

## **BAB 4**

### **PERSIAPAN DAN PELAKSANAAN PENELITIAN**

#### **4.1 Orientasi Kancan Penelitian**

Tahap pertama yang harus dilakukan sebelum melakukan penelitian adalah menentukan dimana penelitian akan dilaksanakan. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menguji hubungan antara dukungan sosial teman dengan kecemasan penari remaja menjelang tampil pada penyajian di salah satu sanggar yang ada di Semarang.

Sanggar yang akan diteliti adalah sebuah lembaga pendidikan kesenian yang bernama "GREGET" didirikan oleh YOYOK BAMBANG PRIYAMBODO, terletak di Jalan Pamularsih I No 2 Bongsari, Semarang Barat, Bojongsalaman, Kecamatan Semarang Barat, Kota Semarang, Jawa Tengah. Didirikan pada tahun 1982, saat ini jumlah seluruh anggota disanggar adalah 193. Terdiri dari siswa mulai dari kelas anak-anak TK sampai kelas dewasa. Sanggar ini merupakan lembaga pendidikan kesenian yang membuka berbagai bidang khusus seperti tari, karawitan, tata rias, busana, pendalangan.

Sanggar ini terletak di kota Semarang, kurang lebih 558 km timur Jakarta, 312 km barat Surabaya atau 621 km barat daya Banjarmasin (perjalanan lewat udara). Semarang berbatasan dengan Laut Jawa di

utara, Provinsi Demak di timur, Provinsi Semarang di selatan, dan Provinsi Kendal di barat.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kecemasan penari remaja menjelang tampil penyajian. Hal – hal yang menjadi pertimbangan peneliti untuk melakukan penelitian ini adalah :

1. Wawancara yang dilakukan kepada 10 penari remaja menunjukkan bahwa mereka mengalami kecemasan menjelang tampil penyajian.
2. Belum ada penelitian mengenai “Hubungan antara Dukungan Sosial Teman dengan Kecemasan Penari Remaja Menjelang Tampil Penyajian” di program studi Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata.
3. Peneliti mendapatkan ijin untuk melakukan penelitian dari pemilik Sanggar Greget.

#### **4.1 Persiapan Penelitian**

##### **4.1.1 Penyusunan Alat Ukur**

- a. Skala kecemasan menjelang tampil penyajian terdiri dari 24 item. Item-item tersebut terdiri dari dua bentuk, yaitu favorable (pernyataan yang mendukung) dan unfavorable (pernyataan yang tidak mendukung). Skala ini memiliki empat jawaban, yaitu Sangat Sesuai (SS), Sesuai (S), Tidak Sesuai (TS) dan Sangat Tidak Sesuai (STS). Skala kecemasan

menjelang tampil penyajian ini meliputi dua aspek, yaitu gejala fisik dan gejala mental.

- b. Skala dukungan sosial teman dari 24 item. Item – item tersebut terdiri dari dua bentuk, yaitu favorable (pernyataan yang mendukung) dan unfavorable (pernyataan yang tidak mendukung). Skala ini memiliki empat jawaban, yaitu Sangat Sesuai (SS), Sesuai (S), Tidak Sesuai (TS) dan Sangat Tidak Sesuai (STS). Skala dukungan sosial teman ini meliputi empat aspek, yaitu dukungan emosional, dukungan penghargaan, dukungan instrumental dan dukungan informatif.

**Tabel 3**  
**Sebaran Item Kecemasan Menjelang Tampil Penyajian**

No	Gejala	Jumlah Item		Jumlah
		Favourable	Unfavourable	
1	Gejala Fisik	1,5,9,13,17,21	3,7,11,15,19,23	12
2	Gejala Mental	2,6,10,14,18,22	4,8,12,16,20,24	12
	Total	12	12	24

**Tabel 4**  
**Sebaran Item Skala Dukungan Sosial Teman**

No	Jenis Dukungan Sosial	Jumlah Item		Total
		Favourable	Unfavourable	
1	Emosional	1,9,17	3,11,19	6
2	Penghargaan	2,10,8	4,12,20	6
3	Instrumental	5,13,21	7,15,23	6
4	Informatif	6,14,22	8,16,24	6
	Total	12	12	24

