

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN  
QUARTERLIFE CRISIS PADA MASA  
DEWASA AWAL**

SKRIPSI

Inggit Herfilia Prativi Edianti  
18.E1.0095



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
2022

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN  
QUARTERLIFE CRISIS PADA MASA  
DEWASA AWAL**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima untuk  
Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh  
Gelar Sarjana Psikologi

Oleh:

Inggit Herfilia Prativi Edianti  
18.E1.0095



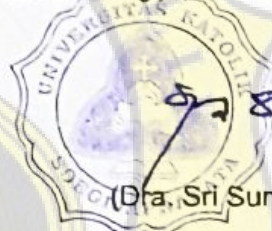
PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
2022

## HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Psikologi  
Fakultas Psikologi Univeritas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima  
untuk Memenuhi Sebagian Syarat-Syarat Guna Memperoleh  
Gelar Sarjana Psikologi

Pada tanggal  
19 Oktober 2022

Mengesahkan  
Ketua Program Studi Sarjana Psikologi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang



(Dra. Sri Sumijati, M.Si.)

Pembimbing Utama

(Dra. Emiliana Primastuti, M.Si.)

Dewan Penguji

(Dr. M. Suharsono, M.Si.)

(Dra. RA. Praharesti Eriany, M.Si)

(Dra. Emiliana Primastuti, M.Si.)

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Inggit Herfilia Prativi Edianti

NIM : 18.E1.0095

Progdi : Psikologi

Fakultas : Psikologi

Dengan ini menyatakan bahwa Laporan Tugas Akhir dengan judul "Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan *Quarterlife Crisis* Pada Masa Dewasa Awal" tersebut bebas plagiasi. Akan tetapi bila terbukti melakukan plagiasi maka bersedia menerima sanksi dengan ketentuan yang berlaku.

Semarang, 14 Oktober 2022

Yang Menyatakan



1912BAKX075811180

Inggit Herfilia Prativi Edianti



**HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK  
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Inggit Herfilia Prativi Edianti

Program Studi : Psikologi

Fakultas : Psikologi

Jenis Karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Katolik Soegijapranata Semarang Hak Bebas Royalti Noneksklusif atas karya ilmiah yang berjudul “Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan *Quarterlife Crisis* Pada Masa Dewasa Awal” beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Katolik Soegijapranata berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir ini selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Semarang, 28 Oktober 2022

Yang menyatakan



Inggit Herfilia Prativi Edianti

## UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur penulis ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan penulisan tugas akhir yang berjudul “Hubungan antara Dukungan Sosial dengan *Quarterlife Crisis* pada Masa Dewasa Awal” dengan baik. Dalam penulisan dan penyusunan tugas akhir ini penulis juga mendapatkan banyak dukungan dan juga bantuan dari berbagai pihak, sehingga penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Kristiana Haryanti, M.Si selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Soegijapranata Semarang.
2. Dra. Sri Sumijati, M.Si., selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
3. Dra. Emiliana Primastuti, M.Si., selaku dosen pembimbing skripsi dan juga dosen wali yang telah memberikan bimbingan dan membantu kelancaran selama proses penulisan skripsi.
4. Seluruh responden yang sudah menyediakan diri dan menyempatkan waktunya untuk membantu penulis dalam mengisi skala penelitian.
5. Keluarga penulis: Papi, Almh. Mami, dan Kak Kevin, yang telah memberikan dukungan dan menjadi motivasi utama penulis untuk dapat segera menyelesaikan skripsi dengan baik.
6. Vio Alvianta Dionisius, yang telah memberikan dukungan dan membantu penulis dalam proses pencarian responden penelitian.

7. Anastasia Anindia S. S., yang telah bersedia untuk membuka perspektif penulis dalam penyusunan skripsi.
8. Clarin dan Jannice yang selalu merespon dengan cepat dan baik apabila penulis bertanya mengenai penulisan dan pengurusan berkas skripsi.
9. Seluruh asisten PPT PIO 2022 dan kakak-kakak staff PPT yang telah bersedia untuk memberikan *support* dan informasi penting selama penyusunan skripsi.
10. Serta kepada diri sendiri yang telah mampu berjuang untuk dapat menyelesaikan skripsi dengan baik meskipun harus menyeimbangi waktu dengan berbagai kegiatan yang ada.

