

BAB 6

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Kesimpulan yang diambil dari penelitian ini adalah hipotesis yang diajukan dapat diterima. Artinya, ada hubungan negatif yang signifikan antara dukungan sosial teman dan kecemasan akan penyajian, semakin tinggi dukungan sosial teman yang dapat diberikan maka semakin rendah kecemasan yang dirasakan penari remaja menjelang tampil penyajian begitu juga sebaliknya, semakin rendah dukungan sosial yang diberikan maka semakin tinggi juga kecemasan yang dialami penari menjelang tampil penyajian.

6.2 Saran

6.2.1 Bagi penari remaja yang menghadapi penyajian

Penari remaja yang menghadapi penyajian didorong untuk meminta bantuan jika mereka kesulitan mempersiapkan penyajian, bertanya jika ada yang tidak mereka pahami terkait penyajian, atau bertanya kepada teman di sanggar. Tingkat kecemasan yang tinggi dapat mempengaruhi penampilan seorang penari dalam sebuah pertunjukan, jadi pastikan kecemasan yang dirasakan penari tidak terlalu tinggi.

6.2.2 Bagi penari yang memiliki teman yang menghadapi penyajian tari

Jika para penari memiliki teman yang akan menghadapi penyajian, diharapkan dapat memberikan dukungan sosial berupa dukungan emosional, misalnya memberikan motivasi dan semangat, mendampingi dan menemani pada saat sebelum penyajian berlangsung, mengajak untuk berdoa bersama. Dukungan penghargaan, misalnya memberikan pujian bahwa individu sudah mempersiapkan diri dengan baik dalam menghadapi penyajian. Dukungan instrumental, misalnya mengantarkan individu ke tempat penyajian. Dukungan informatif, misalnya mengajarkan bagaimana cara individu bisa percaya diri di atas panggung, memberi informasi mengenai tipe penguji yang akan menjadi penguji dalam penyajian nantinya.

6.2.3 Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti yang akan meneliti variabel yang sama diharapkan dapat memperhatikan kekurangan-kekurangan yang ada dalam penelitian ini dan memperbaikinya, apalagi pada saat pembagian skala. Peneliti disarankan untuk mencari cara bagaimana agar pada saat membagikan skala diharapkan disaat para penari sedang senggang, atau pada saat waktu kosong sehingga konsentrasi penari bisa terkendali pada saat mengerjakan skala.