

**HUBUNGAN KONFLIK PERAN GANDA DENGAN  
SUBJECTIVE WELL BEING PADA  
WANITA KARIR SINGLE PARENT**

SKRIPSI

Brigitta Clarin Pritananda

18.E1.0094



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
2022

**HUBUNGAN KONFLIK PERAN GANDA DENGAN  
*SUBJECTIVE WELL BEING* PADA  
WANITA KARIR *SINGLE PARENT***

SKRIPSI

Diajukan kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima untuk  
Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh  
Gelar Sarjana Psikologi

Oleh :  
Brigitta Clarin Pritananda  
18.E1.0094



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
2022

## PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Brigitta Clarin Pritananda

NIM : 18.E1.0094

Progdi/ Konsentrasi : Psikologi

Fakultas : Psikologi

Dengan ini menyatakan bahwa Laporan Tugas Akhir dengan Judul “Hubungan Konflik Peran Ganda dengan *Subjective Well Being* pada Wanita Karir *Single parent*” tersebut bebas plagiasi. Akan tetapi bila terbukti melakukan plagiasi maka bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Semarang, 17 Oktober 2022

Yang Menyatakan



Brigitta Clarin Pritananda

**HALAMAN PENGESAHAN**

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Psikologi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima  
untuk Memenuhi Sebagian Syarat-syarat Guna Memperoleh Gelar Sarjana  
Psikologi

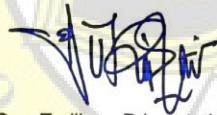
Pada Tanggal  
**5 Oktober 2022**

Mengesahkan  
Ketua Program Studi Sarjana Psikologi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang



(Dra. Sri Sumijati, M.Si)

**Pembimbing Utama**



(Dra. Emiliana Primastuti M.Si.)

**Dewan Penguji**



(Dr. Endang Widayorini MS)



(Drs. DP. Budi Susetyo M.S.I.)



(Dra. Emiliana Primastuti M.Si.)

**HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Brigitta Clarin Pritananda

NIM : 18.E1.0094

Prodi / Konsentrasi : Psikologi

Fakultas : Psikologi

Menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Katolik Soegijapranata Semarang Hak Bebas Royalti Non eksklusif atas karya ilmiah yang berjudul “Hubungan Konflik Peran Ganda dengan *Subjective Well Being* pada Wanita Karir *Single parent*” beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Universitas Katolik Soegijapranata berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir ini selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Semarang, 17 Oktober 2022

Yang Menyatakan



Brigitta Clarin Pritananda

## UCAPAN TERIMAKASIH

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan kasih karunia-Nya yang memberikan kesehatan dan kesempatan bagi peneliti untuk mengerjakan skripsi dengan judul “HUBUNGAN KONFLIK PERAN GANDA DENGAN *SUBJECTIVE WELL BEING* PADA WANITA KARIR *SINGLE PARENT*”. Skripsi ini tidak akan terlaksana tanpa bantu dari berbagai pihak. Maka pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Dr. Kristiana Haryanti, M.Si selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
2. Dra. Sri Sumijati, M.Si selaku Kaprodi Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
3. Dra. Emilliana Primastuti, M.Si selaku Dosen Pembimbing dan Dosen Wali kelas 02 angkatan 2018 yang selalu meluangkan waktu untuk melakukan bimbingan skripsi, memberikan masukan serta saran, dan memotivasi penulis dalam penyusunan skripsi ini dari awal hingga selesainya penulisan dan membimbing selama berkuliah di Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata.
4. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata yang selama ini telah banyak memberikan pengetahuan kepada penulis.
5. Seluruh Staf Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang telah membantu dalam segala urusan administrasi dan surat perijinan.
6. Seluruh Staf Perpustakaan Unika Soegijapranata yang telah membantu penulis dalam mencari referensi buku-buku yang dibutuhkan.

