

BAB 6

PENUTUP

6.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan analisis data yang telah dilakukan, dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan negatif yang sangat signifikan antara dukungan sosial dengan *quarterlife crisis* pada masa dewasa awal. Hal tersebut menunjukkan bahwa hipotesis pada penelitian ini diterima. Semakin rendah dukungan sosial maka akan semakin tinggi *quarterlife crisis* pada individu. Begitu pula sebaliknya, semakin tinggi dukungan sosial maka semakin rendah *quarterlife crisis* pada individu. Pada penelitian ini, kontribusi dukungan sosial terhadap *quarterlife crisis* sebesar 22,7%, untuk selebihnya dipengaruhi oleh faktor lain.

6.2. Saran

6.2.1. Bagi Subjek Penelitian

Bagi seluruh individu dewasa awal disarankan untuk tidak perlu mencemaskan masa depan dan tetap fokus pada hal-hal yang ingin dilakukan. Kembangkan segala potensi yang ada pada diri masing-masing guna mempersiapkan diri di masa depan

6.2.2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya, diharapkan untuk dapat mengkaji secara lebih mendalam terkait hubungan antara dukungan sosial dengan *quarterlife crisis* pada individu dewasa awal yang telah tergolong menjadi seorang pekerja. Selain itu, peneliti selanjutnya dapat menggunakan variabel bebas selain dukungan sosial guna mempelajari dan mengembangkan secara lebih mendalam terkait faktor yang dapat mempengaruhi terjadinya *quarterlife crisis* pada individu dewasa awal.

Peneliti selanjutnya juga dapat melakukan uji T berdasarkan jenis kelamin, sehingga dapat mengetahui jenis kelamin manakah yang memiliki tingkat quarterlife crisis lebih tinggi.