#### 4.2 Pelaksanaan Penelitian

Penelitian ini menggunakan sistem try out, sehingga pengumpulan data hanya dilakukan satu kali. Data yang digunakan sebagai data eksperimen dan data penelitian. Peneliti menggunakan try out yang digunakan untuk menghemat waktu, biaya, dan tenaga dengan jumlah subjek yang sangat terbatas. Teknik pengambilan sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Teknik Sampel Jenuh*. Menurut Sugiyono (dalam Fitria & Ariva, 2019) *Teknik Sampling Jenuh* adalah teknik penentuan sampel dimana semua anggota populasi digunakan menjadi sampel. Berdasarkan teknik tersebut, peneliti akan mengumpulkan data secara langsung dari penari yang akan tampil penyajian yakni seluruh anggota populasi yang memenuhi syarat.

Pengambilan data dilakukan pada tanggal 11 Juni 2022 saat para penari sedang istirahat saat gladi bersih penyajian di Taman Budaya Jawa Tengah Surakarta. Peneliti membagikan kuesioner kepada 30 subjek penari remaja yang umurnya berkisar antara 12-21 tahun yang saat itu sedang mengikuti penyajian. Saat membagikan skala, peneliti langsung memberikan instruksi dan menunggu subjek mengisi skala. Setelah subjek menyelesaikan skala, peneliti memeriksa kembali skala untuk memastikan bahwa semua pernyataan telah terjawab. Langkah selanjutnya adalah melakukan uji validitas dan uji reliabilitas dengan menggunakan program komputer *Statistical Packages for Social Sciences (SPSS) 25 for Windows*.

#### **4.3 Uji Validitas dan Reliabilitas**

Langkah selanjutnya adalah menguji validitas dan reliabilitas data yang terkumpul. Teknik yang digunakan untuk menguji validitas adalah teknik korelasi dari Spearman, dan teknik alpha Cronbach-nya digunakan untuk pengujian reliabilitas. Uji validitas dan reliabilitas dilakukan dengan menggunakan program komputer *Statistical Packages for Social Sciences (SPSS) 25 for Windows*. Hasil lengkap uji validitas dan reliabilitas disajikan pada Lampiran C.

#### **4.3.1 Uji Validitas Skala**

##### **a. Skala Kecemasan Menjelang Tampil Penyajian**

Skala kecemasan menjelang tampil penyajian terdiri dari 24 item dan berdasarkan uji validitas terdapat 8 item yang valid dan 16 item yang gugur. Koefisien pada item valid adalah 0,420-0,672. Sebaran item valid dan gugur pada skala kecemasan menjelang tampil penyajian dapat dilihat pada tabel 5.

##### **b. Skala Dukungan Sosial Teman**

Skala dukungan sosial teman terdiri dari 24 item dan berdasarkan uji validitas terdapat 20 item valid dan 4 item gugur. Koefisien pada item valid adalah 0,392-738. Sebaran item valid dan gugur pada skala dukungan sosial teman dapat dilihat pada tabel 6.

#### **4.3.2 Uji Reliabilitas Skala**

Hasil uji reliabilitas yang menunjukkan bahwa koefisien Alpha Skala Kecemasan Menjelang Tampil Penyajian adalah 0,774, sedangkan untuk skala Dukungan Sosial Teman adalah 0,899. Hal ini dapat menunjukkan bahwa kedua variabel memiliki reliabilitas yang tinggi.

Tabel 5

## Sebaran Item Valid dan Gugur Skala Kecemasan Menjelang Tampil Penyajian

No	Gejala	Jumlah Item		Jumlah
		Favourable	Unfavourable	
1	Gejala Fisik	1*,5*,9,13*,17*,21	3*,7,11*,15*,19*,23*	3
2	Gejala Mental	2*,6,10*,14*,18*,22*	4,8*,12,16*,20,24	5
	Total	3	5	8

Keterangan : Gugur : (\*)

Valid : Tidak ada tanda

Tabel 6

## Sebaran Item Valid dan Gugur Skala Dukungan Sosial Teman

No	Jenis Dukungan Sosial	Jumlah Item		Total
		Favourable	Unfavourable	
1	Emosional	1,9,17	3,11*,19	5
2	Penghargaan	2,10,18	4*,12,20	5
3	Instrumental	5,13,21	7,15*,23	5
4	Informatif	6,14,22	8,16,24*	5
	Total	12	8	20

Keterangan : Gugur : (\*)

Valid : Tidak ada tanda