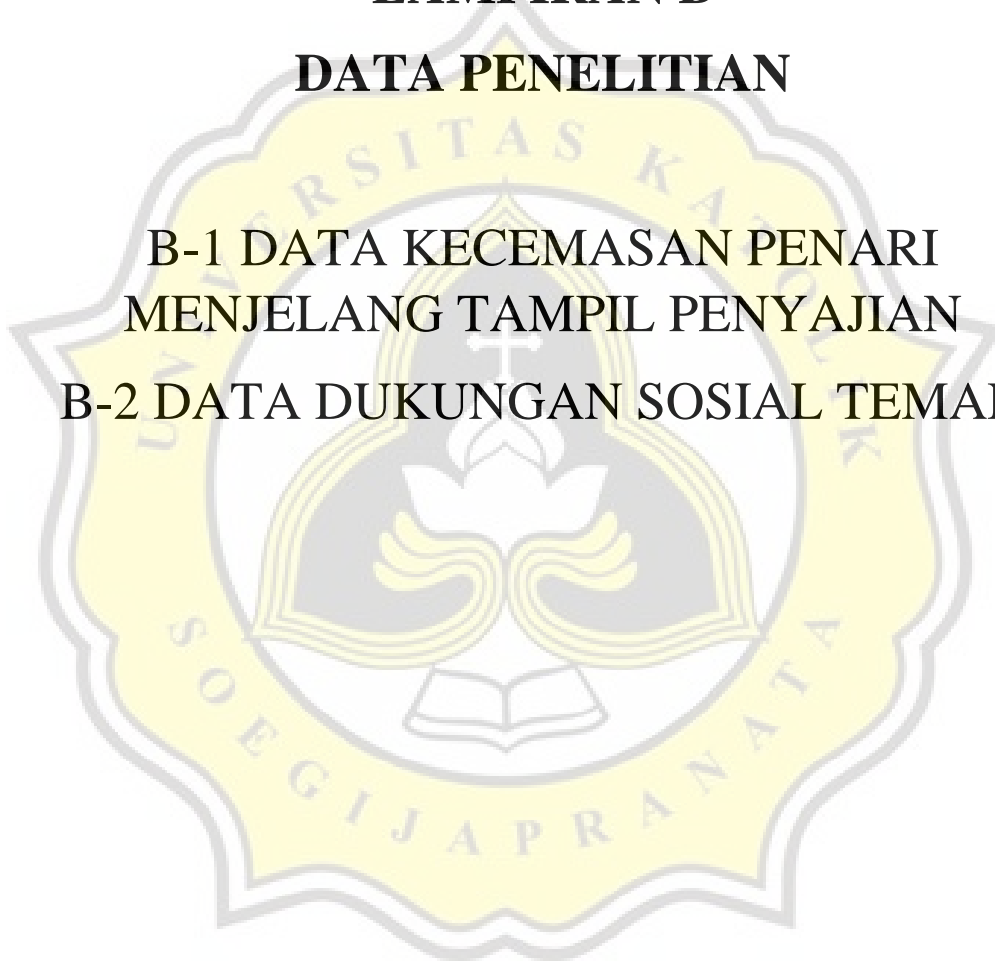
No	PERNYATAAN	PILIHAN JAWABAN			
1	Teman-teman mendengarkan cerita saya ketika saya berbicara tentang materi tarian penyajian	SS	S	TS	STS
2	Teman-teman mengatakan bahwa saya pasti dapat melakukan penyajian dengan baik	SS	S	TS	STS
3	Teman teman tidak mempedulikan saya	SS	S	TS	STS
4	Teman-teman mengatakan bahwa mereka tidak yakin saya dapat menari dengan baik saat penyajian berlangsung	SS	S	TS	STS
5	Teman-teman saya bersedia meminjamkan perlengkapan untuk digunakan saat penyajian	SS	S	TS	STS
6	Teman-teman memberi saran kepada saya mengenai cara menari yang baik pada saat penyajian	SS	S	TS	STS
7	Teman-teman tidak bersedia menemani saya sebelum penyajian berlangsung	SS	S	TS	STS
8	Teman-teman jarang memberi saran kepada saya seputar penyajian	SS	S	TS	STS
9	Sebelum penyajian dilaksanakan teman-teman selalu memberi motivasi kepada saya	SS	S	TS	STS
10	Teman-teman memuji saat saya melakukan latihan menari untuk penyajian	SS	S	TS	STS
11	Teman-teman menakuti saya dengan mengatakan bahwa banyak penari yang gagal menarikan tarian dalam penyajian	SS	S	TS	STS
12	Teman-teman meremehkan persiapan saya untuk penyajian	SS	S	TS	STS
13	Teman-teman menemani saya saat penyajian belum berlangsung	SS	S	TS	STS

