

## BAB 4

### PELAKSANAAN PENGUMPULAN DATA PENELITIAN

#### 4.1 Orientasi Kancan Penelitian

Kegiatan pertama yang dilakukan oleh peneliti sebelum mengumpulkan data yaitu melakukan orientasi kancan mengenai pelaksanaan penelitian, serta mempersiapkan segala sesuatu yang berkaitan dengan penelitian agar kegiatan penelitian dapat berjalan dengan baik. Sebelum melaksanakan penelitian ini, peneliti mencari tahu terlebih dahulu mengenai gambaran *subjective well being* pada wanita karir *single parent* di Semarang. Menurut data pengamatan peneliti di lapangan, *subjective well being* pada wanita karir di Semarang menunjukkan hasil rendahnya afeksi positif dalam dirinya dikarenakan kelelahan membagi waktu menjadi wanita karir yang berperan mencari nafkah dan ibu rumah tangga yang mengasuh anaknya. Penelitian yang dilakukan bertujuan untuk mengetahui hubungan antara konflik peran ganda dengan *subjective well being* pada wanita karir *single parent*. Subjek dalam penelitian ini adalah para wanita karir yang berstatus *single parent* berusia 40-60 yang berada di Kota Semarang berjumlah 50 responden.

Peneliti memilih Kota Semarang sebagai lokasi dalam penelitian ini dikarenakan Kota Semarang sebagai salah satu kota yang paling berkembang di Pulau Jawa. Kota Semarang merupakan ibu kota dari Provinsi Jawa Tengah dan banyak orang yang mengenal dengan sebutan kota ATLAS (Aman, Tertib, Lancar, Asri dan Sehat). Kota ini terletak sekitar 558 km sebelah timur Jakarta, 312 km sebelah barat Surabaya, dan 621 km sebelah barat daya Banjarmasin. Saat ini kota Semarang memiliki jumlah penduduk sekitar 1,6 juta jiwa.

Dalam penelitian ini proses yang dilakukan secara *online*, dikarenakan kasus pandemi COVID-19 yang masih cukup tinggi di Kota Semarang. Oleh karena itu, peneliti melakukan proses pengambilan data secara online agar tidak terjadi kontak langsung dengan subjek sehingga dapat mengurangi penyebaran virus COVID-19. Proses penyebaran kuisisioner kepada subjek penelitian dibagikan dalam bentuk *google form*, yang nantinya akan disebar menggunakan akun media sosial seperti *Whatsapp*, *LINE*, dan *Instagram* dan peneliti juga meminta bantuan teman-teman, keluarga, dan saudara untuk membagikan kuisisioner.

Dasar pertimbangan peneliti menentukan kancah penelitian ini berdasarkan beberapa hal yaitu:

1. Penelitian dengan topik tersebut sudah pernah dilakukan pada wanita karir yang berstatus menikah, namun peneliti memberikan cakupan topik dengan subjek wanita yang berstatus *single parent*.
2. Peneliti menemukan banyak fenomena perceraian dan kematian suami di masa pandemi yang menyebabkan wanita menjadi *single parent* di Kota Semarang.

#### **4.2 Persiapan Penelitian**

Persiapan penelitian yang dilakukan oleh peneliti sebelum melakukan penelitian adalah mempersiapkan alat ukur dan pengajuan surat permohonan izin penelitian.

##### **4.2.1 Penyusunan Alat Ukur**

Pada penelitian ini menggunakan alat ukur dalam bentuk skala. Terdapat dua skala dalam penelitian, yaitu skala *subjective well being* dan konflik peran ganda.

**a. Skala *Subjective Well Being***

Skala *subjective well being* dalam penelitian ini disusun berdasarkan aspek-aspek yang dikemukakan oleh Diener dkk (dalam Nasyawa dan Dewi, 2019) yaitu kepuasan hidup dan afeksi. Total jumlah item terdapat 20 item, yang terdiri 10 item *favorable* (pernyataan yang mendukung aspek) dan 10 item *unfavorable* (pernyataan yang tidak mendukung aspek). Sebaran item skala dijelaskan dalam tabel berikut :

Tabel 4.1 Sebaran Item *Subjective Well Being*

No.	Aspek	Jumlah Item		Total
		<i>Favourable</i>	<i>Unfavourable</i>	
1.	Kepuasan Hidup	1, 20, 5, 16, 17	12, 4, 18, 8, 9	10
2.	<i>Subjective Well Being</i>	10, 19, 3, 14, 7	2, 15, 11, 6, 13	10
	<b>Jumlah</b>	10	10	20

**b. Skala Konflik Peran Ganda**

Skala konflik peran ganda pada penelitian ini disusun berdasarkan tiga aspek menurut Greenhaus dan Beutell (dalam Apollo & Cahyadi, 2012) yaitu *time based conflict* (konflik berdasarkan waktu), *strain based conflict* (konflik berdasarkan tekanan), *behavior based conflict* (konflik berdasarkan perilaku). Aspek-aspek tersebut diuraikan menjadi 18 pernyataan yang terdiri dari 18 item *favorable*. Sebaran item skala dijelaskan dalam tabel berikut:

Tabel 4.2 Sebaran Item Konflik Peran Ganda

No.	Aspek	Jumlah Item		Total
		<i>Favourable</i>		
1.	<i>Time Based Conflict</i>	7, 10, 1, 18, 5, 13		6
2.	<i>Strains based Conflic</i>	2, 11, 8, 15, 4, 17		6
3.	<i>Behavior Based Conflict</i>	12, 3, 16, 9, 14, 6		6
	<b>Jumlah</b>			<b>18</b>

#### 4.2.2 Perizinan Penelitian

Sebelum penelitian ini dilakukan peneliti mengajukan surat permohonan izin melakukan penelitian kepada Tata Usaha Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata yang kemudian disetujui oleh Kaprodi (Kepala Program Studi). Surat tersebut diterbitkan dari pihak fakultas dengan nomor surat 1063/B.7.3/FP/VII/2022. Setelah peneliti memperoleh surat ijin tersebut, peneliti mulai menyebarkan skala dengan *Google Form* kepada wanita karir *single parent*.

