

# HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL TEMAN DENGAN KECEMASAN PENARI REMAJA MENJELANG PENYAJIAN

SKRIPSI

Oleh:

GABRIELA ATHALIA TASYA VANIA

18.E1.0099



Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi

Universitas Katolik Soegijapranata

2022

# HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL TEMAN DENGAN KECEMASAN PENARI REMAJA MENJELANG PENYAJIAN

SKRIPSI

Diajukan Kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi Universitas  
Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima untuk Memenuhi Sebagian dari  
Syarat-syarat Guna Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Oleh:

GABRIELA ATHALIA TASYA VANIA

18.E1.0099



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2022

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Gabriela Athalia Tasya Vania

NIM : 18.E1.0099

Progdi / Konsentrasi : Psikologi

Fakultas : Psikologi

Dengan ini menyatakan bahwa Laporan Tugas Akhir dengan judul Hubungan Dukungan Sosial Teman Dengan Kecemasan Penari Remaja Menjelang Penyajian tersebut bebas plagiasi. Akan tetapi bila terbukti melakukan plagiasimaka bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Semarang, 17 Oktober 2022

Yang menyatakan,



Gabriela Athalia Tasya Vania

## HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Psikologi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima  
untuk Memenuhi Sebagian Syarat-syarat Guna Memperoleh  
Gelar Sarjana Psikologi

Pada Tanggal

4 Oktober 2022

Mengesahkan  
Ketua Program Studi Sarjana Psikologi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang



(Dra. Sri Sumijati, M.Si)

Dewan Penguji

Pembimbing Utama

(Kuriake Kharismawan, S.Psi. M.Si., Psikolog)

(Dr. M. Suharsono, M.Si)

Dewan Penguji

(Damasia Linggarjati Novi, P., S.Psi., MA)

Dewan Penguji

(Kuriake Kharismawan, S.Psi. M.Si., Psikolog)

**HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Gabriela Athalia Tasya Vania

Program Studi : Psikologi

Fakultas : Psikologi

Jenis Karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Katolik Soegijapranata Semarang Hak Bebas Royalti Noneksklusif atas karya ilmiah yang berjudul "Hubungan Dukungan Sosial Teman Dengan Kecemasan Penari Remaja Menjelang Penyajian" beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Katolik Soegijapranata berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir ini selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Semarang, 17 Oktober 2022

Yang menyatakan,



METERAI TEMPEL  
56AKX055867460

Gabriela Athalia Tasya Vania

## UCAPAN TERIMAKASIH

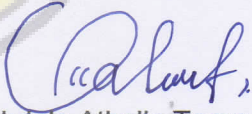
Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas penyertaan-Nya selalu sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Dukungan Sosial Teman dengan Kecemasan Penari Remaja Menjelang Penyajian”. Melalui kesempatan ini, dengan segala kerendahan hati penulis ingin mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. Kristiana Haryanti, M.Si, Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata.
2. Kuriake Kharismawan, S.Psi.M.Si, selaku Dosen Pembimbing atas kesediaan dan kesabarannya dalam membimbing dan memberikan masukan kepada saya selama proses penyusunan skripsi.
3. Christa Vidia Rana Abimanyu, S.Psi., M.Si, selaku Dosen Penguji Proposal yang telah memberikan masukan kepada saya.
4. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata yang selama ini banyak memberikan bekal ilmu pengetahuan kepada saya.
5. Seluruh staf Tata Usaha Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata yang telah membantu dalam segala urusan administrasi dan surat perijinan.
6. Seluruh staf Perpustakaan yang telah membantu dalam mencari buku-buku sumber referensi yang dibutuhkan oleh saya.
7. Papa, Mama, terimakasih atas dukungan serta kasih sayang dan cinta yang selalu diberikan kepada saya selama ini.
8. Untuk mbah kakung yang kini berada di surga, terimakasih atas kasih sayang yang tidak akan saya lupakan.

## UCAPAN TERIMAKASIH

9. Untuk Mbah uti, Tante Dian, Tante Nining, Naya, Keysha, Lolita dan anggota keluarga besar lainnya yang selalu memberikan dukungan dan masukan kepada saya.
10. Sahabat-sahabat terkasih yang selalu memberikan semangat dan doa, yaitu Mahera, Gita, Anisa, Chyntia, Putra, Bambang, dll
11. Adik kandung saya yang selalu memberikan dukungan dan memantau perkembangan skripsi penulis yaitu Angelina Kevin Rosario.
12. Untuk semua subjek yang sudah membantu dan berkenan dalam proses penelitian ini.
13. Teruntuk yang terbaik, Zhong Chenle beserta member NCT lainnya. Terimakasih telah memberi sejuta hal baik akan dunia serta terimakasih telah membantu penulis dalam pengerjaan skripsi ini. Terimakasih untuk hadirnya yang telah menemani setiap perjalanan di hidup saya. Semoga akan terus seperti ini.