14	Teman-teman mengajari saya bagaimana menjawab pertanyaan yang biasanya diajukan pelatih dan penguji tari terkait materi tari	SS	S	TS	STS
15	Teman-teman menolak untuk saya menumpang pulang ketika tidak ada yang bisa menjemput saya setelah penyajian	SS	S	TS	STS
16	Teman-teman tidak menjawab pertanyaan saya terkait penyajian	SS	S	TS	STS
17	Teman-teman saya menemani dan menunggu ketika penyajian berlangsung	SS	S	TS	STS
18	Teman-teman memberikan komentar positif terkaitan persiapan penyajian.	SS	S	TS	STS
19	Teman – teman tidak memberikan semangat ketika saya bercerita tentang persiapan penyajian	SS	S	TS	STS
20	Teman-teman mencibir ketika saya berusaha mempelajari materi tari untuk penyajian	SS	S	TS	STS
21	Teman-teman menawarkan diri untuk membantu	SS	S	TS	STS
22	Teman-teman memberi saran kepada saya mengenai cara menari yang baik di depan banyak orang saat penyajian berlangsung	SS	S	TS	STS
23	Teman-teman menghindar jika saya meminta bantuan yang berkaitan dengan penyajian	SS	S	TS	STS
24	Teman-teman tidak memberikan masukan ketika saya bimbang mengenai penyajian	SS	S	TS	STS
TERIMA KASIH ATAS BANTUANNYA					

