

BAB III. METODOLOGI

3.1. Analisa Kesenjangan

Tahapan analisis kesenjangan merupakan tahapan awal yang dilakukan dalam penelitian untuk mengidentifikasi permasalahan dengan melakukan pengumpulan literatur berupa *review*. Pada tahapan analisis kesenjangan diperlukan banyak membaca dan mencari tahu mengenai jurnal *review* yang berkaitan dengan *stunting*, nutrisi untuk *stunting*, protein, dan kualitas protein. Apabila topik yang berkaitan belum dilakukannya *review* maka dapat dilanjutkan ke tahap selanjutnya, namun apabila sudah pernah dilakukan *review* pada topik tersebut maka permasalahan sudah mendapatkan jawaban dan tidak dapat dilanjutkan ke tahap selanjutnya. Pada tahapan ini menggunakan *Google scholar* sebagai *website* untuk mencari literatur dengan kata kunci menggunakan *stunting*, *complementary feeding*, *review*, *infant*, *nutrition*, *protein*, *cereal*, *legumes*, dan *protein quality*. Tahapan ini dilaksanakan oleh penulis dikisaran bulan Juni hingga Oktober 2021. Hasil analisa kesenjangan dapat dilihat pada tabel 1.

3.2. Pengumpulan Literatur

Pengumpulan literatur dilakukan dengan mencari data sekunder berupa jurnal ilmiah yang membahas mengenai pengaruh pemberian makanan berbasis sereal-legumes dan *stunting*. Data sekunder dari pengumpulan literatur diperoleh melalui website database ilmiah yang dapat dipercaya dan mutakhir, seperti *Google scholar*, *Science Direct*, *Wiley*, *MDPI*, *PubMed*, *SagePub* dan *Link Springer*. Pencarian literatur dilakukan dengan menggunakan kata kunci : *linear growth*, *cereal*, *legumes*, *protein*, *protein quality*, *stunting*, *amino acid*, *protein digestibility*, *processing*, dan HAZ.

3.3. Penyaringan Literatur

Dari data - data yang sudah didapat dari hasil pengumpulan literatur akan dilakukan penyaringan sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi yang sudah ditentukan. Literatur yang akan digunakan untuk *review* ini yaitu yang memiliki kriteria inklusi berupa jurnal dapat diakses secara keseluruhan (*fulltext*), jurnal berbahasa inggris, diakses dari website database yang sudah ditentukan, jurnal dengan responden berupa balita atau jurnal penelitian mengenai nutrisi pada saat periode balita, jurnal yang dipublikasikan 15 tahun terakhir (minimal 2006) sedangkan untuk kriteria eksklusi berupa jurnal yang membahas mengenai kualitas protein pada bayi yang lahir secara *preterm*. Pada tahapan penyaringan literatur ini dilakukan juga uji kualitas jurnal data yang akan digunakan untuk *review*. Uji kualitas jurnal data menggunakan website <https://www.scimagojr.com/journalrank.php>, dimana data yang akan digunakan minimal berada pada Q3. Selain itu, penulis akan membaca abstrak dan latar belakang untuk memudahkan dan mempersingkat waktu pemilihan literatur karena abstrak berisi keseluruhan cakupan dari jurnal dan latar belakang berisi tujuan dilakukan penelitian tersebut. Setelahnya, literatur yang sudah sesuai topik akan dibaca keseluruhan dan dicari data kualitatif maupun kuantitatif untuk dilakukan analisis.

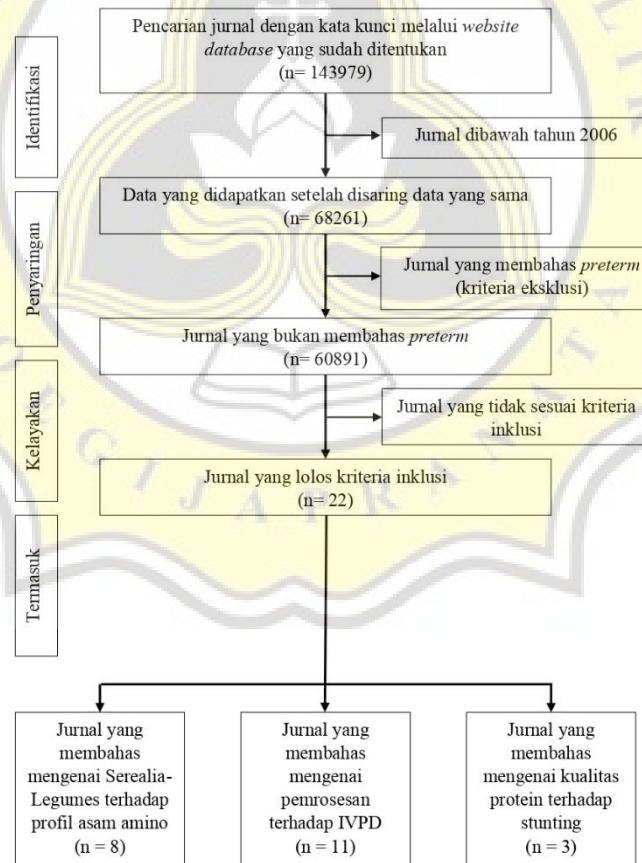
Tabel 5. *Journal Ranking*

Ranking Jurnal	Jumlah
Jurnal dengan nilai Q4	0
Jurnal dengan nilai Q3	1
Jurnal dengan nilai Q2	6
Jurnal dengan nilai Q1	8