#### 4.3 Pelaksanaan Penelitian

Penelitian ini dilakukan kepada subjek wanita karir *single parent* yang berusia 40-60 tahun. Dalam pelaksanaan penelitian dilakukan secara *online* dengan menyebarkan angket menggunakan *google form* dikarenakan kondisi Kota Semarang yang masih dalam situasi pandemi *COVID-19*. Penyebaran angket menggunakan *google form* disebarakan melalui *Whatsapp*, LINE dan peneliti meminta bantuan kepada teman-teman, keluarga, dan saudara untuk menyebarkan angket tersebut. Pengumpulan data dilakukan pada 19 Juli 2022 hingga 29 Juli 2022 yang disebar menggunakan *google form* dengan alamat link <https://forms.gle/r9XMJUio2yo6LGUb9>.

Hasil dari penyebaran angket didapatkan total 50 subjek yang menjadi responden dalam penelitian ini. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan *incidental sampling*. Menurut Ansori (2020) *sampling incidental* adalah proses pengambilan sampel berdasarkan kebetulan, yaitu individu yang secara kebetulan cocok dengan sumber data yaitu wanita karir yang menjadi *single parent* berusia 40-60 tahun sehingga dapat dijadikan sampel dalam penelitian ini.

Pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan metode *try out* terpakai dimana pengumpulan data hanya dilakukan sekali dan setelah data diperoleh langsung diolah. Peneliti memiliki metode *try out* terpakai karena lebih efisien dalam hal waktu dan data yang diperoleh dapat langsung diolah. Selanjutnya peneliti akan melakukan proses skoring dan tabulasi dengan menggunakan *Microsoft Excel*. Kemudian peneliti mengolah data dengan menggunakan program *Statistical Package for Social Science (SPSS) for Windows* versi 21.0

#### **4.4 Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur**

Dalam melakukan uji validitas alat ukur, peneliti menggunakan *Product Moment* dari Pearson yang kemudian di uji dengan menggunakan teknik *Part Whole*. Lalu, untuk menguji reliabilitas alat ukur dilakukan dengan menggunakan teknik *Alpha Cronbach*. Peneliti menggunakan program *Statistical Package for Social Science (SPSS) for Windows* versi 21.0 untuk melakukan uji validitas dan reliabilitas alat ukur pada penelitian ini.

##### **a. Skala Subjective Well Being**

Total item pada skala *subjective well being* terdapat 20 item. Berdasarkan hasil uji validitas dengan taraf signifikansi 0,05 pada 50 subjek mendapat nilai  $r$  minimal yaitu 0,279. Pengujian dilakukan dalam dua putaran dengan satu item gugur, yaitu item nomor 19 pada putaran pertama dan sembilan belas item lainnya valid pada putaran kedua.

Skala ini memiliki nilai koefisien *Alpha Cronbach* sebesar 0,861 yang menunjukkan nilai  $\text{Alpha} > 0,8$  sehingga dapat dinyatakan alat ukur tersebut reliabel dalam penelitian. Hasil perhitungan menghasilkan rentang koefisien

validitas bergerak antara 0,319-0,687. Berikut ini merupakan sebaran item valid dan gugur pada *skala subjective well being*

Tabel 4.3 Sebaran Item Valid dan Gugur Skala *Subjective Well Being*

No	Aspek	Item		Jumlah Item Valid
		<i>Favourable</i>	<i>Unfavourable</i>	
1.	Kepuasan Hidup	1, 20, 5, 16, 17	12, 4, 18, 8, 9	10
2.	Afeksi	6, 18	2, 15, 11, 6, 13	9
<b>Jumlah</b>				<b>19</b>

Keterangan tanda (\*) : Item Gugur

#### b. Skala Konflik Peran Ganda

Total item pada skala konflik peran ganda terdapat 18 item. Berdasarkan hasil uji validitas dengan taraf signifikansi 0,05 pada 50 subjek mendapat nilai  $r$  minimal yaitu 0,279. Pengujian dilakukan dalam dua putaran dengan dua item gugur, yaitu item nomor 5 dan 9 pada putaran pertama dan enam belas item lainnya valid pada putaran kedua.

Skala ini memiliki nilai koefisien *Alpha Cronbach* sebesar 0,894 yang menunjukkan nilai  $\alpha > 0,8$  sehingga dapat dinyatakan alat ukur tersebut reliabel dalam penelitian. Hasil perhitungan menghasilkan rentang koefisien validitas bergerak antara 0,312-0,693. Berikut ini merupakan sebaran item valid dan gugur pada konflik peran ganda:

Tabel 4.4 Sebaran Item Valid dan Gugur Skala Konflik Peran Ganda

No	Aspek	Item	Jumlah Item Valid
		<i>Favourable</i>	
1.	<i>Time Based Conflict</i>	7, 10, 1, 18, 5*, 13	5
2.	<i>Strain Based Conflict</i>	2, 11, 8, 15, 4, 17	6
3.	<i>Behavior Based Conflict</i>	12, 3, 16, 9*, 14, 6	5
<b>Jumlah</b>			<b>16</b>

Keterangan tanda (\*) : Item Gugur