LAMPIRAN B
DATA PENELITIAN

**B-1 DATA KECEMASAN PENARI
MENJELANG TAMPIL PENYAJIAN**

B-2 DATA DUKUNGAN SOSIAL TEMAN



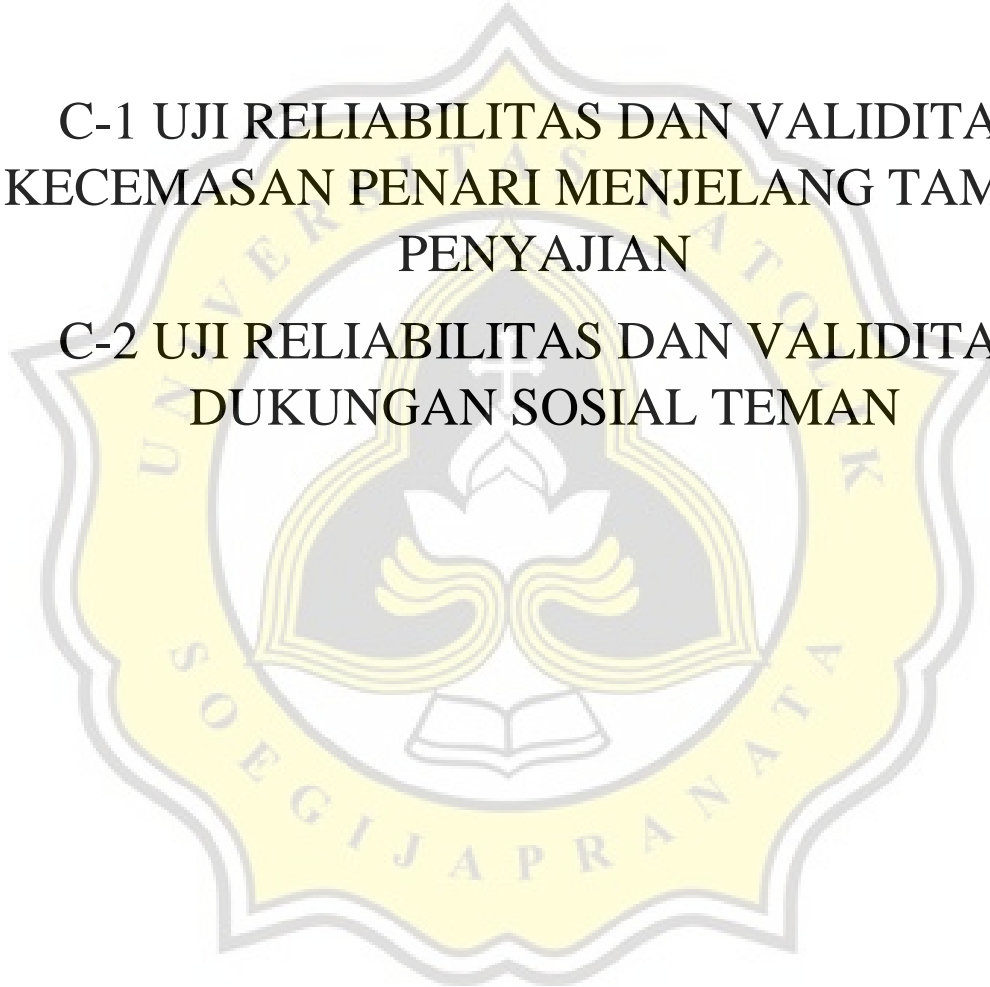
**DATA KECEMASAN PENARI MENJELANG TAMPIL
PENYAJIAN**

3	3	2	2	2	3	2	3	3	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	2	2	4	2	3	3
4	3	4	1	2	1	1	2	3	1	1	1	3	2	3	1	2	1	1	2	2	1	2	2	2
4	3	4	3	2	3	3	4	4	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	3	3	2	3	3	
3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3	3	3	2	2	3	3	2	3	3	
2	2	3	2	2	3	1	3	3	2	2	2	2	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	
2	3	3	2	2	3	2	3	3	2	2	3	2	2	2	2	3	2	3	2	2	3	2	3	
2	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	3
2	4	3	3	2	2	1	4	3	2	1	2	2	2	3	4	4	2	1	2	4	3	4	2	
3	3	4	2	2	3	2	3	3	3	2	2	3	3	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	
2	3	3	2	2	3	2	3	3	3	2	2	3	3	2	2	2	3	2	3	2	3	2	2	
2	2	3	2	2	2	1	2	2	2	2	1	2	2	1	1	4	1	2	2	2	1	3	2	
2	2	4	2	2	2	2	3	3	2	2	2	3	2	2	1	4	1	3	1	3	2	2	2	
2	2	3	1	2	2	1	3	2	2	4	1	1	2	3	3	2	1	1	1	1	3	4	1	
2	4	3	1	4	4	1	1	4	4	1	1	1	4	4	1	1	1	3	1	4	1	1	1	
2	2	3	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	3	3	3	2	3	2	
3	2	2	2	3	3	2	2	4	2	2	2	2	2	3	3	3	2	3	3	4	3	3	3	
4	3	3	2	2	3	1	4	4	3	1	2	2	1	3	1	4	1	2	3	4	1	3	3	
2	2	3	2	2	2	1	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	
2	3	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	3	2	2	2	3	3	
2	3	3	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	
2	2	3	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	
2	2	4	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	1	4	1	3	1	2	3	1	1
2	3	3	2	3	2	2	3	3	3	1	2	2	2	2	3	3	2	2	2	3	2	2	2	
2	3	1	3	4	4	2	3	3	2	2	2	3	1	2	1	3	1	2	1	4	2	3	2	
2	3	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	3	2	2	2	
2	3	3	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	3	2	2	2	
3	1	4	2	1	4	2	4	3	3	4	2	1	1	2	1	3	2	3	2	3	2	2	2	
2	2	2	3	2	4	2	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	2	3	4	3	2	3	3	
2	3	3	2	3	4	2	2	4	2	3	2	2	2	2	3	3	1	2	3	3	2	3	3	
2	2	2	3	3	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	

LAMPIRAN C
UJI RELIABILITAS DAN VALIDITAS

C-1 UJI RELIABILITAS DAN VALIDITAS
KECEMASAN PENARI MENJELANG TAMPIL
PENYAJIAN

C-2 UJI RELIABILITAS DAN VALIDITAS
DUKUNGAN SOSIAL TEMAN



LAMPIRAN C-1

**UJI RELIABILITAS DAN VALIDITAS KECEMASAN PENARI
MENJELANG TAMPIL PENYAJIAN**

PUTARAN 1**Case Processing Summary**

		N	%
Cases	Valid	30	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	30	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.642	24

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
x1	53.87	26.947	.164	.637
x2	53.60	26.800	.185	.635
x3	53.33	30.713	-.328	.692
x4	54.13	26.051	.390	.617

x5	53.87	28.740	-.092	.663
x6	53.53	24.120	.484	.597
x7	54.50	25.086	.531	.603
x8	53.57	25.564	.312	.620
x9	53.37	24.792	.482	.602
x10	53.93	27.651	.084	.644
x11	54.20	29.821	-.230	.679
x12	54.33	26.368	.484	.617
x13	54.13	27.982	.043	.647
x14	54.17	28.626	-.070	.657
x15	53.80	26.648	.230	.631
x16	54.07	25.030	.313	.619
x17	53.40	27.145	.106	.644
x18	54.43	25.978	.350	.619
x19	53.90	28.093	.000	.654
x20	54.03	24.240	.495	.597
x21	53.40	24.800	.394	.609
x22	54.10	26.714	.219	.632
x23	53.73	26.340	.221	.631
x24	53.97	24.378	.592	.593