Semarang, 12 Oktober 2022

Penulis,



Inggit Herfilia Prativi Edianti

## DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan .....	i
Halaman .....	ii
Judul .....	
Halaman .....	iii
Pengesahan .....	
Halaman Pernyataan .....	iv
Halaman Pernyataan Publikasi .....	v
Ucapan Terima Kasih .....	vi
Daftar Isi .....	vii
Daftar .....	
Tabel .....	xi
Daftar Lampiran .....	xii
Abstrak .....	xiii
Abstract .....	xiv
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1. Latar Belakang Masalah .....	1
1.2. Tujuan Penelitian .....	7
1.3. Manfaat Penelitian .....	8
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>9</b>
2.1. <i>Quarterlife Crisis</i> pada Masa Dewasa Awal .....	9
2.1.1. Pengertian <i>Quarterlife Crisis</i> pada Masa Dewasa Awal .....	9
2.1.2. Aspek-aspek <i>Quarterlife Crisis</i> .....	11
2.1.3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Quarterlife Crisis</i> .....	14
2.2. Dukungan Sosial .....	20
2.2.1. Pengertian Dukungan Sosial .....	20
2.2.2. Aspek-aspek Dukungan Sosial .....	21
2.3. Dinamika Hubungan antara Dukungan Sosial dengan <i>Quarterlife Crisis</i> pada Masa Dewasa Awal .....	23
2.4. Hipotesis .....	26
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN .....</b>	<b>27</b>
3.1. Jenis Penelitian .....	27
3.2. Identifikasi dan Definisi Operasional Variabel .....	27
3.2.1. Identifikasi Variabel .....	27
3.2.2. Definisi Operasional Variabel .....	28
3.3. Subjek Penelitian .....	29



	3.3.1. Populasi .....	29
	3.3.2. Sampel .....	29
	3.4. Metode Pengumpulan Data .....	30
	3.4.1. Alat Pengumpulan Data .....	30
	3.4.2. Blue Print dan Cara Pengukuran .....	30
	3.5. Validitas dan Reliabilitas .....	32
	3.5.1. Validitas Alat Ukur .....	32
	3.5.2. Reliabilitas .....	32
	3.6. Teknik Analisa Data .....	32
BAB 4	PENGUMPULAN DATA PENELITIAN .....	34
	4.1. Orientasi Kancan .....	34
	4.2. Persiapan Penelitian .....	35
	4.2.1. Penyusunan Alat Ukur .....	35
	4.2.2. Perizinan Penelitian .....	38
	4.3. Pelaksanaan Penelitian .....	37
	4.4. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	38
BAB 5	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	41
	5.1. Hasil Penelitian .....	41
	5.1.1. Uji Asumsi .....	41
	5.1.1.1. Uji Normalitas .....	41
	5.1.1.2. Uji Linieritas .....	42
	5.1.1.3. Uji Statistik Deskriptif .....	42
	5.1.2. Uji Hipotesis .....	44
	5.2. Pembahasan .....	46
	5.3. Keterbatasan Penelitian .....	49
BAB 6	PENUTUP .....	51
	6.1. Kesimpulan .....	51
	6.2. Saran .....	51
	6.2.1. Bagi Subjek Penelitian .....	51
	6.2.2. Bagi Peneliti Selanjutnya .....	51
	DAFTAR PUSTAKA .....	53
	LAMPIRAN .....	56

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. <i>Rancangan Skala Quarterlife Crisis</i> .....	31
Tabel 3.2. Rancangan Skala Dukungan Sosial .....	31
Tabel 4.1. Sebaran Item Skala <i>Quarterlife Crisis</i> .....	36
Tabel 4.2. Sebaran Item Skala Dukungan Sosial .....	37
Tabel 4.3. Sebaran Item Valid Skala <i>Quarterlife Crisis</i> .....	39
Tabel 4.4. Sebaran Item Valid Skala Dukungan Sosial .....	40
Tabel 5.1. Statistik Deskriptif Usia Responden .....	42
Tabel 5.2. Statistik Deskriptif Jenis Kelamin Responden .....	43
Tabel 5.3. Statistik Deskriptif Status Pendidikan Responden .....	43
Tabel 5.4. Kategorisasi <i>Quarterlife Crisis</i> dan Dukungan Sosial .....	44
Tabel 5.5. Hasil Uji Korelasi Aspek-aspek Dukungan Sosial dengan <i>Quarterlife Crisis</i> .....	45



## DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN A. Skala Penelitian .....	58
Lampiran A.1. Skala <i>Quarterlife Crisis</i> .....	59
Lampiran A.2. Skala Dukungan Sosial .....	68
LAMPIRAN B. Data Uji Coba .....	74
Lampiran B.1. Data Uji Coba Skala <i>Quarterlife Crisis</i> .....	75
Lampiran B.2. Data Uji Coba Skala Dukungan Sosial .....	80
LAMPIRAN C. Validitas dan Reliabilitas .....	84
Lampiran C.1. Validitas dan Reliabilitas Skala <i>Quarterlife Crisis</i> .....	85
Lampiran C.2. Validitas dan Reliabilitas Skala Dukungan Sosial .....	90
LAMPIRAN D. Data Penelitian .....	92
Lampiran D.1. Data Penelitian Skala <i>Quarterlife Crisis</i> .....	93
Lampiran D.2. Data Penelitian Skala Dukungan Sosial .....	98
LAMPIRAN E. Uji Asumsi .....	102
Lampiran E.1. Uji Normalitas .....	103
Lampiran E.2. Uji Linieritas .....	106
LAMPIRAN F. Uji Hipotesis .....	109
LAMPIRAN G. Surat-surat Penelitian .....	111



## ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan sosial dengan *quarterlife crisis* pada individu dewasa awal. Hipotesis penelitian ini yaitu terdapat hubungan negatif antara dukungan sosial dengan *quarterlife crisis* pada masa dewasa awal. Penelitian ini melibatkan 143 responden yang dipilih dengan menggunakan teknik sampling insidental yang memiliki kriteria individu dewasa awal dengan rentang usia 20 – 25 tahun, tidak bekerja, dan berdomisili di Kota Semarang. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah Skala *Quarterlife Crisis* dan juga Skala Dukungan Sosial yang telah teruji validitas dan juga reliabilitasnya. Teknik analisis yang digunakan dalam penelitian ini yaitu korelasi *Rank Spearman*. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan negatif antara dukungan sosial dengan *quarterlife crisis* pada masa dewasa awal ( $\rho = -0,464$ ,  $p < 0,01$ ). Oleh sebab itu, hipotesis pada penelitian ini diterima, sehingga kesimpulan yang didapatkan yaitu terdapat hubungan negatif yang sangat signifikan antara dukungan sosial dengan *quarterlife crisis*, yang artinya semakin rendah dukungan sosial maka semakin tinggi *quarterlife crisis* pada seseorang, begitu pula sebaliknya.

Kata kunci: *quarterlife crisis*, dukungan sosial, masa dewasa awal



## ABSTRACT

This research aim to find out the relationship between social support and quarterlife crisis in emerging adulthood individuals. The hypothesis of this research is that there is a negative relationship between social support and the quarterlife crisis in emerging adulthood. This study involved 143 respondents who were selected using a accidental sampling technique, with the criteria is emerging adulthood individuals with an age range of 20-25 years, not working, and domiciled in the city of Semarang. The measuring instrument used in this study is the Quarterlife Crisis Scale and the Social Support Scale which have been tested for validity and reliability. The analytical technique used in this research is Rank Spearman correlation. The results of this research indicate that there is a negative relationship between social support and quarterlife crisis in emerging adulthood ( $\rho = -0.464$ ,  $p < 0.01$ ). Therefore, the hypothesis in this research is accepted, so the conclusion is that there is a very significant negative relationship between social support and the quarterlife crisis, it means the lower the social support, the higher the quarterlife crisis for a person, and vice versa.

Keywords: quarterlife crisis, social support, emerging adulthood