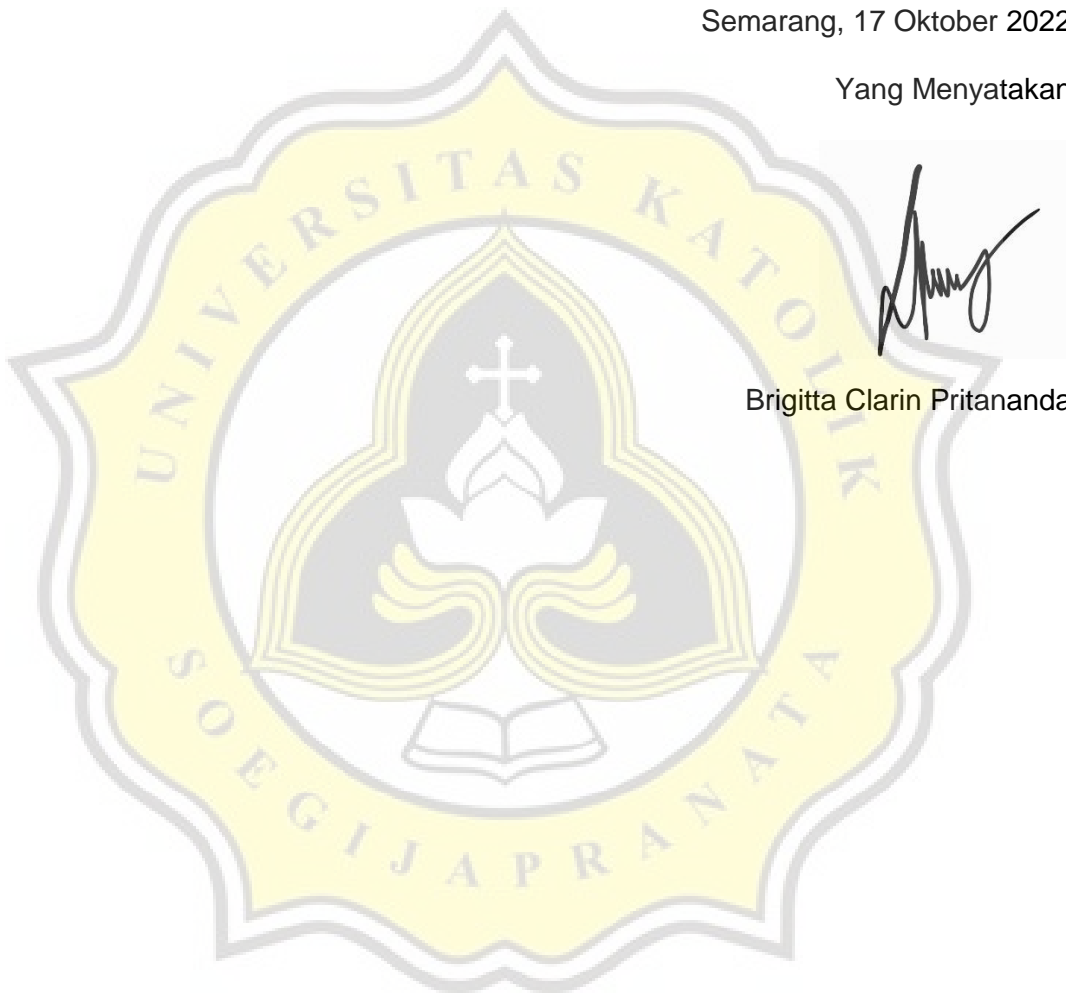
7. Seluruh responden penelitian yang telah bersedia meluangkan waktu untuk mengisi kuisisioner untuk membantu penelitian ini.
8. Keluarga penulis, Bapak, Ibu, Mas Kevin, dan seluruh keluarga besar yang senantiasa memberikan semangat, doa, bantuan, dan dukungan baik finansial maupun emosional kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi.
9. Andreas Budi Wicaksono, yang selalu mendampingi serta memberikan doa dan semangat kepada penulis dari awal hingga akhir penyusunan skripsi ini.
10. Sahabat-sahabat semasa kuliah Inggit, Janice, Helena, Lydia, Kisshy yang saling memberikan semangat dan menghibur satu sama lain agar dapat menyelesaikan skripsi tepat waktu.
11. Sahabat-sahabat SMA Adip, Rafael, Ajeng yang senantiasa memberikan semangat agar dapat menyelesaikan skripsi.
12. Kakak tingkat semasa kuliah Mbak Kinan, Mbak Anesha, Mbak Acan yang senantiasa mendampingi dan memberikan semangat sehingga penulisan skripsi ini dapat berjalan dengan baik.
13. Teman seperjuangan skripsi Olivia yang selalu saling menyemangati dan membantu satu sama lain selama proses pembuatan skripsi.
14. Teman-teman UKM Sunrice yang telah memberikan semangat dan kesempatan untuk berdinamika bersama.
15. Semua pihak yang telah membantu penulis dalam penyelesaian skripsi ini yang tidak bisa disebutkan satu per satu.