PUTARAN 2

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	30	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	30	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.774	8

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
x4	16.50	9.086	.449	.754
x6	15.90	8.024	.492	.748
x7	16.87	8.878	.475	.750
x9	15.73	8.685	.428	.757
x12	16.70	9.528	.475	.756
x20	16.40	8.179	.485	.748
x21	15.77	8.323	.420	.762
x24	16.33	8.023	.672	.715

LAMPIRAN C-2
UJI RELIABILITAS DAN VALIDITAS DUKUNGAN SOSIAL
TEMAN

PUTARAN 1

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	30	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	30	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.887	24

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
x1	72.37	53.275	.509	.882
x2	72.23	52.737	.408	.884
x3	72.37	53.275	.432	.883
x4	72.27	56.892	-.044	.895
x5	72.33	52.713	.422	.884
x6	72.17	50.764	.597	.879

x7	72.23	52.116	.727	.878
x8	72.57	52.944	.451	.883
x9	72.23	51.840	.511	.881
x10	72.20	52.579	.411	.884
x11	72.07	53.926	.337	.885
x12	71.93	52.616	.546	.881
x13	72.23	50.944	.615	.878
x14	72.33	52.299	.389	.885
x15	72.27	54.616	.165	.892
x16	72.23	51.495	.615	.879
x17	72.20	52.717	.441	.883
x18	72.37	50.033	.557	.880
x19	72.17	50.144	.734	.875
x20	72.10	52.990	.416	.884
x21	72.13	51.430	.716	.877
x22	72.20	50.993	.652	.878
x23	72.10	52.162	.517	.881
x24	72.13	53.982	.354	.885

PUTARAN 2

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	30	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	30	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.899	20

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
x1	59.63	45.206	.541	.894
x2	59.50	45.017	.392	.898
x3	59.63	45.551	.409	.897
x5	59.60	44.662	.448	.896
x6	59.43	42.944	.613	.891
x7	59.50	44.397	.715	.891
x8	59.83	45.247	.428	.896
x9	59.50	44.052	.512	.894
x10	59.47	44.740	.411	.897
x12	59.20	44.993	.514	.894
x13	59.50	43.500	.582	.892
x14	59.60	43.903	.452	.897
x16	59.50	44.121	.563	.893
x17	59.47	44.326	.513	.894
x18	59.63	42.309	.565	.893
x19	59.43	42.806	.694	.889
x20	59.37	45.068	.423	.897
x21	59.40	43.559	.738	.889
x22	59.47	43.085	.680	.890
x23	59.37	44.654	.478	.895