Semarang, 17 Oktober 2022

  
Gabriela Athalia Tasya

## ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan sosial teman dengan kecemasan penari remaja menjelang tampil penyajian. Hipotesis yang akan diajukan dalam penelitian ini adalah terdapat hubungan negative antara dukungan sosial teman dengan kecemasan penari remaja menjelang tampil penyajian. Semakin tinggi dukungan sosial teman yang diberikan maka semakin rendah kecemasan yang dirasakan penari remaja menjelang tampil penyajian dan sebaliknya. Subjek penelitian ini adalah 30 penari remaja di salah satu Sanggar yang ada di Semarang. Tehnik sampling yang digunakan adalah *tehnik sampling jenuh*. Skala yang digunakan adalah Skala Kcemasan Menjelang Tampil Penyajian dan Skala Dukungan Sosial Teman. Metode Analisi yang digunakan adalah tehnik korelasi spearman. Berdasarkan hasil uji hipotesis diperoleh nilai  $r_{xy} = -0,320$  dengan Pvalue 0,042 ( $p < 0,05$ ), artinya ada hubungan negatif yang sangat signifikan antara kecemasan menjelang penyajian dengan dukungan sosial teman. Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa hipotesis dalam penelitian ini dapat diterima.

**Kata Kunci** : kecemasan, dukungan sosial teman, penari remaja.





## ABSTRACT

*This study aims to determine the relationship between social support from friends and the anxiety of teenage dancers before the presentation. The hypothesis that will be proposed in this study is that there is a negative relationship between social support from friends and the anxiety of teenage dancers before the presentation. The higher the social support given by friends, the lower the anxiety felt by the teenage dancers before performing the presentation and vice versa. The subjects of this study were 30 teenage dancers in one of the studios in Semarang. The sampling technique used is a saturated sampling technique. The scale used is the Anxiety Scale Ahead of the Presentation and the Friend's Social Support Scale. The analytical method used is the Spearman correlation technique. Based on the results of the hypothesis test, the value of  $r_{xy} = -0.320$  with a  $P$ -value of  $0.042$  ( $p < 0.05$ ), it means that there is a very significant negative relationship between anxiety before presentation and social support from friends. Thus it can be concluded that the hypothesis in this study can be accepted.*

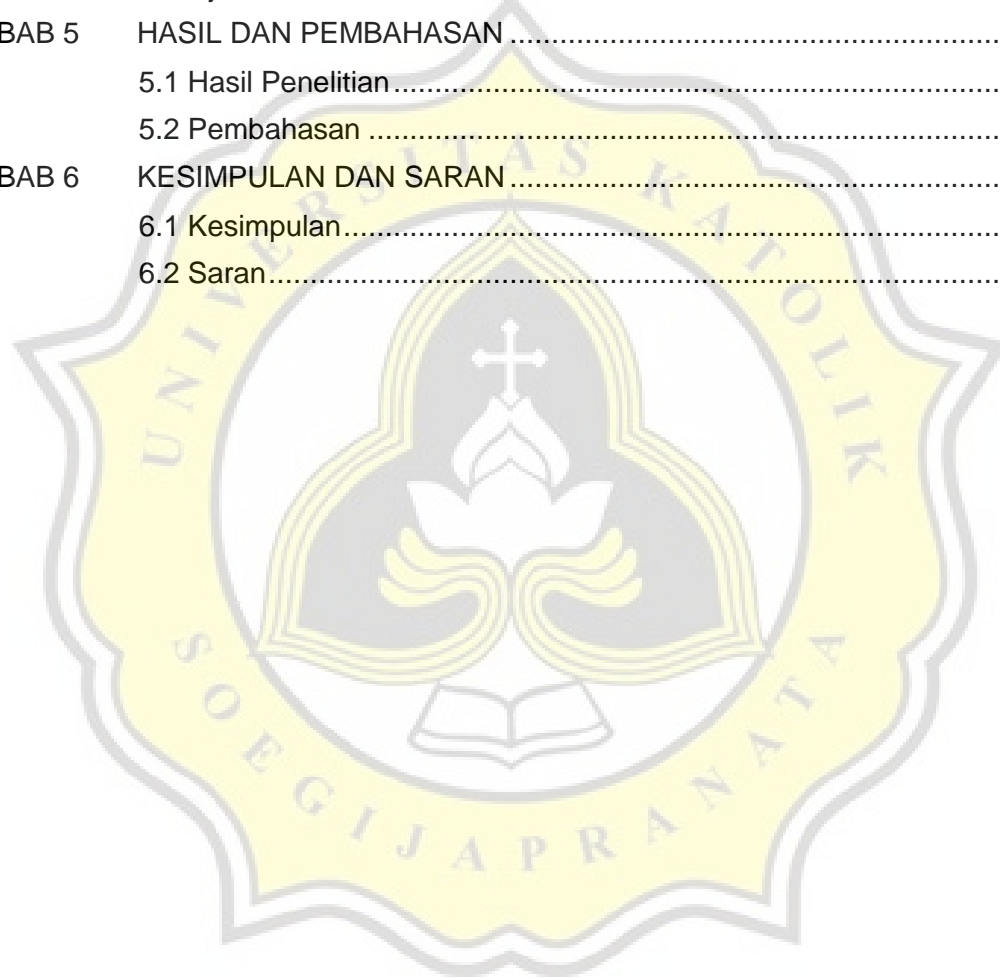
**Keywords:** *anxiety, social support from friends, teenager dancer*



## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN .....	1
HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
PERNYATAAN .....	iii
PERNYATAAN PUBLIKASI .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
HALAMAN MOTTO .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
UCAPAN TERIMAKASIH.....	iv
UCAPAN TERIMAKASIH.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT .....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN .....	x
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Tujuan Penelitian .....	7
1.3 Manfaat Penelitian .....	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Kecemasan Menjelang Penyajian.....	8
2.2 Dukungan Sosial Teman .....	13
2.3 Hubungan Dukungan Sosial Teman Dengan Kecemasan Penari Remaja Menjelang Penyajian.....	16
2.4 Hipotesis .....	19
BAB 3 METODE PENELITIAN .....	20
3.1 Jenis Penelitian .....	20
3.2 Identifikasi dan Definisi Oprasional .....	20
3.3 Populasi dan Tehnik Sampling.....	22
3.4 Tehnik Pengumpulan Data .....	22

	3.5 Uji Coba Alat Ukur .....	26
	3.6 Metode Analisis data .....	27
BAB 4	PERSIAPAN DAN PELAKSANAAN PENELITIAN .....	28
	4.1 Persiapan Penelitian .....	29
	4.2 Pelaksanaan Penelitian .....	31
	4.3 Uji Validitas dan Reliabilitas .....	32
BAB 5	HASIL DAN PEMBAHASAN .....	40
	5.1 Hasil Penelitian .....	40
	5.2 Pembahasan .....	42
BAB 6	KESIMPULAN DAN SARAN .....	44
	6.1 Kesimpulan .....	44
	6.2 Saran .....	44



## DAFTAR TABEL

Tabel 1 : Blueprint Skala Kecemasan Penari Remaja Menjelang Tampil Penyajian .....	25
Tabel 2 : Blueprint Skala Dukungan Sosial Teman .....	25
Tabel 3 : Sebaran Item Skala Kecemasan Penari Remaja Menjelang Tampil Penyajian .....	30
Tabel 4 : Sebaran Item Dukungan Sosial Teman .....	31
Tabel 5 : Sebaran Item Valid dan Gugur Skala Kecemasan Menjelang Tampil Penyajian.....	34
Tabel 6 : Sebaran Item Valid dan Gugur Skala Dukungan Sosial Teman .....	34



## DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN A : SKALA .....	46
A-1 Skala Kecemasan Menjalang Tampil Penyajian .....	49
A-2 Skala Dukungan Sosial Teman .....	51
LAMPIRAN B : DATA PENELITIAN .....	53
B-1 Data Kecemasan Menjalang Tampil Penyajian .....	54
B-2 Data Dukungan Sosial Teman .....	55
LAMPIRAN C : RELIABILITAS DAN VALIDITAS .....	57
C-1 Uji reliabilitas dan Validiitas Kecemasan Menjelang Tampil Penyajian .....	58
C-2 Uji reliabilitas dan Validiitas Dukungan Sosial Teman .....	61
LAMPIRAN D : UJI ASUMSI .....	64
D-1 : Uji Normalitas .....	65
D-2 : Uji Linearitas .....	68
Lampiran E : ANALISIS DATA .....	70
LAMPIRAN F : SURAT PENELITIAN .....	72