Penulis menyadari tidak dapat dikatakan sempurna penelitian ini. Maka, peneliti menerima kritikan maupun saran untuk penelitian

selanjutnya. Apabila ada kesalahan dalam penulisan penulis mohon maaf yang sebesar besarnya. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi banyak orang.

Semarang, 17 Oktober 2022

Yang Menyatakan



Brigitta Clarin Pritananda



## DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	iv
UCAPAN TERIMAKASIH .....	v
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN .....	xi
ABSTRAK.....	xii
ABSTRACT .....	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Tujuan Penelitian.....	5
1.3 Manfaat Penelitian.....	5
1.3.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.3.2 Manfaat Praktis .....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....	6
2.1 <i>Subjective Well Being</i> pada Wanita Karir <i>Single parent</i> .....	6
2.1.1 Pengertian <i>Subjective Well Being</i> pada Wanita Karir <i>Single parent</i> .....	6
2.1.2 Aspek <i>Subjective Well Being</i> .....	8
2.1.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Subjective Well Being</i> .....	11
2.2 Konflik Peran Ganda .....	13
2.2.1 Pengertian Konflik Peran Ganda .....	133
2.2.2 Aspek Konflik Peran Ganda.....	14
2.3 Hubungan Konflik Peran Ganda dengan <i>Subjective Well Being</i> pada Wanita Karir <i>Single parent</i> .....	16
2.4 Hipotesis .....	19
BAB 3 METODE PENELITIAN .....	20
3.1 Metode Penelitian yang Digunakan .....	20
3.2 Identifikasi Variabel Penelitian .....	20
3.3 Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	21
3.3.1 <i>Subjective Well Being</i> pada Wanita Karir <i>Single parent</i> .....	21
3.3.2 Konflik Peran Ganda .....	21
3.4 Subjek Penelitian.....	22
3.4.1 Populasi .....	22
3.4.2 Teknik Pengambilan Sampel .....	22
3.5 Metode Pengumpulan Data .....	23
3.5.1 Skala <i>Subjective Well Being</i> .....	23
3.5.2 Skala Konflik Peran Ganda.....	24
3.6 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur .....	25
3.6.1 Validitas Alat Ukur .....	25
3.6.2 Reliabilitas Alat Ukur .....	25

3.7	Metode Analisis Data.....	25
<b>BAB 4</b>	<b>PELAKSANAAN PENGUMPULAN DATA PENELITIAN .....</b>	<b>27</b>
4.1	Orientasi Kancan Penelitian .....	27
4.2	Persiapan Penelitian.....	28
4.2.1	Penyusunan Alat Ukur.....	28
4.2.2	Perizinan Penelitian.....	30
4.3	Pelaksanaan Penelitian .....	30
4.4	Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur .....	31
<b>BAB 5</b>	<b>HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>33</b>
5.1	Uji Asumsi .....	33
5.1.1	Uji Normalitas .....	33
5.1.2	Uji Linearitas.....	33
5.2	Hasil Analisis Data.....	34
5.2.1	Uji Hipotesis .....	34
5.3	Pembahasan .....	34
5.4	Keterbatasan Penelitian.....	37
<b>BAB 6</b>	<b>PENUTUP .....</b>	<b>388</b>
6.1	Kesimpulan.....	388
6.2	Saran.....	388
	<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>40</b>
	<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>44</b>