LAMPIRAN D

UJI ASUMSI

D-1 UJI NORMALITAS

D-2 UJI LINEARITAS

D-3 DATA TINGKATAN KECEMASAN
PENELITIAN



LAMPIRAN D-1
UJI NORMALITAS

Descriptive Statistics

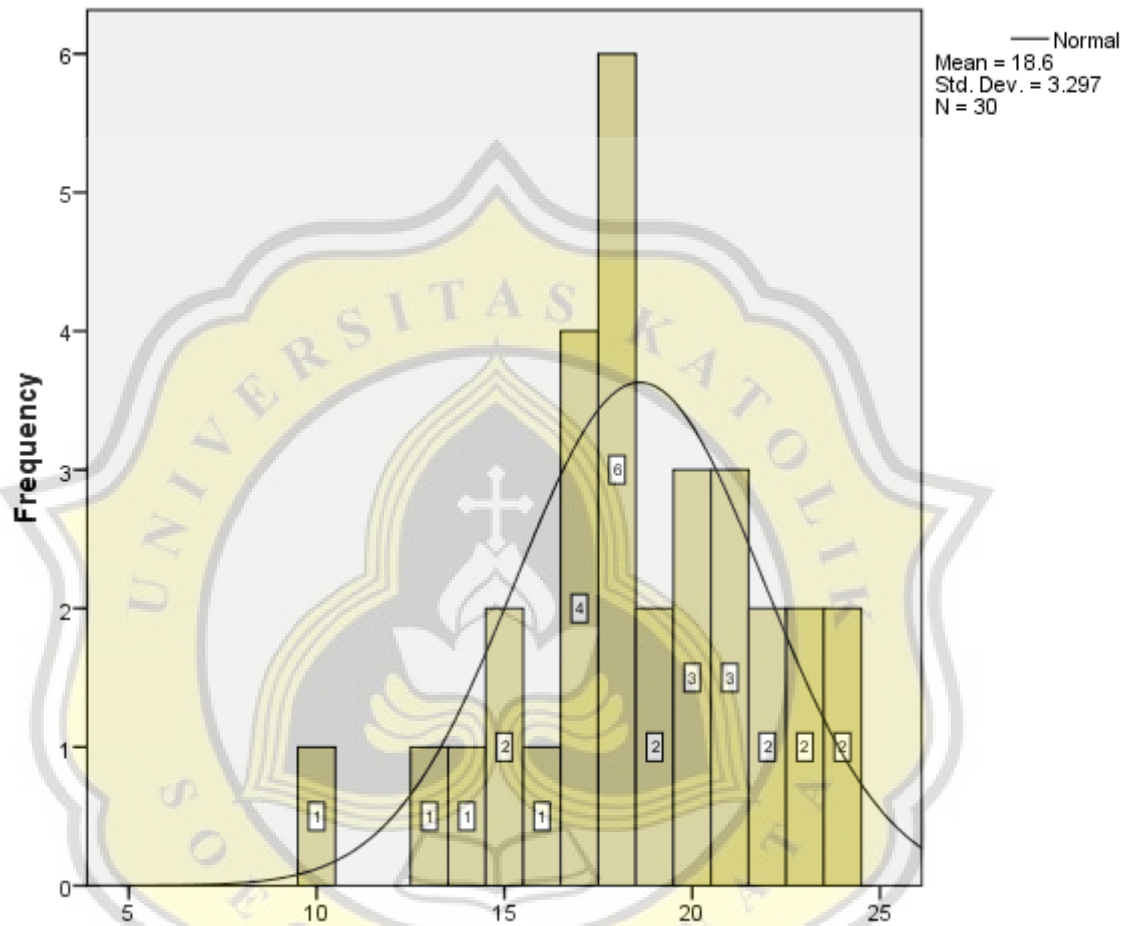
	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
kecemasan	30	18.60	3.297	10	24
dukungansosial	30	62.63	6.980	49	80