3.4. Analisa dan Tabulasi Data

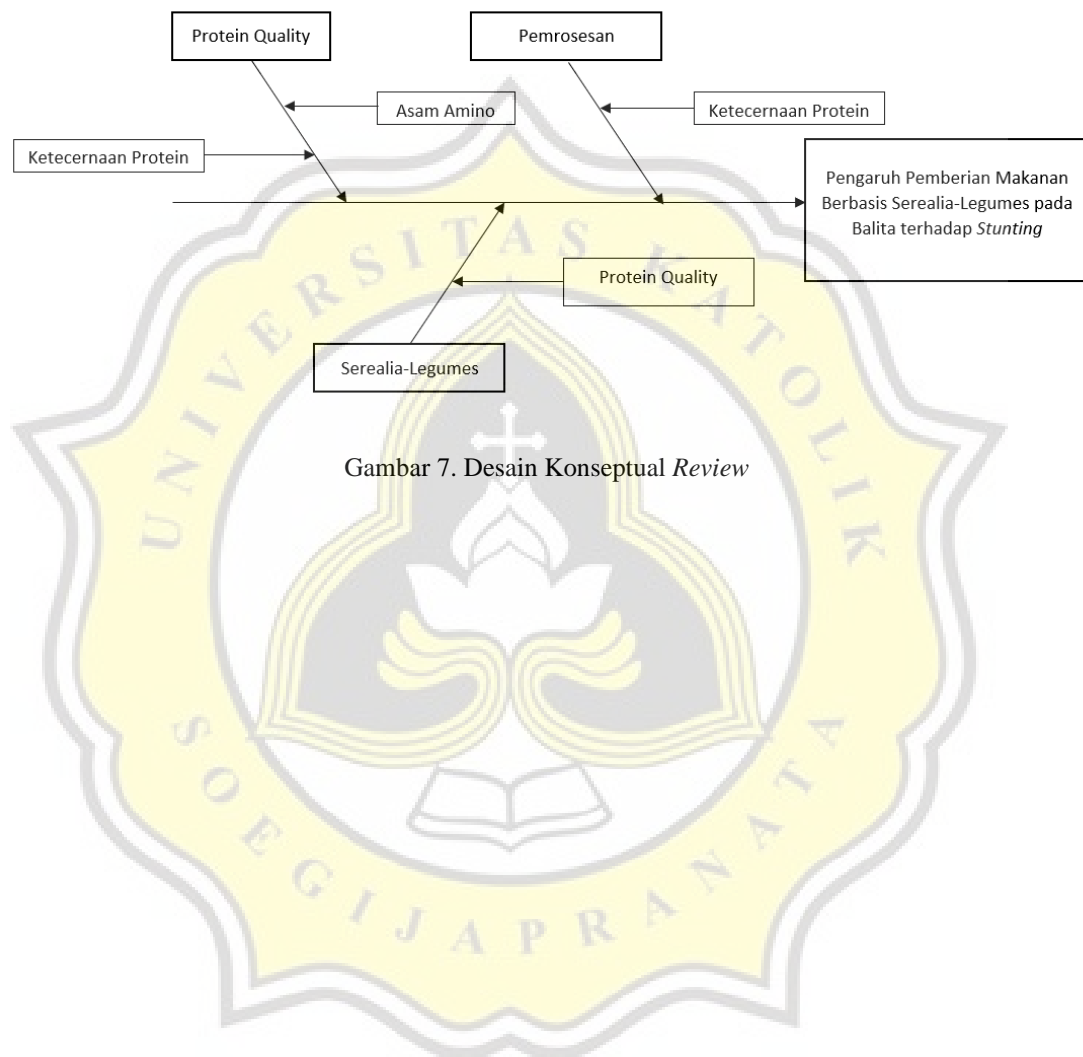
Setelah melalui penyaringan literatur, data - data yang telah diperoleh dari penelitian sebelumnya akan dirangkum oleh penulis. Rangkuman berbentuk tabel yang berisi nama peneliti, tahun terbit, metode, dan ringkasan dari hasil penelitian dan akan diurutkan berdasarkan alfabet dan tahun dilakukannya penelitian. Hal tersebut bertujuan untuk memudahkan peneliti dalam memahami hasil penelitian yang didapat dari literatur. Pada *review* ini membutuhkan jurnal data keseluruhan setidaknya 20 jurnal untuk dilakukan analisis.

3.5. Bagian Alur Metode



Gambar 6. Alur Metode

3.6. Desain Konseptual



Gambar 7. Desain Konseptual *Review*