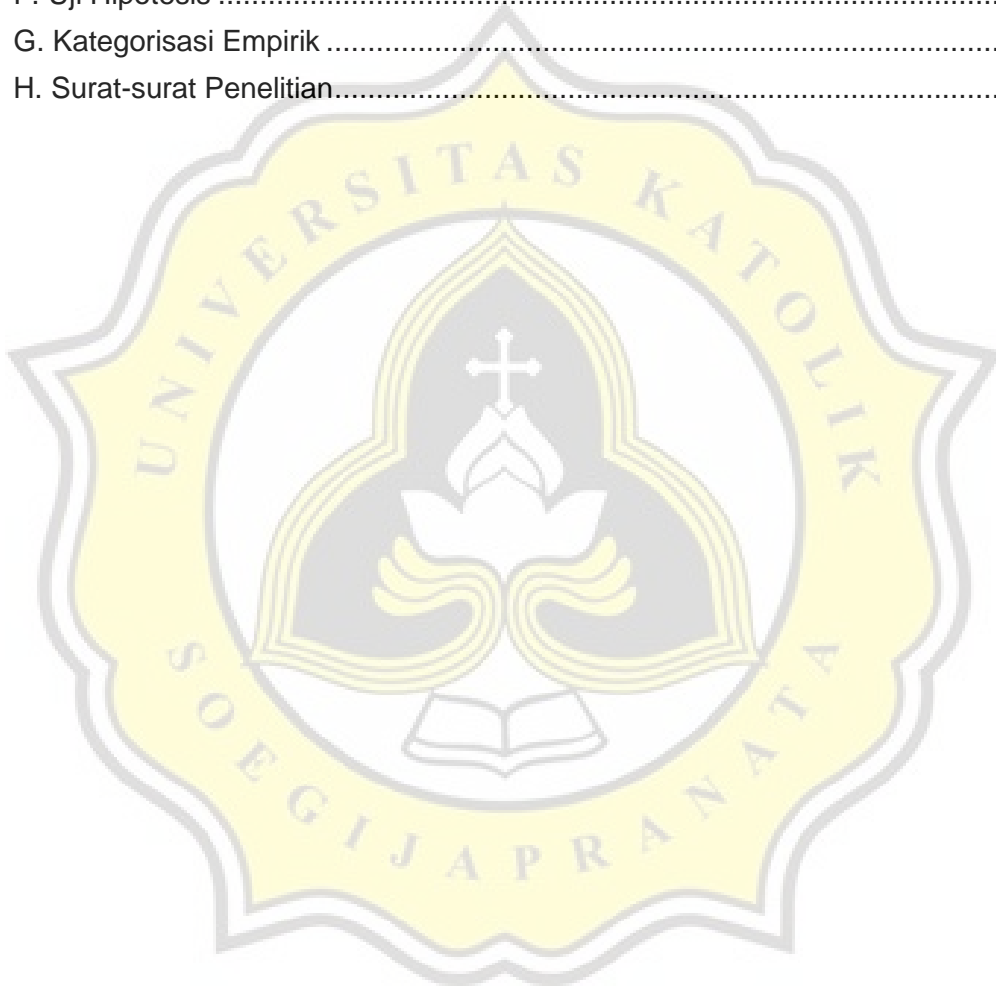
## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Skala Rancangan <i>Subjective Well Being</i> .....	24
Tabel 3.2 Skala Rancangan Konflik Peran Ganda .....	25
Tabel 4.1 Sebaran Item <i>Subjective Well Being</i> .....	29
Tabel 4.2 Sebaran Item Konflik Peran Ganda.....	29
Tabel 4.3 Sebaran Item Valid dan Gugur Skala <i>Subjective Well Being</i> .....	32
Tabel 4.4 Sebaran Item Valid dan Gugur Skala Konflik Peran Ganda .....	32