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

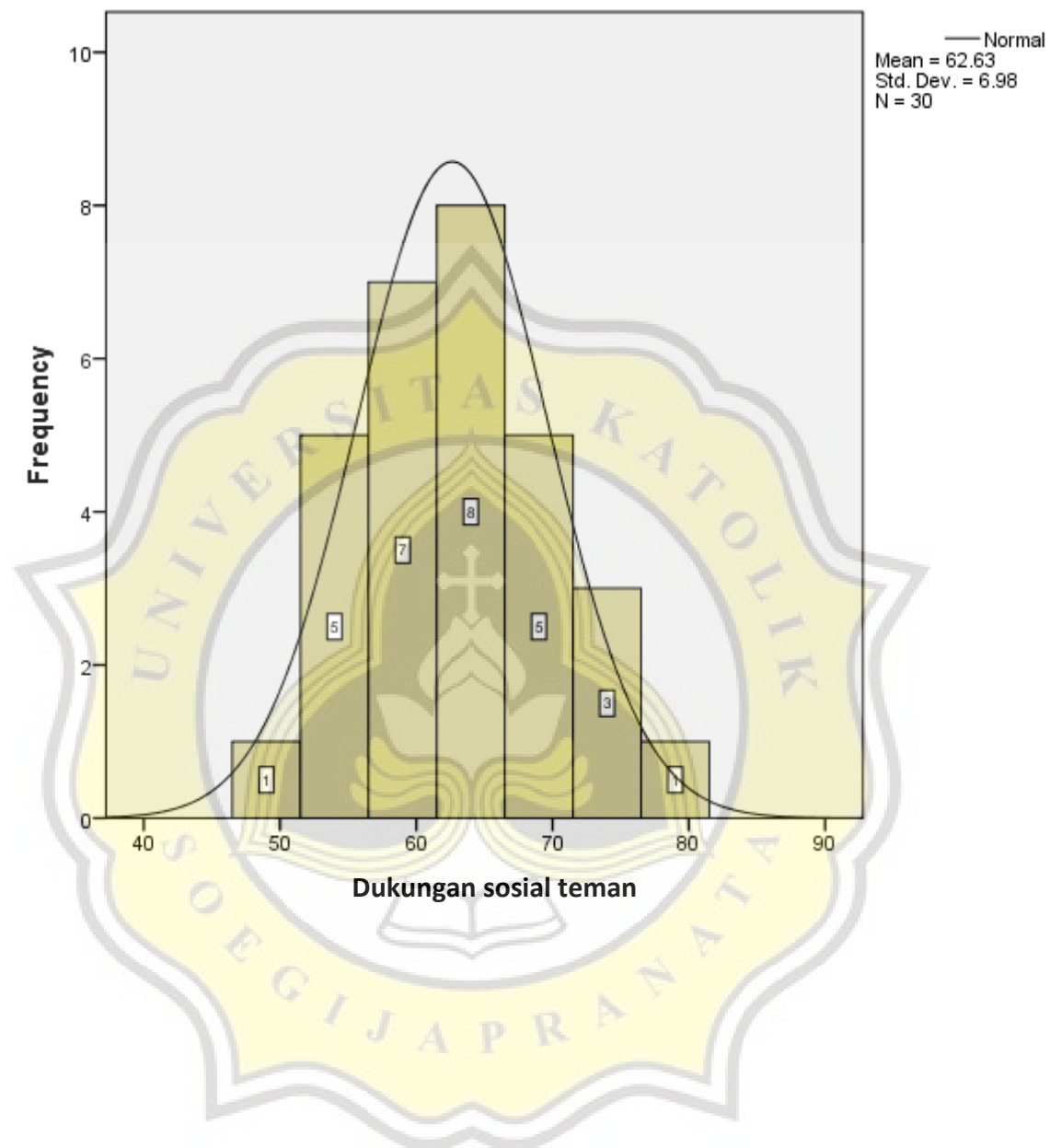
		kecemasan	dukungansosial
N		30	30
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	18.60	62.63
	Std. Deviation	3.297	6.980
Most Extreme Differences	Absolute	.114	.179
	Positive	.106	.179
	Negative	-.114	-.086
Kolmogorov-Smirnov Z		.623	.981
Asymp. Sig. (2-tailed)		.833	.291

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.



Kecemasan penari menjelang tampil penyajian



LAMPIRAN D-2

UJI LINEARITAS

Model Description

Model Name		MOD_1
Dependent Variable	1	kecemasan
Equation	1	Linear
Independent Variable		dukungansosial
Constant		Included
Variable Whose Values Label Observations in Plots		Unspecified

Case Processing Summary

	N
Total Cases	30
Excluded Cases ^a	0
Forecasted Cases	0
Newly Created Cases	0

a. Cases with a missing value in any variable are excluded from the analysis.

Variable Processing Summary

	Variables	
	Dependent	Independent
	kecemasan	dukungansosial
Number of Positive Values	30	30
Number of Zeros	0	0

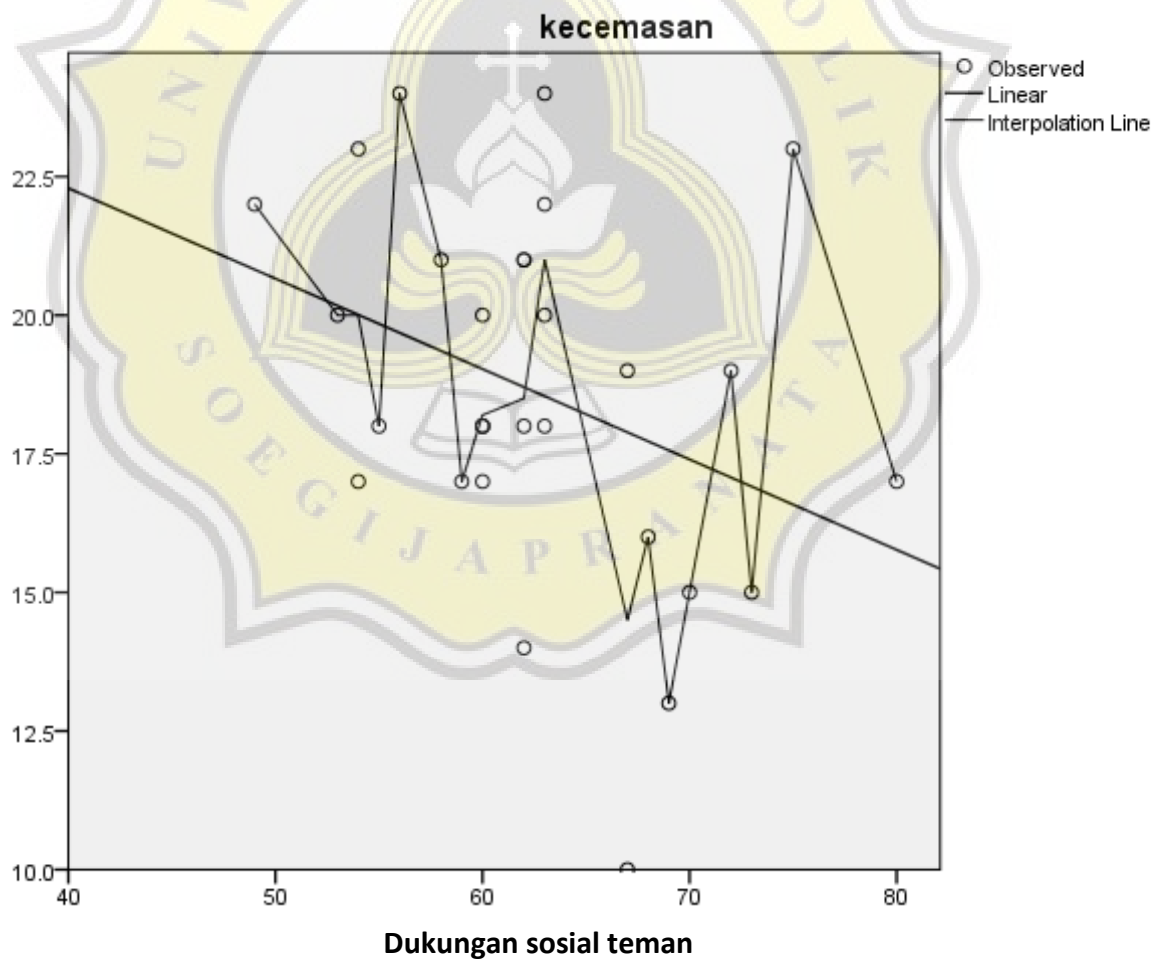
Number of Negative Values		0	0
Number of Missing Values	User-Missing	0	0
	System-Missing	0	0