## DAFTAR LAMPIRAN

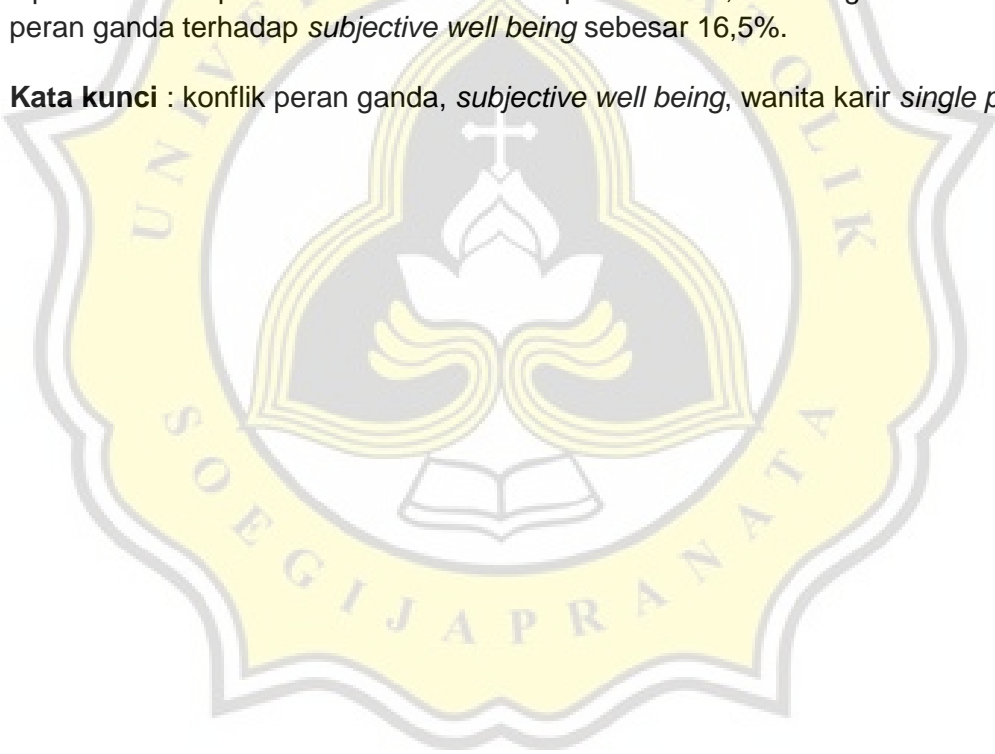
A. Skala Penelitian .....	45
B. Data Uji Coba.....	60
C. Validitas dan Reliabilitas .....	67
D. Data Penelitian.....	78
E. Uji Asumsi .....	85
F. Uji Hipotesis .....	91
G. Kategorisasi Empirik .....	93
H. Surat-surat Penelitian.....	97



## ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara konflik peran ganda dengan *subjective well being* pada wanita karir *single parent*. Hipotesis penelitian ini yaitu terdapat hubungan negatif antara konflik peran ganda dengan *subjective well being* pada wanita karir *single parent*, maka jika semakin rendah konflik peran ganda yang terjadi pada wanita karir *single parent* akan berdampak semakin tingginya *subjective well being* dan begitu juga sebaliknya. Subjek penelitian ini adalah wanita karir yang menjadi *single parent* karena perceraian atau kematian dengan rentang usia 40-60 tahun. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan alat ukur berupa skala *subjective well being* dan skala konflik peran ganda. Uji hipotesis penelitian ini menggunakan teknik korelasi *product moment pearson*. Hasil analisa diperoleh hubungan negatif yang sangat signifikan antara dua variabel  $r_{xy} = -0,407$  dengan  $p$  sebesar 0,003 ( $p < 0,01$ ). Hal ini menunjukkan bahwa hipotesis dalam penelitian ini diterima. Dari penelitian ini, sumbangan efektif konflik peran ganda terhadap *subjective well being* sebesar 16,5%.

**Kata kunci** : konflik peran ganda, *subjective well being*, wanita karir *single parent*



## ABSTRACT

This study aims to determine the relationship between dual role conflict and subjective well being career women *single parent*. The hypothesis of this research is that there is a negative relationship between dual role conflict and subjective well being career women *single parent*, so the lower the dual role conflict that occurs in *single parent*, the higher subjective well being and vice versa. The subjects of this study were career women who became *single parents* due to divorce or death with an age range of 40-60 years. This study uses quantitative methods with measuring instruments in the form of a subjective well being scale and a multiple role conflict scale. The hypothesis test of this research is using Pearson product moment. The results of the analysis obtained a very significant negative relationship between the two variables  $r_{xy} = -0.407$  with  $p$  of 0.003 ( $p < 0.01$ ). This shows that the hypothesis in this study is accepted. From this research, the effective contribution of dual role conflict to subjective well being 16.5%.

**Keywords** : dual role conflict, subjective well being, career women *single parent*