Model Summary and Parameter Estimates

Dependent Variable: kecemasan penari menjelang tampil penyajian

Equation	Model Summary					Parameter Estimates	
	R Square	F	df1	df2	Sig.	Constant	b1
Linear	.119	3.789	1	28	.062	28.813	-.163

The independent variable is dukungansosial.

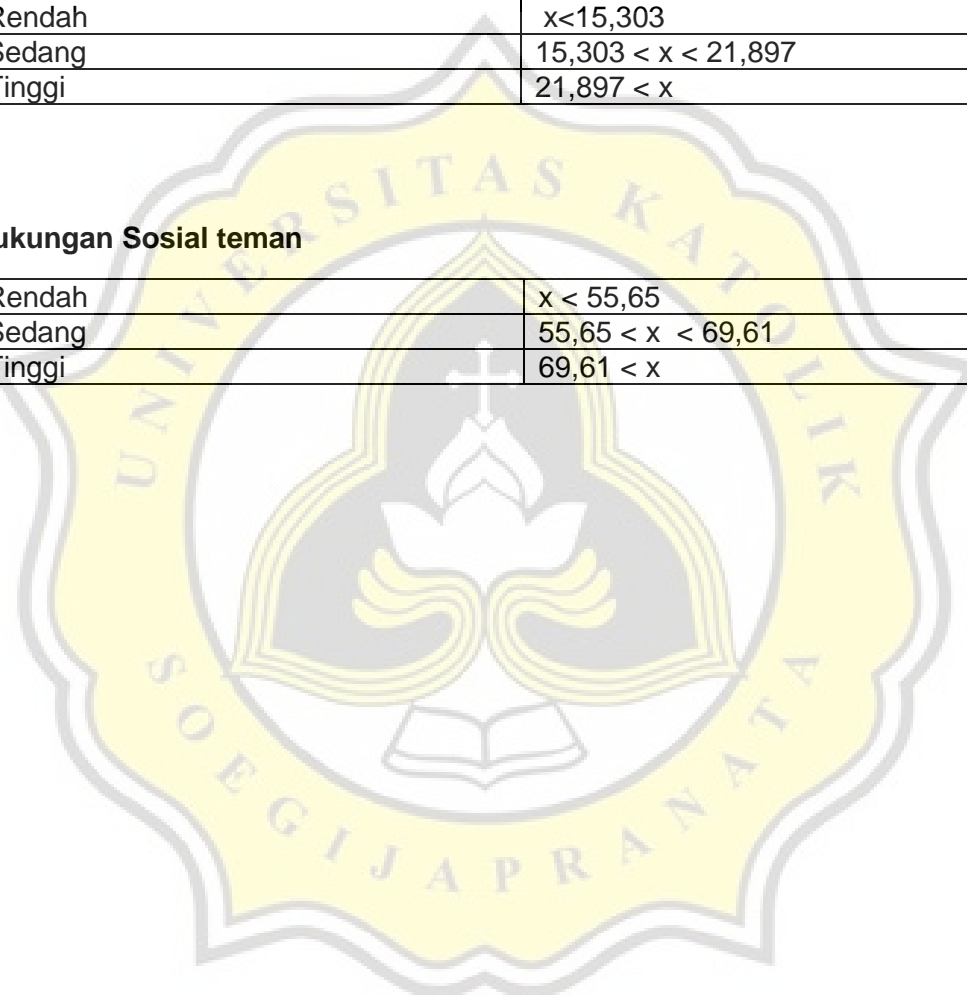


Data Tingkatan Kecemasan dan Dukungan Sosial Teman**Kecemasan Penari remaja**

Rendah	$x < 15,303$
Sedang	$15,303 < x < 21,897$
Tinggi	$21,897 < x$

Dukungan Sosial teman

Rendah	$x < 55,65$
Sedang	$55,65 < x < 69,61$
Tinggi	$69,61 < x$



LAMPIRAN E

ANALISIS DATA



ANALISIS DATA

Correlations

			kecemasan	dukungansosial
Spearman's rho	kecemasan	Correlation Coefficient	1.000	-.320*
		Sig. (1-tailed)	.	.042
		N	30	30
	dukungansosial	Correlation Coefficient	-.320*	1.000
		Sig. (1-tailed)	.042	.
		N	30	30

*. Correlation is significant at the 0.05 level (1-tailed).

LAMPIRAN F
SURAT PENELITIAN

F-1 SURAT IJIN PENELITIAN
F-2 SURAT BUKTI PENELITIAN





BRZGZ

JL. Pamularsih I NO. 2 - G
Telp/fax. (024) 7624880
yok_greget@yahoo.co.id
semarang

Semarang, 2 September 2022

Nomor : 14/G/IX/2022
Lampiran : -
Perihal : Balasan surat izin penelitian skripsi

Kepada Yth :
Bapak / Ibu
Ka. Prodgi. Sarjana Psikologi

di -

TEMPAT

Dengan Hormat,
Menindaklanjuti surat dari Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata Nomor :
0932/B7.3/FP/VI/2022, hal : izin mengadakan penelitian untuk penyusunan tugas skripsi, maka
dengan ini kami menerangkan nama mahasiswa di bawah ini :

Nama : Gabriela Athalia Tasya Vania
Nim : 18.E1.0099
Fakultas : Fakultas Psikologi
Judul Penelitian : Hubungan Dukungan Sosial Teman dengan Kecemasan Penari
Remaja Menjelang Tampil Penyajian

Benar telah mengadakan penelitian di Sanggar Greget Semarang guna melengkapi data
pada penyusunan skripsi.

Demikian surat keterangan diperbuat untuk dapat dipergunakan seperlunya.

Hormat Kami,
Ketua

Sanggar Greget Semarang



Sangghita Anjali

N o m o r : 0932/B7.3/FP/VI/2022
Lamp. : -
H a l : **Ijin Penelitian**

Semarang, 08 Juni 2022

Kepada Yth.

**Bapak Yoyok Bambang Priyambodo (Sanggar Greget Semarang)
di tempat**

Dengan hormat,

Kami mohon bantuan Bapak/Ibu/Saudara/i, untuk berkenan memberikan ijin kepada mahasiswa/i Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata Semarang tersebut di bawah ini :

N a m a : **Gabriela Athalia Tasya Vania**
NIM / NIRM : **18.E1.0099**
Tempat /Tgl/Lahir : **Semarang, 4 Oktober 2000**
A l a m a t : **Jalan Kauman Barat 6 No. 40**
No. HP : **089508573921**

Untuk mengadakan penelitian, di Sanggar Greget Semarang dalam rangka penyusunan tugas Skripsi dengan judul "**Hubungan Dukungan Sosial Teman dengan Kecemasan Penari Remaja Menjelang Tampil Penyajian**", di bawah bimbingan Dosen Pembimbing Kuriake Kharismawan, S.Psi., M.Si.

Demikian atas bantuan serta kerja sama Bapak/Ibu, kami ucapkan terima kasih.

Ka. Progd. Sarjana Psikologi,



Dr. Suparmi, M.Si.
NPP:058.1.1992.105

Tembusan :

- Mahasiswa yang bersangkutan

PAPER NAME

18.E1.0099.docx

WORD COUNT

6066 Words

CHARACTER COUNT

39410 Characters

PAGE COUNT

40 Pages

FILE SIZE

75.5KB

SUBMISSION DATE

Sep 10, 2022 10:32 AM GMT+7

REPORT DATE

Sep 10, 2022 10:33 AM GMT+7**● 19% Overall Similarity**

The combined total of all matches, including overlapping sources, for each database.

- 19% Internet database
- 6% Publications database
- Crossref database
- Crossref Posted Content database
- 12% Submitted Works database

● Excluded from Similarity Report

- Bibliographic material
- Quoted material
- Cited material
- Small Matches (Less than 10 words)
- Manually excluded text blocks